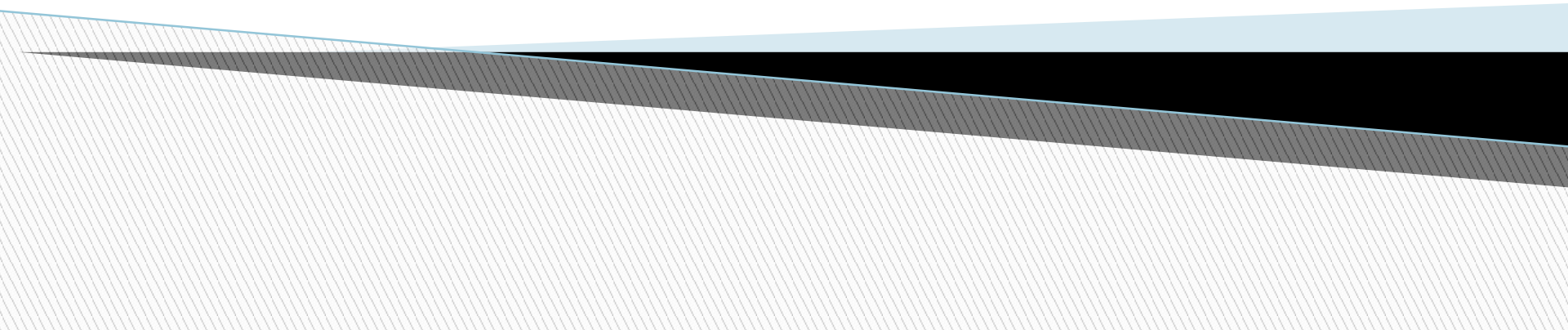


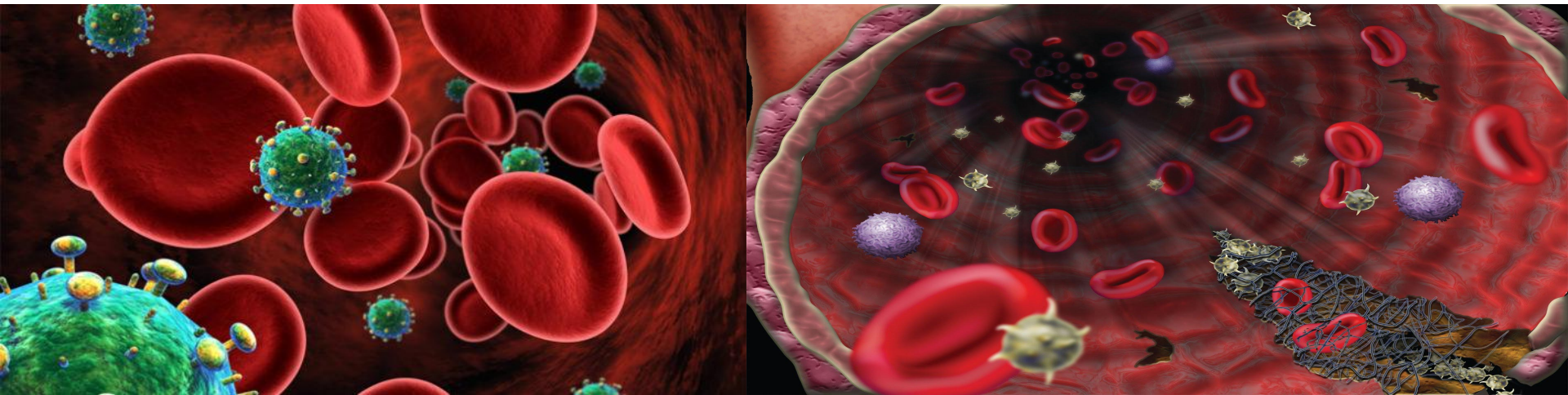
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО СЕКСУАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Выполнила: Белоножка Е. С.
Социология управления, 4 курс



Основные угрозы при реализации сексуальных потребностей (СПИД (ВИЧ), гепатит С, ИППП)

- ? Заболевания, передающиеся половым путём (ЗППП), или инфекции, передаваемые половым путём (ИППП) — под этими терминами понимают инфекционные заболевания, наиболее частым путём заражения которыми является половой контакт.



