

# ПРИВИВКА – ЗАСЛОН ИНФЕКЦИИ

"Европейская неделя иммунизации"

Выполнила  
Классный руководитель  
Березина  
Татьяна Владимировна

# ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – В ВАШИХ РУКАХ!

---



Что такое прививка?

Прививка – это препарат, прививаемый для предупреждения или лечения какой –нибудь заразной болезни.

Что такое инфекция?

Инфекция – это внедрение и размножение в организме человека болезнетворных микробов.

Что такое иммунитет?

Иммунитет – это комплексная реакция организма, направленная на защиту его от внедрения чужеродного материала: бактерий, вирусов, паразитов.

## ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ

---



Вредные, болезнетворные микробы, попадая в организм человека, размножаются, выделяют яды.

От них возникают разные болезни. Болезни бывают инфекционные и неинфекционные.

- Назовите инфекционные болезни?  
Ангина, бешенство, ОРВИ, грипп, ветрянка, коклюш, корь, свинка, скарлатина.



Поднялась температура  
Я лежу и не ропщу –  
Пью соленую микстуру,  
Кислой горло полощу.  
Ставят мне на грудь горчичник,  
Говорят: «Терпи, отличник!»  
После банок на боках  
Кожа в синих пятнаках.  
День лежу, второй лежу,  
Третий в школу не хожу.  
И друзей не подпускают, -  
Говорят, что заражу.

(С. Михалков)

- Какой болезнью болен мальчик?
- Что нужно было сделать, чтобы не заболеть?

**Я прививок!  
не боюсь!**



Как защитить себя от  
инфекционных  
болезней?

- Закаляться.
- Вести здоровый образ жизни.
- Делать прививки.

## ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ?

---



В результате прививки человек заражается вирусом в безопасной для себя форме, и организм приобретает способность сопротивляться болезни.

# СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА.

---

## Общегигиенические средства:

- **ватно-марлевая повязка (маска);**
- необходимо часто **мыть руки**, особенно во время болезни или ухода за больным;
- **на свежем воздухе заразиться гриппом практически невозможно.**

## Общеукрепляющие меры:

- **закаливание ;**
- необходимо принимать **аскорбиновую кислоту и поливитамины;**
- **Чеснок.** Для профилактики в период эпидемий гриппа и простудных заболеваний его можно принимать по 2-3 зубчика ежедневно;
- Ежедневное **использовать в пище свежие овощи и фрукты.**



# ДЕЛАЛИ ЛИ ВАМ ПРИВИВКИ? ОТ КАКИХ БОЛЕЗНЕЙ?

---



## ПРИВИВКА

*Сергей Михалков*

— На прививку! Первый класс!  
— Вы слышали? Это нас!.. —  
Я прививки не боюсь:  
Если надо — уколюсь!  
Ну, подумаешь, укол!  
Укололи и — пошел...

Это только трус боится  
На укол идти к врачу.  
Лично я при виде шприца  
Улыбаюсь и шучу.

Я вхожу один из первых  
В медицинский кабинет.  
У меня стальные нервы  
Или вовсе нервов нет!

Если только кто бы знал бы,  
Что билеты на футбол  
Я охотно променял бы  
На добавочный укол!..

— На прививку! Первый класс!  
— Вы слышали? Это нас!.. —  
Почему я встал у стенки?  
У меня... дрожат коленки...

# ИГРА «ПОЛЕЗНО – ВРЕДНО»

---

## Полезно для здоровья.

Здоровый образ жизни.

Правильное питание.

Занятия спортом и физкультурой.

Прогулки на свежем воздухе.

Закаливание.

Своевременные прививки.

Полноценный сон.

Соблюдение режима дня.

## Вредно для здоровья.

Проводить много времени за телевизором, компьютером.

Злоупотреблять вредными привычками.

Употреблять в пищу много сладкого, чипсов, газированной воды.

Я УМЕЮ ДУМАТЬ, Я УМЕЮ РАССУЖДАТЬ,  
ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ТО И БУДУ ВЫБИРАТЬ!

---

