



Холтеровское мониторирование ЭКГ в диагностике ишемии миокарда и обследовании больных с ишемической болезнью сердца

С.Ф.Соколов



Введение

- Оценка преходящих изменений сегмента ST, указывающих на эпизоды ишемии миокарда, в условиях естественной активности пациента рассматривалась Н.Холтером в качестве важнейшего предназначения амбулаторного ЭКГ мониторинга. Но реальное использование метода для этих целей стало возможным только после длительного периода технического совершенствования регистрирующей аппаратуры*



Важнейшие задачи холтеровского мониторинга ЭКГ при обследовании больных с ИБС

- **выявление и (или) объективное подтверждение наличия заболевания**
- **определение тяжести заболевания и его прогноза**
- **определение оптимального лечения и контроль его эффективности**



Классификация показаний к применению методов лечения или исследования АСС/АНА

- **Класс I**

Имеются доказательства и/или общее согласие относительно пользы и эффективности процедуры

- **Класс II**

Имеются противоречивые доказательства и/или противоположные точки зрения относительно пользы и эффективности процедуры

- **II а.** Доказательства и/или согласие перевешивают в пользу процедуры

- **II а.** Польза и эффективность процедуры в малой степени определяются доказательствами и/или согласием

- **Класс III**

Имеются доказательства и/или общее согласие относительно отсутствия пользы от процедуры, а в определенных ситуациях она способна навредить



Показания к холтеровскому мониторингу ЭКГ для оценки ишемии миокарда (АСС/АНА 1999г)

- **Класс I**
 - Нет
- **Класс IIa**
 1. Подозрение на вариантную стенокардию
- **Класс IIb**
 1. Болевой синдром при невозможности выполнения физической нагрузки
 2. Предстоящая сосудистая операция у больных неспособных выполнить физическую нагрузку
 3. Атипичный болевой синдром у больных с диагностированной ИБС
- **Класс III**
 1. Первичное обследование больных, способных к выполнению физической нагрузки, при болевом синдроме
 2. Рутинный скрининг бессимптомных пациентов



Интуитивное и основанное на клинической логике стремление к широкому использованию холтеровского мониторинга ЭКГ в целях оценки ишемии миокарда контрастирует с невысокой обоснованностью такого использования во многих ситуациях



Часть 1.

Патофизиологические основы метода

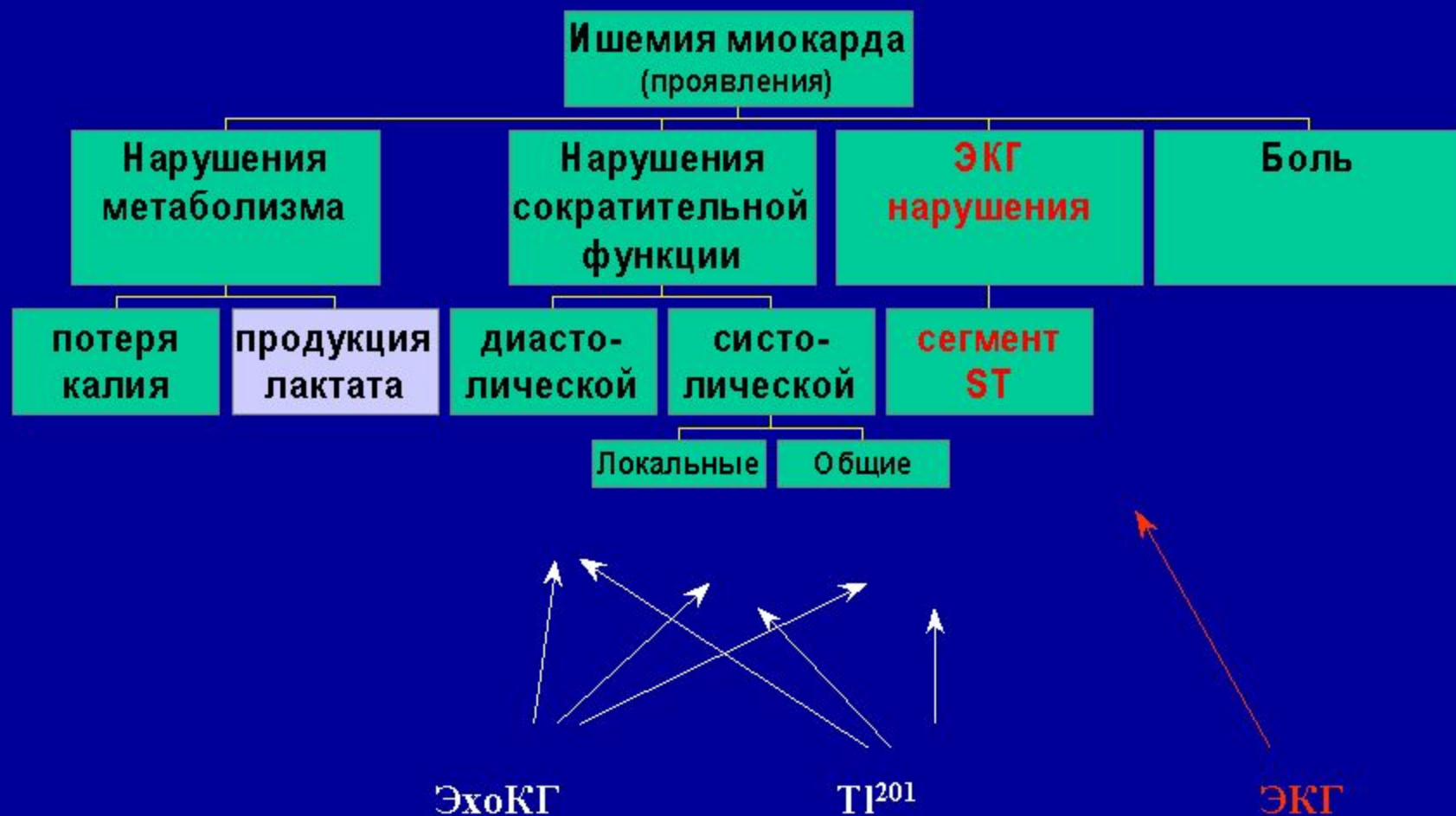
- Электрокардиографические проявления ишемии миокарда и ее диагностические критерии
- Возможно ли судить о механизме развития ишемии миокарда по ее внешним проявлениям и условиям ее возникновения?
- Скрытая ишемия миокарда
- Понятие “общего ишемического бремени”

