

# Противовоспалительные

- Ангина, простудные заболевания, воспаление легких, почек, отит
- Раневая инфекция, СИЛЬНОЕ воспалении легких, ангина
- Воспаление почек, ЦИСТИТ
- АУГУМЕНТИН (875 мг.) – 1 т./2 раза в день или ампицилин – 2т./4 раза в день
- ЦЕФТРИАКСОН – 1 флакон (1 г) + 5 мл физраствора/2 раза в день в/м.
- ЛОКСОФ (500 мг) – 1 т. в день

# Желудочно – кишечные расстройства

- Нифуроксазид
- Кишечный антибиотик – 2 т./3. в день.
- Энтеросгель
- Сорбент – 1 ст. л./3 раза в день.
- Линекс (Хилак)
- Восстанавливает микрофлору – 2 к./3 р. в день
- Имодиум
- Оказывает **ВРЕМЕННОЕ** действие



# Спасработы

- Подойти к пострадавшему, определить в сознании ли он.
- Не менять положение тела
- Выяснить тяжесть и характер повреждений, попросить пошевелить руками и ногами
- Ввести обезболивающее, даже если пострадавший без сознания во избежание шока. - **1 ампула анальгина, 1 ампула кетолонга, 1 ампула дексаметазона**



# Спасработы

- Транспортировать до ближайшего комфортного места (ровная площадка)
- Срезать одежду
- Обработать раны
- Наложить гипс
- Транспортировка
- Продолжать вводить обезболивающие все время по схеме:



# Травмы

Травм  
ы

Перело  
м

Черепно  
-  
мозгова  
я

Травма  
позвоночни  
ка

Ушиб  
внутренних  
органов

травма

```
graph TD; A[Травмы] --- B[Дезинфекция]; A --- C[Фиксация]; A --- D[Обезболивание];
```

Травм  
ы

Дезинфекц  
ия

Фиксация

Обезболива  
ние

# Черепно-мозговая травма

- Потеря сознания
- Рассеянность сознания в дальнейшем
- Судороги или двигательное возбуждение
- Выделение из ушей (носа) светлой или розовой жидкости
- Непроизвольная рвота



# Черепно-мозговая травма

- Удалить волосы вокруг раны, края обработать
- Положить стерильную салфетку. При необходимости открытую рану накрыть продезинфицированной мыльницей, кружкой (каркасом)
- Наложить повязку
- Лед (снег в кульке, мокрые салфетки)
- ЛАЗИКС – от отека, 1-3 т.
- ДЕКСАМЕТАЗОН – 1 т./каждый час
- Транспортировать на боку или животе





# Ушиб внутренних органов

- Сначала присутствует боль, затем перестает болеть. Пострадавший становится вялым и не чувствует боли. и все стало хорошо и тепло + ХОЛОДНЫЙ ПОТ
- Лед или снег на область ушиба
- ДЕКСАМЕТАЗОН – 1 амп./каждый час
- Срочная транспортировка!



# Дизенфекция ран

- Перекись водорода для очистки раны
- Хлоргексидина биглюконат  
(дизинфекция)
- Йоддицерин
- Фурацилин (для промывания  
«мокнущих» ран) – 2 таблетки/2 мл.  
горячей воды



# Обезболивание

- **Кетанов** (Кеталонг) в таблетках – 2 т./4 раза в сутки
- **Кетанов** в ампулах – 1 амп./3 раза в день. 1 ампула=3 таблетки
- **Аналгин** в ампулах – 1 амп./3 раза в день.
- **Дексаметазон** – стимулирующее средство – по 1 амп. Каждый час

# Высотная болезнь

```
graph TD; A[Высотная болезнь] --> B[Гипоксия]; A --> C[Острая сердечная недостаточность]; A --> D[Проблемы с дыханием, отек легких];
```

The diagram is a flowchart with a dark blue background. At the top, the title 'Высотная болезнь' is written in white. A vertical line descends from the title and splits into two lines that lead to two blue rounded rectangular boxes. The left box contains the text 'Острая сердечная недостаточность' and the right box contains 'Проблемы с дыханием, отек легких'. A central blue rounded rectangular box, containing the word 'Гипоксия', is positioned between the two lower boxes and is connected to the main vertical line above it. At the bottom of the slide, there is a silhouette of a mountain range.

Гипоксия

Острая сердечная  
недостаточность

Проблемы с  
дыханием,  
отек легких

# Острая сердечная недостаточность

- Учащенный поверхностный пульс
- Быстрая утомляемость
- Бледность или синюшность лица
- Боли в сердце, нарушение сознания
- НИТРОГЛИЦЕРИН, ВАЛИДОЛ – по 1 т. симптоматично
- ЦЕЛАНИД - 1-2 т. до 3 раз в день, желательно на ночь. Замедляет ритм сердца.



# Легочная недостаточность

## отек легких

- Человек тяжело дышит, хрипит, задыхается, поверхностное дыхание.
- СУЛЬФОКАМФОКАИН в/м по 2 мл. (1 ампуле) 2-3 раза в день. Снимает напряжение с дыхательной системы
- ЛАЗИКС (табл. 40 мг) - Мочегонное, снимает отек легких и мозга. Разовая доза – 1-2 табл. в зависимости от тяжести состояния
- ДЕКСАМЕТАЗОН – 1 амп./каждый час



# Стимуляторы (высота)

- КОРДИАМИН (амп. 0,25 г.)– стимулятор сердечной деятельности – только при СЛАБОМ ПУЛЬСЕ! – 1 амп. в/м. 3 раза в день
- КОФЕИН – стимулирует дыхательный и сосудодвигательный центры, усиливает работу сердечной мышцы. Мобилизует ресурсы организма - **1-2** ампулы под язык. Не больше **3** ампул в день
- ПАНАНГИН - Витаминный препарат, помогающий работе сердца под нагрузкой – 4-5 т./день



# Обморожения

- **Обморожение I степени** – лечится согреванием обмороженного участка
- Поражённый участок кожи бледный, после согревания розовеет
- Первые признаки - чувство жжения, покалывания, затем онемение
- Омертвления кожи не возникает





- Обморожение II степени

- Признаки обморожения I степени + образование пузырей, наполненных жидкостью



- Обморожение III степени

- Пузыри, наполненные кровянистым содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное к раздражениям. Гибель всех элементов кожи с образованием рубцов



- Обморожение IV степени

- Повреждённый участок конечности резко синюшный, иногда с мраморной расцветкой. Отёк развивается сразу после согревания и быстро увеличивается. Поражение суставов



# Лечение и профилактика обморожений

- **ТРЕНТАЛ** - профилактика + лечение. Улучшает периферийное кровоснабжение
- **ГЕПАРИН** (лечение) - повышает текучесть крови
- **ДЕКСАМЕТАЗОН** – стимулятор, при сильном обморожении
- Профилактика – от 2 таблеток за раз
- Лечение - по 2-4 таблетки в день
- 2 флакона – хватит на 4 раза в/м
- 5 ампул на 1-1,5 дня

