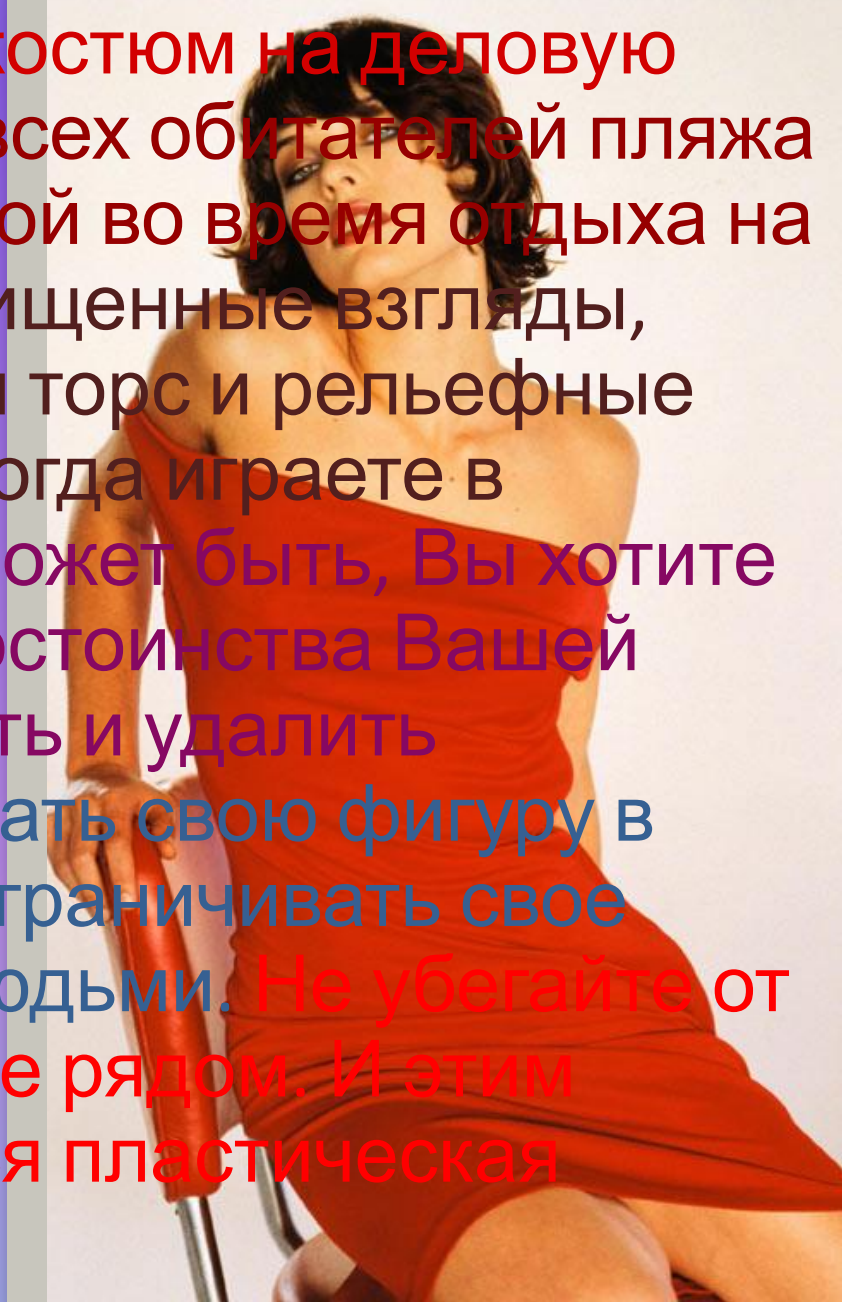
