


Министерство здравоохранения Красноярского края краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Дивногорский медицинский техникум»

ПРОЕКТ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Студент: Седен Эртине Андреевич.112 группа

Специальность: 34.02.01 Сестринское дело

Руководитель: Яковенко Марина Валентиновна,
преподаватель биологии



Цель работы: Определить уровень физического развития студентов 112 группы

1. Изучить литературу и интернет источники по заданной теме

2. Провести антропометрические измерения студентов 112 группы

3. Оценить полученные результаты и сравнить со среднестатистическими данными.

4. Определить степень физического развития с помощью расчетных формул (на основе данных о росте, весе).

5. Сделать вывод о гармоничности физического развития студентов 112 группы

ПРОБЛЕМА

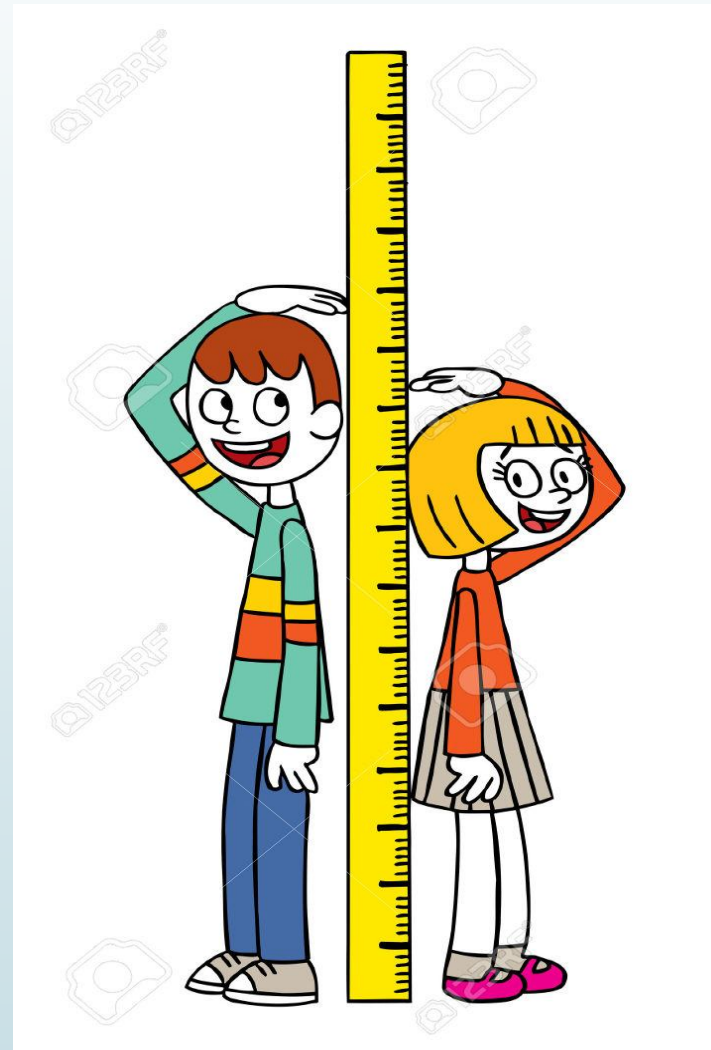
В истории развития ребенка обращает на себя внимание игнорирование оценки антропометрических данных.

Однако часто отклонение от нормы физического развития является первым важным симптомом как функционального состояния, так и уже имеющегося заболевания.



ГИПОТЕЗА

Развитие студентов
112 группы
соответствует
возрастной нормы



ПОНЯТИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Здоровье - это процесс сохранения и развития биологических, физиологических, психологических функций, оптимальной трудоспособности и социальной активности человека при максимальной продолжительности его жизни.



