Самарский областной центр медицинской профилактики

Профилактика ВИЧ – инфекции

*

Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ-инфекция – инфекционная болезнь развивающаяся в результате присутствия возбудителя в лимфоцитах, макрофагах и клетках нервной ткани, медленно прогрессирующим дефектом иммунной системы.

СПИД - синдром приобретенного иммуно-дефецита, финальная стадия ВИЧ-инфекции, характеризуется вторичными поражениями приводящими к гибели больного.

- Россия, Китай, Индия –страны с наибольшим количеством ВИЧ инфицированных.
- Самарская область занимает между 2 и 5 местом
- Более 40000 живущих в Самарской области
- 1,25% населения инфицированно
- В Тольятти 10% всех мужчин
- 2% всех родов ВИЧ инфицированных

ГРУППЫ РИСКА

- НАРКОМАНЫ
- ОКАЗЫВАЮЩИЕ СЕКС УСЛУГИ

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ

- КРОВЬ
- ПОЛОВОЙ КОНТАКТ
- ВЕРТИКАЛЬНЫЙ

*ВИЧ не передается с такими биологическими

*выделениями как: моча, кал, рвотные массы,пот.

*Переносчиками ВИЧ не могут быть домашние и

*дикие животные, а также насекомые.

*ВИЧ это опасная инфекция,нозащитить себя просто!

- Избегать случайных сексуальных контактов.
- Пользоваться только своей зубной щеткой и бритвой.
- Избегать использования общих инструментов, повреждающих кожу.
- Использовать презервативы при каждом сексуальном контакте.

*

«риска нет»	«риска есть»
Поцелуй в щеку	Нестерильные инструменты
Одоразовые шприцы	Чужая бритва
Сексуальные отношения здоровых и верных партнеров	Незащищенный половой акт со случайным партнером
Поцелуи	
Уход за больным СПИДом	
Укус комара	
Проживание в одной комнате с ВИЧ инфицированым или больным СПИДом	
Питье их одного стакана, употребление Пищи, приготовленным ВИЧ + человеком	
Пользование общественным туалетом	
Рукопожатие	
Посещение бассейна, бани	

- Вирус обладает низкой жизнеспособностью и нестоек во внешней среде.
- Для предотвращения заражения ВИЧ-инфекции в медицинских учреждениях проводят противоэпидемические
- мероприятия: дезинфекция и стерилизация всего медицинского инструментария,
- использование одноразовых игл и шприцов
- Обследование доноров на ВИЧ
- Выявление источников инфекции
- Обследование по клиническим показаниям

* По внешнему виду невозможно определить, есть у человека ВИЧ-инфекция или нет.
* Определить наличие у человека ВИЧ-инфекции – тест на ВИЧ.
* Обследование проводят в 2 этапа:
* Первичный анализ не ранее, чем через три месяца после ситуации, когда могло произойти заражение.
* Подтверждающий через 6 месяцев
* Промежуток между анализами называют
* «периодом окна»

* Роль тестирования на ВИЧ в профилактике ВИЧ/СПИДа
* Инфицированный ВИЧ человек имеет возможность на бесплатную квалифицированную медицинскую помощь,
* а при показаниях – специальное лечение, сохраняющее работоспособность на высоком уровне и прожить до глубокой старости.
* Выявление на ранних стадиях позволяет своевременно начать лечение.
* Лечение увеличивает вероятность рождения здорового ребенка до 100%
* ВИЧ-положительный человек сможет предпринять меры по
* соблюдению безопасного полового поведения, предупреждающего невольное заражение других людей.
* Уголовный кодекс РФ Статья 122 «Заражение ВИЧ-

Диспансерное наблюдение детей

* Ребенок ВИЧ-инфицированной женщины ставят на учет в детскую поликлинику для наблюдения.
* Обследование ребенка – анализ крови на РНК ВИЧ, определения маркеров гепатитов В и С
* с периодичностью:
* 6- 12 месяцев
* 18 месяцев при отсу[illegible]л ВИЧ снимают с учета.

*Стадии заболевания

*Стадия инкубации – период от момента заражения до появления реакции в виде клинических проявлений острой инфекции или выработки антител.

*Стадия первичных проявлений:

*бессимптомная;

*острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболеваний;

*острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями

*латентная стадия – от 2до 20 лет (7-10лет);

*стадия вторичных заболеваний –оппортунистичес-

*При получении специального лечения с ВИЧ можно жить долгие годы, хорошо себя чувствовать и предотвратить СПИД.

Антиретровирусные лекарства, подавляют размножение ВИЧ в организме инфицированного человека.

Начало лечения зависит от трех основных факторов:

количества клеток CD4 в крови;

вирусной нагрузки (количество вируса в крови); наличия оппортунистических заболеваний.

При снижении клеток CD4 в крови ниже 300 повышается риск ВИЧ-ассоциированных инфекций (диарея, обезвоживание организма, потеря веса)

Ниже 200 клеток летальный исход в любой момент.

*Чрезвычайно важно своевременно посещать врача и сдавать все анализы.

*В зависимости от состояния иммунитета рекомендуется посещать врача-инфекциониста от 1раз в год до 1 раза в 3 месяца.

*Необходимо проверяться и у других специалистов:

*невропатолога, ЛОРа, офтальмолога идр., проводить диагностику

*Кроме специального лечения, большое значение имеют общеоздоровительные мероприятия занятия физкультурой, спортом, правильное питание помогают поддерживать правильный обмен веществ и сохранять иммунную систему в хорошем состоянии.

*Употребление наркотиков и алкоголя, курение приводит к быстрому истощению резервов организма и значительно усугубляет течение ВИЧ-инфекции и способствует быстрому переходу к стадии СПИДа

*Общество и ВИЧ

Многие люди недостаточно информированные о том, что такое ВИЧ-инфекция и как она передается, видят преувеличенную угрозу для себя и близких. Общество начинает необоснованно преследовать ВИЧ-инфицированных, избегать общения с ними и с членами их семей, отказывать в трудоустройстве или в социальной помощи под прямыми или косвенными предлогами.

ВИЧ-положительный человек ничем не отличается от тебя. Общаться, дружить и работать рядом с ним безопасно.

* Страх, окружающий СПИД бывает так велик, что люди бояться рассказать о своем заболевании даже близким, бояться проходить тесты на ВИЧ и не получают никакого лечения, предпочитая умереть от болезни, но не стать изгоем. Чтобы избежать страхов и предрассудков следует знать, что такое ВИЧ-инфекция, чем СПИД отличается от других болезней, какими путями ВИЧ передается и как ВИЧ заразиться нельзя.

*

СПИД
1 ДЕКАБРЯ
ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ СО СПИДОМ