

Диалог на интимные темы: инфекции, передающиеся половым путем (ИППП)



Подготовила:
педагог-психолог
Умнова И.А.

Кто окажет Вам помощь?

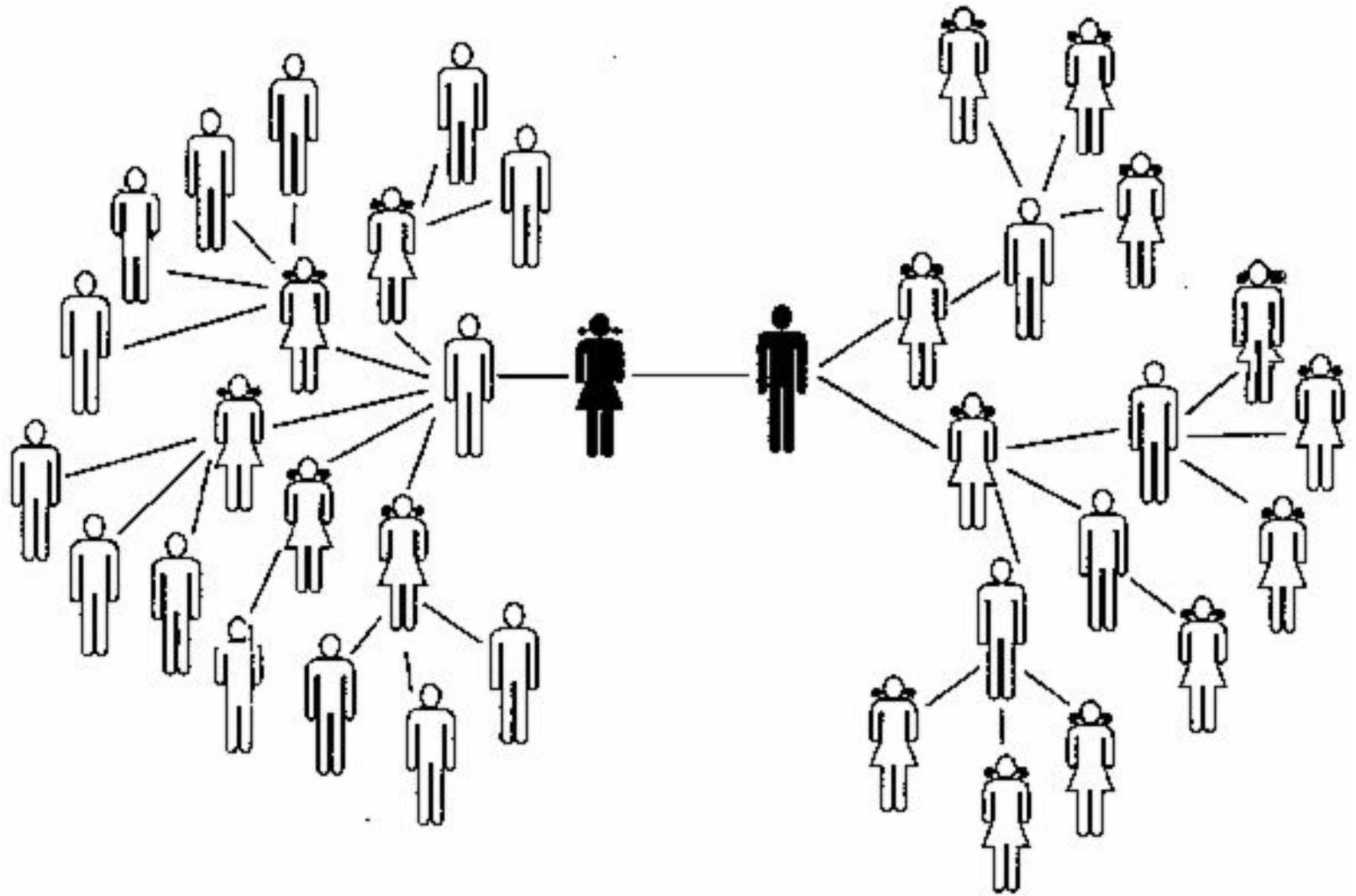
ИППП принадлежит к таким болезням, о которых предпочитают молчать или говорить шёпотом. Это искажённое представление. Незнание об ИППП порождает страх или ненужные эмоциональные переживания



Что такое инфекции, передающиеся половым путём?

- **Инфекциями, передающимися половым путём (ИППП)** называются заболевания, которые передаются от больного человека здоровому во время половых контактов. В настоящее время известно более 25 ИППП: сифилис, гонорея, хламидиоз, генитальный герпес, половые бородавки, гепатит В и С, ВИЧ/СПИД и другие.





Важно знать!

- Возможно заражение несколькими ИППП, одни проявляются через 3-5 дней (гонорея, трихомоноз), другие позднее, и даже через месяц (сифилис). Иногда появление сыпи на коже и слизистых, увеличение лимфатических узлов не замечается больным, т.к. не сопровождается зудом и болезненностью. Может не быть никаких признаков болезни (скрытое течение) и только при специальных исследованиях выявляется ИППП. Установлено, что у каждой второй женщины, заразившейся гонореей, болезнь протекает торпидно, скрыто. У каждой третьей женщины с хроническими воспалительными заболеваниями мочеполовой системы выявляется хламидиоз. Нелеченная гонорея или хламидиоз может привести к бесплодию у мужчин и женщин. Вирусы папилломы человека у больных с половыми бородавками могут вызвать изменение клеток слизистых и привести к развитию рака. Мать во время беременности может передать инфекцию ещё не родившемуся ребёнку. Младенец может заразиться во время родов.