К ОСНОВНЫМ ФАКТОРАМ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА ОТНОСЯТСЯ



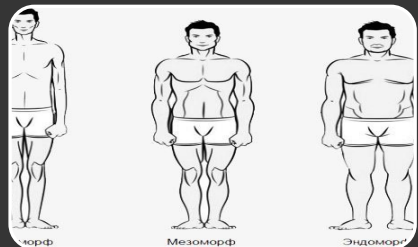
уровень физического развития,

уровень физической подготовленности,

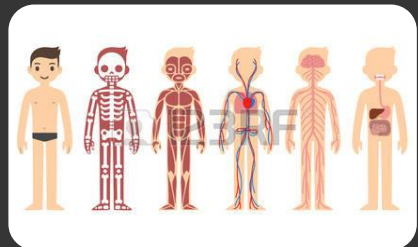
уровень функциональной подготовленности организма к выполнению физических нагрузок,

уровень и способность к мобилизации адаптационных резервов организма

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ХАРАКТЕРИЗУЕТСЯ ИЗМЕНЕНИЯМИ ТРЕХ ГРУПП ПОКАЗАТЕЛЕЙ:



Показатели телосложения



Показатели здоровья, отражающие морфологические и функциональные изменения физиологических систем организма человека



Показатели развития физических качеств

ГРУППЫ ЗДОРОВЬЯ

Группа здоровья детей	Критерии					
	Октогенез	Физическое развитие	Нервно-психическое развитие	Резистентность	Функциональное состояние	Хронические болезни и пороки
I группа. Здоровые	Благоприятный	Без отклонений	I, II группа	Высокая, средняя	Нормальное	Нет
II группа. Условно здоровые						
IIa	С отклонениями	Без отклонений	I, II группа	Высокая, средняя	Нормальное	Нет
IIб	С отклонениями	С отклонениями	I, II, III группа	Снижена	Нарушено	Нет
III группа. Больные (компенсированные)	С отклонениями	С отклонениями	I, II, III группа	Снижена	Нарушено	Нет
IV группа. Больные (декомпенсированные)	С отклонениями	С отклонениями	I, II, III, IV группа	Снижена	Нарушено	Есть

МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Физическое развитие является одним из важнейших критериев в оценке его состояния здоровья.

Из большого числа морфологических и функциональных признаков для оценки физического развития в каждом возрасте используются различные критерии.



МЕТОДИКА И ПРОВЕДЕНИЕ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ



ИЗМЕРЕНИЕ РОСТА

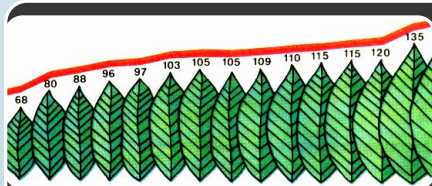


ОПРЕДЕЛЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА

Формула Кетле

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{вес (кг)}}{\text{рост (м)} \times \text{рост (м)}}$$

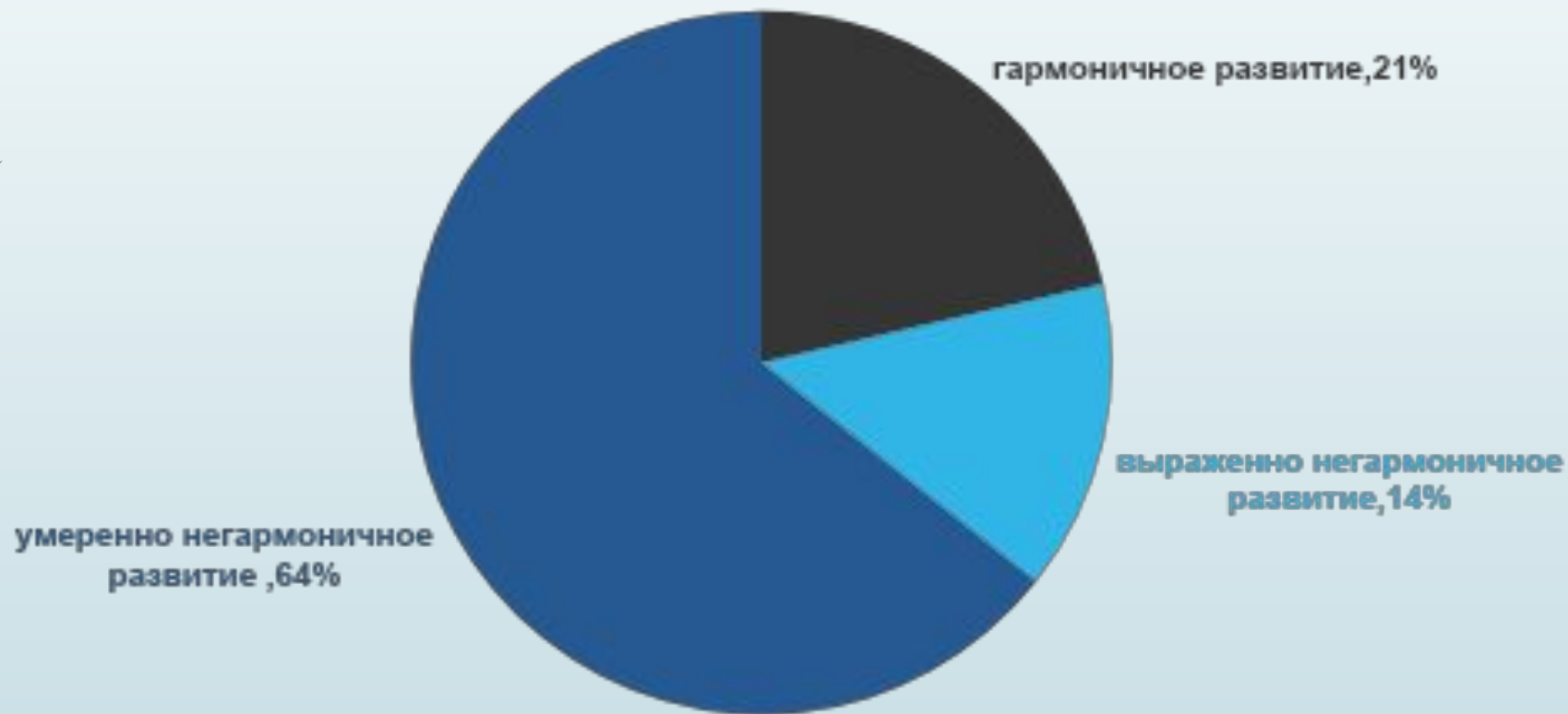
ОПРЕДЕЛЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА



