

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3 г. Юрьев -  
Польский» Владимирская область

**Тема**  
**«Профилактика**  
**адиктивного поведения»**

Педагог - психолог  
МОУ СОШ № 3 высшей  
квалификационной категории  
Софронова Надежда Алексеевна



Вещества, действующие на мозг и изменяющие состояние сознания, вызывающие привыкание называют психоактивными веществами.

## Наркотики

Наркотические вещества (конопля, анаша, гашиш)

Алкоголь (пиво тоже)

Некоторые лекарственные средства

Токсические вещества (клей и бензин тоже)

Употребление любого  
из них может  
искалечить  
человеческую жизнь  
и даже убить.



# Почему они это делают?

- Чтобы было хорошо
- Для кайфа
- Так легче общаться
  - От горя
- Чтобы было весело
  - Забыться
- Быть взрослее и круче
  - Чтобы расслабиться
    - Для смелости
- Уйти в другие миры



# Почему они этого не делают?

- Боятся за свою жизнь.
- Боятся проблем с родителями и милицией.
  - Нет денег.
- Знают, что можно и что нельзя.



# Он думал так:

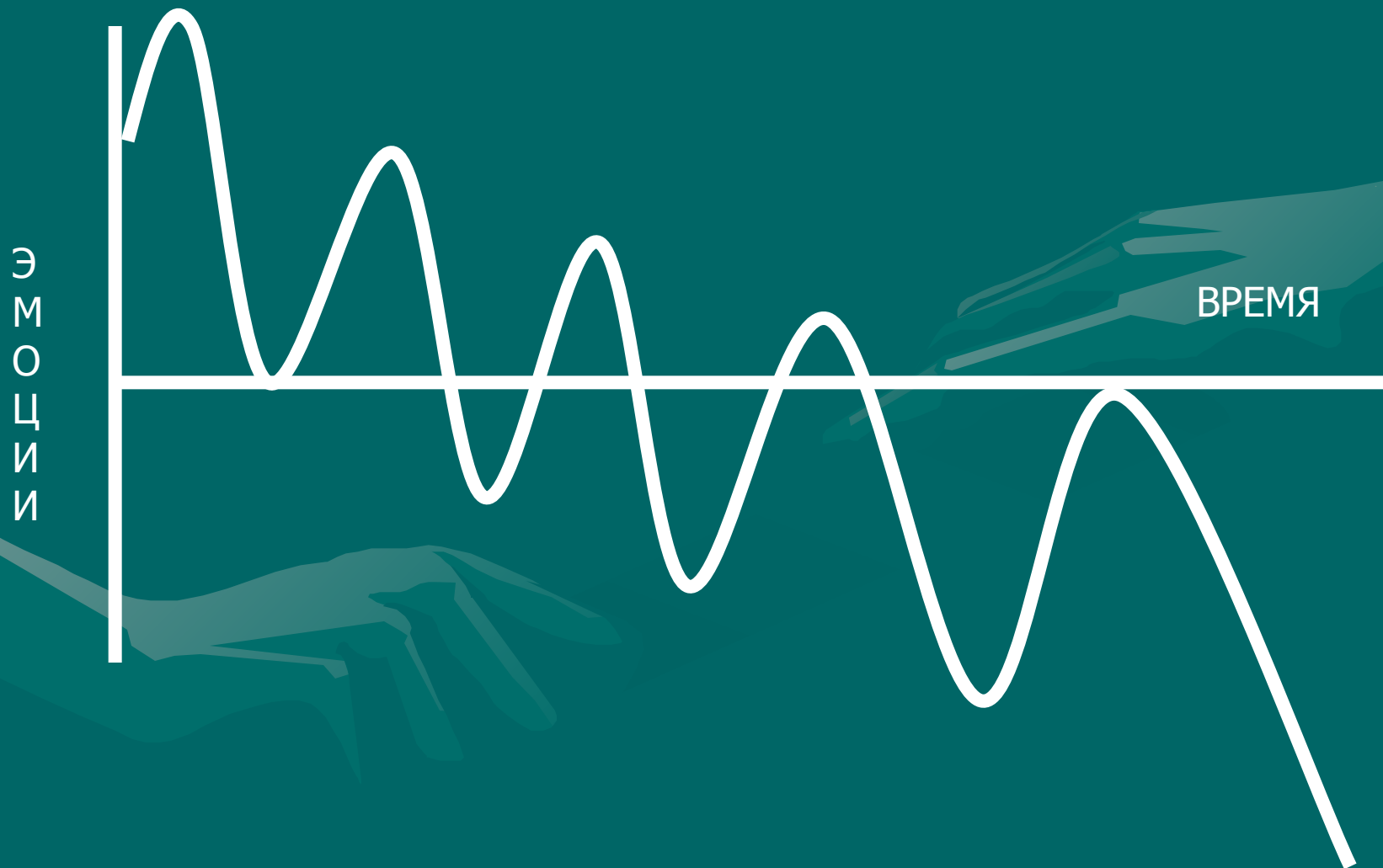


- ◆ В жизни надо все попробовать...
- ◆ Один раз не страшно
- ◆ Я буду контролировать себя...
- ◆ А мне все по-фигу...
- ◆ Ведь друг сказал, что он колет, и все о-кей...
- ◆ Чем я хуже других...
- ◆ А гори оно все синим пламенем...
- ◆ Когда почувствую, что начинается зависимость – брошу.