Важнейшие компоненты ИБС с точки зрения диагностики



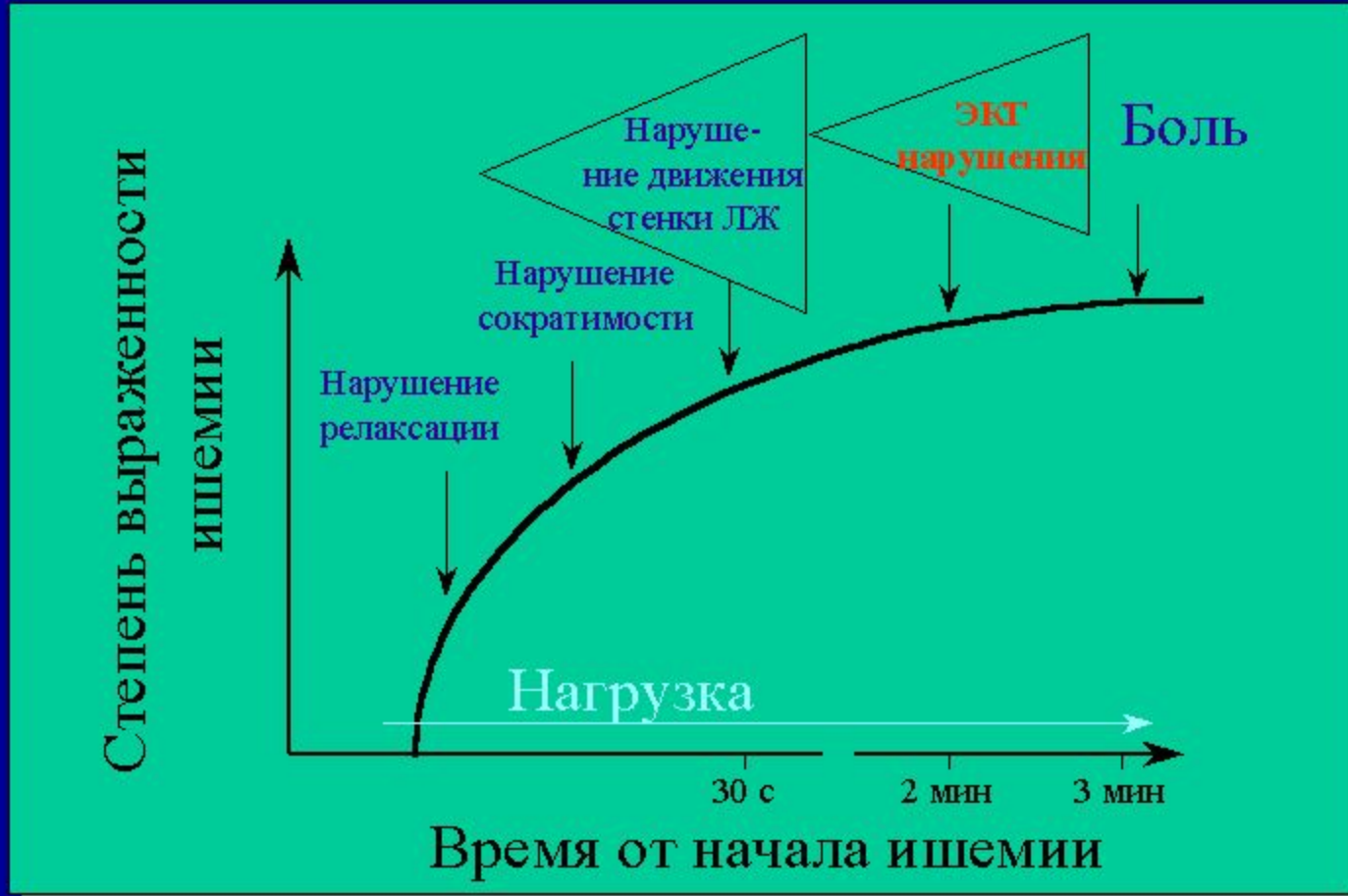


Проявления ишемии миокарда и соответствующие методы ее выявления



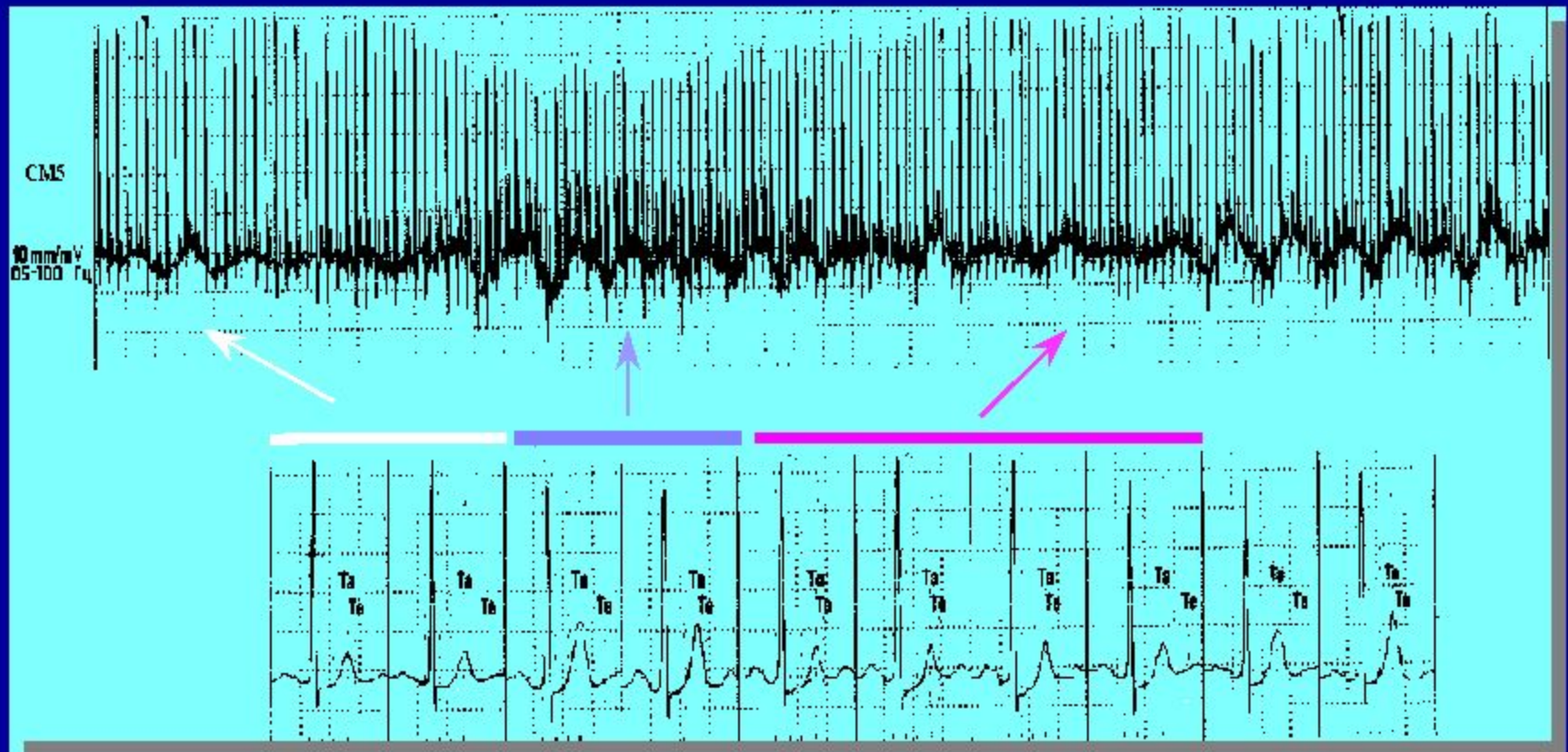


Ишемический каскад





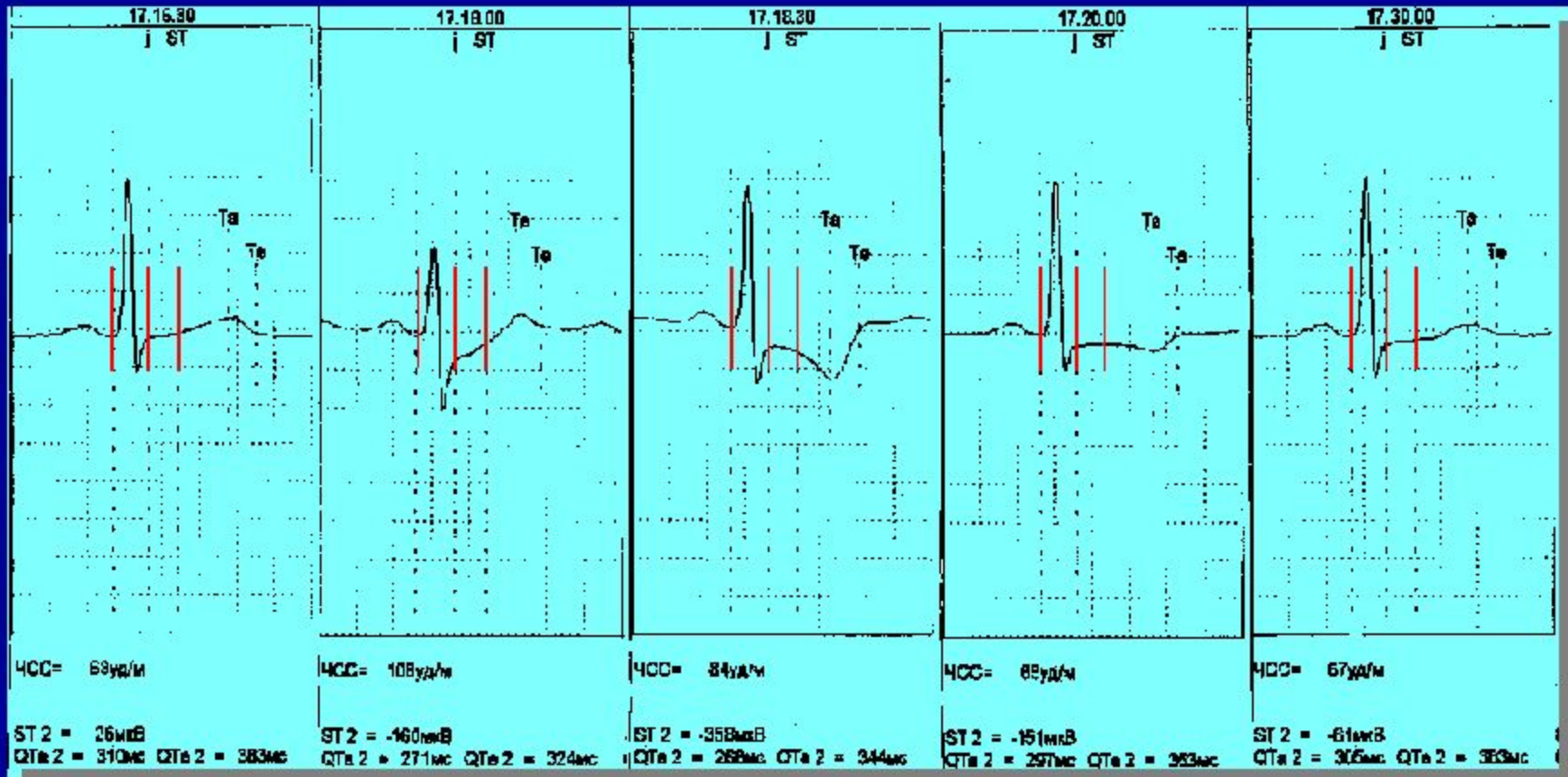
Динамика ЭКГ во время ишемического эпизода: регистрация методом компрессионной (вверху) и сигнал-усредненной (внизу) ЭКГ





Динамика ЭКГ во время ишемического эпизода (15 сек усреднение)

У





Критерии диагностики ишемии миокарда при холтеровском мониторинговании (правило 1х1х1)

Депрессия сегмента ST, измеренная на расстоянии 80 мс от точки j,

- не менее 1 мм (0,1 mV)
- продолжительностью не менее 1 мин
- с интервалом не менее 1 мин от соседнего эпизода

Ограничения ЭКГ диагностики ишемии миокарда



- ✓ Блокада левой ножки пучка Гиса
- ✓ Исходная депрессия сегмента ST >1 mm (гипертрофия левого желудочка, прием дигиталиса)
- ✓ Предвозбуждение желудочков
- ✓ Электростимуляция желудочков



