

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЁЗА





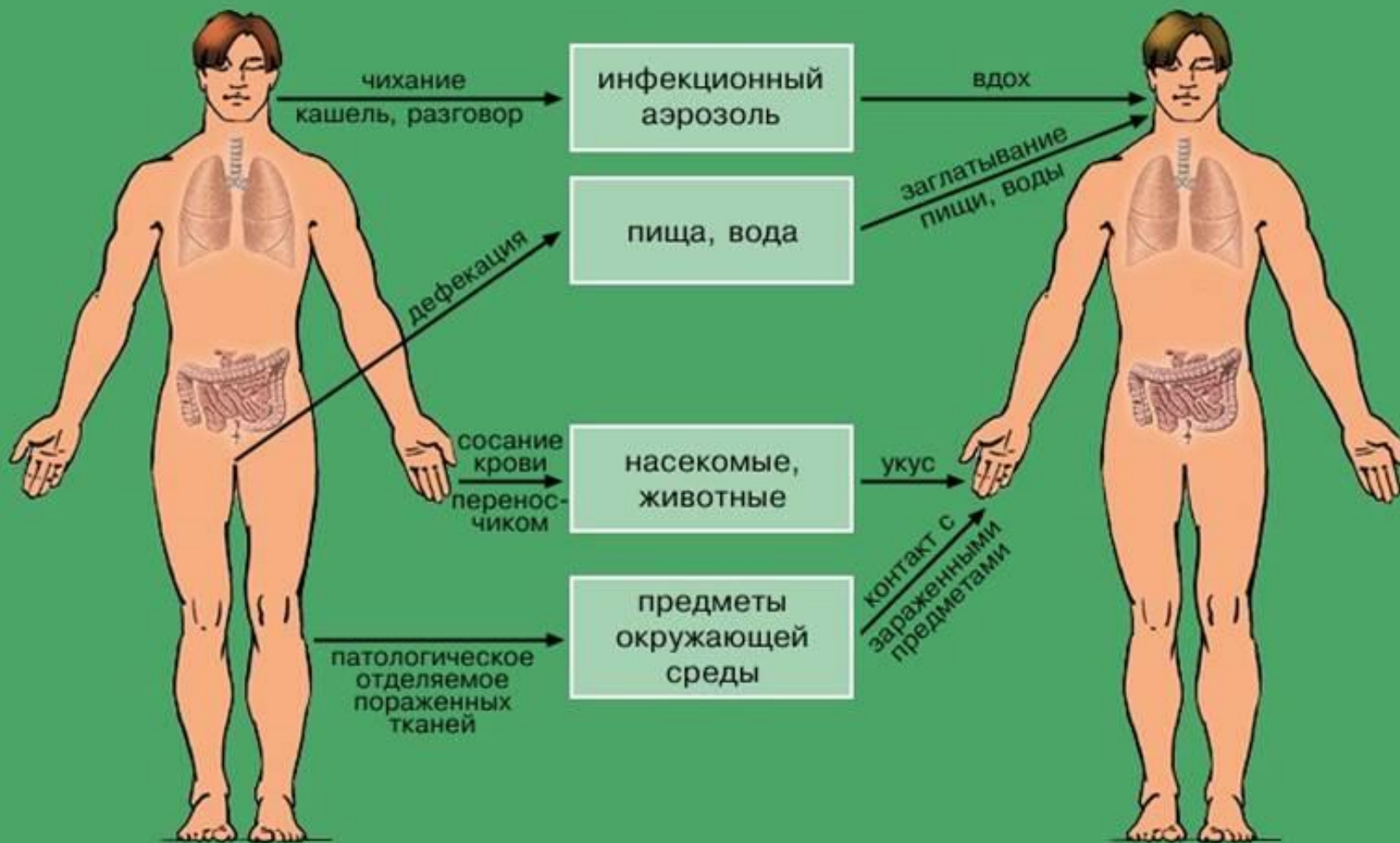
Туберкулёз
– опасное
инфекционно
е
заболевание.

