



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

**Областное Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«ИРКУТСКИЙ БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

Профессиональная деятельность медицинской сестры по профилактике гриппа в ДДУ

Выполнила студентка 3-1 С/Д Бочкова Жанна
Руководитель: Балабанова Ирина Гавриловна

Цель дипломной работы

1. Изучение особенностей сестринского дела в профилактике гриппа в ДДУ;
2. Разработка мероприятий по профилактике гриппа в ДДУ;
3. Анализ и исследование действия препаратов для профилактики гриппа.

Задачи исследования

1. Изучить теоретические аспекты организации сестринского дела в организации профилактики гриппа в ДДУ;
2. Рассмотреть практические аспекты организации профилактической работы медицинской сестры в ДДУ по профилактике гриппа;
3. Проанализировать эффективность мероприятий по активной и пассивной профилактике гриппа;
4. Изучить и проанализировать информированность родителей с помощью анкетирования на тему «Грипп»;
5. Разработать раздаточный материал.



Что такое ГРИПП

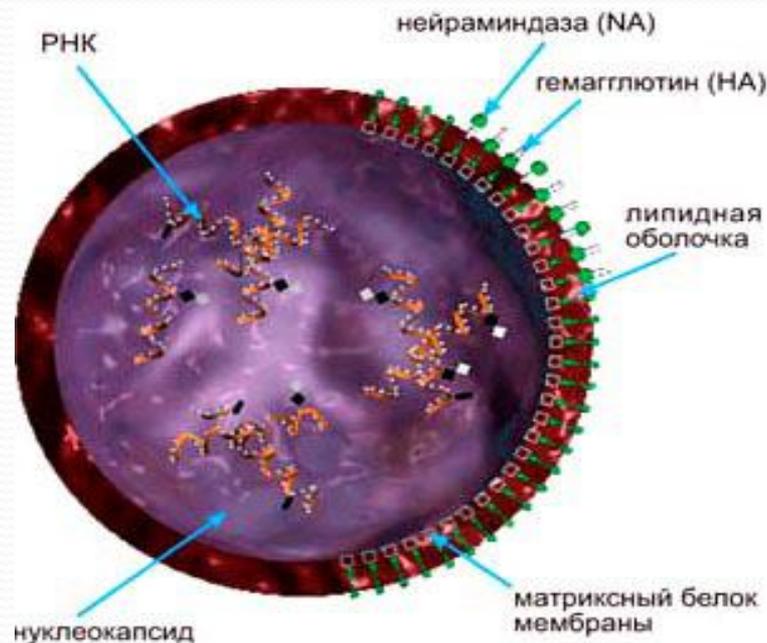
- **Грипп** – это тяжелая вирусная инфекция, которая поражает мужчин, женщин и детей всех возрастов и национальностей.

Заболевание гриппом сопровождается высокая смертность, особенно у маленьких детей и пожилых людей.

Этиология

Возбудитель гриппа — РНК-содержащий вирус.

Известно 3 серологических варианта вирусов гриппа — А, В и С. Наиболее характерной особенностью вируса гриппа является уникальная изменчивость его поверхностных антигенов.



Известно 3 типа вирусов ГРИППА



Вирус гриппа может сохраняться при температуре 4° в течение 2—3 нед. Прогревание при температуре 50—60° инактивирует вирус в течение нескольких минут, он мгновенно погибает при действии дезинфицирующих растворов (формалина, сулемы, спирта, кислот, щелочей).



Патогенез ГРИППА

Инкубационный период
(в среднем 48 часов)

Стадия репродукции вируса

Вирус размножается в эпителиальных клетках верхних дыхательных путей (носоглотка, трахея, бронхи)

Стадия распространения вируса

Вирус распространяется через верхние дыхательные пути. Возможно проникновение вируса в другие органы и системы гематогенным путем (ЦНС, сердце, мышечная система)

