



# Профилактика болезней сердца

# Что такое сердечно-сосудистые заболевания?

Сердечные заболевания представляют собой группу болезней сердца, в которую входят:

- врожденные пороки сердца - существующие с рождения деформации строения сердца;
- ревматические болезни сердца – поражение сердечной мышцы и сердечных клапанов в результате ревматической атаки, вызываемой стрептококковыми бактериями;
- ишемическая болезнь сердца - болезнь кровеносных сосудов, снабжающих кровью сердечную мышцу;
- гипертоническая болезнь - хронически повышенное кровяное давление.

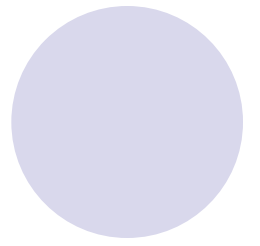
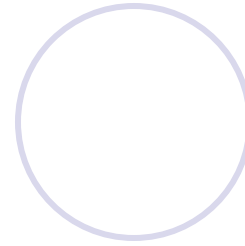
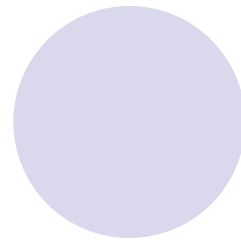
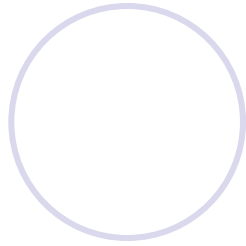
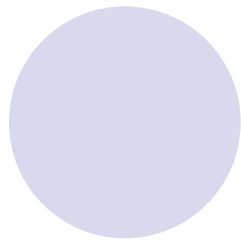


Другие болезни сердца встречаются лишь в малом проценте случаев. К редким их причинам относятся: сифилис, туберкулез, опухоли, воспалительные поражения миокарда или эндокарда, повышенная активность щитовидной железы и бактериальная инфекция сердечных клапанов (эндокардит).

***Болезни сердца – ведущая причина смерти и инвалидности населения в развитых странах. Смертность от болезней сердца выше, чем от других основных причин: рака, несчастных случаев, хронических заболеваний легких, пневмонии, сахарного диабета, цирроза печени и самоубийств.***

***Возросшая частота болезней сердца среди населения отчасти связана с увеличением продолжительности жизни, поскольку они чаще встречаются именно в пожилом возрасте.***





# Литература

по теме:

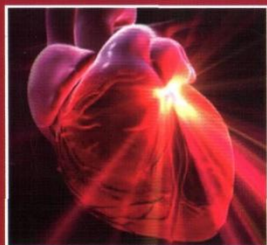


616.1

Р.Т. Уганов  
С.А. Шальнова  
А.М. Калинина

БИБЛИОТЕКА  
ВРАЧА-СПЕЦИАЛИСТА  
КАРДИОЛОГИЯ

# Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

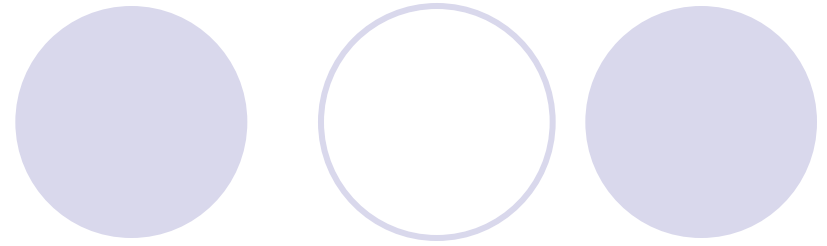
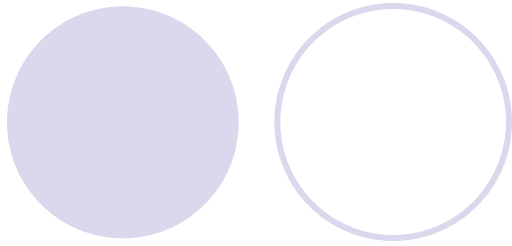


ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

*В руководстве изложены современные положения профилактики сердечно-сосудистых заболеваний, особое внимание уделено выявлению и коррекции факторов риска, влияющих на возникновение и развитие этих заболеваний.*

*Для медицинских работников и руководителей практического здравоохранения*





*В справочнике приведены все виды сердечно-сосудистой патологии и подробно освещены вопросы ее диагностики.*