# Колебания эмоционального состояния человека.



# ГРАФИК «КАЙФА»





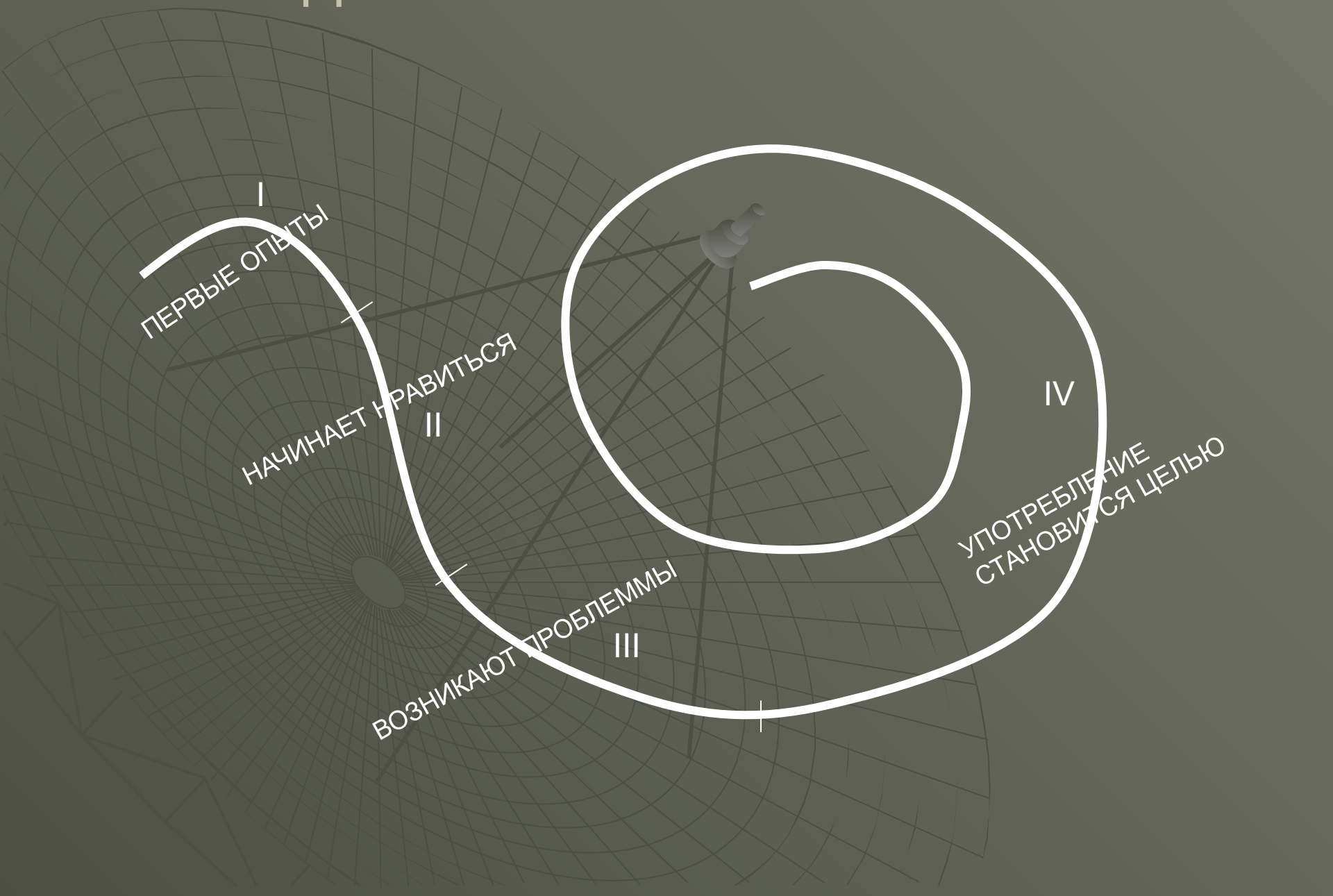
# СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ

I  
ПЕРВЫЕ ОПЫТЫ

II  
НАЧИНАЕТ КРАВИТЬСЯ

III  
ВОЗНИКАЮТ ПРОБЛЕМЫ

IV  
УПОТРЕБЛЕНИЕ  
СТАНОВИТСЯ ЦЕЛЮ



# Первые опыты

- Естественное любопытство, желание попробовать.
- Поиск новых видов кайфа.
- Неумение сказать «нет».
- Трудности с пониманием собственных границ.
- Страх прослыть «белой вороной» или «маменькиным сынком».
- Наплевательское отношение к себе, к своей жизни.
- Желание сделать свою жизнь интересной и наполненной.
- Незнание того, как на самом деле действуют ПАВ на психику и организм человека.



# Начинает нравиться

- Осознанное желание получить «кайф» при помощи ПАВ.
- Планирование употребления.
- Поиск «подходящей» компании.
- Поиск разумных оправданий употребления.
- ПАВ становятся необходимым атрибутом веселья и отдыха.
- Можно заметить рост требуемой для получения нужных ощущений дозы.
- Формируется особая «тусовка» - своя музыка, стиль одежды, юмор.



Этап №3

# Возникают проблемы



- ◆ Проблемы со здоровьем (похмелье, ломка), неприятные ощущения после употребления.
- ◆ Потеря контроля над поведением (травмы, насилие, криминал).
- ◆ Скандалы в семье.
- ◆ Проблемы с учебой, неприятности в школе.
- ◆ Финансовые трудности (долги, продажа вещей из дома, постоянный поиск денег).
- ◆ Конфликты с друзьями, законом, приводы в милицию.

# Употребление становится целью



- Употребление ради употребления.
- Постоянная потребность в употреблении ПАВ
- Использование крайних средств в поисках дозы.
- Разрушение нравственных ценностей.
- Апатия и нежелание жить, утрата смысла существования.
- Попытка самоубийства.
- Серьезные проблемы со здоровьем, возникновение хронических заболеваний.
- Разрыв с семьей, друзьями, обществом.

# Кто делает выбор?



## Школа?



## Друзья?

## Родители?



## А, может, ты сам?