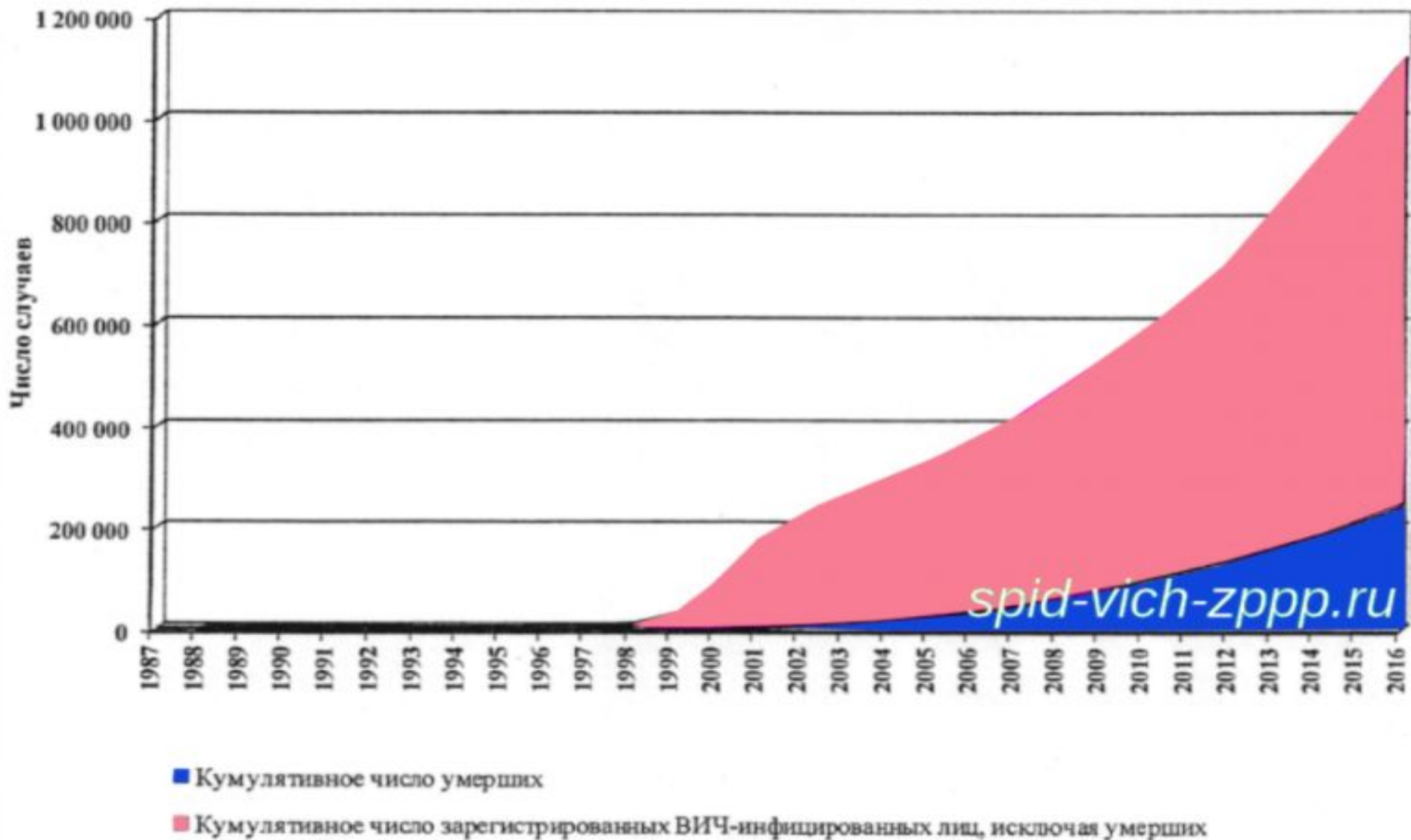
К инфекционным заболеваниям, передающимся половым путём (венерическим) относятся

