

Иркутский государственный медицинский университет  
Кафедра факультетской терапии  
Променашева Т.Е. 6 курс лечебный ф-т

*Психические и  
соматические связи  
при артериальной  
гипертензии*



# *Цель исследования*



Выявить зависимости между повышением артериального давления, появлением головной боли и психическими особенностями пациентов с артериальной гипертензией.

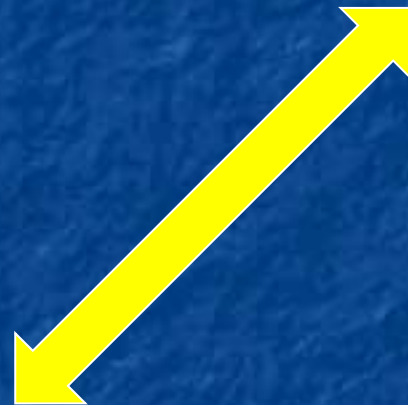
# *Задачи исследования*

- Выявить связь между головной болью и повышением артериального давления
- Оценить влияние тревоги и депрессии на головную боль и уровень АД
- Изучить личностные особенности у пациентов с артериальной гипертонией

Головная  
боль

Артериальное  
давление

Психическое  
состояние



# *Исследуемая группа*

- 43 женщин, 18 мужчин
- Средний возраст  $58 \pm 0,7$  лет
- DS: гипертоническая болезнь



# Критерии включения

1. Мужчины и женщины
2. Возраст 18-70 лет
3. Диагноз гипертоническая болезнь
4. Критерии повышения АД:  
> 140/90 мм рт ст



# Критерии исключения

- Симптоматические гипертензии
- Вертеброгенные головные боли
- Патология сонных артерий и сосудов головного мозга
- Выраженные когнитивные расстройства
- Прием психотропных препаратов
- Тяжелые острые и хронические заболевания
- Онкологические заболевания

# Методы исследования

- Оценка интенсивности головной боли по протоколу
- Суточный мониторинг АД
- Шкалы тревоги и депрессии по Цунгу
- Личностный опросник Айзенка





# *Статистические методы*

- Описательная статистика
- Корреляционный анализ по Спирмену
- Оценка различия средних по Манну-Уитни
- Многофакторный анализ по Краскеллу-Уоллису



