

*...Мы не говорим о  
красоте,  
мы её создаем!*



# Содержание презентации

1. Информация об специалисте

2. Практикуемые виды массажей

Классический массаж

Оздоровительный массаж

Антицеллюлитный массаж

Лимфодренажный массаж

Липолитический массаж

Сегментарно-рефлекторный массаж

Точечный массаж

Холистический массаж

Восточный массаж

Тайский массаж

3. Используемая косметика

4. График работы



# SPA



# Информация об специалисте



Алексей Викторович Багаев – окончил гродненский государственный медицинский колледж по специальности лечебный массаж. Является дипломированным специалистом высшей категории. Также имеет высшее психологическое образование – телесно-ориентированный психолог.

Профессиональный стаж работы составляет 20 лет.



К



# Практикуемые виды массажей

Клиентам могут быть предложены следующие виды массажа:

- Классический массаж
- Оздоровительный массаж
- Антицеллюлитный массаж
- Лимфодренажный массаж
- Липолитический массаж
- Сегментарно-рефлекторный массаж
- Точечный массаж
- Холистический массаж
- Восточный массаж
- Тайский массаж



# Классический массаж

Классический массаж – основной вид массажа, способствующий профилактике и лечению различных недугов, как физических, так и психических, укреплению опорно-двигательной системы и нормализации работы внутренних органов. От всех существующих видов массажей тела, классический массаж отличается интенсивностью и продолжительностью.

Классический массаж позволяет:

- уменьшить напряжение в связках и мышцах после тяжелых физических нагрузок;
- восстановить контуры тела и избавиться от подкожного жира;
- увеличить эластичность мышечной системы;
- избавиться от головных болей;
- успокоить нервную систему.



# Оздоровительный массаж

Лечебный массаж проводят с профилактической, гигиенической целью, а также в случае каких-либо отклонений в состоянии здоровья или физическом развитии, нарушений нормальной функции позвоночника, резко выраженной слабости мышц и связочного аппарата, нарушения деятельности желудочно-кишечного тракта и перенесения различных заболеваний.

Лечебный массаж используется при лечении

- дисплазии тазобедренных суставов;
- повышенного и пониженного тонуса мышц;
- заболеваний органов дыхания;
- врожденного вывиха бедра;
- врожденной мышечной кривошеи;
- варусной и вальгусной установки стоп, сколиоза.



# Антицеллюлитный массаж

Антицеллюлитный массаж при лечении целлюлита стимулирует развитие "белков молодости" - эластина и коллагена, сокращается количество жировых клеток и достигается цель массажа. Кроме того, массаж делает мышцы и ягодицы более упругими, заставляя их выглядеть привлекательно и помогая избавиться от целлюлита.



Регулярное применение массажа позволит добиться таких результатов:

- улучшение обмена веществ между межклеточной жидкостью и клеткой;
- ускорение процесса удаления из межклеточного пространства продукта обмена;
- ускорение процесса восстановления и заживления клеток;
- соединительные ткани приобретают гибкость и становятся более мягкими;
- повышение стойкости организма к различным заболеваниям благодаря улучшению функционирования лимфатической системы.

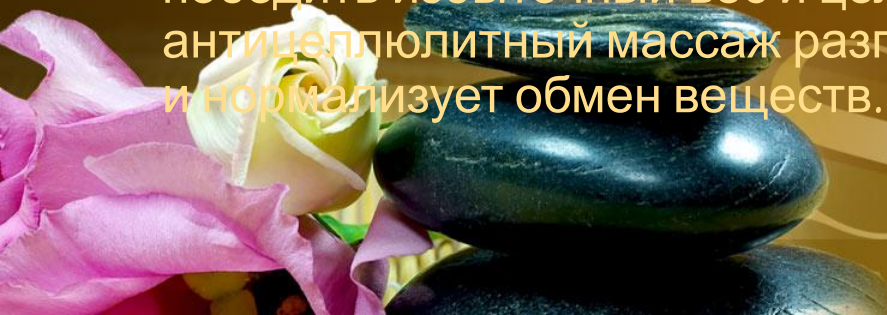


# Лимфодренажный массаж

Техника лимфодренажного массажа появилась не так давно — в середине прошлого века. Ее разработал французский врач Паскаль Кош, который заметил, что если время от времени активно разминать зоны вдоль линий лимфотока, то отеки у пациентов исчезают гораздо быстрее. Со временем он стал применять технику лимфодренажного массажа и при заболевании венозной недостаточности. И снова его прекрасные результаты.