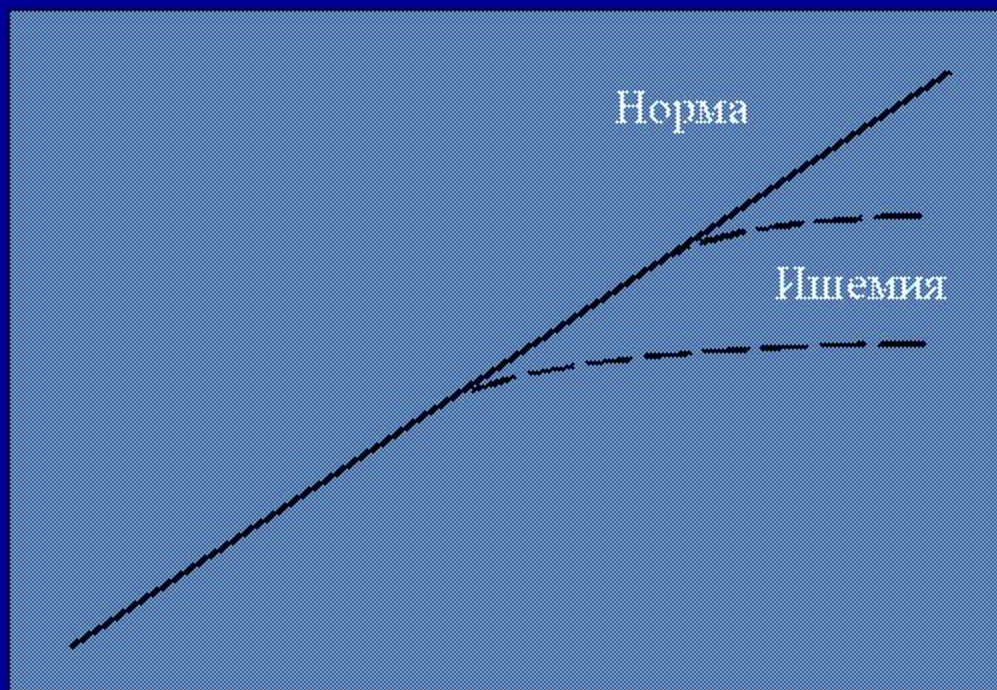
Холтеровское мониторирование ЭКГ способно напрямую отражать только электрокардиографические проявления ишемии миокарда, которые сами по себе соответствуют поздним этапам развития ишемии



- можно предполагать низкую чувствительность метода по сравнению с другими методами выявления ишемии миокарда

Соотношение между потребностью миокарда в кислороде и его доставкой

Снабжение миокарда
кислородом

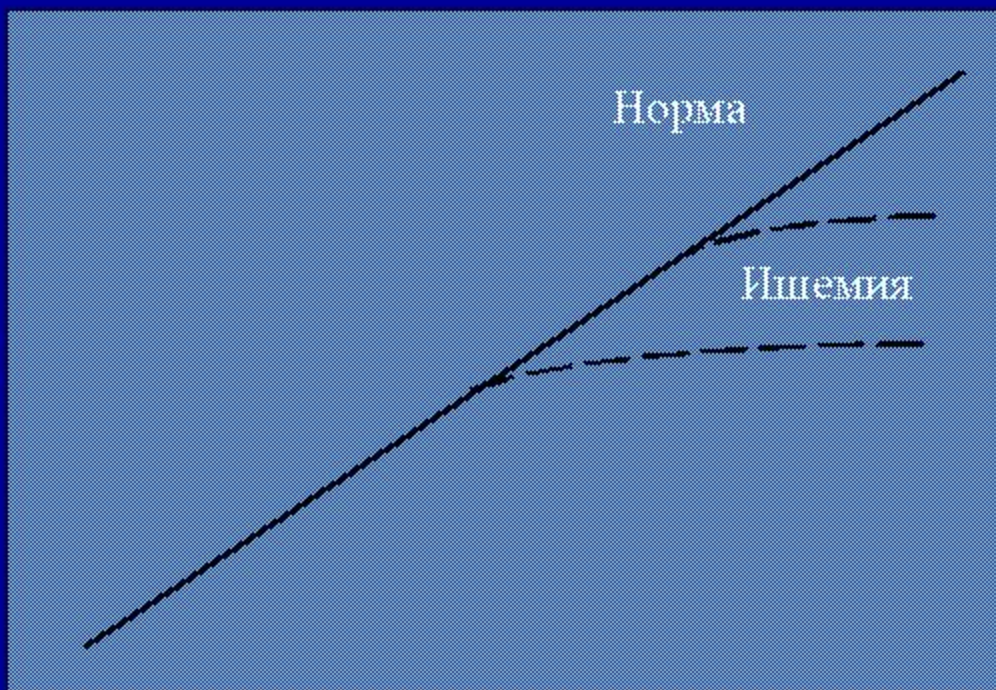


Потребность миокарда в кислороде

Ишемия миокарда есть результат несоответствия между потребностью миокарда в кислороде и его доставкой

