

Препараты для лечения атеросклероза.

План:

- 1. Классификация препаратов для лечения атеросклероза.
- 2. Статины.
- 3. Фибраты.
- 4. Секвесторы желчных кислот.
- 5. Никотиновая кислота и ее производные.

- **Атеросклероз - хроническое заболевание, характеризующееся:**
- **уплотнением и потерей эластичности стенок артерий,**
- **сужением их просвета с последующим нарушением кровоснабжения органов;**
- **обычно поражается (хотя и неравномерно) вся артериальная система организма.**

Причины:

- **Наследственная предрасположенность**
- **стрессы,**
- **малоподвижный образ жизни**
- **курение**
- **ожирение**
- **гипертония**
- **сахарный диабет**
- **неправильное питание**

1. Классификация:

- **Статины.**
- **Фибраты.**
- **Секвесторы желчных кислот.**
- **Никотиновая кислота и ее производные.**

2. Статины

- **торможение синтеза холестерина в клетках организма и снижение концентрации холестерина в крови**
- **стабилизируют атеросклеротическую бляшку и предотвращают возникновение осложнений связанных с ее разрушением**

- **снижают риск возникновения инфаркта (и инсульта) у больных, получающих статины,**
- **уменьшается число внезапных смертей,**
- **реже наступает нестабильная стенокардия (предынфарктное состояние).**

Побочные действия:

- головные боли, головокружения,
 - диарея, запор,
 - тошнота, вздутие живота,
 - также возможны судороги, зуд кожи, нарушения сна.
-
- Частота возникновения минимальна при соблюдении правильного режима дозирования.

Противопоказания:

- беременность и кормление грудью,
- острые заболевания печени,
- травмы, хирургические операции, инфекции,
- тяжелые эндокринные болезни,
- повышенная чувствительность к лекарству.

Ловастатин

(Мевакор, Медостатин, Холетар, Кардиостатин)

- Форма выпуска: Таб. 0.1, 0.2, 0.4
- по 1 табл. 1 раз (вечером)



Симвастатин

(зокор, вазилип, симгал, симвор, симвастол, овенкор)

- Форма выпуска: таб. 0.005, 0.01, 0.02, 0.04
- (по 1 табл. 1 раз вечером, во время ужина)



Провастатин

Липостат



- **Форма выпуска: табл. 0,01 и 0,02 (по 1 табл. 1 раз вечером, во время ужина)**

Флувастатин

Лескол



- **Форма выпуска: табл. 0,01 и 0,02; капс. 0,02 и 0,04 (по 1 табл. 1 раз вечером, во время ужина)**



Аторвастатин

Липримар, Липтонорм, Аторис, Атомакс

- Форма выпуска: табл. 0,01 и 0,02;
по 1 табл. 1 раз вечером во время
ужина



3. Фибраты

- **ускоряют работы ферментов расщепляющих жиры крови, что в свою очередь снижает концентрацию жиров (липопротеидов и холестерина) в крови.**
- **могут нарушать работу печени и усиливать образование камней в желчном пузыре.**

Побочные действия:

- такие же как и у статинов,
- сексуальная дисфункция,
- в редких случаях - анемия.

Противопоказания:

- беременность и кормление грудью,
- болезни печени и желчного пузыря,
- почечная недостаточность,
- гиперчувствительность,
- детский возраст до 18 лет.

Фенофибрат

ЛИПАНТИЛ



- Форма вып.: капсул 0.1; 0,145; 0,2 по 1 капсул. 2 раза, после еды



Ципрофибрат

Липанор



- **Форма выпуска: Капсулы по 0,1 (по 1 капс. 1 раз во время еды)**

4. Секвесторы желчных кислот

- **препятствуют всасыванию желчных кислот из 12-перстной кишки,**
- **что способствует снижению количества холестерина в крови,**
- **не дают возможности холестерину всасываться и из продуктов питания**

Побочные действия:

- запор, диарея
- обострение геморроя,
- тошноту,
- обострение язвенной болезни.
- *нарушают всасывание других лекарств,*
- *другие ЛП принимать за 1 час или через 4 часа после приема секвестрантов желчных кислот.*

Противопоказания:

- гиперчувствительность,
- период лактации и беременности,
- патологии желчевыводящих путей,
- повышение либидо,
- кровотечения (ж.к.т.).

Холестирамин (Colestyramine) Колестирамин



- Список: общ
- Форма выпуска: пак. 500.0 (по 2,5 гр. 3 раза смешивать с фруктовым соком)

5. Никотиновая кислота и ее производные

- **расширяют сосуды,**
- **способствует быстрому метаболизму жиров в организме, что приводит к снижению концентрации холестерина в крови.**

Побочные эффекты:

- приливы жара, покраснение лица и верхней части туловища,
- зуд кожи,
- повышение уровня глюкозы крови,
- обострение язвенной болезни и гастрита,
- нарушения сердечного ритма,
- образование камней в ЖВП.

Противопоказания:

- **тяжелые формы гипертонии,**
- **язвенная болезнь,**
- **беременность и кормление грудью,**
- **повышенная чувствительность к препарату,**
- **подагра.**

Кислота никотиновая витамин РР

- **Форма выпуска: табл. 0,05; амп. 1%-1 мл**
-



Эндурацин

- Состав и форма выпуска:
- 1 таблетка ретард содержит никотиновой кислоты 500 мг;
- во флаконах по 100 шт.
- **Начальная доза — 500 мг 1 раз в сутки в течение первой недели ,**
- **по 1 табл. утром и вечером — во вторую неделю лечения. Начиная с третьей недели — по 500 мг 3 раза в сутки.**



Липостабил -

Фосфолипиды + Пиридоксин +
Никотиновая к-та + Аденозина
монофосфат

- Форма выпуска:
- ампулы 5мл и 10 мл № 5;
- капсулы форте № 50



Ситуационная задача № 1.

- К вам обратился мужчина с просьбой проконсультировать его. Врач поставил ему диагноз «Атеросклероз» и выписал препараты **«Никотиновая кислота»** таблетки 0,05 x 3 раза в день, **«Аторис»** 20 мг. по 1 таблетке 1 раз в сутки.
- Мужчина интересуется, достаточно ли будет принимать один препарат **«Никотиновая кислота»**. Ваши действия.

Ситуационная задача № 2.

- К вам обратилась женщина с рецептом на препарат «Зокор» 20 мг. Утверждает, что препарат выписал ей врач, но не сказал как его принимать. Ваши действия.
- Расскажите о побочных действиях этого препарата.

Домашнее задание:

- Работа с учебником стр. 718-733.
- Работа со справочной литературой, интернет ресурсами.
- Написание реферативных работ по теме «Водно-солевой обмен в организме».