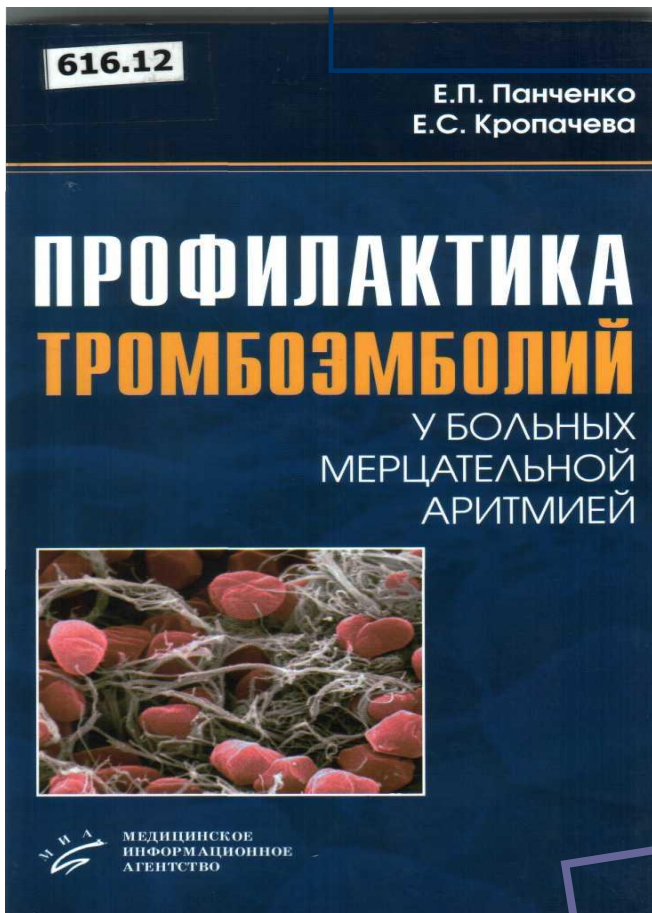
*Также дан подробный перечень наиболее часто рекомендуемых сердечно-сосудистых лекарственных средств.*

*Рассматриваются факторы риска и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний.*



*Для врачей общей практики*





*Рассматриваются вопросы профилактики тромбозов и тромбоэмболий у больных мерцательной аритмией, обосновывается необходимость применения антикоагулянтов.*

*Для студентов-медиков, клинических ординаторов, преподавателей, научных сотрудников и других специалистов*



Почему повышается давление?  
Какие симптомы сопутствуют  
болезни? Что надо знать о  
разновидностях гипертонии? Можно ли  
вернуть здоровье без лекарств?

Вы узнаете, какие заболевания  
сопутствуют гипертонии, сможете  
прочитать, какие препараты входят в  
традиционную терапию и какие схемы  
лечения необходимы для той или иной  
формы болезни.

Для широкого круга  
читателей





616.12-008

# КЛИНИКА МЭЙО О ГИПЕРТОНИИ

Практические советы,  
которые помогут вам  
контролировать свою болезнь

Клиника Мэйо — ведущее медицинское  
объединение США. Воспользуйтесь уникальными  
знаниями и опытом ее специалистов!



Для широкого круга читателей

*Артериальная гипертония – коварное заболевание. Оно может протекать с маловыраженными симптомами или вообще без всяких проявлений. Вот почему на гипертонию смотрят как на заболевание, угрожающее жизни.*

*В любом случае – обнаружили у вас гипертонию недавно, страдаете ли вы ею на протяжении многих лет, или просто хотите предупредить заболевание – наша книга будет вам полезна.*

*Кроме того, вы узнаете, как повседневная активность влияет на артериальное давление и как можно заменить дурные привычки здоровыми.*



*Эпидемией нашего времени медики называют сердечно-сосудистые заболевания.*

*Каковы негативные факторы воздействия на организм? Чего следует избегать в повседневной жизни, чтобы уберечь себя от страшных последствий, вызванных этим заболеванием?*

*Ответы на эти вопросы читатель найдет в книге «Профилактика сердечнососудистых заболеваний».*

