

**Профилактические  
программы для детей в  
Свердловской области**

**Одним из наиболее эффективных механизмов управления риском для здоровья населения являются целевые программы и стратегические проекты.**



**В разработке таких программ  
участвуют специалисты  
Центрального  
Екатеринбургского отдела  
Роспотребнадзора, которые  
ведут статистическое  
наблюдение за состоянием  
здоровья населения во  
взаимосвязи с факторами  
риска для здоровья  
населения в городе.**



По охране здоровья  
детского населения  
финансируются  
программы: **"Здоровье  
маленьких горожан",  
"Летний отдых детей",  
"Программа развития  
общего образования",  
"Программа развития  
дошкольного  
образования».**



# "Здоровье маленьких горожан"

- **Срок реализации программы** : 2011-2013 годы
- **Цель программы**: Повышение качества и доступности медицинской помощи женщинам и детям города Екатеринбурга, улучшение здоровья женщин, детей, подростков; стабилизация показателей детской, перинатальной и младенческой смертности, детской инвалидности, снижение заболеваемости детей

## Реализация программы позволит:


повысить качество и эффективность медицинской помощи детям города Екатеринбурга;

стабилизировать показатели детской, младенческой смертности и инвалидности;

улучшить материально-техническую базу детских лечебно-профилактических учреждений



- По программе "Здоровье маленьких горожан" проведены капитальные ремонты ДГБ №10, 16, ДГКБ №9, выполнена проектно-сметная документация на реконструкцию родильного дома МУ ЦГБ №40, приобретено оборудование. Выделялись дотации на питание учащихся в общеобразовательных учреждениях: для 5-11 классов.
- Проведен биомониторинг содержания токсичных металлов в биологических жидкостях у детей, осуществлены клинико-лабораторные обследования и реабилитация здоровья детей с респираторной патологией, аллергодерматозами, сопутствующими заболеваниями почек, а также группы часто и длительно болеющих на базе городских больниц №№16 и 5.
- Проводилась массовая биофилактика экологически обусловленных заболеваний среди 500 организованных детей, посещающих детские образовательные учреждения, расположенные на экологически неблагоприятных территориях.



На уровне Свердловской области проводится программа **«Первичная профилактика ВИЧ-инфекции среди обучающихся 9-11 классов общеобразовательных школ Свердловской области»**



Данная профилактическая программа включает в себя:

- подготовку педагогов общеобразовательных учреждений по программе первичной профилактики ВИЧ-инфекции среди учащихся (обучающий курс 18 академических часов);
- проведение родительского всеобуча по проблеме ВИЧ-инфекции с использованием мультимедийной программы по профилактике ВИЧ-инфекции;
- включение и проведение обучающей программы по первичной профилактике ВИЧ-инфекции среди учащихся 9-11 классов муниципальных образовательных учреждений в рамках внеклассной работы;
- проведение социальных акций, направленных на изменение рискованного поведения и формирование толерантного отношения к ВИЧ-инфицированным;
- обучение волонтеров из числа учащихся вопросам профилактики ВИЧ-инфекции;
- проведение социологических исследований с целью оценки эффективности обучающей программы.

- В рамках пилотного проекта на начальном этапе его реализации было проведено социологическое исследование, которое предусматривало первичное анкетирование учащихся старших классов, их родителей и педагогов в образовательных учреждениях области.
- Цель исследования – изучить исходный уровень информированности по проблеме ВИЧ-инфекции, распространенность факторов риска, отношение к профилактическим здоровьесберегающим мероприятиям и необходимости дополнительного обучения.
- Одна из задач исследования предусматривала использование получаемых данных для последующего сравнительного анализа при оценке эффективности внедрения в ОУ усовершенствованной комплексной профилактической программы по ВИЧ-инфекции. Каждый из вариантов анкет включал более 40 вопросов и был адаптирован к целевой группе респондентов.

- **Результаты проведенного исследования свидетельствовали о низком исходном уровне информированности по вопросам эпидемической опасности и профилактики ВИЧ/СПИДа во всех группах респондентов**

# На базе УГМА проводятся следующие профилактические программы:

Программа «Здоровый малыш», включающая в себя беседы:

1. Для молодых матерей.
2. Для детей от 3 до 7 лет, посещающих ДООУ: «Азбука чистоты», «Азбука гигиены» «Путешествие по стране здоровья».

Программа «Здоровье школьника», включающая в себя следующие циклы лекций:

1. Для родителей учащихся 1- 4 классов «Здоровье школьника».
2. Для девушек 7–8 классов «Физиология репродуктивной системы».
3. Для девушек 9 классов: «Профилактика возникновения нарушений репродуктивного здоровьям девушки. Обо мне».
4. Для девушек и юношей 10-11 классов: «Основы личной гигиены»

- **Лекционный материал программ адаптирован для каждого отдельного возраста слушателей и в полной мере соответствует возрастной потребности в информационной поддержке.**
- **Проведение лекций сопровождается демонстрацией красочных наглядных пособий, презентаций, и распространением информационных буклетов по теме лекции.**

**Вне зависимости от вида профилактической программы, каждая из них повышает уровень осведомленности детей в вопросах здоровья и профилактики заболеваний.**

*Spring* in wallcoo

**Благодарю за внимание** 😊