

# Причины артрита

У каждого вида артрита причины различны. Это могут быть инфекции, сбои в иммунной системе, заболевания нервной системы, нарушения обмена веществ, переохлаждение и травмы.

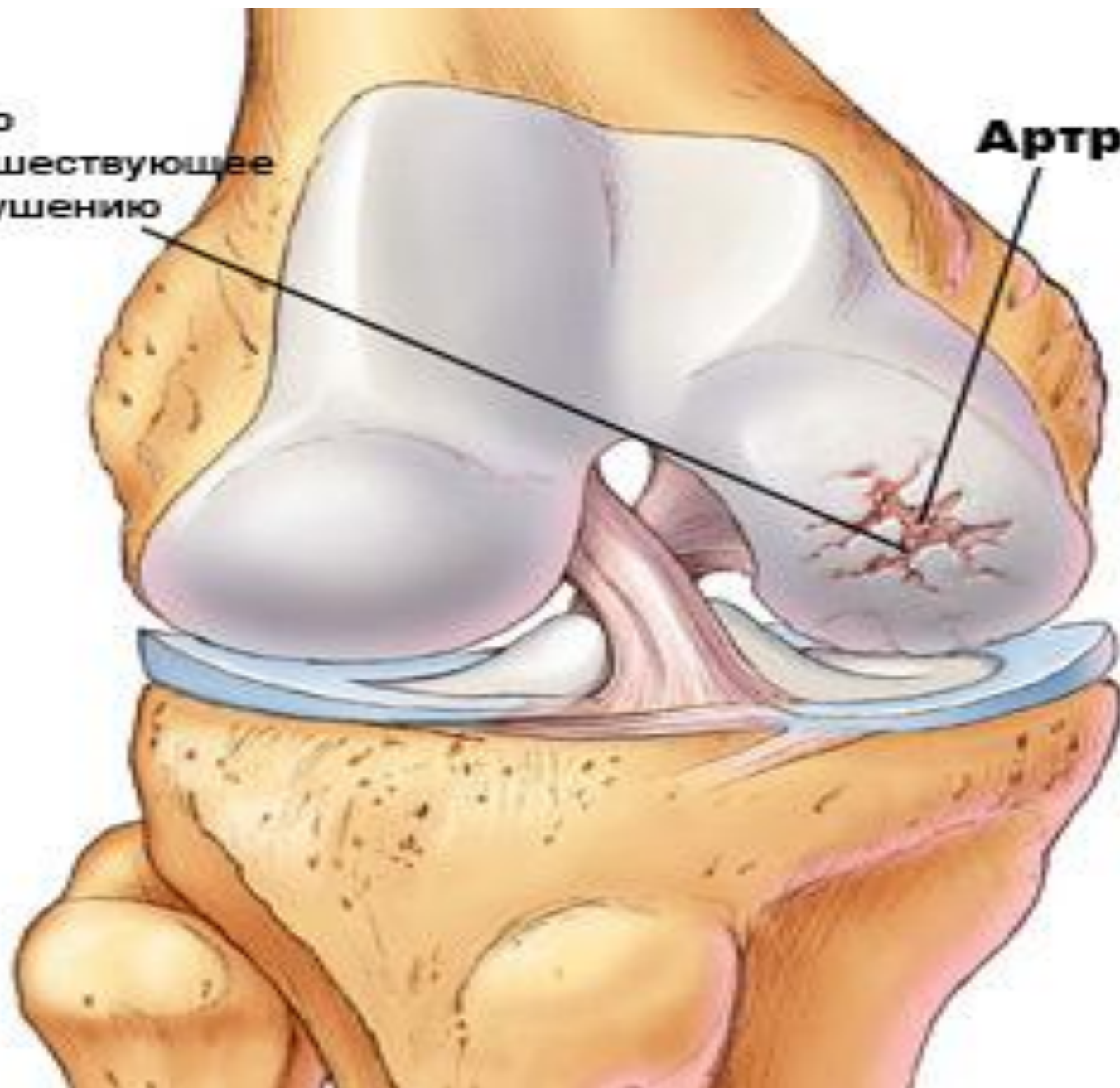
- Наиболее частой причиной воспаления суставов и как следствие их поражения, является инфекция. Когда в организм проникают вредоносные бактерии, вирус или грибок, включается специальный защитный механизм организма - иммунитет. Иммунная система начинает вырабатывать иммунные комплексы, но при нарушениях в иммунитете человека, веществ выработанных для защиты становится слишком много, они начинают уничтожать не только вредные бактерии, но полезные, а так же атаковать суставы. От этого и возникает **инфекционный артрит**.



- Травматический артрит возникает и развивается главным образом после получения травм с повреждением суставов. Либо от постоянных и чрезмерных нагрузок на суставы, приводящих насильственному движению в суставах, так называемый вибрационный артрит. При воспалительных артритах травма может способствовать развитию артрита или его обострению. Постоянная микротравматизация суставов приводит к развитию профессиональных артритов. Механическому фактору придается большое значение и при дегенеративно-дистрофических поражениях суставов, как причине развития болезни. Установлено некое распространение артритов у людей различных профессий, портные, парикмахеры и массажисты, например, имеют преимущественно артриты пальцев рук. У рабочих тяжелого физического труда развивается артрит позвоночника. Развитие артритов у людей с избыточным весом тоже рассматривается как увеличение нагрузки на суставы. Нарушение вследствие врожденных вывихов бедра, внутрисуставных или околоуставных переломов, хронических воспалительных процессов, вызывают постоянное травмирование, что ведет к развитию артритов.

место  
предшествующее  
разрушению

**Артрит**



- Заболевания нервной системы могут быть причиной заболеваний суставов и артрита.
- У многих пациентов с выявленным артритом ясно присутствуют такие признаки, как нарушение питания костей, сосудистого тонуса и симметричность поражения суставов, что указывает на участие нервной системы.
- Изменение реактивности организма, приводящие к аллергии и аутоаллергии, влечёт за собой развитие ряда воспалительных заболеваний суставов, в первую очередь неспецифического полиартрита. Существуют и другие инфекционные артриты, аллергической формы, например туберкулезный, гонорейный, дизентерийный.

- Нарушение в функции эндокринных желез тоже может стать причиной так называемого эндокринного артрита. Это подтверждается возникновением ревматоидного или дистрофического артрита у женщин в период менопаузы, в момент гормональной перестройки женского организма с угасанием репродуктивных функций яичников.



- Причиной самого распространённого вида артрита - остеоартрита становятся длительные физические нагрузки, которые могут быть связаны с работой, занятиями спортом, избыточной массой тела, травмами суставов или генетической предрасположенностью. В результате постоянных нагрузок хрящевая ткань стареет и разрушается.