

# Профилактика ВИЧ-инфекции среди студентов



# Что такое ВИЧ инфекция?

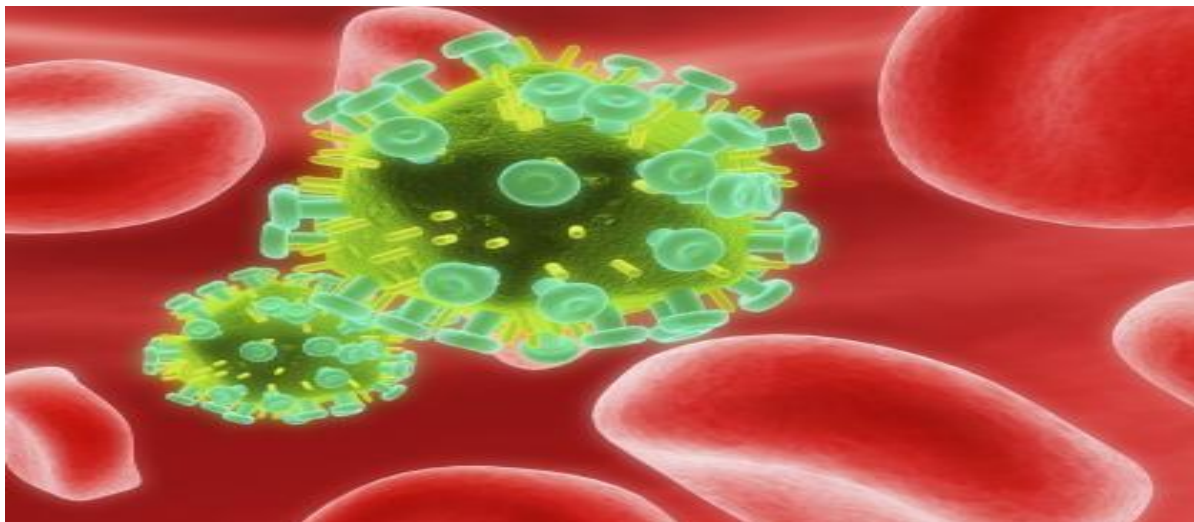
**ВИЧ** — вирус иммунодефицита человека, вызывающий заболевание — ВИЧ-инфекцию, последняя стадия которой известна как синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД) — в отличие от врождённого иммунодефицита.

# Пути передачи ВИЧ-инфекции

Незащищенные половые контакты, в первую очередь в результате незащищенного полового акта с инфицированным партнером.



Контакт с зараженной кровью. Передача через кровь чаще всего происходит в результате использования зараженного инъекционного инструментария при употреблении инъекционных наркотиков. Использование недостаточно стерилизованных шприцев и другого медицинского инструментария в условиях учреждений здравоохранения может также привести к передаче ВИЧ.



Передача от ВИЧ-инфицированной матери ее ребенку, во время беременности, родов или в результате грудного вскармливания.



# Профилактика ВИЧ-инфекции



Для того, чтобы снизить вероятность заражения ВИЧ-инфекцией следует соблюдать элементарные правила безопасности, которые намного проще тех же правил дорожного движения и личной гигиены, о соблюдении которых мы даже не задумываемся – они стали частью нашей культуры и повседневной жизни. Так пусть правила, которые мы приведем ниже, войдут в вашу жизнь, как обязательные.



К сожалению, приходится констатировать тот факт, что в последнее время основной вклад в эпидемию СПИДа вносит наркомания – 80% ВИЧ-инфицированных, заразились через многократно используемый шприц. От наркомании можно излечиться, от СПИДа – нет. Ни в коем случае нельзя использовать повторно иглу или шприц, в шприце также может находиться вирус, а ни один из наркотиков не убивает ВИЧ-инфекцию.





Чтобы снизить вероятность заражения ВИЧ-инфекцией половым путем необходимо использовать презерватив, в том числе и при оральных половых контактах. При анальном сексе необходимо использовать либо специальные презервативы, либо смазку, с целью снижения вероятности повреждения презерватива.