

Колледж менеджмента и международного туризма

# Психические расстройства

Готовили: 201 группа  
Зинолла Анель  
Мусахметова Камила  
Сеитбаева Анеля

**Психические расстройства** – это в широком понимании заболевания души, означающие состояние психической деятельности, отличное от здорового. Их противоположностью является психическое здоровье.

Индивиды, обладающие умением адаптироваться к ежедневно меняющимся жизненным условиям и разрешать повседневные проблемы, как правило, считаются психически здоровыми лицами. Когда такая способность ограничена, субъект не осиливает текущие задачи профессиональной деятельности или же перемен в своей жизни, в общем, также неспособен достигать обозначенных задач, замыслов, целей. В ситуации подобного рода можно подозревать наличие психической аномалии.

# Виды психологических расстройств:



## Эндогенные

Причина возникновения расстройства связана с наследственностью. Именно она запускают развитие болезни. Наиболее известными эндогенными психологическими расстройствами являются эпилепсия, шизофрения и маниакально-депрессивный психоз.

## Экзогенные

Развиваются под воздействием внешних факторов, например, алкоголя или наркотиков, соматических или инфекционных заболеваний, опухолей головного мозга, последствий черепно-мозговых травм, нейроинфекций.

## Психогенные

Возникают при наличии острой стрессовой и психотравмирующей ситуации. Примером психогенных расстройств являются неврозы, реактивные психозы и психосоматические расстройства.

## Патология психологического развития

Расстройство проявляется в выраженных нарушениях определенных сфер, например, интеллектуальной или поведенческой. Ярким примером такого патологического развития можно назвать олигофрению и психопатию.

# Симптомы и признаки психических расстройств



К характерным проявлениям психического отклонения относят нарушения поведения/настроения/мышления, выходящие за пределы общепринятых культурных норм и убеждений. Как правило, вся симптоматика диктуется угнетенным душевным состоянием. При этом человек утрачивает способность к полноценному выполнению привычных социальных функций.



## Общий спектр симптомов можно разделить на несколько групп:

-физические – боли в различных частях тела, бессонница;

-когнитивные – затруднения четкого мышления, нарушения памяти, неоправданные патологические убеждения;

-перцептивные – состояния, в которых пациент замечает явления, которых не замечают остальные люди (звуки, передвижения предметов и т.д.);

-эмоциональные – внезапное ощущение тревоги, печали, страха;

-поведенческие – неоправданная агрессия, неспособность выполнять элементарные действия по самообслуживанию, злоупотребление психически активными препаратами.

## Обратитесь к специалисту по расстройствам психики, если вы замечаете у близкого человека следующие симптомы:

Самоизоляция, выпадение из социума, утрата интереса к окружающим людям.

Отказ от карьеры, внезапное увольнение с хорошей работы, уход из школы или колледжа, любимой спортивной команды.

Проблемы мышления: трудности с концентрацией, памятью или логическим мышлением и речью, которые трудно объяснить.

Необычно усилившаяся чувствительность к взглядам, звукам, запахам, прикосновениям, теплу или холоду. Болезненно острая реакция на резкие звуки, яркий свет или темноту, чрезмерная чувствительность к запахам.

Апатия: утрата желания участвовать в любой деятельности.

Нелогичное мышление: переоценка собственных возможностей или способностей, убежденность в собственной исключительности, увлечение эзотерикой, магией, внезапно появившаяся вера в сверхъестественное.

Навязчивые страхи, нарастающая подозрительность, нервозность.



Странное, нехарактерное, не свойственное ранее поведение.  
Изменения в образе жизни, извращение аппетита.

Резкие перепады настроения, агрессивность, бурное проявление эмоций, экзальтированность.

Один или два из этих симптомов сами по себе могут и не указывать на психическое заболевание. Но если вы замечаете появление и усиление нескольких симптомов одновременно, если человек начинает испытывать трудности в учебе и работе, если его жизнь начинает кардинально изменяться в негативную сторону, нужно постараться показать его специалисту.

# Виды психических расстройств:

## ФОБИЯ

Главным её признаком является страх по отношению к конкретным ситуациям или предметам, которые обычно сами по себе чрезмерного страха не вызывают, например, паук или высота.

Фобия (а проще говоря, страх) часто сопровождается потливостью, тахикардией, депрессией, а также с паническими атаками, потемнением в глазах, состоянием ужаса.

Например, со страхом высоты девушка справляется в аэродинамической трубе - прозрачном цилиндре, внутри которого прогоняют воздух с помощью мощного вентилятора



## РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ

Речь идет о часто встречающихся расстройствах, в основе которых - неуравновешенность. Такие люди могут скрывать свой гнев на окружающих, имеют проблемы с работой и в отношениях с людьми, у них часто отмечаются перемены настроения и тревога. При этом люди недостаточно критичны к своему поведению.

Развитие таких расстройств начинается в ранней молодости и длится на протяжении всей жизни. Такие больные часто отличаются высоким уровнем интеллекта. А причиной возникновения расстройства личности может быть не только генетика, но также неправильное воспитание или окружение.



# ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНОЕ РАССТРОЙСТВО

А проще говоря - нежелательные мысли и навязчивые действия. Такие люди часто бывают неуверены, заперли ли они двери, выключили свет, постоянно что-то проверяют, стучат по дереву, поддаются суевериям, боятся наступать на крышку канализационного люка. Часто встречаются преувеличенные страхи загрязниться от контакта с людьми или бытовыми предметами. Такие мысли (медики называют их **обсессивными**) вызывают тревогу, повторяются и начинают восприниматься как реальность.

Жизнь человека становится кошмаром. Можно привести пример, когда больной до обеда 60 раз мыл руки, чтобы не заразиться инфекцией, и все равно боялся. Другой больной не мог доехать до работы, потому что постоянно возвращался домой проверить, не включен ли газ.



## РЕАКЦИЯ НА СТРЕСС И РАССТРОЙСТВО ПРИСПОСОБЛЯЕМОСТИ

Эта группа расстройств является следствием трагических переживаний и резких перемен в жизни. Появляется ответная реакция на психическую травму, связанную с риском для жизни. Она может возникнуть после стихийного бедствия, потери близкого человека, тяжкого преступления, социального потрясения, например, теракта.

К больному снова и снова возвращаются воспоминания о пережитом событии, его преследует чувство тревоги, депрессия, нарушение сна, иногда появляются агрессивные наклонности или суицидальные мысли.



**Спасиба за внимание!**