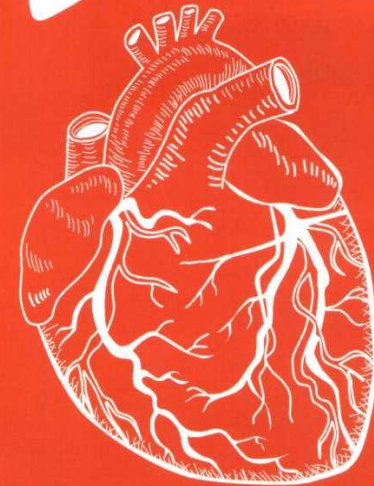
Для широкого  
круга читателей

616.1

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

А. С. Гапонова

**ПРОФИЛАКТИКА  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**



ЗОЖ



616.12-008

Т.В. Мохорт

**Артериальная  
гипертензия  
и сахарный диабет:  
современное  
состояние проблемы**

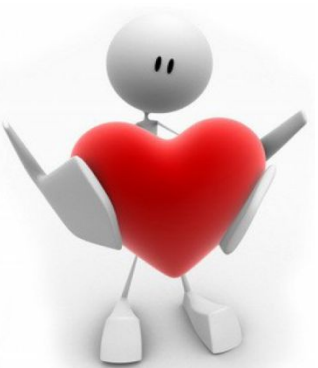
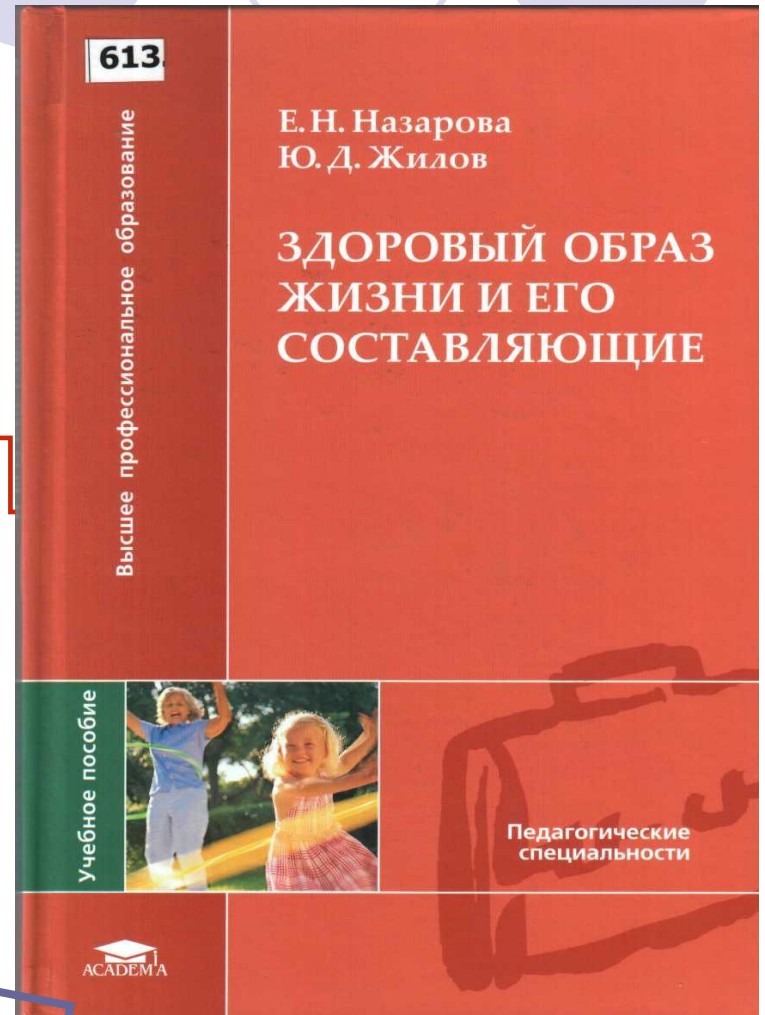
**Отражены  
современные взгляды  
на этиопатогенез,  
принципы и методы  
лечения артериальной  
гипертензии при  
сахарном диабете.**

Предназначено для врачей-специалистов, врачей-стажеров, клинических ординаторов, а также для студентов лечебного и военно-медицинского факультетов 4-6-го курсов



*Освещены вопросы охраны и укрепления здоровья населения, представлена методика изучения влияния экологии на человека, изложены теоретические и практические основы профилактики заболеваний.*

