Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

Лекция 6

Преддошкольный период.

Преподаватель: Атипова Е. А.

2018

Преддошкольный возраст.

Период от года до трех лет (или старший ясельный возраст).

Нервная система

- дальнейшее развитие и созревание
- Развивается вторая сигнальная система речь;
 - дети коммуникабельные, активно вступают в контакт, испытывают потребность к общению с членами семьи;
- любознательны, эмоциональны;
- 📫 проявляют привязанность к родителям.

Показатели НПР детей 2-го года жизни

- 1. Развитие речи: понимание и активная речь
- 2. Сенсорное развитие
- 3. Игра и действие с предметами.
- 4. Движения.
- 5. Навыки.

Показатели НПР детей 2-3 лет

- 1. Активная речь, грамматика, вопросы.
- 2. Воспроизведение формы и цвета.
- 3. Игра.
- 4. Конструктивная деятельность.
- 5. Изобразительная деятельность.
- 6. Навыки в кормлении и одевании.
- 7. Движение.

Ребенок в возрасте 1 года 3 месяцев

- быстро расширяется запас понимаемых слов;
- произносит отдельные облегченные слова во время эмоциональных переживаний;
- различает по величине 2 полых куба;
- 📫 ходит длительно;
- 📫 ест самостоятельно густую пищу ложкой.

Ребенок в возрасте 1 года 6 месяцев

- 📫 обобщает предметы;
- ф облегченными или полными словами называет предметы;
- различает 3-4 контрастные формы предметов;
- **ф** перешагивает через палку.

Ребенок в возрасте 1 года 9 месяцев

- понимает вопросы о предметах и действиях, изображенных на картинках;
- ф двухсложными предложениями обозначает действия;
- различают 3-4 контрастные величины предметов;
- 📫 перешагивает 3 палки;
- 📫 раздевается с небольшой помощью.

Ребенок в возрасте 2 лет

- понимает короткий рассказ о ранее знакомых событиях;
- 📫 пользуется трехсложными предложениями;
- **ф** подбирает по цвету 3 предмета;
- 📫 производит ряд последовательных действий;
- Перерепрыгивает без поддержки.

Ребенок в возрасте 2 года 6 месяцев

- ф говорит многословными предложениями;
- 📫 появляются вопросы;
- игра с сюжетным характером;
- ф делает сюжетные постройки;
- полностью одевается, но не застегивает пуговицы;
- **ес**т аккуратно.

Ребенок в возрасте 3 года

- 1200-1300 с∧ов в запасе;
- сложные предложения;
- вопросы «Почему?», «Когда?»;
- 📫 по назначению использует геометрические фигуры;
- 📫 называет 4 цвета;
- сложные сюжетные постройки;
- работает с пластилином и карандашом;
- 📫 застегивает пуговицы;
- пользуется салфеткой.

Кожа и ее придатки

- совершенствуется терморегуляция;
- ф снижается функция сальных желез;
- уменьшаются кожные складки;
- ф рост бровей и ресниц, изменяется цвет волос;
- обучение самогигиены.

Костно-мышечная система

- к 2 годам заканчивается формирование молочного прикуса;
- **ф** до 1,5 лет позвоночник растет равномерно;
- активно происходит рост крупных и средних мышц.

Дыхательная система

- 📫 к 2-м годам формируются пазухи;
- ф до 3-х лет дыхательные пути остаются узкими, слизистая нежной, ранимой;
- 📫 к 2-м годам дыхание диафрагмально-грудное;
- Ψ ЧДД до 3-х лет -28-32 в минуту;
- ф аритмия сохраняется.

CCC

- пульс 105-115 уд. в минуту
- ♠ АД (max): 90+2n, где n число лет ребенку;
- \triangle АД (min): ½ от АД (max)+10 мм.рт.ст.

Пищеварительная система

- совершенствуются функции;
- 📫 слизистая оболочка остается уязвимой;
- полное развитие слюнных желез;
- **ф** улучшаются функции печени.

Мочевыделительная система

- разовый объем мочи 90-120 мл;



Особенности питания

- 1. Ежедневно в рацион входит молоко, мясо, масло, соль, овощи, фрукты и др.
- 2. Рыбу, яйцо, творог- через день.
- 3. Животные белки -75%.
- 4. Молоко менее 0,5 л в сутки, творог 50 г в сутки.
- 5. Кисломолочные продукты.
- 6. Мясо не жирных сортов.
- 7. Растительные жиры 10-15 %
- 8. Сырые овощи и фрукты, зелень, соки.

Искусственное вскармливание

- Ф Смеси должны быть стерильными
- Ф Отверстие соски должно быть не большое
- Горлышко всегда должно быть заполнено смесью
- 📫 Кормить только бодрствующего ребенка
- Смеси следует периодически менять.

Режим питания

- 1. К 1,5 годам 4-х разовое.
- 2. 2 овощных и 1 крупяное блюдо.
- 3. Мясо, рыбу давать в первой половине дня.
- 4. Калорийность: завтрак 25%, обед 35-40%, полдник- 10%, ужин 20-25%.

Режим питания

- 5. Cоотношение Б, Ж, У 1 : 1,2 : 4.
- 6. Горячие супы и бульоны.
- 7. Для введения нового блюда необходимо 2-3 дня.
- 8. Привлекательный внешний вид.

Контрольный опрос

Выбрать один вариант ответа.

- 1. Преддошкольный период это дети:
- а) от 3 до 6 лет;
- б) от 1 до 3 лет;
- в) от 1 до 7 лет.

Контрольный опрос

- 2. Полное цветоощущение у ребенка выявляется в возрасте:
 - а) 6 лет;
 - б) 1 год;
 - в) 3-х лет.

Контрольный опрос

- 3. Ребенок должен иметь 20 зубов в возрасте:
 - а) 3-х лет;
 - б) 1 года;
 - в) 2 лет.

Спасибо за внимание!!!