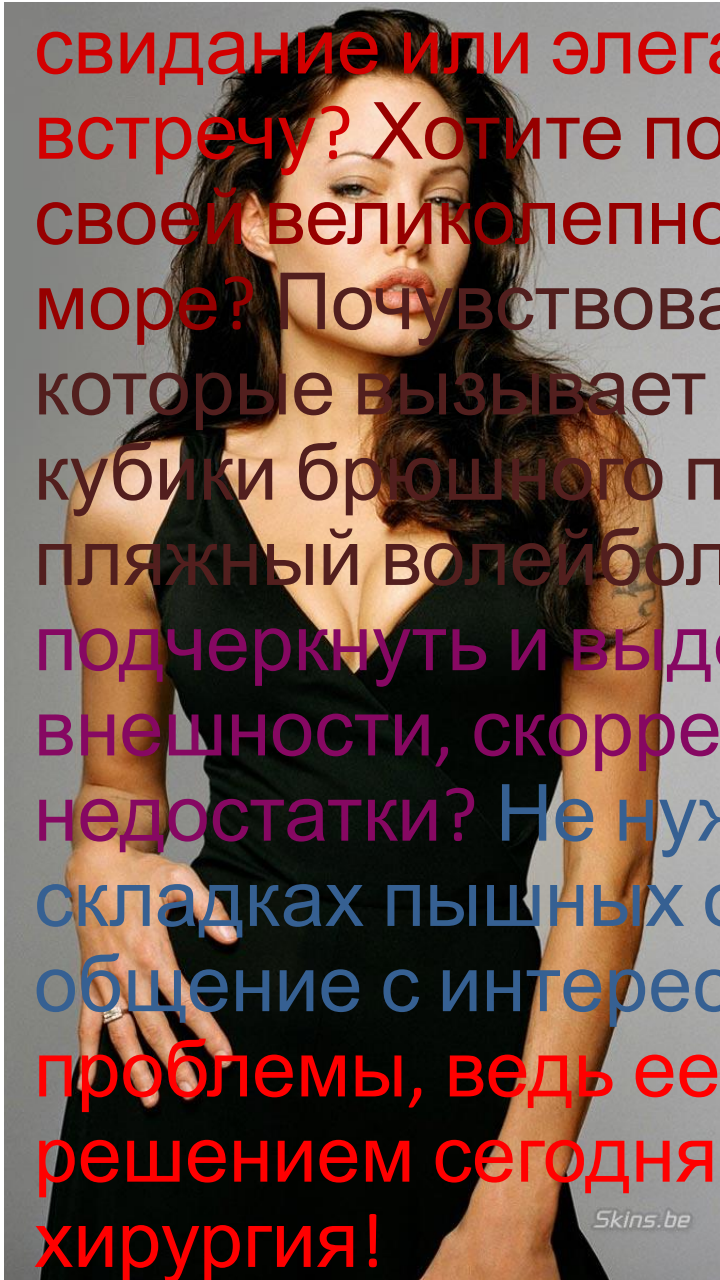