- ? бактериальные инфекции: паховая гранулёма (донованоз), мягкий шанкр, сифилис, венерическая лимфогранулёма, хламидиоз, гонорея, микоплазмоз, уреаплазмоз;
- ? вирусные инфекции: ВИЧ, генитальный герпес, остроконечные кондиломы, вызываемые папилломавирусом человека, гепатит В, цитомегаловирус (герпесвирус человека тип 5), контагиозный моллюск, Саркома Капоши (герпес тип 8);
- ? протозойные инфекции: трихомониаз;
- ? грибковая инфекция: кандидоз (молочница);
- ? паразитарные заболевания: фтириаз, чесотка;

Распространенность ВИЧ в России

- ? На начало 2017 года общее число случаев ВИЧ-инфекции среди граждан России достигло 1 114 815 человек (в мире – 36,7 миллионов ВИЧ-инфицированных, в т.ч. 2,1 млн. ДЕТЕЙ). А по расчетам международной организации ЮНЕЙДС (UNAIDS) в России уже более 1 500 700 ВИЧ-инфицированных (!), более того, согласно расчетам американских и швейцарских ученых в России сейчас (декабрь 2017) проживает более 2 миллионов больных ВИЧ-инфекцией (опубликовано в журнале PLOS Medicine)

Рост общего числа зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции у граждан России с 1987 по 2016 г.



? Наиболее существенный рост (скорость, темп роста появления новых случаев ВИЧ в единицу времени) заболеваемости в 2016 г. наблюдался в Республике Крым, Карачаево-Черкесской Республике, Чукотском АО, Камчатском крае, Белгородкой, Ярославской, Архангельской областях, г. Севастополь, Чувашской, Кабардино-Балкарской Республиках, Ставропольском крае, Астраханской области, Ненецком АО, Самарской области и Еврейской АО.



Распространение ВИЧ-инфекции в мире

Изменение темпов распространения ВИЧ

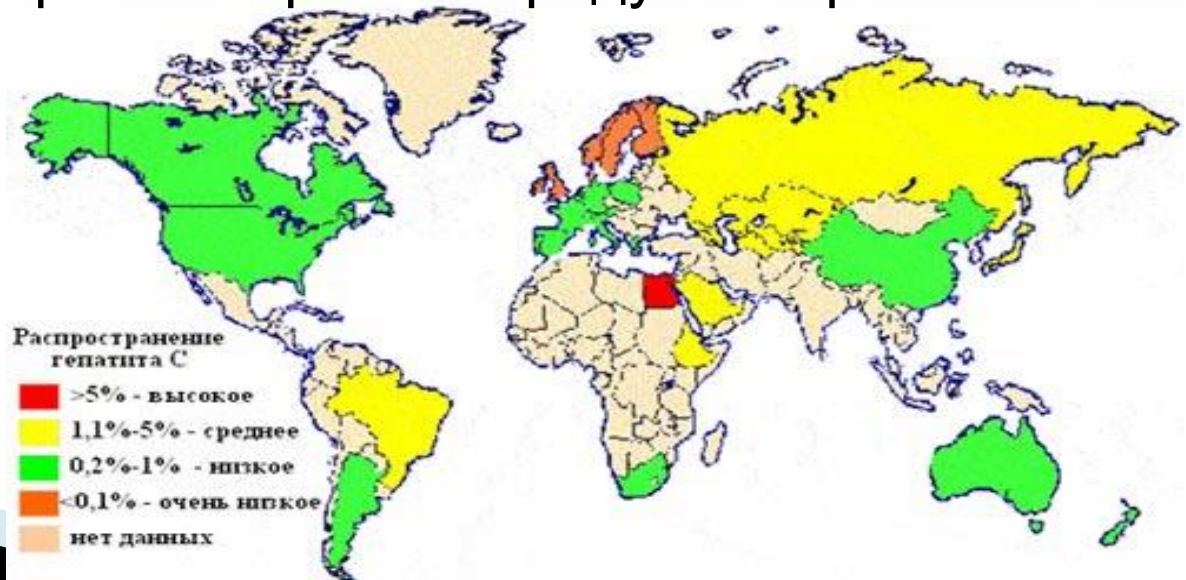
(по регионам, в 2016 по сравнению с 2010 годом)



*85% заражений приходится на Россию и Украину

Гепатит С

- ? Гепатит С — это болезнь печени, вызываемая вирусом гепатита С: этот вирус может вызвать как острую, так и хроническую инфекцию гепатита, которая варьируется по тяжести от легкой болезни, продолжающейся несколько недель, до серьезной пожизненной болезни.
- ? Вирус гепатита передается с кровью, и инфицирование чаще всего происходит в результате воздействия небольшого количества крови. Это может произойти при употреблении инъекционных наркотиков, небезопасном осуществлении инъекций, оказании небезопасной медицинской помощи и переливании непроверенной крови и продуктов крови.



