

Родительское собрание на тему:

# **Психологические особенности подростков**

Подготовила: Газизова А.Р.

## Этапы становления личности подростка

- *Этап первый - 10-13 лет:*

***"НЕ УЧИТЕ МЕНЯ ЖИТЬ!"***

- *Этап второй - 14-15 лет:*

***"ОСТАВЬТЕ МЕНЯ В ПОКОЕ!"***

# Подросток делит мир только на "хорошее" и "плохое"

## хорошее

*Все, что ему по душе:*

- прогулы школы,
- курение,
- мат,
- выпивка и
- бесшабашные компании

Так жить весело и "стильно".

## плохое

*Все, что касается скучных  
взрослых:*

Любое слово родителей и  
учителей воспринимается  
в штыки.

# Основные особенности подросткового возраста

Развитие самосознания

Внешнее бунтарство

Потребность в доверительном общении

Потребность в общении и дружбе

Склонность к риску

Подверженность влиянию со стороны сверстников

Низкая стрессоустойчивость

# Типичные ошибки родителей



**нравоучительные беседы**



**крики и брань**

В результате чадо уходит из семьи, начинает ненавидеть мать и отца, либо, следуя принципу "вы считаете меня плохим, и я им буду", пускается во все тяжкие.



# А что остается?

Важно помнить мудрые слова:  
"И это пройдет!".

Будьте терпеливы!

Любите и принимайте своих детей  
такими, какие они есть.

# Интернет-ресурсы

[http://www.psychologov.net/view\\_post.php?id=406](http://www.psychologov.net/view_post.php?id=406)

[http://www.pod-rostok.ru/kak\\_vesti\\_s\\_podrostkom.php](http://www.pod-rostok.ru/kak_vesti_s_podrostkom.php)

<http://nmmama.ru/PsyArt1>

<http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-35328/>