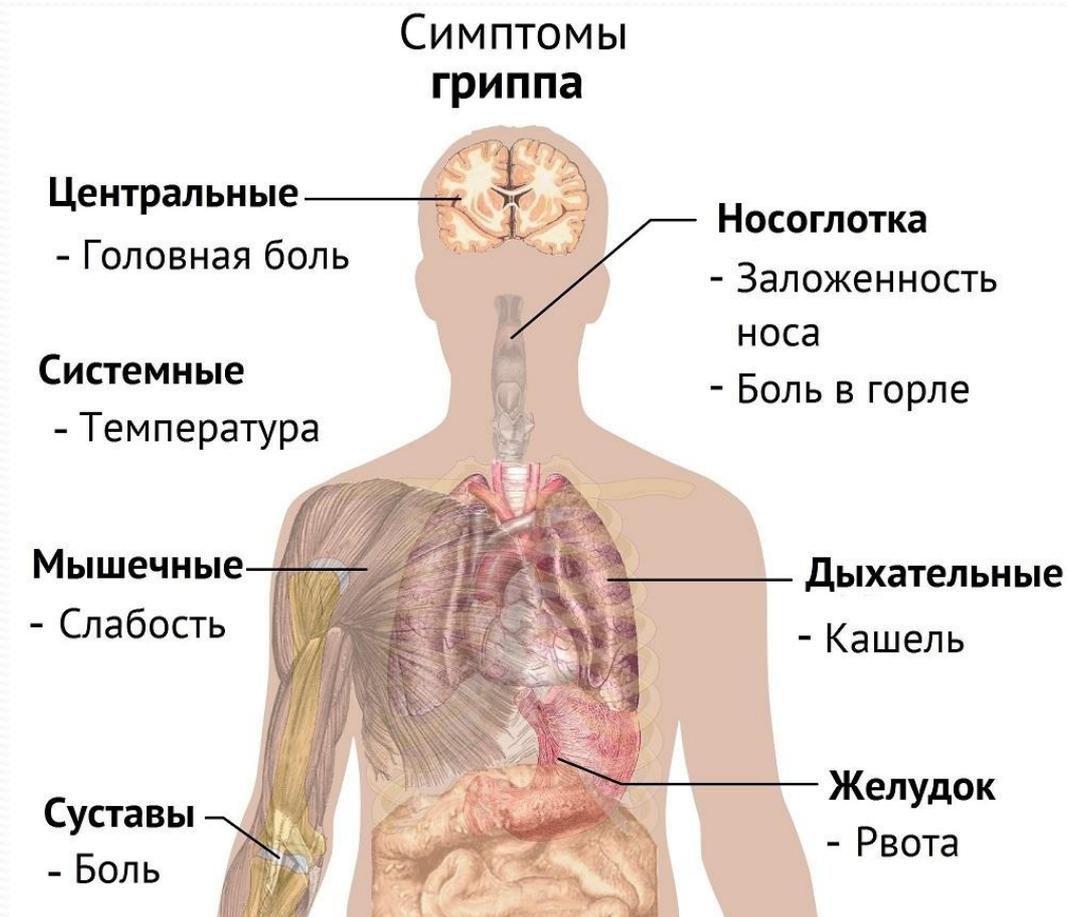
Эпидемиология ГРИППА

Эпидемии ГРИППА случаются каждый год обычно в холодное время года и поражают до 15 % Земного шара.

Источником инфекции является больной гриппом человек, особенно в разгар заболевания. Заразный период составляет до 7-10 дней.



Клинические проявления



Осложнения ГРИППА

Осложнения,
связанные
непосредственно с
течением гриппа

- геморрагический отек легких, менингиты, менингоэнцефалиты (серозные), инфекционно-токсический шок.

Осложнения с
присоединением
вторичной
бактериальной
инфекции

- пневмонии, отиты, синуситы, гломерулонефрит, гнойные менингиты и менингоэнцефалиты, септические состояния

Диагностика ГРИППА

1. Типичная клиническая картина;
2. Лабораторная диагностика;



3. Экспресс-тесты.



Особенности сестринского ухода за детьми больными ГРИППОМ



Профилактика ГРИППА



Специфическая

Неспецифическая



Специфическая профилактика



Активная
иммунизация



Пассивная
иммунизация



Активная иммунизация- ВАКЦИНАЦИЯ



Вакцины



Живые



Инактивированные

По составу вакцины делятся на:

1. Моновакцины – содержат 1 антиген;
2. Комбинированные – несколько антигенов;
3. Поливалентные – состоят из разных штаммов одного вида микроорганизмов.