- Скрытое течение многих ИППП, а также иллюзорное представление о лёгкости излечения ИППП, безрецептурный отпуск лекарств в аптечной сети, самолечение или обращение к непрофессионалам, обуславливает несвоевременное выявление ИППП, создаёт трудности в диагностике и лечении.
- Только квалифицированный опытный специалист проведёт необходимое обследование, выявит заболевание и назначит адекватное лечение. Современные методы лечения позволяют эффективно лечить ИППП, с обязательным проведением контроля излеченности.



На что следует обращать внимание

Женщинам:

- Необычные выделения или запах из половых путей (из влагалища);
- Болевые ощущения внизу живота;
- Ощущение жжения или зуда в области входа во влагалище;
- Кровянистые выделения из влагалища в период между месячными;
- Боль глубоко во влагалище во время полового контакта.

Мужчинам:

- Выделения из мочеиспускательного канала.



На что следует обращать внимание

И женщинам, и мужчинам:

- Язвочки, пузырьки, ссадины, "прыщики" на половых органах, вокруг анального отверстия, на губах, во рту;
- Болезненность или жжение при мочеиспускании или опорожнении кишечника;
- Частые позывы на мочеиспускание; зуд в области половых органов или вокруг них;
- Покраснение и чувство "першения" в горле;
- Недомогание, напоминающее простуду с повышением температуры, ознобом или жаром;
- Увеличение лимфатических узлов, особенно в паховой области;
- Появление сыпи на коже туловища и конечностей.





Проявления на теле человека



PPT4WEB.ru

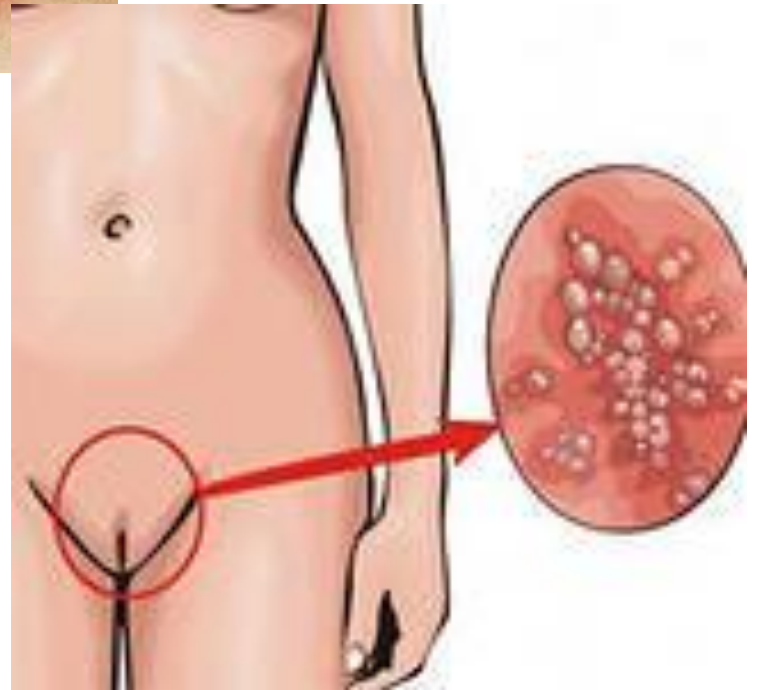
Проявления гонореи



PPT4WEB.ru

Проявления хламидиоза





Что необходимо предпринять при опасениях заражения ИППП

- Если вы заметили у себя хотя бы один из указанных выше симптомов, немедленно обратитесь к специалисту по инфекциям, передающимся половым путём – дерматовенерологу или гонейкологу. Также следует поступать и в случае опасности заражения, даже когда симптомов болезни нет. Обратитесь сейчас, не откладывайте на потом! Доктора вас обследуют и, в случае необходимости, назначат лечение. Ни при каких обстоятельствах не лечитесь сами, не пользуйтесь советами друзей. Избегайте посещать "подпольные", неофициальные кабинеты, качество диагностики и лечения в которых не может быть гарантировано. Без консультации квалифицированного врача и специальных исследований Вы никогда не узнаете, какой болезнью Вы заболели.



Как избежать заражения ИППП?

Вы можете защитить себя сами от ИППП, если будете выполнять следующие правила:

- Не вступать в случайные половые связи.
- Иметь сексуальные отношения только с одним половым партнёром.
- Поговорить со своим партнёром о его прошлых половых связях и об использовании им наркотиков, которые вводятся внутривенно. Не вступайте в половую связь с кем-либо, кто внушает Вам подозрение!
- До вступления в половой контакт осмотреть пристально своего партнёра на предмет каких-либо признаков ИППП (язвочки, сыпь, покраснение, выделения и др.). И если Вы заметили что-нибудь, внушающее Вам подозрение, откажитесь от этого сексуального контакта.
- Использовать презерватив как при вагинальном половом контакте, так и при оральном и анальном. Это защитит Вас от большинства ИППП.
- Сразу после полового контакта помочиться и вымыть половые органы. Это не всегда удобно, но может Вас предохранить от цистита или уретрита.
- Почаще проверяться на ИППП! Если у Вас более одного полового партнёра, то это следует делать тогда, когда у Вас появляются подозрения о возможности заражения. Это следует делать, даже если у Вас нет никаких жалоб и проявлений болезни.
- Знать симптомы ИППП. Если у Вас появилось что-либо Вас беспокоящее, срочно проверьтесь у специалиста.
- Понимать, что если Вам поставили диагноз ИППП, то Ваш партнёр должен получить лечение вместе с Вами.
- Осознать, что если у Вас ИППП, то не нужно вступать в половые связи до окончания лечения.

● **БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



● **СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**