**ГОЛОВНАЯ  
боль**



**артериальное  
давление**

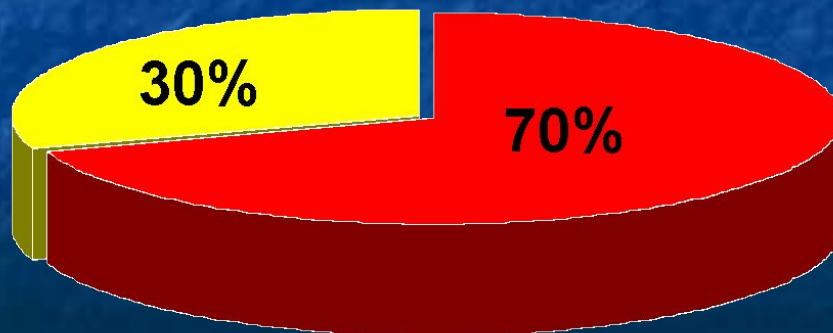
# Деление на группы

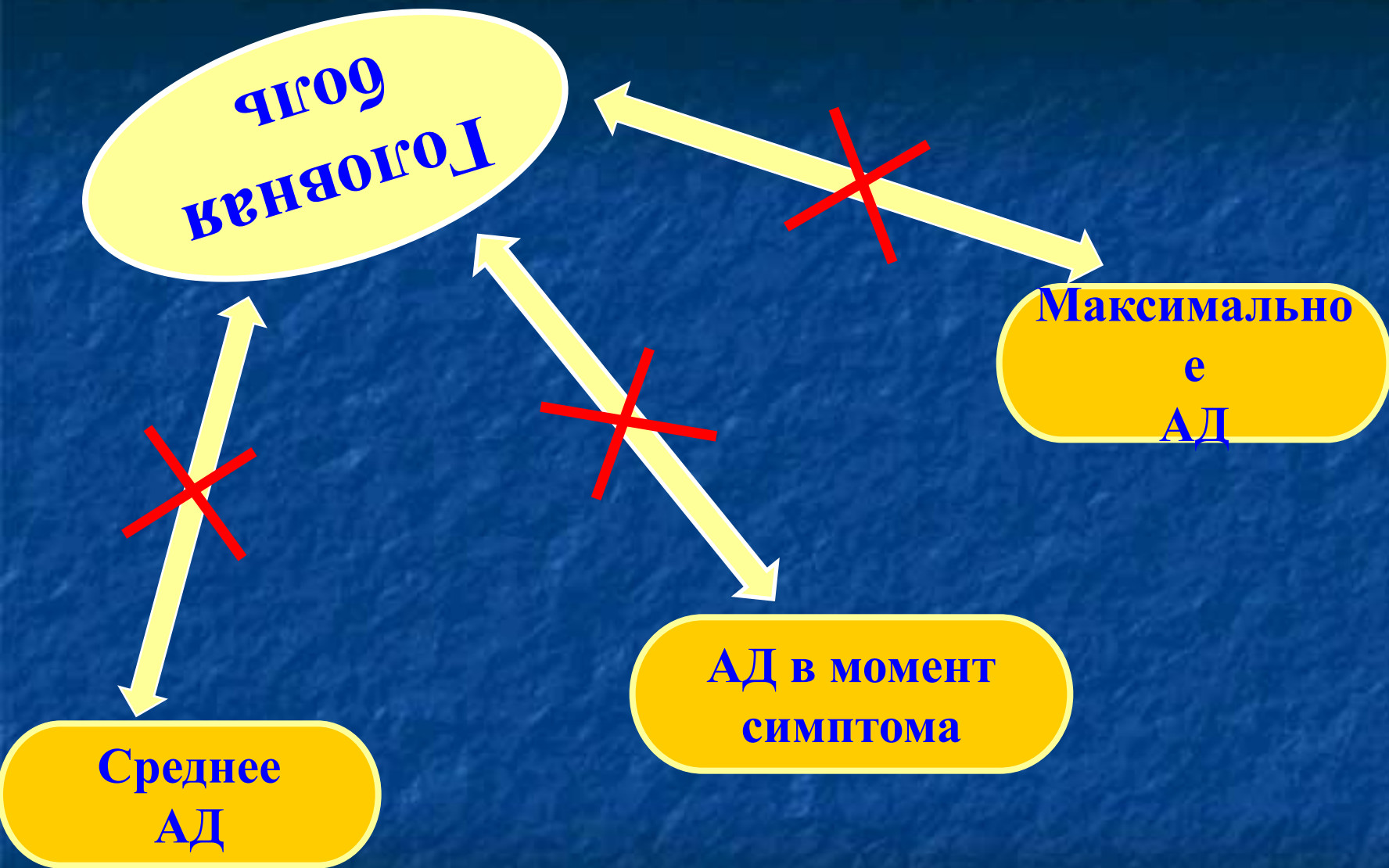
## 1 группа

- Повышение АД, сопровождающееся появлением головной болью

## 2 группа

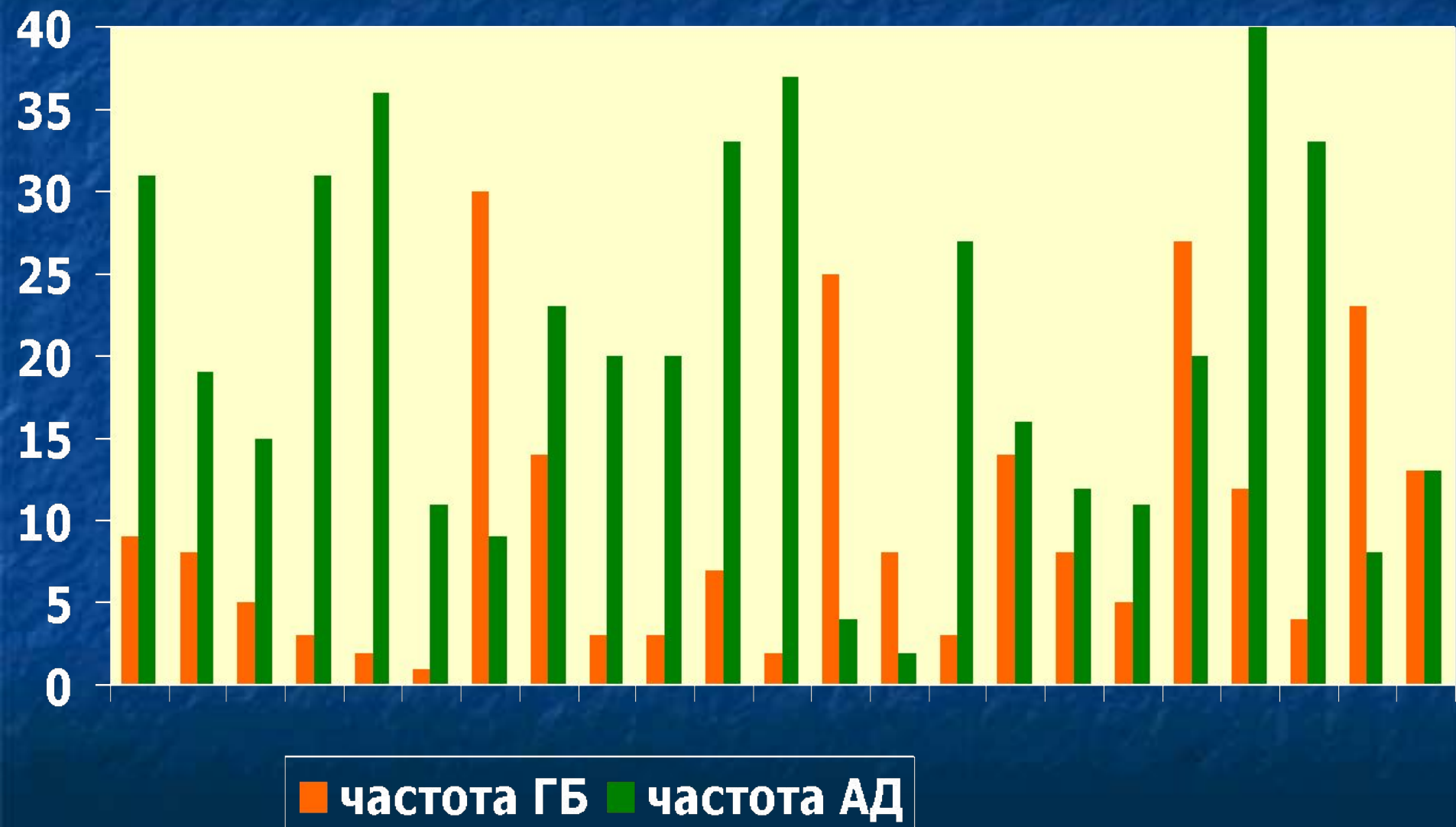
- Бессимптомное повышение АД





**X** - нет связи по Спирмену ( $p < 0.05$ )

# Частота возникновения ГБ и повышения АД за сутки



**ГОЛОВНАЯ  
боль**



**тревога  
депрессии  
я**

# ТРЕВОГА

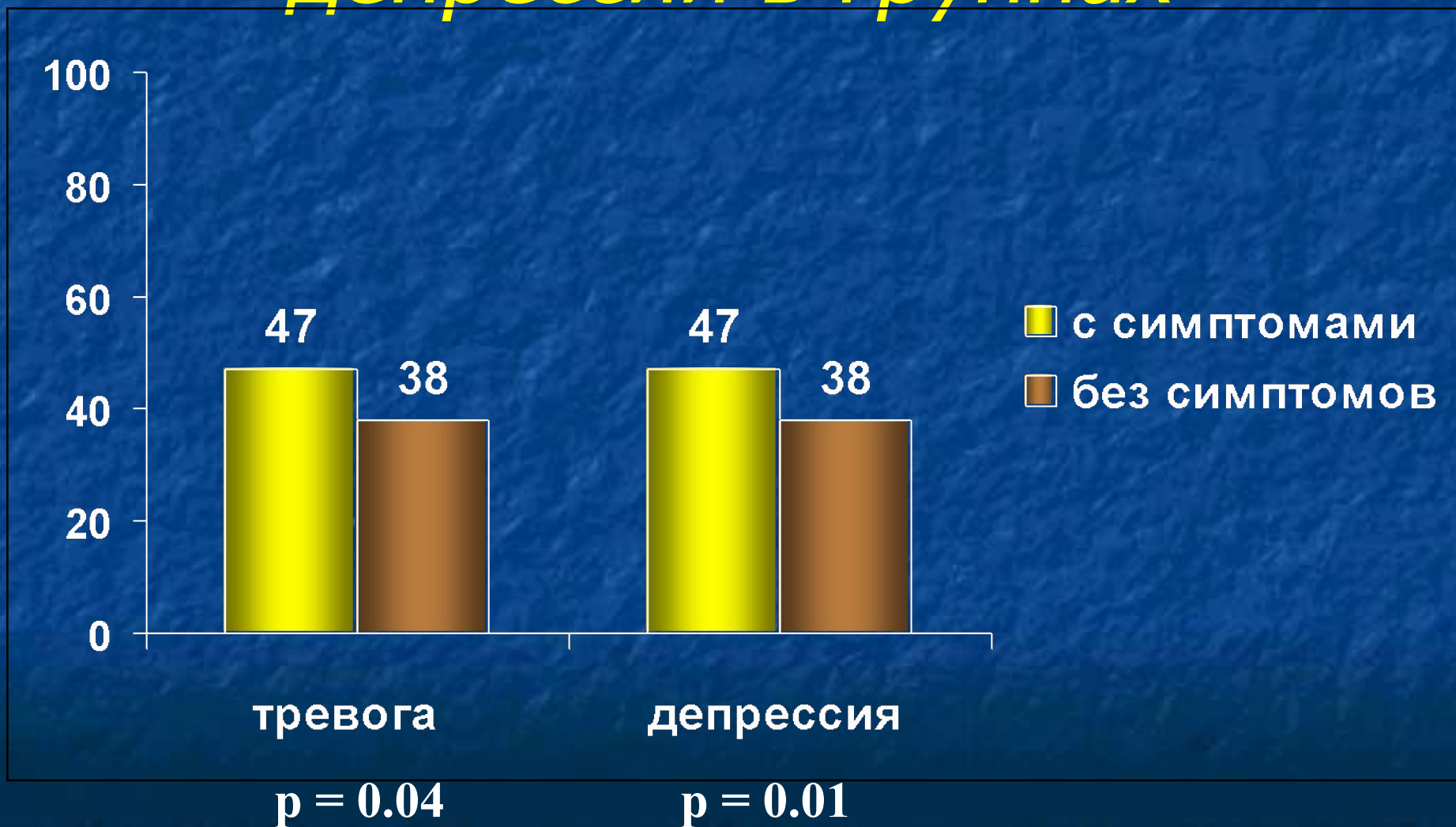


# ДЕПРЕССИЯ





# Сравнение тревоги и депрессии в группах



Выраженность Тревоги ( $p=0,03$ )  
и Депрессия ( $p=0,001$ ) влияет на  
интенсивность Головной Боли

Анализ Краскелла-Уоллиса

# Виды головной боли

```