В России зарегистрирован ряд вакцин нового поколения: отечественная – гриппол и зарубежные расщепленные – сплит-вакцины (ваксигрипп, флюарикс и др.). Состав вакцин ежегодно обновляется. Вакцинацию начинают осенью, с тем чтобы заблаговременно создать у ребенка иммунитет – на это уходит 2–4 недели.



Неспецифическая профилактика ГРИППА

- Режим дня;
- Рациональное питание;
- Закаливание
- Двигательная активность;
- Дыхательная гимнастика.



Народная медицина в помощь

- Чеснок;



- Ароматерапия;



- Фитотерапия.



Данная практическая работа проводилась на базе
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения города Иркутска детского
сада № 124

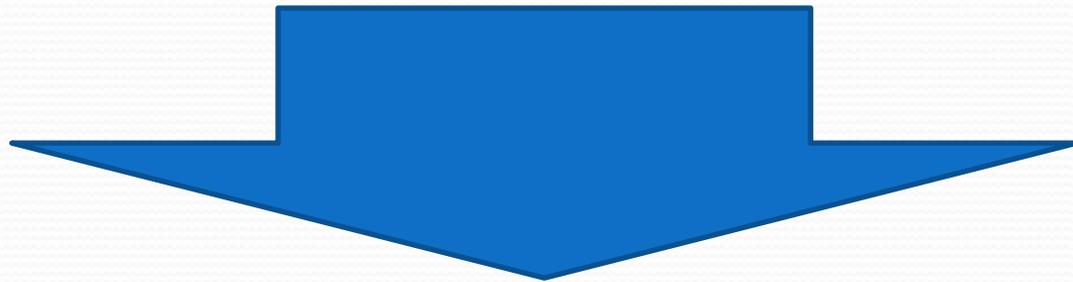


Анкетирование родителей

- Большинство родителей осведомлены о том, что такое грипп и какие меры профилактики необходимо принимать для того, чтобы ребёнок был здоров.
- Однако, не все родители знают пути передачи гриппа, и что нужно делать при первых симптомах.
- 45% родителей считают, что прививку от гриппа ставить не нужно.



Разработка и выпуск раздаточного материала



Информированность родителей о том что такое ГРИПП и способы его профилактики увеличились.



2 разновозрастные группы



Ландыши
(Сравнительная)



Колокольчики
(Экспериментальная)



Для исследования использовался тестовый материал:

- Уровень заболеваемости;
- Показатели дыхательной системы (Проба Штанге, Генчи и спирометрия).

Уровень заболеваемости за период Март 2014-Март 2015

Нозология	Кол-во случаев заболеваний в сравнительной группе	Кол-во случаев заболеваний в экспериментальной группе
ОРВИ Из них ГРИПП	57 4	63 3

Средние показатели дыхательной системы детей в марте 2015 года

	Спирометрия, мл.	Проба Штанге, сек.	Проба Генчи, сек.
Сравнительная группа	1443	22	11
Экспериментальн ая группа	1444	21	11

В течение года экспериментальная группа регулярно занималась оздоровлением.

- Дыхательная гимнастика;
- Закаливание;
- Использовались методы народной медицины (в периоды повышенной заболеваемости детки ходили в банях из чеснока);
- Двигательная активность;
- Плюсом ко всему этому практически все дети были вакцинированы, исключение составили только те, у кого мед. отвод.

Показатели заболеваемости за период март 2015-2016 г.г.

Нозология	Кол-во случаев заболеваний в сравнительной группе	Кол-во случаев заболеваний в экспериментальной группе
ОРВИ	46	38
Из них ГРИПП	3	0

Средние показатели дыхательной системы детей в марте 2015 года

	Спирометрия, мл.	Проба Штанге, сек.	Проба Генчи, сек.
Сравнительная группа	1466	24	13
Экспериментальн ая группа	1503	26	16

Динамика показателей дыхательной системы у детей март 2015-март 2016

Метод исследования	Экспериментальная группа		Сравнительная группа	
	2015	2016	2015	2016
Спирометрия, мл	1444	1503	1443	1466
Проба Штанге, сек	21	26	22	24
Проба Генчи, сек	11	16	11	13

**профилактических мероприятий
позволит снизить заболеваемость
гриппом в ДДУ и позволит сохранить и
укрепить здоровье детей**



Спасибо за внимание!