Лимфодренажный массаж помогает:

- восстановиться после травм и операций.;
- привести в тонус напряжённые и болезненные мышцы.;
- вылечить отёки и варикозное расширение вен.;
- восстановить обмен веществ. Нормализация тока лимфы ускоряет процессы поиска и выведения продуктов обмена.;
- восстановить тонус и эластичность кожи.;
- победить избыточный вес и целлюлит. Лимфодренажный антицеллюлитный массаж разгоняет избытки межклеточной жидкости и нормализует обмен веществ.





# Липолитический массаж

Липолитический массаж – одна из разновидностей мануального антицеллюлитного массажа. Хотя лечение целлюлита и коррекция фигуры – далеко не единственные цели, которые достигаются посредством этого вида массажа.



массаж  
тела и

Когда проводится общий релаксирующий

происходит естественное снижение массы

улучшение внешнего вида кожных покровов.

Бывает и

наоборот: антицеллюлитный и моделирующий массаж сопровождаются лечебным эффектом.

Липолитический массаж позволяет:

- быстро выровнять рельеф кожи;
- убрать локальные жировые отложения, в том числе и на бёдрах ;
- очистить кожу от токсинов – укреплению, поддержка фигуры.

# Сегментарно-рефлекторный массаж

Сегментарно-рефлекторный массаж относится к классическому виду массажа и заключается в воздействии на рефлекторные зоны поверхности кожи, а через них - на сегменты спинного мозга.

В основе этой техники лежит представление о главенствующей функции нервной системы в организме. При проведении сегментарно-рефлекторного массажа механическому воздействию подвергаются определённые зоны, которые связаны с определёнными сегментами спинного мозга, и, соответственно, с внутренними органами и функциональными системами.

Данный массаж проводится при след

- заболевания легких;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- заболевания позвоночника, радикулит
- заболевания периферических сосудов



# Точечный массаж

Более пяти тысяч лет известна акупунктура (иглоукалывание) - китайский метод лечения с помощью золотых игл. В последнее время появился и современный аналог такой методики - электропунктура. Однако не всем известно, что существует еще один похожий метод – акупрессура, лечение нажатием пальцев.

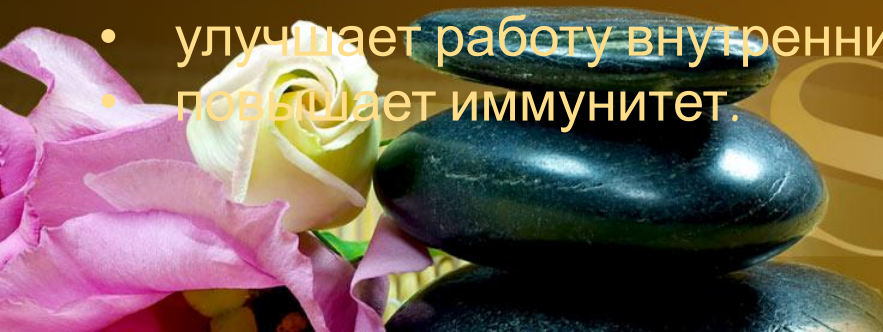
Акупрессура является дальнейшим развитием акупунктуры. Она использует те же точки (и меридианы), в которых применяется иглоукалывание при акупунктуре, однако отвергает применение иглы и металлического материала. Вместо игл, с тем же эффектом, используются большой и указательный пальцы.



Она

Точечный массаж дает следующие результаты:

- улучшает обменные процессы и восстанавливает их баланс,
- способствует восстановлению тканей суставов, межпозвонковых дисков,
- снимает воспаление и боли, вызванные мышечными спазмами,
- улучшает работу внутренних органов и систем организма,
- повышает иммунитет.



# Холистический массаж

Холистический массаж (палсинг) — достаточно новое направление в лечении и реабилитации больных, интегрированное из многих техник работ



многи

В основу методики холистического массажа легли восточные техники психофизической регуляции,

приёмы мануальной терапии, есть и элементы остеопатии, но всё же основными в холистическом массаже являются раскачивающие и вибрационные движения.

