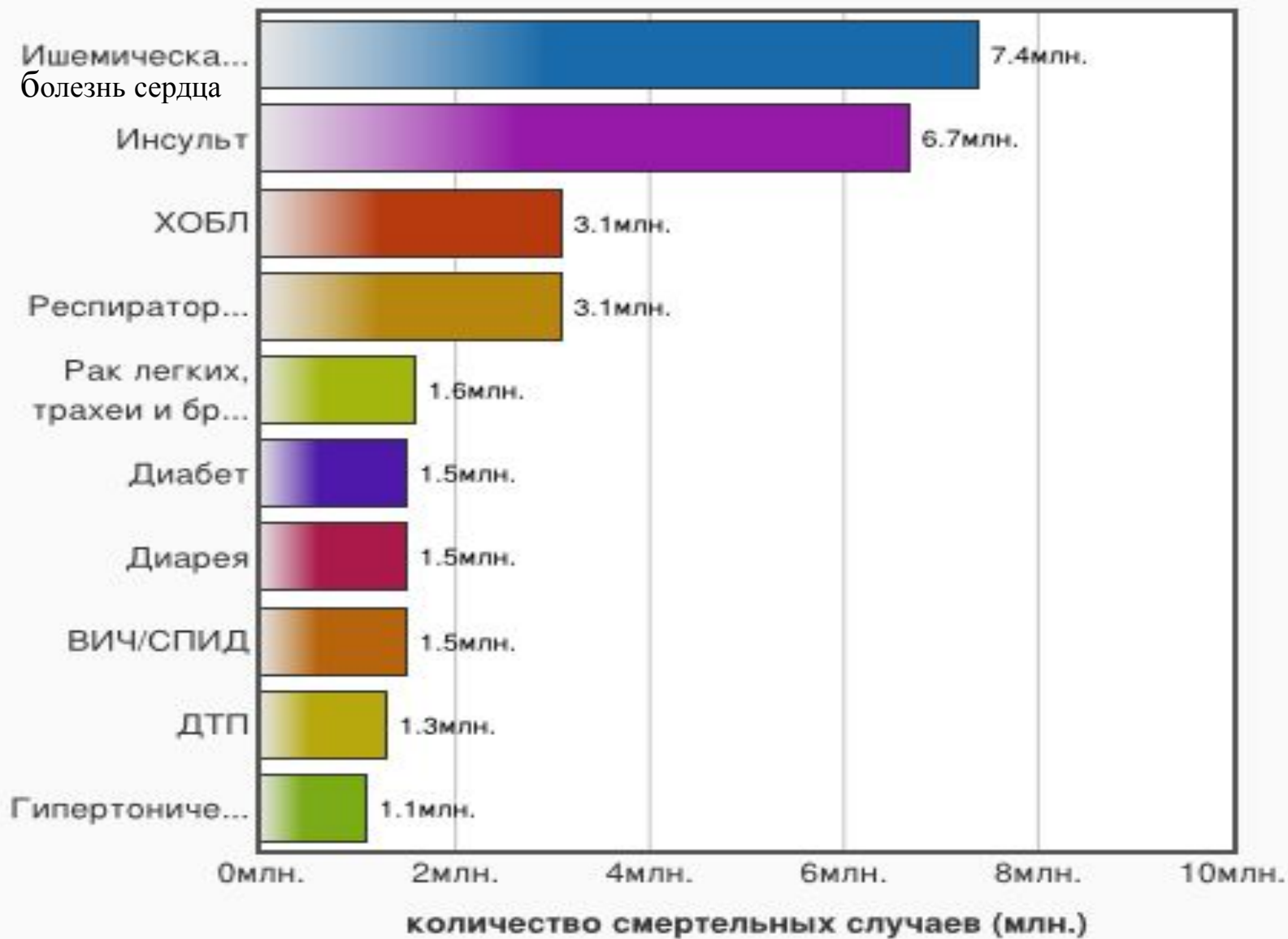


# ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ДОЛГОЛЕТИИ

*«Люди привыкли к мысли, что чем старше вы становитесь, тем хуже ваше здоровье»*

*Американский геронтолог Томас Перлс*

## 10 ведущих причин смерти в мире (в миллионах, 2012 г.)





РЕЖИМ ДНЯ

# СДЕЛАЙ СВОЙ ВЫБОР ПРАВИЛЬНО!



СВЕЖИЙ ВОЗДУХ



СПИРТ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



СПОРТ СПОРТ



ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ



## *Вторичная профилактика*

- регулярное посещение врача – специалиста*
- четкое выполнение всех его назначений*
- четкое выполнение рекомендаций*
- соблюдение определенного диетического рацио*



## *О развитии геронтологии и гериатрии в Казахстане*

- Гериатрия была включена в номенклатуру медицинских и фармацевтических специальностей страны в 2009 году, а в 2015 г. был утвержден стандарт для организации гериатрической и геронтологической помощи
- На базе КазНМУ им. С.Асфендиярова впервые в 2013 году по инициативе ректора А. А. Аканова был открыт модуль «Геронтология и гериатрия».
- В новой Государственной программе развития здравоохранения Республики Казахстан «Денсаулық» на 2016–2020 гг. одним из шести целевых индикаторов является увеличение ожидаемой продолжительности жизни населения к 2021-му году до 73 лет
- С целью профилактической деятельности организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, в республике функционируют 4582 школы здоровья, в том числе клубы пожилых людей, которые позволяют обучить пациентов навыкам укрепления здоровья
- В реализацию Госпрограммы для обеспечения доступности медицинской помощи лицам пожилого возраста с 2011 года во всех поликлиниках введены социальные работники и психологи.



- КазНМУ в 2011-2013 годах реализована научно-техническая программа «Разработка модели (программы) антистарения в обеспечении активного долголетия лиц пожилого возраста Казахстана»

- С 2011 по 2014 годы Центром наук о жизни Назарбаев Университета выполнялась научно-техническая программа «Научные основы качественного долголетия и разработка инновационных технологий геронтоинжиниринга».



*"Здоровый образ жизни и принцип солидарной ответственности за свое здоровье - вот что должно стать главным в государственной политике, в сфере здравоохранения, в повседневной жизни нашего населения*

*Назарбаев Н.А*



Спасибо за внимание!!!

