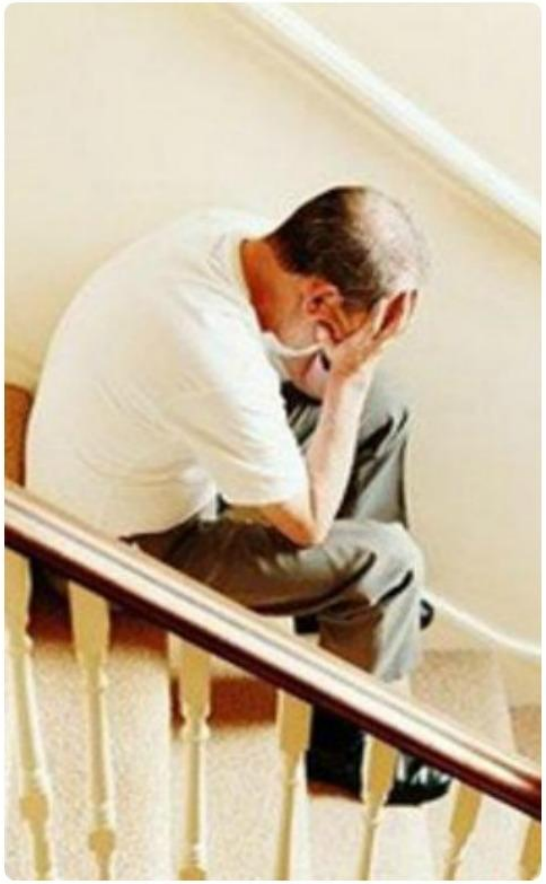
ПСИХОСОМАТИКА КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ



Наши эмоции часто становятся причиной наших недомоганий

Заболевание	Психологические причины заболевания
Аллергия	Кого вы не переносите? Не решаетесь решить проблему , отрицая свою силу.
Болячки	Испытываемый гнев , вы загоняете внутрь себя.
Волчанка	Переживание Ситуации , где вы потерпели поражение , не смогли или не захотели постоять за себя.
Герпес (губы)	В чей адрес вы сдерживаете гневные слова? Почему боитесь их произнести в слух?
Крапивница	Переживание тайных страхов , Особенности характера – делать из мухи слона.
Опоясывающий лишай	С какой ситуацией связаны ваши мысли , о которой вы думаете , что будет ещё хуже?
Псориаз	Гнев направленный на самого себя. Нежелание испытывать к кому то чувства.
Экзема	Бурный поток неприятных мыслей.

ПСИХОСОМАТИКА ПРОЯВЛЕНИЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МЕСТА ВЫСЫПАНИЯ

Спина, затылок- это проблемы с бедующим человека

Проявления кожных заболеваний **спереди** связанно с прошлым

Левая – генетические проблемы
Правая сторона – личностные проблемы
Голова, лицо - то что мы показываем миру
Шея- воля человека
Руки – то что делает человек
Ноги – движения по жизни

КРАПИВНИЦА

Поражения кожи с ограниченными волдырями

Симптомы

- Сильный зуд
- Наличие красных волдырей

крапивница возникает у тех, кто испытывал на себе жестокое обращение

Отличительные черты личности больных:

- сильная склонность к пассивной позиции в межличностных контактах;
- высокая готовность к страху в сочетании с низкой толерантностью страха;
- сильная ранимость в любовных отношениях;
- высокий уровень неуверенности в поведении.

КОЖНЫЙ ЗУД

В какие моменты проявляется?

- состоянии раздражительности
- психического напряжения
- страха
- возбуждения
- сильное нервное напряжение, фрустрации, разочарования, в сложных, тяжелых жизненных ситуациях более часто сопровождаются зудом.

Сексуальное беспокойство, чувство вины, гнев и страх могут вызывать зуд. Наблюдалось, что пациенты с психогенным кожным зудом склонны к невротической любви к порядку и блокированы в своем выражении агрессии. Гнев подавляется, вследствие чего может возникать приступ зуда.

АТОПИЧЕСКИЙ НЕЙРОДЕРМИТ (ЭНДОГЕННАЯ ЭКЗЕМА)

Виды

1. Экзема грудного возраста
   - Выражение нарушений отношения с матерью:
   - Инфантильные мамы
   - Отвергайте и враждебность

2. Подростковый и взрослый контингенты

Пациенты часто характеризуются выраженной пассивностью. Им трудно дается самоутверждение. Появление заболевания часто сопровождают конфликтные партнерские отношения. При этом по сфере распространения экземы следует различать две группы больных:

- при лишь внешне нетронутых парных (детско-родительские) отношениях экзема распространяется в области суставов, лица и головы;
- при зримо напряженных парных отношениях наблюдается распространение в области грудной клетки, бедер и плеч.

ПСОРИАЗ

Психически отягощающие ситуаций, как переживания потери объекта и угрозы безопасности и здоровью больных.

По-разному меняется самооценка больных. Они демонстрируют такие симптомы, как страх, подавленность с одной стороны и выраженное поведенческое реагирование - с другой. Больные псориазом склонны также к демонстративности.

По, психические факторы активны в особенности тогда, когда симптомы подвержены выраженным колебаниям и когда появляются острые рецидивы и затяжной зуд.

ОКОЛОРОТОВОЙ ДЕРМАТИТ

Проявляется на лице сильным воспалением кожи, которое захватывает главным образом область вокруг рта, а также другие участки лица.

Характеризуется:

- покраснением,
- инфильтрацией или
- отеком кожи,
- зуд

Картина болезни впервые описана в последнее десятилетие, причем были высказаны различные мнения о причинах и путях лечения болезни.

Дерматологи обратили внимание на то, что заболевание встречается чаще у личностей определенного типа. Это очень деловые, чаще незамужние женщины среднего возраста, которые имеют проблемы в отношениях с мужчинами.

ПРЫЩИ

Психологические причины от степени распространения на лице

На переносице – блокировка собственных эмоций, нарастающего внутреннего напряжение, которое прорывается в виде прыщей между нахмуренными бровями.

Прыщи под глазами появляются из-за стресса, хронической усталости, недосыпаний и бесцельной траты энергии.

Прыщи на щеках появляются у людей «одиноких» и «ненужных». Возможно, вам кажется, что кто-то давит на вас, вам не хватает радости и развлечений или вас душит скрытое возмущение.

Прыщи на носу появляются из-за тревожности.

Прыщи в области губ и плечей, появляются из-за зацикленности на грустных, тягостных переживаниях, повышенной чувствительности и ранимости.

Прыщи на подбородке бывают из-за хронического недосыпания, нервозности и постоянных конфликтов со значимыми для вас людьми.

Хотите избавиться от прыщей на лице? – Измените отношение к себе и окружающим!

Презентация окончена
Спасибо за внимание