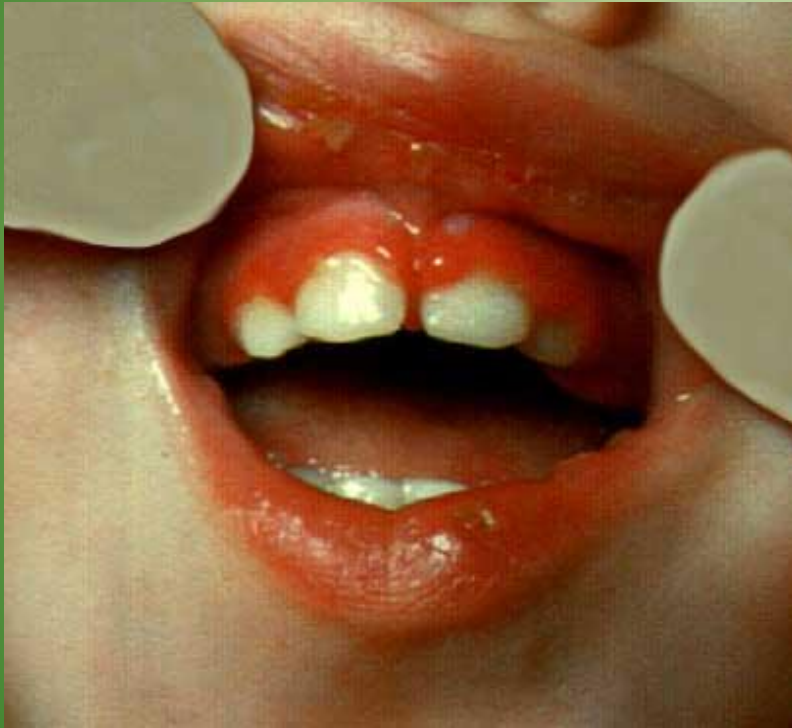


# Профилактика стоматита у детей



Выполнила : Шешукова Лада  
студентка 152 группы.

Преподаватель : Харина Валентина  
Иосифовна

Стоматит – заболевание слизистой оболочки рта, характеризующееся образованием на ней светлого налета и способностью быстро перерастать в болезненные эрозии и язвочки.

В зависимости от формы стоматита можно выделить основные задачи профилактики:

- соблюдение правил личной гигиены и правил содержания домашних животных;
- своевременная изоляция больных;
- соблюдение правил гигиены полости рта;
- устранение факторов, вызывающих аллергическую реакцию организма.



# Профилактика стоматита у детей

- В первую очередь, с целью профилактики развития стоматита у ребенка, необходимо тщательно мыть все его бутылочки, соски, пустышки и игрушки. Возьмите себе за правило, что перед тем, как взять малыша на руки, нужно тщательно вымыть руки с использованием мыла.
- Начиная с годика ребенка можно начать обучать правилам личной гигиены. С целью профилактики стоматита у ребенка необходимо приучать его к ежедневной чистке зубов, а также к мытью рук перед едой, после улицы и после посещения туалета.
- Кроме этого, очень важно объяснить малышу, что нельзя брать руки в рот и грызть ногти. Необходимо регулярно, не менее двух раз в год, посещать стоматолога для профилактического осмотра состояния зубов ребенка.
- Прекрасной профилактикой детского стоматита является здоровое, разнообразное и рациональное питание детей.