ВАРИАЦИОННЫЙ РЯД

ОЦЕНКА ГАРМОНИЧНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

Результаты измерений студентов



ОЦЕНКА ГАРМОНИЧНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

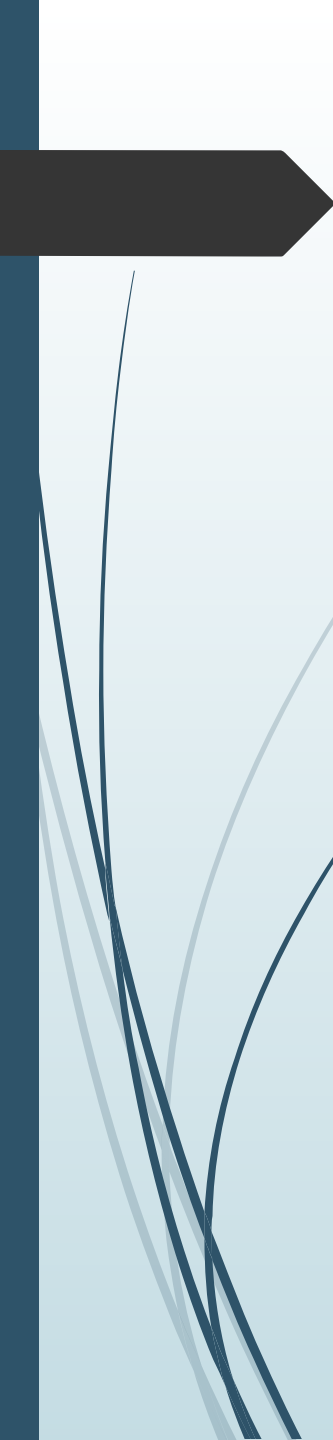


ОЦЕНКА ГАРМОНИЧНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ? В настоящее время государство уделяет большое внимание здоровью подрастающего поколения. В последнее время у многих студентов наблюдается дисгармоничное, что создаёт проблемы с общей работоспособностью подрастающего поколения.
- ? Важно уметь контролировать и оценивать функциональное состояние организма или отдельных систем органов, с тем, чтобы своевременно выявлять отклонения и проводить коррекцию.



Не хочу неожиданно заболеть неожиданными заболеваниями, потому, что я хочу разумно потратить свои резервы на самореализацию. Да, просто потому, что я хочу научиться жить полноценной жизнью без ограничений, и хочу научить этому своих друзей и близких...