Распространенность гепатита С в России и в мире

- ? Во всем мире хронической инфекцией гепатита С страдают 71 миллион человек. Наиболее затронутыми регионами являются Регион Восточного Средиземноморья и Европейский регион ВОЗ – показатели распространенности составляют 2,3% и 1,5%, соответственно. Уровни распространенности инфекции ВГС в других регионах ВОЗ варьируются от 0,5% до 1,0%. Вирус гепатита С имеет многочисленные штаммы (или генотипы), и их распределение зависит от региона.

- ? В последние годы в России регистрируют более 6,5 тысяч случаев первичного рака печени, причиной которого, как правило, является гепатит С. В отличие от гепатита В он в 60–80 % случаев вызывает хронические формы инфекции.
- ? Уровень инфицированности в различных регионах мира колеблется от 0,6–1,4 % в США до 4–5 % в африканских странах. В России регистрируется до трех миллионов инфицированных (около 2 % населения). Как показали недавние исследования, проведенные под руководством академика РАМН Дмитрия Константиновича Львова, директора НИИ вирусологии им. Д.И. Ивановского РАМН, степень зараженности россиян вирусным гепатитом варьируется от 0,7 % в Центральном регионе до 3,8 % в Центрально-Черноземной области.

Инфекции, передающиеся половым путем

- ? ИППП передаются преимущественно при сексуальных контактах, включая вагинальный, анальный и оральный секс. Микроорганизмы, вызывающие ИППП, могут также распространяться при переливании продуктов крови и пересадке тканей. Многие ИППП, включая хламидиоз, гонорею и, главным образом, гепатит В, ВИЧ и сифилис – могут также передаваться от матери ребенку во время беременности и родов.

Распространенность ИППП в России

- ? В России за последние 10 лет общая заболеваемость инфекциями, передающимися половым путем (ИППП), снизилась на 64%: сифилисом на 68%, гонококковой инфекцией на 49%.
- ? Если в конце 90-х — начале 2000-х годов заболеваемость сифилисом составляла 278 случаев на 100 тысяч населения, а общая заболеваемость ИППП переваливала за миллион, то в 2014 году показатели заболеваемости сифилисом составили уже 25,5 случаев на 100 тысяч населения, а гонореи – 23,9 случая. При этом заболеваемость всеми ИППП составила 203,4 случая на 100 тысяч населения,



Распространенность ИППП в мире

- ? Ежедневно более одного миллиона человек приобретают инфекцию, передаваемую половым путем (ИППП).
- ? По оценкам, ежегодно 357 миллионов человек приобретают одну из четырех ИППП — хламидиоз, гонорею, сифилис или трихомониаз.
- ? Более 500 миллионов человек имеют вирус, вызывающий генитальный герпес (ВПГ-2).
- ? Более 290 миллионов женщин имеют инфекцию, вызванную вирусом папилломы человека (ВПЧ)¹.
- ? Большинство ИППП протекают бессимптомно или только с незначительными симптомами, и по этой причине ИППП может оставаться нераспознанной.
- ? Такие ИППП, как ВПГ типа 2 и сифилис, могут повышать риск ВИЧ-инфицирования.
- ? Более 900 000 беременных женщин были инфицированы сифилисом, что привело примерно к 350 000 случаев смерти плода и новорожденного в 2012 году².

Профилактика ВИЧ

? Поскольку ВИЧ-инфекция не излечивается радикально, главным оружием в борьбе с ее распространением является профилактика — предотвращение новых заражений. Профилактика ВИЧ-инфекции имеет несколько направлений. Одно из важнейших и наиболее эффективных на настоящий момент — профилактика вертикальной передачи ВИЧ от матери ребенку, помогающая во много раз снизить вероятность заражения новорожденного от ВИЧ — положительной матери.