*Для широкого круга читателей*



616.1

ВНОК

ВСЕРОССИЙСКОЕ НАУЧНОЕ  
ОБЩЕСТВО КАРДИОЛОГОВ

## ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

### ФАКТОРЫ РИСКА СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ВРАЧЕЙ



ШКОЛА  
ЗДОРОВЬЯ



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА  
«ГЭОТАР-Медиа»

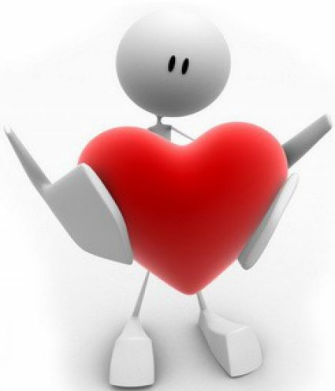
*Включает в себя  
руководство для врачей,  
проводящих школу здоровья  
для пациентов с факторами  
риска сердечно-сосудистых  
заболеваний (с приложением  
на компакт-диске) и  
материалы для пациентов.*

*Для врачей-кардиологов,  
терапевтов, врачей общей  
практики*



*Врачи уверены: с высоким давлением можно и нужно бороться, и современная медицина располагает для этого разнообразными средствами. В этой книге рассказано о новейших лекарственных препаратах, лечебных травах, массаже и многом другом.*

*Вы также узнаете об эффективных способах профилактики повышенного давления и тех серьезных заболеваниях, которые ему сопутствуют.*



*Для широкого круга читателей*

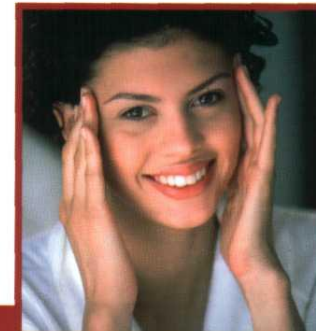
616.12-008

С. И. Орлов



# **ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ**

**причины  
и эффективное лечение**



- + Современные лекарственные препараты
- + Рецепты народной медицины
- + Сопутствующие заболевания, профилактика

616.12 **БЕ И АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

# НЕТ БОЛЕЗНЯМ СЕРДЦА!

Подружитесь со своим сердцем и исцелите себя.



**Андреас  
МОРИЦ**

автор бестселлера  
«Удивительное очищение печени»

Для широкого круга читателей

*В книге описываются причины возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и предлагаются нетрадиционные методы их предупреждения и исцеления, что позволяет кардинально улучшить самочувствие безо всяких лекарственных препаратов.*





*Книга содержит обширные сведения по анатомии и физиологии сердечно-сосудистой системы.*

*В энциклопедии представлены практически все известные на данный момент кардиологические заболевания, по каждому недугу приводится характеристика причин возникновения и методов лечения как научными, так и народными способами (лечение травами, камнями, металлами и др.).*

**Для широко круга читателей: специалистов и всех тех, кто интересуется проблемами кардиологии**





616.1

# Предупреждение инфарктов и инсультов

Не будьте жертвой  
Предохраните себя



Всемирная  
организация здравоохранения

WORLD HEART  
FEDERATION®

WSMI  
WORLD SELF-MEDICATION INDUSTRY

INTERNATIONAL  
STROKE SOCIETY



2008,1

# Артериальная гипертензия

ТОМ 14 №1 2008 НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ РЕЦЕНЗИРУЕМЫЙ ЖУРНАЛ



ОГГ Дмитрий Оскарович  
1855–1929

- Доклад Рабочей группы Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК) по высокому артериальному давлению при беременности
- Многоцентровое эпидемиологическое исследование. «Лечебно-диагностическая тактика ведения беременных с артериальной гипертензией в России «ДИАЛОГ»»
- Прогностическое значение высокого артериального давления в период беременности
- Неинвазивная оценка чувствительности спонтанного барорефлекса при беременности
- Рекомендации по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний у женщин (2007 год)

ТЕМА НОМЕРА:  
АРТЕРИАЛЬНАЯ  
ГИПЕРТЕНЗИЯ  
У ЖЕНЩИН

ISSN 1607-419X

*Познакомиться с литературой по  
данной теме приглашаем в  
ГУ «Республиканская научная  
медицинская библиотека»*

*Наш адрес: г. Минск,  
ул. Фабрициуса, 28.*





*Берегите свое сердце!*