Соотношение между потребностью миокарда в кислороде и его доставкой

Снабжение миокарда
кислородом



Детерминанты MO_2

Напряжение миокарда

- давление ЛЖ
- объем ЛЖ
- толщина стенки ЛЖ

Сократимость

ЧСС

АД сист

Диаст. расслабление

Базальный метаболизм

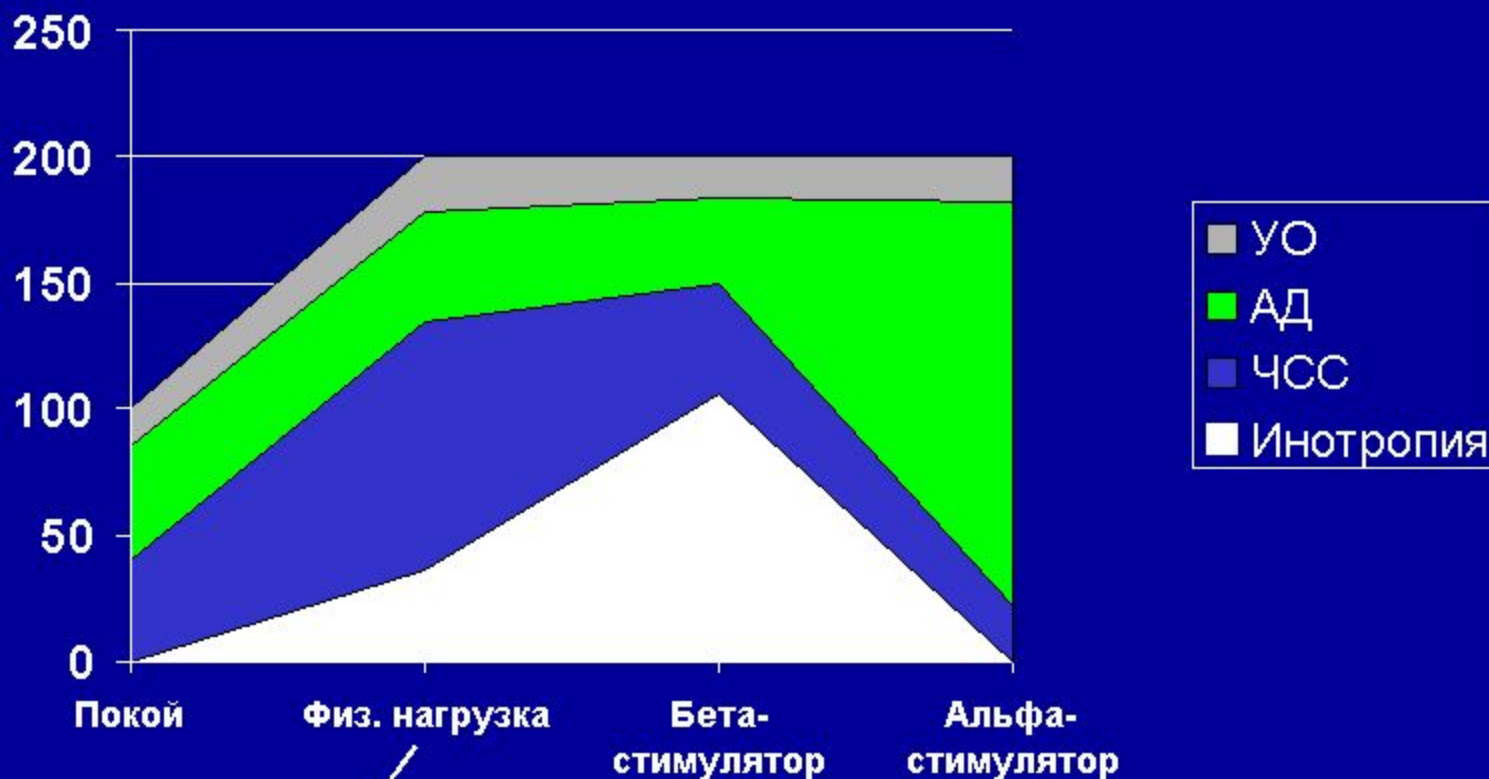
$$[MO_2 = f(ЧСС * АД с)]$$

Потребность миокарда в кислороде ~
двойное произведение



Относительный вклад факторов, влияющих на MVO_2 , в норме

MVO_2 (%)



ЧСС ~ VO_2 max



Потребление кислорода и интенсивность физической нагрузки

ФК	O ₂ ml/kg/min	MET	ВЭМ 3 min (Watt)	Тредмил (Grade) степени
Н о р м а	56	16	250	7
	52,5	15		
	49	14	225	6
	45,5	13		
	42	12		
	38,5	11	200	5
	35	10	175	
	31,5	9	150	
	28	8	125	
	I	24,5	7	100
21		6	75	3
17,5	5			
II	14	4	50	2
	10,5	3	25	
	7	2		1
III	3,5	1		
IV				



Энергетические затраты при отдельных видах деятельности (METs) (приблизительно)

Малые нагрузки

(до 3 MET)

Приготовление пищи	2,0
Бильярд	2,4
Гребля (неспеша)	2,5
Танцы (медленно)	2,9
Верховая езда (шагом)	2,3
Управление оркестром	2,2
Игра на музыкальных инструментах	1,7-2,6
Волейбол (разминочно)	2,9
Ходьба (3 км/ч)	2,5

Умеренные нагрузки

(от 3 до 5 MET)

Гимнастика без тяжестей	4,0
Велосипед (медленно)	3,5
Садовые работы (без тяжестей)	4,4
Газонокосшение (механическое)	3,0
Рубка дров	4,9
Управление моторной лодкой	3,0
Плавание (медленно)	4,5
Ходьба (5 км/ч)	3,3
Ходьба (6,5 км/ч)	4,5
Половое сношение	~5,0

Большие нагрузки

(больше 5 MET)

Бадминтон	5,5
Теннис	6,0
Подъем в гору без груза	6,9
Подъем в гору с грузом 5 кг	7,4
Велосипед (умеренно)	5,7
Танцы быстрые	5,5
Аэробика	6,0
Катание на коньках	5,5
Льжи (водные или с горы)	6,8
Плавание (быстро)	7,0
Бег трусцой (до 10 км/ч)	10,2
Пръжки со скакалкой	12,0



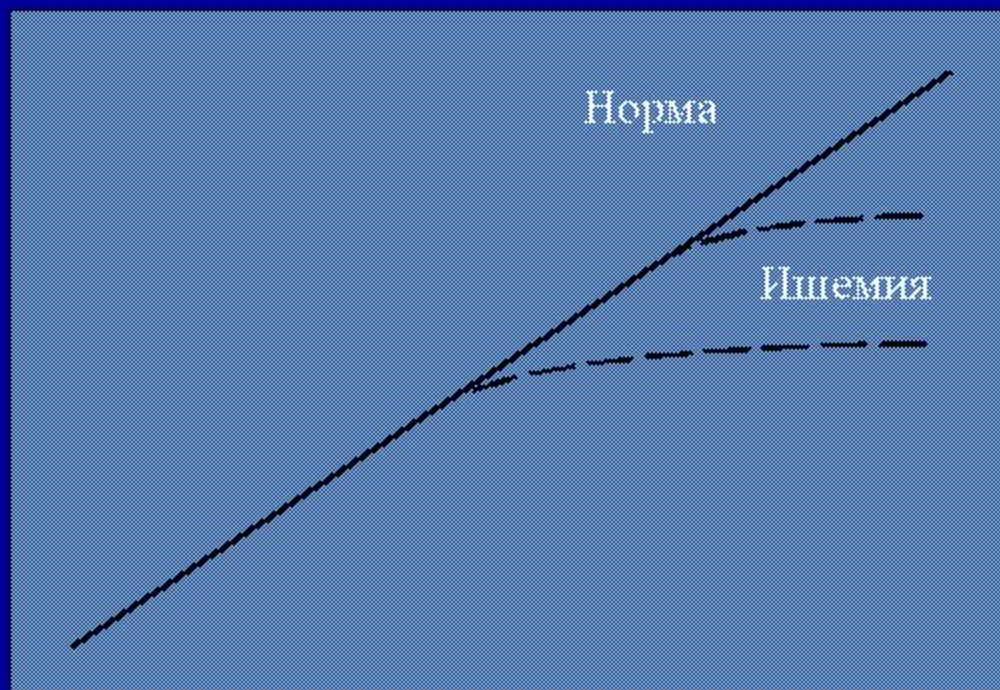
В отличие от других нагрузочных тестов, использующих стандартные виды нагрузок, при холтеровском мониторинге на пациента оказывают влияние различные по своей природе нагрузочные факторы, реакция сердечно-сосудистой системы на которые мало предсказуема.