Профилактика гепатита С

Крайне важными являются профилактические мероприятия при гепатите С, аналогичные мерам, принимаемым для борьбы со СПИДом: борьба с наркоманией, контроль крови и ее продуктов, личные меры предосторожности, санитарно-просветительная работа.

Hepatitis C virus

Профилактика ИППП

- ? Консультирование и меры, направленные на изменение поведения, предлагают первичную профилактику ИППП (включая ВИЧ), а также предотвращение нежелательной беременности. Они включают:
- ? всестороннее просвещение по вопросам сексуальности, консультирование в отношении ИППП и ВИЧ до и после тестирования;
- ? консультирование в отношении более безопасного секса/снижения риска, пропаганда использования презервативов;
- ? меры, ориентированные на основные и уязвимые группы населения, такие как подростки, работники секс-индустрии, мужчины, имеющие секс с мужчинами, и лица, употребляющие инъекционные наркотики;
- ? просвещение и консультирование с учетом потребностей подростков.

Лекарства от ВИЧ, гепатита С, ИППП: излечимы ли эти болезни, как дорого и как долго лечить людей

- ? Известно, что при сексуальных контактах передается более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов. С наибольшей заболеваемостью связаны восемь из этих патогенов. Четыре из этих восьми инфекций в настоящее время излечимы — это сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз. Другие четыре инфекции являются вирусными и не лечатся — это гепатит В, вирус простого герпеса (ВПГ, или герпес), ВИЧ и вирус папилломы человека (ВПЧ). Симптомы или воздействие не поддающихся лечению вирусных инфекций можно уменьшить или изменить с помощью терапии.

- ? Гепатит С не всегда требует лечения, поскольку у некоторых людей благодаря иммунной реакции инфекция прекращается, и у некоторых людей с хронической инфекцией повреждения печени не происходит. Если лечение необходимо, то целью лечения гепатита С является излечение. Показатель излечения зависит от ряда факторов, включая штамм вируса и вид предоставляемого лечения.
- ? Стандарты лечения людей с гепатитом С быстро меняются. Софосбувир, даклатасвир и комбинированный препарат софосбувир/ледипасвир входят в состав схем лечения, которым отдается предпочтение в руководящих принципах ВОЗ, и могут способствовать достижению показателей излечиваемости на уровне 95%.

Имеют ли право на сексуальную жизнь люди с ВИЧ, гепатитом С, вирусом герпеса и др.

- ? Конечно же, имеют право, но они всегда должны помнить об ответственности за заражение других людей.



Правила первого поцелуя

- ? При обмене слюной могут передаваться острые респираторные и вирусные инфекции, грипп, ангины, гепатиты, туберкулез, сифилис, герпес.
- ? ВИЧ, гепатит С, трихомоноз, гонорея представляют угрозу заражения при наличии ранок во рту, стоматита, который тоже передается партнеру.
- ? Инфекционный мононуклеоз, характеризующийся поражением печени, селезенки, лимфоузлов и изменением состава крови, называют болезнью поцелуев, которые служат основным источником заражения.
- ? Как целоваться без вреда для здоровья
- ? Как видим, поцелуй может стать источником здоровья или **болезней**. Не лишайте себя радости эмоциональной разрядки, минимизируйте риск угрозы здоровью: *соблюдайте несложные правила гигиены и имейте постоянного партнера.*



«Передается ли ВИЧ через слюну, пот или слезы?»

? **Нет. В этих жидкостях слишком мало вирусных частиц.** Для заражения слюной ее понадобится не меньше 2 л, потом — полная ванна, а слезами — бассейн. Исходя из этого, можно понять, что передается СПИД через поцелуй в губы с языком, если ранки во рту имеются не у обоих партнеров, а только у одного. Даже при поцелуе «взасос» происходит обмен мизерным объемом биологических жидкостей.

Правила первого сексуального контакта

- ? **Правило №1. Не торопитесь.** Убедитесь, что это именно тот человек, с которым вы готовы разделить свой первый раз. В идеале, - вы не против воспитывать с ним детей и поддерживать в горе и радости.
- ? **Правило № 2. Делайте это по доброй воле, находясь в здравом уме и твердой памяти.** Не стоит начинать половую жизнь, находясь под воздействием алкоголя, наркотиков, по принуждению и под действием шантажа («ты меня любишь - докажи», «если не дашь, мне будет очень больно»). Подобных ситуаций стоит избегать, отказываясь от сомнительных компаний и времяпрепровождения.