ПРОФЕССИЯ –  
ПЛАСТИЧЕСКИЙ ХИРУРГ.

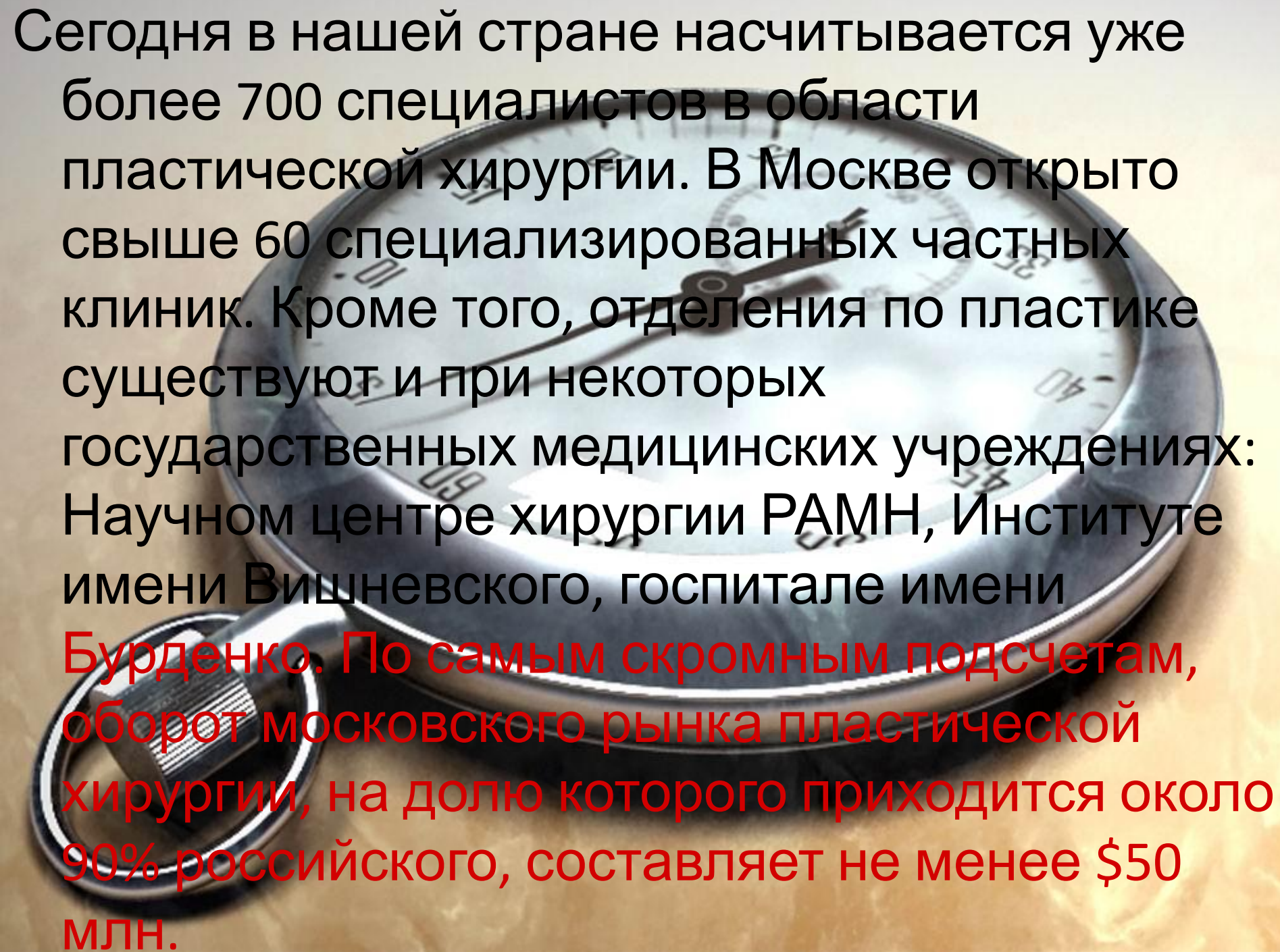
Вы мечтаете надеть облегающее платье на свидание или элегантный костюм на деловую встречу? Хотите покори́ть всех обитателей пляжа своей великолепной фигурой во время отдыха на море? Почувствовать восхищенные взгляды, которые вызывает мощный торс и рельефные кубики брюшного пресса, когда играете в пляжный волейбол? Или, может быть, Вы хотите подчеркнуть и выделить достоинства Вашей внешности, скорректировать и удалить недостатки? Не нужно прятать свою фигуру в складках пышных одежд, ограничивать свое общение с интересными людьми. Не убегайте от проблемы, ведь ее решение рядом. И этим решением сегодня является пластическая хирургия!





## 1. Немного истории:

В России частные клиники пластической хирургии начали открываться около десяти лет назад. Однако специалисты, работающие в этой сфере, подчеркивают, что эстетическая медицина существовала в стране еще задолго до ее перехода к рыночной экономике и всегда была коммерческой. С 1930-х годов все услуги по пластической хирургии оказывались в медицинских госучреждениях на хозрасчетной основе. В Москве они осуществлялись в двух институтах красоты – на Новом Арбате и на Ольховке. Подавляющее большинство операций в СССР проводилось только «по медицинским показаниям». Поводом для бесплатного хирургического вмешательства могли стать такие дефекты, как «волчья пасть» или «заячья губа», а также травмы, полученные в результате аварий. Популярными сегодня «подтяжки» лица, коррекции носа и ушей были доступны, в основном, женам партийных работников и некоторым звездам эстрады. Таким людям подобные услуги оказывали негласно и «по личной договоренности» даже в непрофильных хирургических клиниках.



Сегодня в нашей стране насчитывается уже более 700 специалистов в области пластической хирургии. В Москве открыто свыше 60 специализированных частных клиник. Кроме того, отделения по пластике существуют и при некоторых государственных медицинских учреждениях: Научном центре хирургии РАМН, Институте имени Вишневского, госпитале имени Бурденко. По самым скромным подсчетам, оборот московского рынка пластической хирургии, на долю которого приходится около 90% российского, составляет не менее \$50 млн.