graph TD; A[Виды головной боли] --> B[Мигрень 33%]; A --> C[Головная боль напряжения 43%]; A --> D[Другие 24%];
```

Мигрень  
33%

Головная боль  
напряжения  
43%

Другие  
24%

Вид головной боли не влияет  
на степень выраженности  
тревоги и депрессии  
( $p > 0.05$ )

Анализ Краскелла-Уоллиса

**АД**

```
graph TD; AD(АД) <--> A[тревога депрессия]; AD <--> B[личностные особенности];
```

The diagram consists of three light green ovals on a dark blue background. The top oval contains the text 'АД'. Two yellow double-headed arrows originate from this top oval. One arrow points to a bottom-left oval containing the text 'тревога' and 'депрессия'. The other arrow points to a bottom-right oval containing the text 'личностные' and 'особенности'.

**тревога  
депрессия**

**личностные  
особенности**

# Связь АД с тревогой и депрессией

АД	тревога	депрессия
максимальное САД	$R = 0.4$ $p < 0.05$	$R = 0.4$ $p < 0.05$
максимальное ДАД	$R = 0.3$ $p < 0.05$	$R = 0.2$ $p > 0.05$

**АД**

**тревога  
депрессия**

**личности  
ые  
особеннос  
ти**



# Тест Айзенка

А. Экстраверсия – Интраверсия

- холерик
- меланхолик
- сангвиник
- Флегматик

В. Нейротизм





# Экстраверт и Интроверт



# Интерпретация опросника Айзенка



**X** - нет связи по Спирмену ( $p < 0.05$ )

# Выводы

- Связи между головной болью и артериальным давлением не обнаружено
- Чем выше уровень тревоги и депрессии, тем сильнее ГБ
- Максимальное АД напрямую зависит от выраженности тревоги и депрессии
- Личностные особенности не влияют на уровень АД

*Благодарю за внимание !*