Правила первого сексуального контакта

- ? **Правило № 3. Переходите от теории к практике.** Для успешного полового дебюта стоит уделить некоторое время повышению уровня своей образованности. Некоторые представления об анатомии и физиологии человека можно получить в средней школе. О том, какие могут возникнуть проблемы, стоит узнать до начала половой жизни, чтобы принять все необходимые меры к их профилактике.
- ? *Собственно, от первого сексуального опыта и на долгие-долгие годы, проблем будет две: половые инфекции и нежелательная беременность.*
- ? Изучите возможные симптомы, это нужное знание. Презерватив – единственный эффективный барьер на пути половой инфекции, используйте презервативы при каждом сексуальном контакте от самого начала и до самого конца. Озаботьтесь правилами надевания презервативов, порепетируйте на бананах и носите презервативы с собой. Эта полезная привычка однажды может спасти вашу жизнь.
- ? Обязательно начните вести менструальный календарь. Это не прихоть гинекологов, это суровая необходимость.

- ? **Правило № 4. Избавьтесь от иллюзий.** Запомните, вопрос защиты от нежелательной беременности, это только и исключительно женская проблема. Ни при каких условиях нельзя доверить свою жизнь и свое будущее другому человеку.. **Прерванный половой акт не защищает от беременности!** Чем моложе девушка, тем более высоки ее шансы забеременеть.
- ? **Правило № 5. Научитесь отделять зерна от плевел.** В интернете вас ждет море противоречивой информации. От предохранения с помощью «безопасных дней» и долек лимона до длинных и гневных опусов о вреде гормональной контрацепции. Научитесь искать достоверную информацию, не стесняйтесь задавать вопросы и сравнивать полученные ответы, определитесь, чьему мнению стоит доверять. Вполне возможно, вы найдете много прекрасных врачей, которые смогут найти минутку-другую, чтобы поделиться с вами знаниями. Вполне возможно, вы начнете распознавать злобных троллей по первым строкам сообщения и не будете принимать на веру все, что раскопаете в сети.



- ? **Правило № 6. Подготовьте пути отступления.** Заранее озаботьтесь поиском врача, к которому можно прибежать на очный прием. Очевидно, что гинеколог вам может понадобится частенько – инфекции, диагностика беременности, подбор метода контрацепции, всплески «паранойи», сомнения. Все это начнется сразу, как только рискнете «начать».
- ? **Правило № 7. Создайте условия.** У вас должно быть достаточно времени, чтобы не торопиться. Место должно быть достаточно уединенным и комфортным, что бы помочь вам расслабиться. Возможность принять душ тоже весьма важна.

?



Правила поддержания сексуального здоровья вне брака

? Несмотря на огромный риск получения вируса иммунодефицита, многие люди не предохраняются при половых контактах и ведут неправильный образ жизни. Быть спокойным вы можете лишь в том случае, если у вас есть постоянный партнер, с которым вы хотите иметь ребенка. Во всех других случаях нужно вести себя очень осторожно.



Могут ли быть сексуально здоровыми люди, не ведущие регулярную половую жизнь?

- ? Секс является естественной потребностью любого живого существа. Его недостаток значительно сказывается на здоровье мужчин и женщин и влечет за собой ряд проблем, иногда необратимых.
- ? **Риски для здоровья мужчины:**
- ? Развитие простатита;
- ? Эректильная дисфункция вплоть до полной импотенции;
- ? Преждевременное семяизвержение;
- ? Неврозы и предпосылки к депрессии;
- ? Приступы неконтролируемой агрессии;
- ? Психические расстройства (мании, навязчивые идеи, раздвоение личности);
- ? Гормональный дисбаланс;
- ? Сердечнососудистые заболевания (склонность к инфарктам);
- ? В редких случаях – изменение сексуальной ориентации.