Возбудитель – **палочка Коха.**

Погибает :

- нагревание до 85*С (гибель через 30 мин)
- прямые солнечные лучи (гибель через 2 часа)

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ИНФЕКЦИИ



Источник инфекции

Заражающийся организм

Нормативные

документы.

ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

№ 109

от 21 марта 2003 г.

"О совершенствовании
противотуберкулезных
мероприятий в Российской Федерации"

Признаки

заболевания:

- повышенная температура тела в течении длительного периода (37,2-37,8 С)
- беспричинная усталость
- снижение веса при сохранении обычного рациона питания
- кашель более 3-х недель
- обильная потливость (особенно в ночное время)
- боль в груди, связанная с дыханием

Диагностика

туберкулёза

- флюорография

- посев мокроты

- реакция Манту

- изучение анамнеза, жалоб

- клинический анализ крови и мочи



Меры профилактики туберкулеза

Здоровый образ жизни:

- правильное питание
- регулярная физическая активность
- полноценный отдых
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков.

Соблюдение правил личной гигиены

- мытье рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды
- влажная уборка и проветривание жилых помещений
- обязательная термическая обработка мяса и молока
- пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды

Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.

Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения.

ЧТОБЫ ПРАВИЛЬНО СОБРАТЬ МОКРОТУ:

1. Сядьте на стул напротив открытого окна



2. Сделайте два глубоких вдоха и выдоха



3. На третьем вдохе встаньте со стула, что наполнит легкие воздухом



4. Сразу же после этого с силой и резко вытолкните воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Только такой выдох вызовет естественный кашель



5. Откашляйте мокроту и сплюньте в баночку

6. НЕ ГЛОТАЙТЕ МОКРОТУ!

ЗАПОМНИТЕ:

- **Легче** всего собрать мокроту **утром**, вскоре после подъема

- **Лучше** мокроту собирать у открытого окна

- **Баночка**, которую Вам выдали для сбора мокроты, **стерильна**, поэтому ее надо открывать только тогда, когда Вы сплевываете туда мокроту

- Перед сбором мокроты **следует прополоскать рот**, но **НЕЛЬЗЯ** чистить зубы

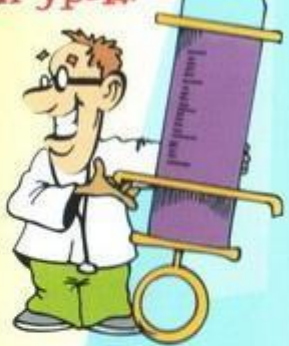
Уроки

РОДИТЕЛЯМ

1 Для прививку ребенку сделайте в срок - Это наш первый урок.



1. БЦЖ (прививка) в роддоме
2. БЦЖ в 7 лет
3. Туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно



2 Урок номер два тоже очень простой: Мойте руки после прогулки и перед едой.



На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулёзная палочка.

3 Третий урок очень важный, да-да! С пылью боритесь везде и всегда.

При высыхании мокроты больного туберкулёзная палочка остаётся жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.



4 Четвертый урок: Молоко кипятить. Сырое мясо не есть, Молоко сырое не пить.

Туберкулёзная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание туберкулёзом.



5 Пятый урок наш будет такой: Берегите детей, если рядом больной!

Туберкулёзная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.



6 Следует дальше урок шестой. Ты прошёл обследование? А те, кто рядом с тобой?

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.



7 И последний урок, урок номер семь: Закаляться всем.

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулёзной инфекции.



Вакцинация

БЦЖ

Техника введения вакцины
БЦЖ – внутрикожно, в
левое плечо, на границе
верхней и средней трети.



Развитие местной поствакцинальной реакции



Инфильтрат (через 2 мес.) Пустула (через 3 мес.) Корочка (через 4 мес.) Рубчик (через 6 мес.)

При
выявлении
туберкулёз
а



не
занимайтесь
самолечением
М



**ДЫШИ
СВОБОДНО!**

24

МАРТА

**ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
С ТУБЕРКУЛЕЗОМ!**

узнай все о туберкулезе



Остановим
ТУБЕРКУЛЕЗ !!!

Благодар

ю

за