- об уровне нагрузки можно судить только по ЧСС

Соотношение между потребностью миокарда в кислороде и его доставкой

Снабжение миокарда
кислородом =
коронарный кровоток



Потребность миокарда в кислороде

Детерминанты
коронарного кровотока
в норме

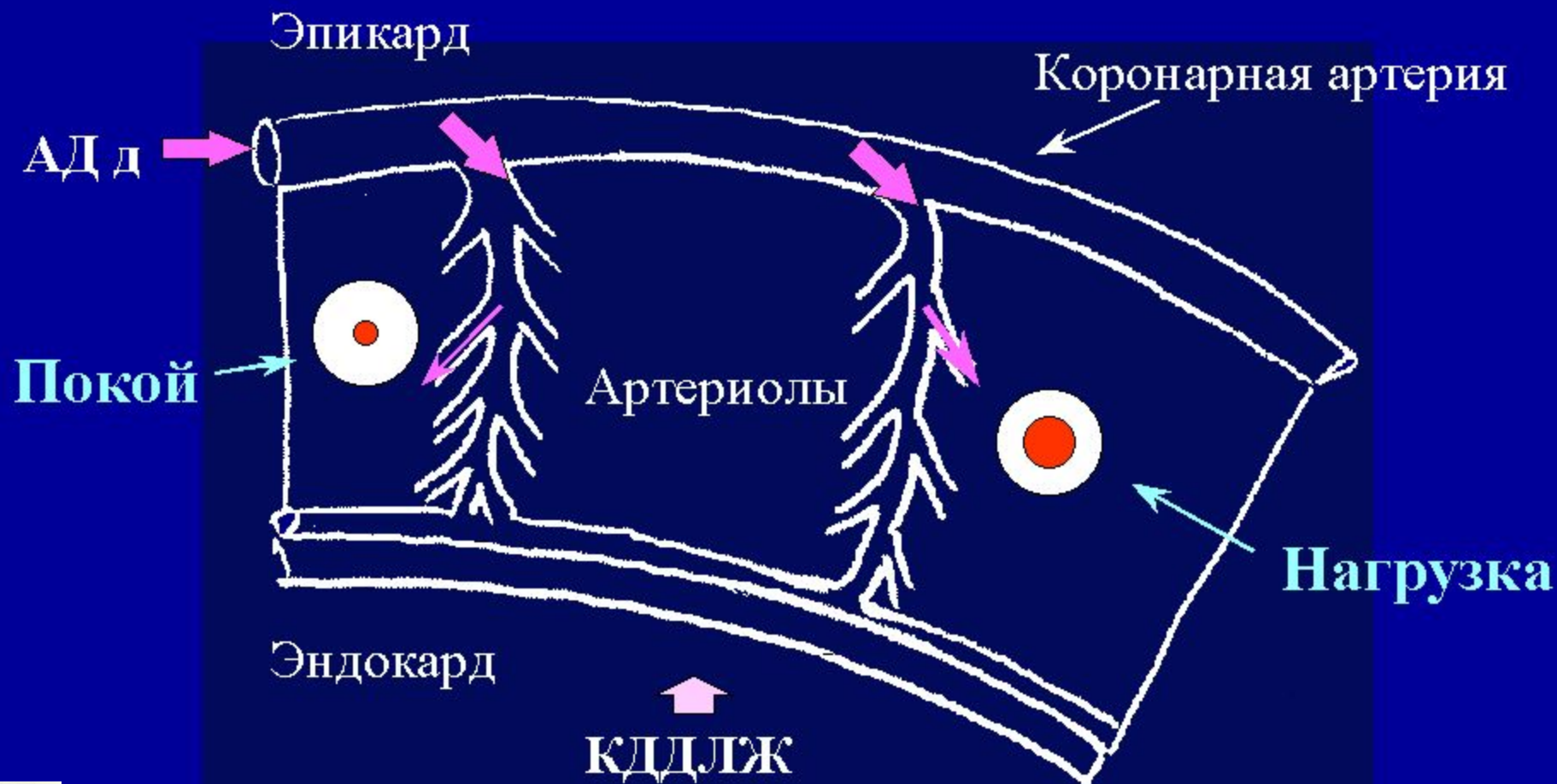
Давление крови