Примерно 90% клиентов клиник эстетической медицины – женщины. «Одни решаются на пластическую операцию после разводов, чтобы изменить все и начать новую жизнь. Другие считают, что устранение недостатков фигуры или лица поможет добиться успеха в любви», причем за последние десять лет пациенты сильно «помолодели». Раньше к операциям прибегали в возрасте 50 – 70 лет. Сегодня же возраст женщин, обращающихся к пластическим хирургам, колеблется от 20 до 40. Растет спрос на эти услуги и среди представителей сильного пола. Мужчины выправляют нос, избавляясь от последствий юношеских драк, корректируют форму ушей.

## 2. Как получить специальность?

*Путь в профессию начинается с обучения в медицинском вузе. (6 лет), затем необходимо пройти первичную специализацию по хирургии (интернатура - 1 год, ординатура - 2 года, очная аспирантура - 3 года).*

В Питере есть Академия последипломного образования (МАПО), где есть кафедра пластической, реконструктивной и эстетической хирургии.) Но, чтобы быть успешным хирургом, и этого мало. Большую роль играют личные качества: уравновешенность, высокая ответственность, физическая и психическая выносливость. Не обойтись без умения мгновенно принимать решения в трудных ситуациях, упорства, настойчивости в достижении цели.

**Важная деталь - наличие гибких, чутких и ловких рук. Точнее, пальцев, которые являются главным рабочим инструментом хирурга. Он к ним относится бережнее, чем пианист.**

И даже на этом список требований не заканчивается. Специалист обязан иметь превосходно развитый эстетический вкус. Он не ремесленник, слепо следующий пожеланиям пациента. Его задача сделать человека лучше, не выходя за рамки существующих пропорций, сохранив неповторимую индивидуальность облика.

## Приятный во всех отношениях.

- Пластическому хирургу необходимо быть хорошим психологом. Этому аспекту в мировой практике уделяется серьезное внимание. Немалую роль играет и личное обаяние. Пациент скорее доверит свой хрупкий организм врачу, который ему по-человечески приятен.
- Важный момент в работе пластического хирурга обсуждение операции. Профессиональная этика обязывает его посвятить пациента во все детали подготовки, познакомить с технологией проведения, рассказать о возможных осложнениях. Есть впечатлительные люди, способные после этого и отказаться от операции. Конечно, клиентов терять жалко. Но если преследовать только коммерческую выгоду, наверняка потеряешь больше - профессиональную репутацию.



## Дорога открыта

- Но для начала придется поработать в общей хирургии, чтобы приобрести элементарные (с точки зрения специалиста) навыки. Потом, через несколько лет, перейти к реконструктивной хирургии. Ее цель – устранение следов ожогов, различных увечий, травм. По сути, это те же пластические операции. Технически они несколько проще эстетических, тонкий вопрос красоты отодвигается на второй план. Для пациента восстановительная хирургия не роскошь, а скорее жизненная необходимость. А для начинающего врача – важный этап, который дает возможность набить руку.

Самое популярное направление среди хирургов-пластиков – все же эстетическая хирургия. Заработок там значительно выше, да и спрос на такие операции постоянно растет. С начала 90-х годов в Москве открылось более 20 частных клиник, коммерческие отделения пластической хирургии при городских больницах. А высококлассных специалистов в России пока не хватает. Многие идут в пластическую хирургию лишь из материальных соображений, не имея ни достаточных знаний, ни опыта. Результат – недовольство пациентов и бесчисленные страшилки. Но конкуренция растет, и работодатели все больше внимания уделяют уровню образования и подготовленности сотрудников. Хирургия была и будет весьма консервативной. Все мыслимые и немыслимые операции описаны немцами 100 лет назад. Из этих операций, что можно делать, а что нельзя, обучают в хирургических школах.

- Применительно к пластической хирургии такой школой является Институт Красоты. Все доктора, прошедшие эту школу, работают успешно. А другие, для привлечения пациентов, активно прикрываются этим или созвучными названиями.
- "Институт Красоты" – это брэнд, не потому что он существует почти 80 лет, а потому что там выполняют только "правильные" операции. Несмотря на то, что "Институт Красоты" не привлекает пациентов рекламой, там выполняется больше операций за год, чем в остальных клиниках пластической хирургии вместе взятых. Более 10 лет это учреждение стоит костью в горле у руководителей клиник конкурентов, но "Институт..." – живее всех живых.



