



**Самарский областной центр
медицинской профилактики**

Профилактика ВИЧ – инфекции





Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ-инфекция - инфекционная болезнь развивающаяся в результате присутствия возбудителя в лимфоцитах, макрофагах и клетках нервной ткани, медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы.

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, финальная стадия ВИЧ-инфекции, характеризуется вторичными поражениями приводящими к гибели больного.

- ❑ Россия, Китай, Индия - страны с наибольшим количеством ВИЧ инфицированных.
- ❑ Самарская область занимает между 2 и 5 местом
- ❑ Более 40000 живущих в Самарской области
- ❑ 1,25% населения инфицировано
- ❑ В Тольятти 10% всех мужчин
- ❑ 2% всех родов ВИЧ инфицированных

ГРУППЫ РИСКА

□ НАРКОМАНЫ

□ ОКАЗЫВАЮЩИЕ СЕКС УСЛУГИ

Как передаётся ВИЧ-инфекция?



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

КРОВЬ

ПОЛОВОЙ КОНТАКТ

ВЕРТИКАЛЬНЫЙ



- * ВИЧ не передается с такими биологическими
- * выделениями как: моча, кал, рвотные массы, пот.
- * Переносчиками ВИЧ не могут быть домашние и
- * дикие животные, а также насекомые.



*ВИЧ это опасная инфекция, но защитить себя просто!

- Избегать случайных сексуальных контактов.
- Пользоваться только своей зубной щеткой и бритвой.
- Избегать использования общих инструментов, повреждающих кожу.
- Использовать презервативы при каждом сексуальном контакте.

* «риска нет»

«риска есть»

Поцелуй в щеку

Одноразовые шприцы

Сексуальные отношения

здоровых и верных партнеров

Поцелуи

Уход за больным СПИДом

Укус комара

Проживание в одной комнате с ВИЧ

инфицированным или больным СПИДом

Питье из одного стакана, употребление

Пищи, приготовленной ВИЧ + человеком

Пользование общественным туалетом

Рукопожатие

Посещение бассейна, бани

Нестерильные инструменты

Чужая бритва

Незащищенный половой акт со

случайным партнером

❑ Вирус обладает низкой жизнеспособностью и нестойк во внешней среде.

❑ Для предотвращения заражения ВИЧ-инфекции в медицинских учреждениях проводят противоэпидемические

❑ мероприятия: дезинфекция и стерилизация всего медицинского инструментария,

❑ использование одноразовых игл и шприцов

❑ Обследование доноров на ВИЧ

❑ Выявление источников инфекции

❑ Обследование по клиническим показаниям

* По внешнему виду невозможно определить, есть у человека ВИЧ-инфекция или нет.

* Определить наличие у человека ВИЧ-инфекции - тест на ВИЧ.

* Обследование проводят в 2 этапа:

* Первичный анализ не ранее, чем через три месяца после ситуации, когда могло произойти заражение.

* Подтверждающий через 6 месяцев

* Промежуток между анализами называют

* «Периодом окна»

- * Роль тестирования на ВИЧ в профилактике ВИЧ/СПИДа
- * Инфицированный ВИЧ человек имеет возможность на бесплатную квалифицированную медицинскую помощь,
- * а при показаниях - специальное лечение, сохраняющее работоспособность на высоком уровне и прожить до глубокой старости.
- * Выявление на ранних стадиях позволяет своевременно начать лечение.
- * Лечение увеличивает вероятность рождения здорового ребенка до 100%
- * ВИЧ-положительный человек сможет предпринять меры по
- * соблюдению безопасного полового поведения, предупреждающего невольное заражение других людей.
- * Уголовный кодекс РФ Статья 122 «Заражение ВИЧ-

* Диспансерное наблюдение детей

- * Ребенок ВИЧ-инфицированной женщины ставят на учет в детскую поликлинику для наблюдения.
- * Обследование ребенка - анализ крови на РНК ВИЧ, определения маркеров гепатитов В и С
- * с периодичностью:
 - * 6- 12 месяцев
 - * 18 месяцев при отсутствии ВИЧ снимают с учета.



* Стадии заболевания

- * Стадия инкубации - период от момента заражения до появления реакции в виде клинических проявлений острой инфекции или выработки антител.
- * Стадия первичных проявлений:
 - * бессимптомная;
 - * острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний;
 - * острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями
 - * латентная стадия - от 2 до 20 лет (7-10 лет);
 - * стадия вторичных заболеваний - оппортунистичес-

* При получении специального лечения с ВИЧ можно жить долгие годы, хорошо себя чувствовать и предотвратить СПИД.

Антиретровирусные лекарства, подавляют размножение ВИЧ в организме инфицированного человека.

Начало лечения зависит от трех основных факторов:
количества клеток CD4 в крови;
вирусной нагрузки (количество вируса в крови);
наличия оппортунистических заболеваний.

При снижении клеток CD4 в крови ниже 300 повышается риск ВИЧ-ассоциированных инфекций (диарея, обезвоживание организма, потеря веса)

Ниже 200 клеток летальный исход в любой момент.

- * Чрезвычайно важно своевременно посещать врача и сдавать все анализы.
- * В зависимости от состояния иммунитета рекомендуется посещать врача-инфекциониста от 1 раз в год до 1 раза в 3 месяца.
- * Необходимо проверяться и у других специалистов:
 - * невропатолога, ЛОРа, офтальмолога и др.,
 - проводить диагностику



* Кроме специального лечения, большое значение имеют общеоздоровительные мероприятия занятия физкультурой, спортом, правильное питание помогают поддерживать правильный обмен веществ и сохранять иммунную систему в хорошем состоянии.



*Употребление наркотиков и алкоголя, курение приводит к быстрому истощению резервов организма и значительно усугубляет течение ВИЧ-инфекции и способствует быстрому переходу к стадии СПИДа



*Общество и ВИЧ

Многие люди недостаточно информированные о том, что такое ВИЧ-инфекция и как она передается, видят преувеличенную угрозу для себя и близких. Общество начинает необоснованно преследовать ВИЧ-инфицированных, избегать общения с ними и с членами их семей, отказывать в трудоустройстве или в социальной помощи под прямыми или косвенными предлогами.

ВИЧ-положительный человек ничем не отличается от тебя. Общаться, дружить и работать рядом с ним безопасно.

* Страх, окружающий СПИД бывает так велик, что люди боятся рассказать о своем заболевании даже близким, боятся проходить тесты на ВИЧ и не получают никакого лечения, предпочитая умереть от болезни, но не стать изгоем. Чтобы избежать страхов и предрассудков следует знать, что такое ВИЧ-инфекция, чем СПИД отличается от других болезней, какими путями ВИЧ передается и как ВИЧ заразиться нельзя.





1 ДЕКАБРЯ

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ СО СПИДОМ**