- аортальное диастолическое
- КДД ЛЖ

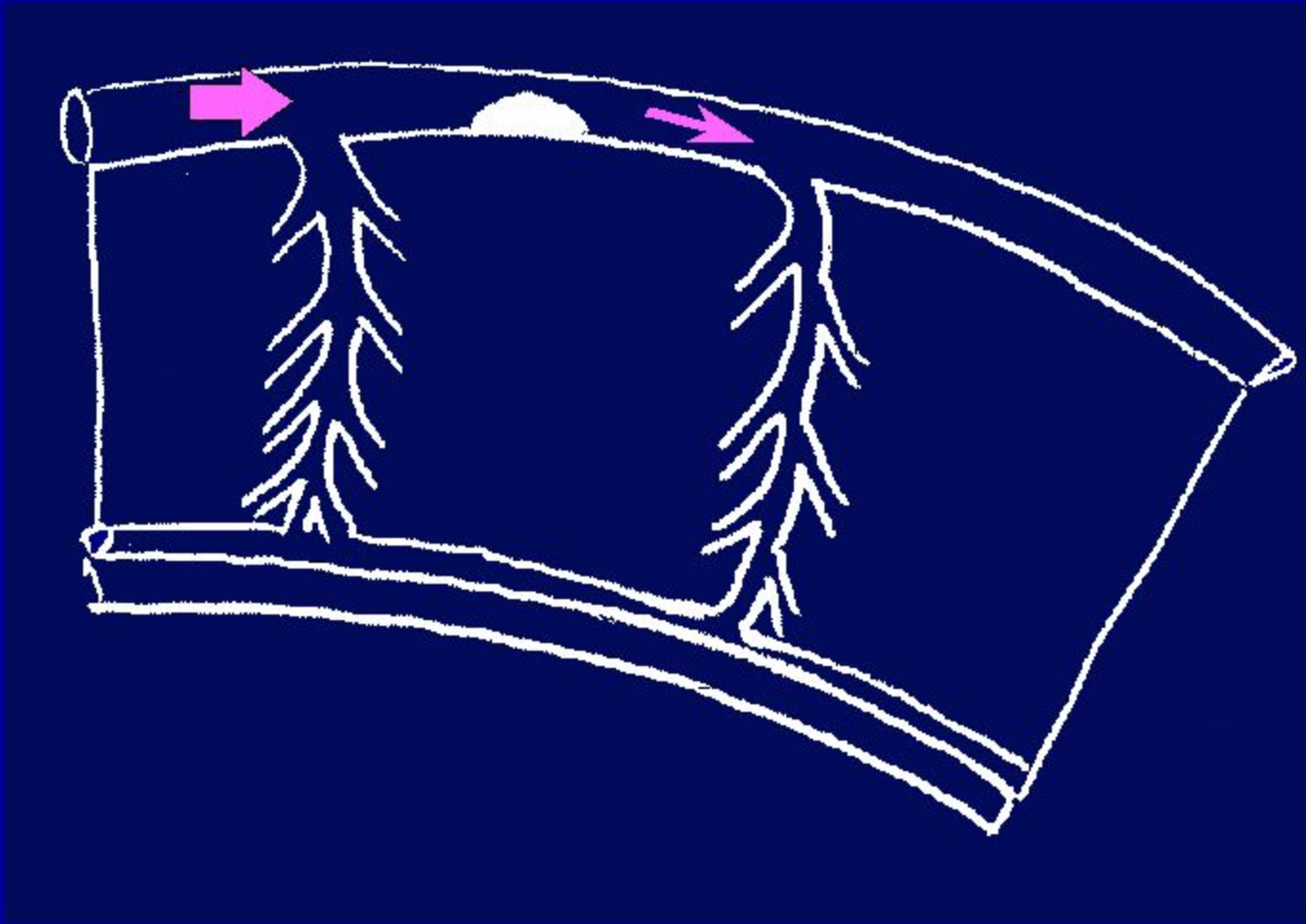
*Коронарное сосудистое
сопротивление*

*Продолжительность
диастолы*

Коронарный кровоток в норме



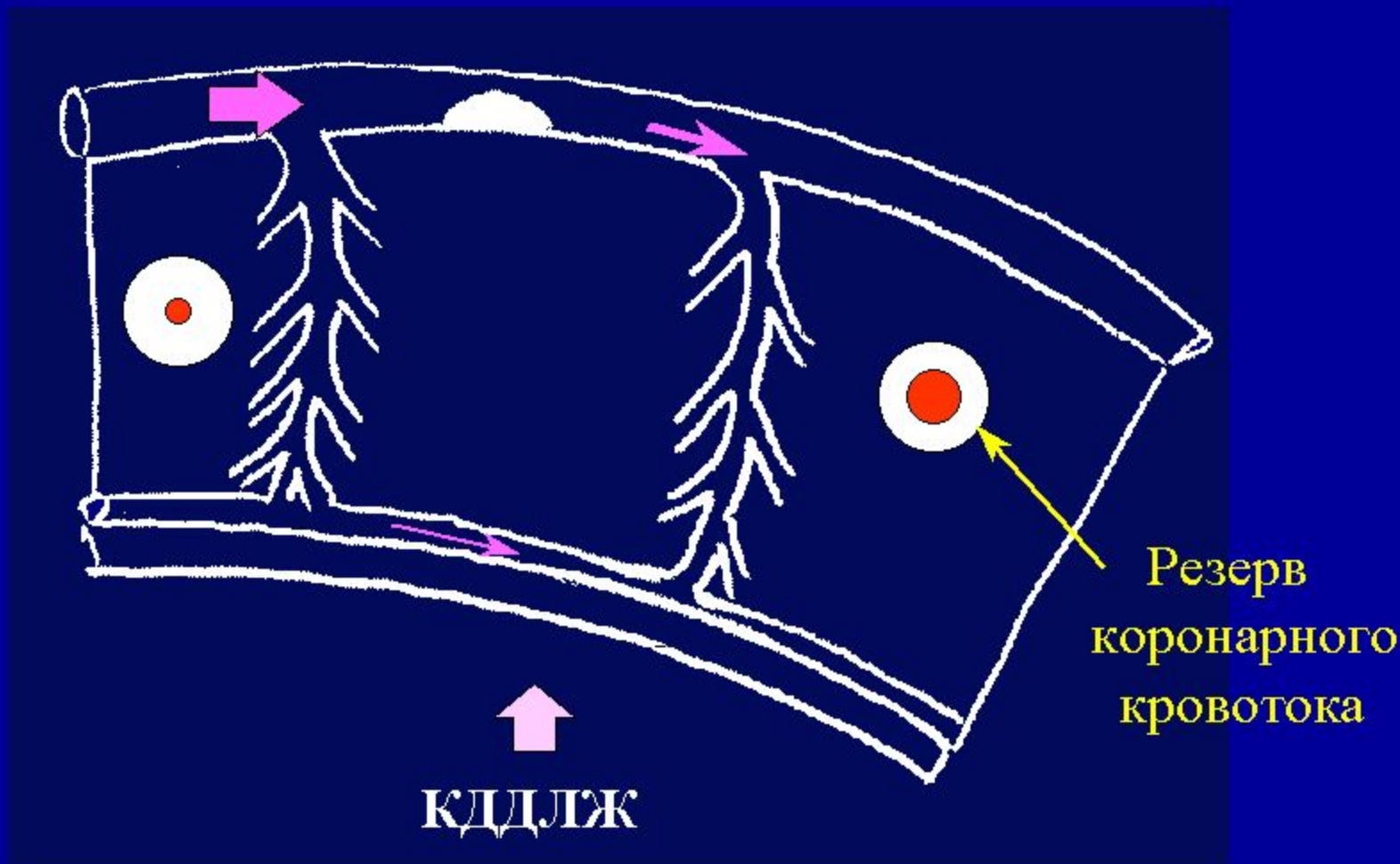
Коронарный кровоток при наличии обструктивного поражения коронарной артерии



