

# Профилактика стоматологических заболеваний

---

Введение в курс  
профилактики. Общие  
вопросы профилактики  
стоматологических  
заболеваний.

# Профилактика стоматологических заболеваний

- Является общегосударственной задачей
- Различают первичную и вторичную профилактику
- *Первичная профилактика – это система государственных, социальных и медицинских мероприятий, направленных на предотвращение стоматологических болезней*

# Профилактика стоматологических заболеваний

- Основная задача первичной профилактики: создать условия, при которых уменьшается риск развития стоматологической патологии
- На социально-бытовом уровне
- Санитарно-просветительная работа
- Обеспечение оптимального содержания фторидов в питьевой воде.

# Профилактика стоматологических заболеваний

- Вторичная профилактика направлена на снижение интенсивности развития стоматологической патологии и осуществляется как массштабно ( в пределах целого государства или отдельного региона), , так и у условиях группового и индивидуального проведения профилактических мероприятий

# Профилактика стоматологических заболеваний

## Общая схема вторичной профилактики :

- 1. Диспансерное наблюдение с постоянным устранением патологической ситуации в полости рта и назначением средств индивидуальной профилактики.
- 2. Проведение комплексных профилактических мероприятий, предусматривающих экзогенную и эндогенную
- 3. Санитарно-гигиеническое воспитание и обучение детей навыкам рациональной гигиены полости рта.
- 4. Профилактическая гигиена полости рта.

# Профилактика стоматологических заболеваний

Одним из наиболее важных профилактических мероприятий является диспансерное наблюдение, которое включает систему мер по раннему выявлению заболеваний и факторов, способствующих их развитию – факторов риска

*неадекватная гигиена полости рта*

- *дефицит фтора в питьевой воде и пище*
- *несбалансированное питание*
- *наследственная предрасположенность*
- *снижение защитных механизмов организма, как на местном, так и общем уровне*
- *Наличие системных заболеваний*

# Профилактика стоматологических заболеваний

Важным моментом для профилактики является *устранение патологической ситуации* в полости рта и, прежде всего, полная санация полости рта, предусматривающая не только лечение зубов, но и удаление зубных отложений

# Профилактика стоматологических заболеваний

## Профилактика кариеса

### Главные направления.

- Рациональное питание
- Повышение устойчивости организма к кариесу  
(формирование кариесрезистентности)
- Фторпрофилактика
- Тщательная гигиена полости рта  
(Профилактическая гигиена)

# Профилактика стоматологических заболеваний

## Профилактика кариеса

### Рациональное питание.

■ 1. Предусматривает, в первую очередь, **уменьшение содержания сахаров в питании:**

- по рекомендации ВОЗ кол-во потребляемого сахара в день не должно превышать 20 г

- прием сахара должен осуществляться вместе с пищей не более 2-х-3-х раз в деень

-сахар должен как можно быстрее удален из полости рта (полоскание рта)

■ 2. **Полноценное белковое питание**

■ 3. Употребление с пищей и водой необходимых для организма **микро- и макроэлементов**

# Профилактика стоматологических заболеваний

## Профилактика кариеса

### Повышение устойчивости организма к кариесу (формирование кариесрезистентности)

- Правильный образ жизни, включая физические упражнения
- устранение общесоматической патологии
- Прием препаратов адаптогенного действия (Витаминотерапия, растительные адаптогены и др)
- Тренировка зубо-челюстного аппарата

# Профилактика стоматологических заболеваний

Особенности профилактики : кариеса с использованием фтора связаны с 2 моментами

- 1. Врожденная устойчивость к кариесу - кариесрезистентность.
- 2. Проживание в определенном геохимическом регионе, отличающемся содержанием в питьевой воде микроэлементов и в первую очередь фтора.

# Профилактика стоматологических заболеваний

Особенности профилактики :кариеса связаны с 2 моментами

- 1. Врожденная устойчивость к кариесу - кариесрезистентность.
  - Кариесрезистентными считаются 12-летние дети. у которых КПУ менее 3.
  - КПУ от 3-х до 4-х – дети со средним уровнем интенсивности кариеса
  - КПУ более 5 – кариесвосприимчивые.
- Профилактика у кариесвосприимчивых детей осуществляется комплексно и многопланово

# Профилактика стоматологических заболеваний

Региональный аспект профилактики кариеса :

- На территории Украины выделены 4 основные геохимические зоны с различным содержанием фторидов в окружающей среде. В 1 и 2 регионах (ряд областей западной Украины, а также Хмельницкая, Житомирская, Черниговская, Виницкая, Киевская области) суточное потребление фтора детским и взрослым населением резко отстает от нормы (менее 1 мг на 1 л воды) и заболеваемость кариесом в них значительно выше, нежели в среднем по Украине.

# Профилактика стоматологических заболеваний

## Роль фтора в профилактике кариеса зубов

- Фтор относится к условно эссенциальным, необходимым для организма, микроэлементам

### Основные направления биологического действия фтора

*-включение* в кристаллическую решетку эмали с образованием фторапатита, более стойкого к действию кислот

*-ингибирование* ферментативной активности кариесогенных микроорганизмов и процесса гликолиза в полости рта

*-влияние* на кальциево-фосфорный обмен. При этом фтор способствует как процессу удерживания кальция и фосфора в организме, так и включению их из слюны в эмаль зубов

*- влияние* на белковый и другие обмены

*-фтор* оказывает блокирующее действие на углеводно-фосфорный обмен, способствуя уменьшению образования пировиноградной кислоты

# Профилактика стоматологических заболеваний

## Фторсодержащие препараты, применяемые с целью профилактики кариеса :

- 1. Фторирование питьевой воды. Оптимальное содержание фтора должно быть 1 мг/л
- 2. Фторсодержащие таблетки (Фторид натрия). Их назначают во время развития зубов (практически до 14-15 лет). Дозы в сутки: до 2-х лет – 0.25 мг<sup>4</sup>; от 2-х до 4-х лет – 0.5 мг<sup>4</sup>; с 5 лет – 1 мг
- 3. Фтористые полоскания. Применяют для полоскания рта 0.05 %, 0.1 %, 0.2 % р-ры фторида натрия соответственно 1 р. В день, 1 раз в неделю, 1 раз в 2 недели. Продолжительность полоскания 1-2 мин. 10-ю мл. р-ра. Рекомендуется с 6 до 14 лет

# Профилактика стоматологических заболеваний

Фторсодержащие препараты, применяемые с целью профилактики кариеса :

- 4. Обработка зубов фторсодержащим лаком Зубы тщательно высушивают и на их поверхность тонким слоем с помощью ватного тампона или кисточки наносят лак. Лак, попавший на слизистую, тут же удаляют. Лак высыхает 4-5 мин. Рекомендуется 2-4 процедуры в год в зависимости от интенсивности кариеса детям от 2 до 14 лет.
- 5. Фторированное молоко.
- 6. Фторированная соль

# Профилактика стоматологических заболеваний

## Профилактика болезней пародонта

- Основывается на устранении или уменьшении воздействия основных этиологических факторов:
  - Устранение нарушения питания
  - Устранение стрессовых ситуаций
  - Устранения патологической окклюзии
- Наиболее важное практическое значение принадлежит профилактической и профессиональной гигиене полости рта. В основе этого метода лежит устранение главного причинного факторы – микроорганизмов – пародонтогенов.