

Предупреждения инфекционных заболеваний



Что нужно делать чтобы не заразиться

- Мыть руки до еды и после прогулки.
- Тщательно мыть фрукты и овощи перед едой.
- Проводить вакцинацию до и во время вспышек инфекционных заболеваний
- Проводить иммунизацию перед путешествием
- Пить противoinфекционные лекарства (антибактериальные, противовирусные и противогрибковые препараты)
- Употреблять витамины
- Есть побольше фруктов и овощей

Мойте руки



Вакцинация



Противовирусный препарат



ВИТАМИНЫ