Холистический массаж позволяет:

- снять физическое и эмоциональное напряжение;
- рассмотреть причины возникновения блоков в теле, эмоциональных состояний со знаком минус;
- трансформировать негативный эмоциональный опыт и физический дискомфорт в положительные ощущения;
- получить бонусы в виде зрительных, слуховых и телесноощущаемых феноменов.



# Восточный массаж

Традиционный восточный массаж — это отличный способ профилактики и лечения заболеваний, основанный на тысячелетнем опыте целителей Древнего Востока. В отличие от европейской традиции, восточный массаж воздействует не только на мышцы, но и на так называемые энергетические точки. Это помогает активизировать защитные механизмы и запустить скрытые резервы организма.



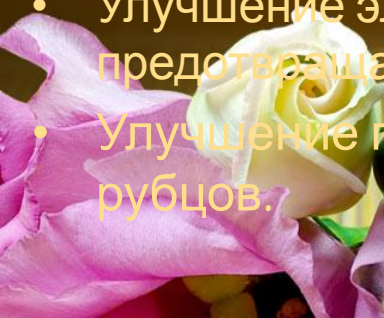
- Рассмотрим воздействие восточных систем массажа:
- Увеличивается защитная способность кожи, усиливается её дыхательную функцию;
  - Массаж повышает общий мышечный тонус;
  - С помощью массажа можно повысить эластичность сухожилий и связок;
  - Массаж оказывает благотворное действие на сердце и облегчает его работу, благодаря улучшению эластичности стенок сосудов и повышению проходимости крови в них;
  - Массаж, как правило, повышает тонус желудка и кишечника, тем самым улучшая пищеварительный процесс;
  - Кроме того восточные массажи активизируют обмен веществ, помогает укрепить нервную и иммунную системы, способствует снятию;

# Тайский массаж

Сеанс тайского массажа — это в первую очередь прикосновение к истокам физиотерапевтической культуры, знающей об организме человека всё. В тайском массаже воздействие осуществляется на энергетические меридианы: эластично растягиваются сухожилия и связки, нормализуется циркуляция крови, регулируется энергетическое поле.

Эффект от тайского массажа:

- Улучшение кровообращения, разогрев массируемой области, снятие отёчности.
- Улучшение силы и эффективности работы мышц, выведение токсинов, снятие напряжения, расслабление сухожилий.
- Стимулирование и улучшение активности нервной системы, расслабленное и глубокое дыхание.
- Расслабленное и глубокое дыхание.
- Улучшение эластичности пищеварительного тракта, массаж желудка предотвращает несварение.
- Улучшение притока крови к коже, улучшение состояния кожи, разглаживание рубцов.



# Используемые виды косметики

Во время сеанса массажа используется косметика следующих производителей:

- *Germaine de capuccini* - Комплексные, революционные, новаторские, эффективные... Вот какие эксклюзивные средства и программы предлагает Вам *Germaine de Capuccini*. Действенные формулы, удовлетворяющие нужды любой кожи. Текстуры и ароматы, превращающие уход за лицом и телом в настоящий ритуал красоты и удовольствия;
- *Thalasso Bretagne* – это Французская косметика соединила энергию солнца, мощь океана и несравненную питательную ценность водорослей и морской воды. Провинция Бретань (Франция) расположена вдоль побережья Атлантического океана. Это место - море Ируазы - названо ЮНЕСКО биосферным резервом планеты Земля, а качество добываемых водорослей является всемирно признанным. Здесь расположен завод *Bretagne Cosmetiques Marins*, производитель марки *Thalasso Bretagne*, имеющий собственный высокотехнологичный комплекс, который объединил все этапы работы с океанической средой: добычу и переработку морской воды и водорослей, создание формул и производство продукции. Морская вода – самый богатый на Земле источник микроэлементов для

# График работы

График работы является клиентоориентированным, то есть сеанс массажа производится с выездом мастера на дом к клиенту в удобное для него время. Время сеанса зависит от типа выбранного массажа, и длится в среднем час.

Для уточнения подробностей необходимо заранее связаться с мастером и согласовать время и дату.

Контактные номера:

*Velcom* : +375(29) 630 40 27

МТС: +375(29) 580 88 69





***Спасибо за внимание!***