? **Чем чревато длительное воздержание для женщин?**

- ? Мастопатия;
- ? Выраженный ПМС и расстройства менструального цикла;
- ? Слишком болезненные критические дни;
- ? Поликистоз яичников;
- ? Аднекситы;
- ? Снижение защитных функций организма и ослабление иммунитета;
- ? Гормональный сбой;
- ? Акне;
- ? Гипертония и гипотония;
- ? Болезни сосудов;
- ? Инсульты и инфаркты;
- ? Избыточный вес, связанный с компенсацией секса едой;
- ? Преждевременное старение, ухудшение состояния кожи, образование грубых морщин;
- ? Усиленный рост нежелательных волосков на лице и теле;
- ? Депрессивные и апатичные состояния;
- ? Нервозность, агрессивность;
- ? Склонность к употреблению спиртных напитков.

Должны ли все люди вести регулярную половую жизнь

- ? Все расстройства и проблемы половой сферы, которые влияют на репродуктивную и сексуальную функцию, основываются на простом биологическом процессе. Дело в том, что в момент возбуждения у женщин и мужчин отмечается усиленный приток крови к половым органам. Если не происходит полноценного полового контакта, эта кровь застаивается и вызывает многочисленные проблемы, начиная от импотенции и простатита у мужчин, и заканчивая новообразованиями в матке у женщин.

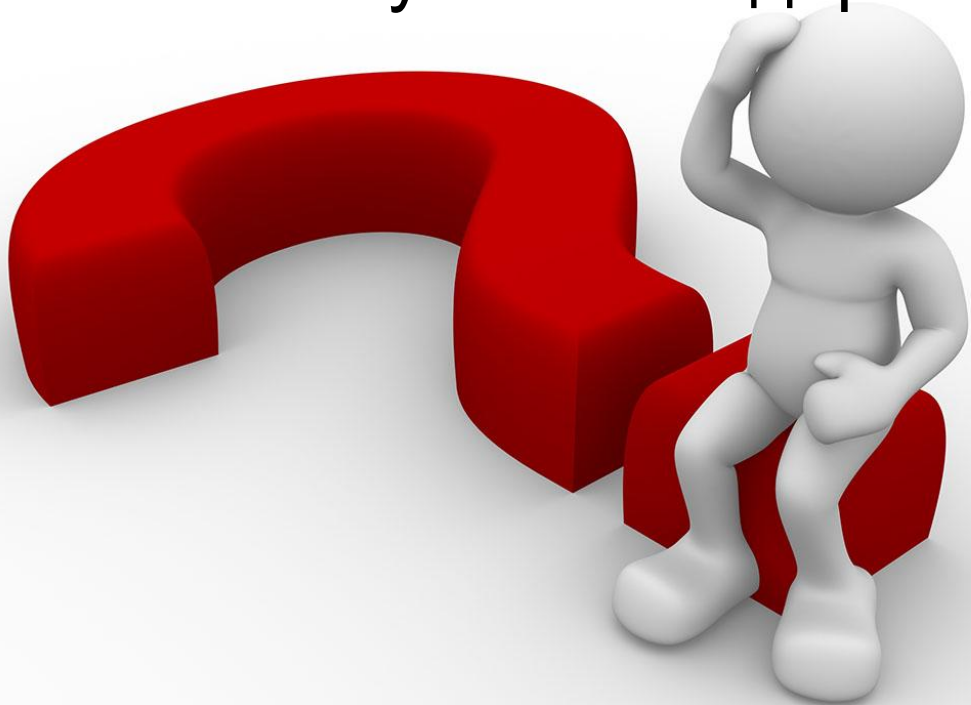
- ? Здоровый регулярный секс способствует множеству функций, отвечающих за успешное зачатие.
- ? У мужчин вырабатываются здоровые подвижные сперматозоиды;
- ? Гормональный фон нормализуется и стабилизируется в нормальном состоянии;
- ? В женских фаллопиевых трубах нормализуется проходимость;
- ? Менструальный цикл становится стабильным;
- ? Овуляция наступает точно в срок, и без перебоев (исключая естественные ановуляторные циклы);
- ? Повышается общая способность к зачатию у обоих партнеров.

?



Какой вопрос из выше названных самый сложный и не имеет однозначного ответа

- ? Имеют ли право на сексуальную жизнь люди с ВИЧ, гепатитом С, вирусом герпеса и др.?
- ? Правила поддержания сексуального здоровья вне брака



Спасибо за внимание!