### 3. Некоторые виды пластических операций:

Пластические операции:

- Омоложение .
- Подтяжка лица.
- Эндоскопический лифтинг.
- Блефаропластика.

Корректировка фигуры:

- Липосакция.
- Абдоминопластика .

Пластические операции молочных желез:

- Увеличение груди.
- Подтяжка груди.
- Риноластика.

## О самых популярных:

- Сегодня самыми популярными являются ринопластика (коррекция формы носа) и ботокс. Также популярными являются липосакция (удаление жира) и операции по увеличению груди.

Липосакция — метод вакуумного удаления (локальных) скоплений жировой ткани.

- Липосакцию можно рекомендовать людям с избытком жира в некоторых областях тела, обладающих нормальным весом и эластичной кожей.



начения, однако стоит учитывать эластичности кожи после липосакции у людей пожилого возраста, так как у более молодых людей она более эластична. Липосакция не рекомендуется при заболеваниях кровотока, нарушении венозного кровообращения, заболеваниями легких, а также при беременности. Перед операцией на той области, где планируется провести липосакцию.



до



липосакция не помогает?  
и дряблой и растянутой коже;  
и избытком жировых тканей (мышцы,

нацелена на снижение веса тела,  
и физической активности. После  
операции, пациентка должна  
остаться в стационаре для  
наблюдения. После проведения операции от  
момента проведения операции (про  
должительности операции) следует прекратить прием  
любых препаратов, которые запрещается курение за 10  
дней до операции; накануне вечер  
не есть.

после



не

рых  
вания);  
кащие

нну;

пр

удаляется через небольшие отверстия  
металлических катетеров, которые закрываются  
косметическим швом, по которому закрываются  
надеваются специальные компрессионные

после

- Послеоперационный период характеризуется  
небольшое повышение температуры  
отвислости кожи необходимо носить  
первых 2–5 недель и затем еще 1,5–2  
недели.
- При сохранении относительно посто  
навсегда. В случае, если пациент наб  
пластических операциях, результат в  
на месте бывших жировых отложени  
равномерно, чем до липосакции.



помощью тонких  
иголки зашивают скрытым  
швом. После операции

может наблюдаться  
и гематом и  
постоянно в течение  
года.

липосакции остается  
любых других  
ко даже в этом случае  
откладывается более

## Абдоминопластика – пластика живота.

- Резкая смена веса тела, которая наблюдается при похудании и после беременности приводит к перерастяжению кожи в области живота, появлению стрий, снижению тонуса мышц и их расхождению. Пластика живота (абдоминопластика) предполагает не только восстановление гармоничных пропорций фигуры, но и на коррекцию грыж передней брюшной стенки.
- Абдоминопластика – операция одинаково популярная среди пациентов мужского и женского пола, ведь быть красивыми хотят все



ДО



плывение ушей, лапоухости.

воспоминания о детстве

самые приятные

того не могут сказать

нестандартными ушами.

, у которых ушная

явно отстоит от

становятся объектами

насмешек со стороны сверстников

Постепенно маленький кос

недостаток превращается

проблему.