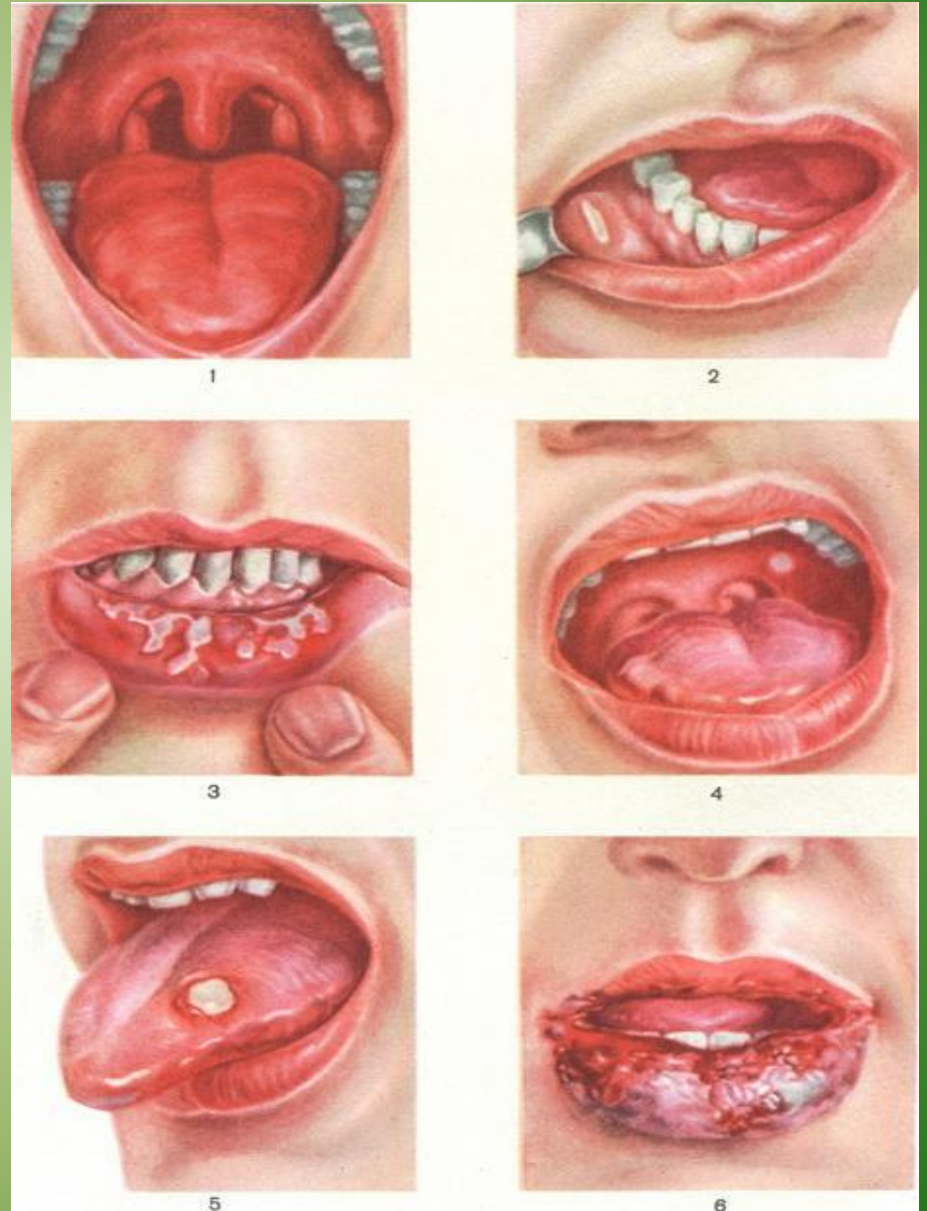
# Профилактика стоматита у детей

- Периодически кварцевать и всегда проветривать детскую комнату.
- У ребенка должна быть своя посуда, зубная щетка и полотенце.
- Покупать только детскую пасту, так как она специально разработана для детей
- Мамам грудничков нужно помнить о гигиене груди – она всегда должна быть чистой.
- Если кто-то из близких болен герпесом или стоматитом, то лучше ограничить с ним общение малыша.
- Также нужно отучить ребенка брать в рот посторонние предметы и руки.
- Как и взрослым, детям при профилактике стоматита необходимо сбалансированное питание, витаминные комплексы (только при рекомендации врача!) и поддержание иммунитета.



# Профилактика стоматита у детей

- При появлении любого дискомфорта в полости рта, ограничить контакт с малышом
- Откажитесь от привычки насильно кормить ребенка, пытаясь пропихнуть ему в рот ложку с едой.
- При первом же случае стоматита в детском учреждении, примите профилактические меры в виде антисептических полосканий и оставьте ребенка дома
- Вызывайте педиатра при малейшем подозрении на детский стоматит, лечение которого может назначить только врач



Родители малыша в любом возрасте обязательно должны заботиться о профилактике стоматита у ребёнка. Тот, кто прочувствовал на себе «прелести» стоматита один раз, вероятнее всего, столкнется с заболеванием не единожды. Но соблюдение элементарных принципов профилактики стоматита обеспечит практически стопроцентную защиту от болезненных язвочек во рту!



***Благодарю за внимание!***

