

ПРИВИВКА – ЗАСЛОН ИНФЕКЦИИ

"Европейская неделя иммунизации"

Выполнила
Классный руководитель
Березина
Татьяна Владимировна

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ – В ВАШИХ РУКАХ!



Что такое прививка?

Прививка – это препарат, прививаемый для предупреждения или лечения какой –нибудь заразной болезни.

Что такое инфекция?

Инфекция – это внедрение и размножение в организме человека болезнетворных микробов.

Что такое иммунитет?

Иммунитет – это комплексная реакция организма, направленная на защиту его от внедрения чужеродного материала: бактерий, вирусов, паразитов.

ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЕЗНИ



Вредные, болезнетворные микробы, попадая в организм человека, размножаются, выделяют яды.

От них возникают разные болезни. Болезни бывают инфекционные и неинфекционные.

- ▣ Назовите инфекционные болезни?
Ангина, бешенство, ОРВИ, грипп, ветрянка, коклюш, корь, свинка, скарлатина.



Поднялась температура
Я лежу и не ропщу –
Пью соленую микстуру,
Кислой горло полощу.
Ставят мне на грудь горчичник,
Говорят: «Терпи, отличник!»
После банок на боках
Кожа в синих пятаках.
День лежу, второй лежу,
Третий в школу не хожу.
И друзей не подпускают, -
Говорят, что заражу.

(С. Михалков)

- Какой болезнью болен мальчик?
- Что нужно было сделать, чтобы не заболеть?

**Я прививок!
не боюсь!**



Как защитить себя от
инфекционных
болезней?

- Закаляться.
- Вести здоровый образ жизни.
- Делать прививки.

ЗАЧЕМ НУЖНО ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ?



В результате прививки человек заражается вирусом в безопасной для себя форме, и организм приобретает способность сопротивляться болезни.

СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА.

Общегигиенические средства:

- ▣ ватно-марлевая повязка (маска);
- ▣ необходимо часто **мыть руки**, особенно во время болезни или ухода за больным;
- ▣ на свежем воздухе заразиться гриппом практически невозможно.

Общеукрепляющие меры:

- ▣ **закаливание** ;
- ▣ необходимо принимать **аскорбиновую кислоту и поливитамины**;
- ▣ **Чеснок**. Для профилактики в период эпидемий гриппа и простудных заболеваний его можно принимать по 2-3 зубчика ежедневно;
- ▣ Ежедневное **использовать в пище свежие овощи и фрукты**.



ДЕЛАЛИ ЛИ ВАМ ПРИВИВКИ? ОТ КАКИХ БОЛЕЗНЕЙ?



ПРИВИВКА

Сергей Михалков

— На прививку! Первый класс!
— Вы слышали? Это нас!.. —
Я прививки не боюсь:
Если надо — уколюсь!
Ну, подумаешь, укол!
Укололи и — пошел...

Это только трус боится
На укол идти к врачу.
Лично я при виде шприца
Улыбаюсь и шучу.

Я вхожу один из первых
В медицинский кабинет.
У меня стальные нервы
Или вовсе нервов нет!

Если только кто бы знал бы,
Что билеты на футбол
Я охотно променял бы
На добавочный укол!..

— На прививку! Первый класс!
— Вы слышали? Это нас!.. —
Почему я встал у стенки?
У меня... дрожат коленки...

ИГРА «ПОЛЕЗНО – ВРЕДНО»

Полезно для здоровья.

Здоровый образ жизни.

Правильное питание.

Занятия спортом и физкультурой.

Прогулки на свежем воздухе.

Закаливание.

Своевременные прививки.

Полноценный сон.

Соблюдение режима дня.

Вредно для здоровья.

Проводить много времени за телевизором, компьютером.

Злоупотреблять вредными привычками.

Употреблять в пищу много сладкого, чипсов, газированной воды.

Я УМЕЮ ДУМАТЬ, Я УМЕЮ РАССУЖДАТЬ,
ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ТО И БУДУ ВЫБИРАТЬ!