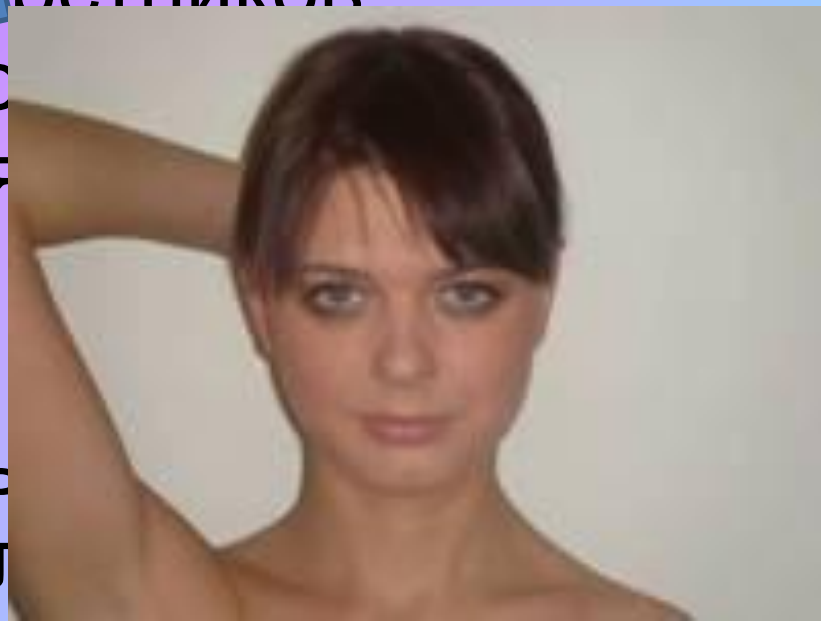
• Для того чтобы избавиться

от комплексов и мучитель

вариантов решения пробл

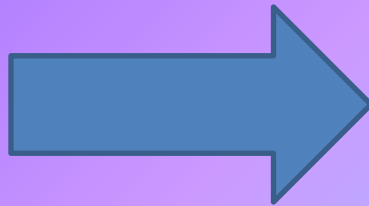
б

ПОСЛЕ



## Ринопластика – коррекция формы носа.

- Ринопластика, или пластика носа, чаще всего проводится тогда, когда не слишком аккуратный нос "украшает" лицо симпатичной женщины. Но, бывают и другие показания для ринопластики - например, искривление носовой перегородки или ушибы и другие причины травмы носа







ПОДТЯЖКА ВЕК

© Мамедов



ЛИФТИНГ



- Так же сейчас на слуху пластические операции, делающиеся с целью установления сходства со своим кумиром.
- Двойнику Димы Билана были проведены пластические операции: закрытая ринопластика (пластика носа) с остиотомией; блефаропластика верхних век (иссечение избытков кожи)





нерации "Женес" к пластическому хирургу  
где обратилась пациентка с просьбой  
пластических операций по изменению  
9-летняя Анна хотела сделать операции по  
руды, увеличению губ, липосакцию в области  
ницы и наружной поверхности бедер.

для док  
рается  
иться и  
е оказалось то, что  
стической  
ства со скандально  
ладельцев



- Анна, предвидя возм  
что все друзья и зна  
знаменитой светско  
как Пэрис, а для воп  
коррекция лица и фигу  
множество фотографий Пэрис Хилтон и убе  
их поразительном сходстве, согласился пом  
Необходимые операции были проведены, и  
пациентка ожидает окончания реабилитации  
периода.

урга, сразу заявила,  
е двойником  
называ  
нужна л





## 4. Деньги для пластического хирурга.

- О заработках этих специалистов ходят легенды. Но они не совсем соответствуют действительности. Да, есть очень известные хирурги, которые обслуживают преимущественно элиту. В основном это владельцы собственных клиник. Большинство же получают определенный процент с операции. Но в одном месте она стоит **20 000\$**, а в другом – **1000\$**.  
Процентная ставка тоже бывает разной, и ее размер пластические хирурги стараются не афишировать. Безусловно, их материальное положение выше среднего. На сайте известного кадрового агентства на прошлой неделе была размещена вакансия клиники эстетической медицины. Указанная зарплата пластического хирурга от 3000\$. В среднем стоимость разного вида услуг пластической хирургии в России колеблется **от \$500 до \$5000**. Так, например, за операцию по коррекции формы носа придется заплатить **\$1500 – 2000**, груди – **от \$3000 до \$5000**. Липосакция обойдется примерно в **\$1500**.
- Многие зависят от личной активности специалиста, его таланта и умения ждать. Прежде чем он заработает имя, придется вложить немало средств, сил и времени, накопить базу пациентов. Пластические хирурги сходятся во мнении: их профессия приносит реальную прибыль лет через 5, а то и 10 с момента начала практики.



## Заключение:

- Действительно, основная цель пластических хирургов делать внешность людей более привлекательной. Но самое главное, чтобы каждый человек понимал, что он представляет собой венец творения, в каждом изящном изгибе тела, великолепных чертах лица обязательно должна быть заключена душа. Важно не терять себя. И об этом много строк написал известный восточный мудрец, поэт и философ *Омар Хайям*. Хочется процитировать его бессмертные строки:

*Мы - цель созданья, смысл его отменный,  
Взор Божества и сущность зрячих глаз.  
Окружность мира - перстень драгоценный,  
А мы в том перстне - вправленный алмаз.*