

Противовоспалительные

- Ангина, простудные заболевания, воспаление легких, почек, отит
- Раневая инфекция, СИЛЬНОЕ воспалении легких, ангина
- Воспаление почек, ЦИСТИТ
- АУГУМЕНТИН (875 мг.) – 1 т./2 раза в день или ампицилин – 2т./4 раза в день
- ЦЕФТРИАКСОН – 1 флакон (1 г) + 5 мл физраствора/2 раза в день в/м.
- ЛОКСОФ (500 мг) – 1 т. в день



Желудочно – кишечные расстройства

- Нифуроксазид
- Кишечный антибиотик – 2 т./3. в день.
- Энтеросгель
- Сорбент – 1 ст. л./3 раза в день.
- Линекс (Хилак)
- Восстанавливает микрофлору – 2 к./3 р. в день
- Имодиум
- Оказывает **ВРЕМЕННОЕ** действие



Спасработы

- Подойти к пострадавшему, определить в сознании ли он.
- Не менять положение тела
- Выяснить тяжесть и характер повреждений, попросить пошевелить руками и ногами
- Ввести обезболивающее, даже если пострадавший без сознания во избежание шока. - **1 ампула анальгина, 1 ампула кетолонга, 1 ампула дексаметазона**



Спасработы

- Транспортировать до ближайшего комфортного места (ровная площадка)
- Срезать одежду
- Обработать раны
- Наложить гипс
- Транспортировка
- Продолжать вводить обезболивающие все время по схеме:



Травмы

Травм
ы

Перело
м

Черепно
-
мозгова
я

Травма
позвоночни
ка

Ушиб
внутренних
органов

травма

```
graph TD; A[Травмы] --- B[Дезинфекция]; A --- C[Фиксация]; A --- D[Обезболивание];
```

Травм
ы

Дезинфекц
ия

Фиксация

Обезболива
ние

Черепно-мозговая травма

- Потеря сознания
- Рассеянность сознания в дальнейшем
- Судороги или двигательное возбуждение
- Выделение из ушей (носа) светлой или розовой жидкости
- Непроизвольная рвота



Черепно-мозговая травма

- Удалить волосы вокруг раны, края обработать
- Положить стерильную салфетку. При необходимости открытую рану накрыть продезинфицированной мыльницей, кружкой (каркасом)
- Наложить повязку
- Лед (снег в кульке, мокрые салфетки)
- ЛАЗИКС – от отека, 1-3 т.
- ДЕКСАМЕТАЗОН – 1 т./каждый час
- Транспортировать на боку или животе



Ушиб внутренних органов

- Сначала присутствует боль, затем перестает болеть. Пострадавший становится вялым и не чувствует боли. и все стало хорошо и тепло + ХОЛОДНЫЙ ПОТ
- Лед или снег на область ушиба
- ДЕКСАМЕТАЗОН – 1 амп./каждый час
- Срочная транспортировка!



Дизенфекция ран

- Перекись водорода для очистки раны
- Хлоргексидина биглюконат
(дизинфекция)
- Йоддицерин
- Фурацилин (для промывания
«мокнущих» ран) – 2 таблетки/2 мл.
горячей воды



Обезболивание

- **Кетанов** (Кеталонг) в таблетках – 2 т./4 раза в сутки
- **Кетанов** в ампулах – 1 амп./3 раза в день. 1 ампула=3 таблетки
- **Аналгин** в ампулах – 1 амп./3 раза в день.
- **Дексаметазон** – стимулирующее средство – по 1 амп. Каждый час



Высотная болезнь

```
graph TD; A[Высотная болезнь] --- B[Гипоксия]; A --- C[Острая сердечная недостаточность]; A --- D[Проблемы с дыханием, отек легких];
```

Гипоксия

Острая сердечная
недостаточность

Проблемы с
дыханием,
отек легких

Острая сердечная недостаточность

- Учащенный поверхностный пульс
- Быстрая утомляемость
- Бледность или синюшность лица
- Боли в сердце, нарушение сознания
- НИТРОГЛИЦЕРИН, ВАЛИДОЛ – по 1 т. симптоматично
- ЦЕЛАНИД - 1-2 т. до 3 раз в день, желательно на ночь. Замедляет ритм сердца.



Легочная недостаточность

отек легких

- Человек тяжело дышит, хрипит, задыхается, поверхностное дыхание.
- СУЛЬФОКАМФОКАИН в/м по 2 мл. (1 ампуле) 2-3 раза в день. Снимает напряжение с дыхательной системы
- ЛАЗИКС (табл. 40 мг) - Мочегонное, снимает отек легких и мозга. Разовая доза – 1-2 табл. в зависимости от тяжести состояния
- ДЕКСАМЕТАЗОН – 1 амп./каждый час



Стимуляторы (высота)

- КОРДИАМИН (амп. 0,25 г.)– стимулятор сердечной деятельности – только при СЛАБОМ ПУЛЬСЕ! – 1 амп. в/м. 3 раза в день
- КОФЕИН – стимулирует дыхательный и сосудодвигательный центры, усиливает работу сердечной мышцы. Мобилизует ресурсы организма - **1-2** ампулы под язык. Не больше **3** ампул в день
- ПАНАНГИН - Витаминный препарат, помогающий работе сердца под нагрузкой – 4-5 т./день



Обморожения

- **Обморожение I степени** – лечится согреванием обмороженного участка
- Поражённый участок кожи бледный, после согревания розовеет
- Первые признаки - чувство жжения, покалывания, затем онемение
- Омертвления кожи не возникает



- Обморожение II степени

- Признаки обморожения I степени + образование пузырей, наполненных жидкостью



- Обморожение III степени

- Пузыри, наполненные кровянистым содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное к раздражениям. Гибель всех элементов кожи с образованием рубцов



- Обморожение IV степени

- Повреждённый участок конечности резко синюшный, иногда с мраморной расцветкой. Отёк развивается сразу после согревания и быстро увеличивается. Поражение суставов



Лечение и профилактика обморожений

- **ТРЕНТАЛ** - профилактика + лечение. Улучшает периферийное кровоснабжение
- **ГЕПАРИН** (лечение) - повышает текучесть крови
- **ДЕКСАМЕТАЗОН** – стимулятор, при сильном обморожении
- Профилактика – от 2 таблеток за раз
- Лечение - по 2-4 таблетки в день
- 2 флакона – хватит на 4 раза в/м
- 5 ампул на 1-1,5 дня