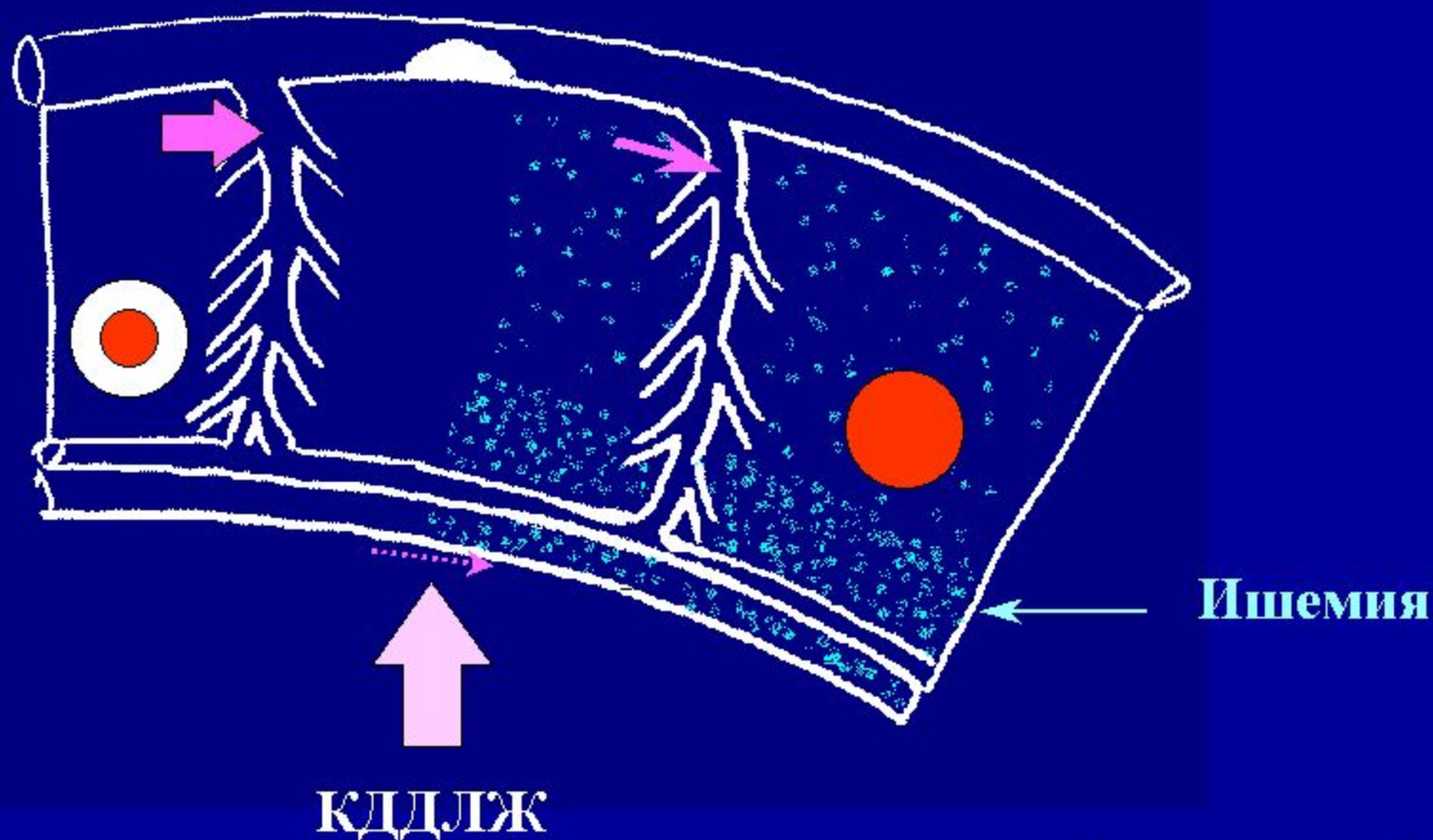
Зависимость миокардиального кровотока от степени сужения коронарной артерии (эксперимент)



Коронарный кровоток в покое при обструкции коронарной артерии



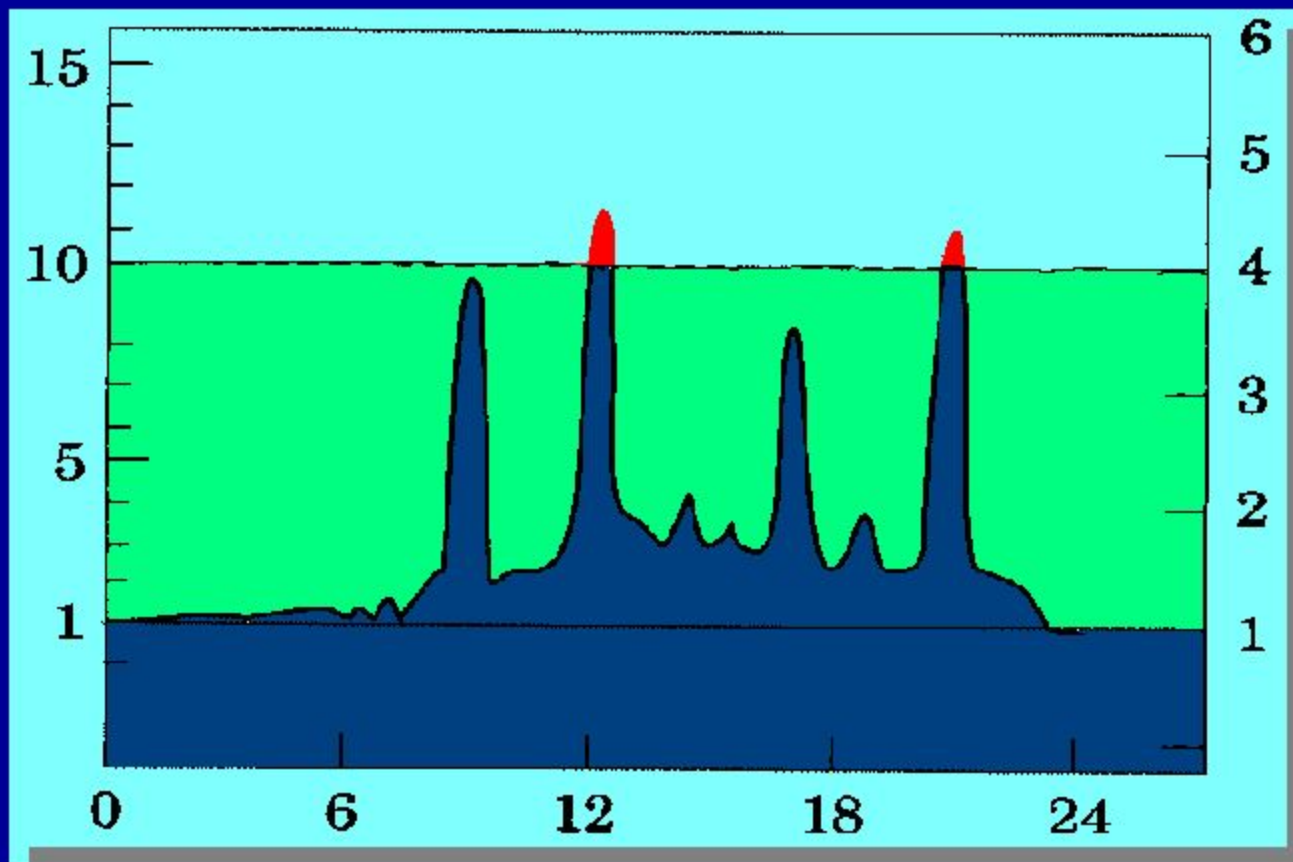
Коронарный кровоток на нагрузке при обструкции коронарной артерии



Уровень нагрузки, при которой развивается ишемия миокарда (порог ишемии),
определяется величиной остаточного коронарного резерва

Соотношение уровня нагрузки и коронарного резерва по Maseri: тип I – фиксированный порог ишемии миокарда

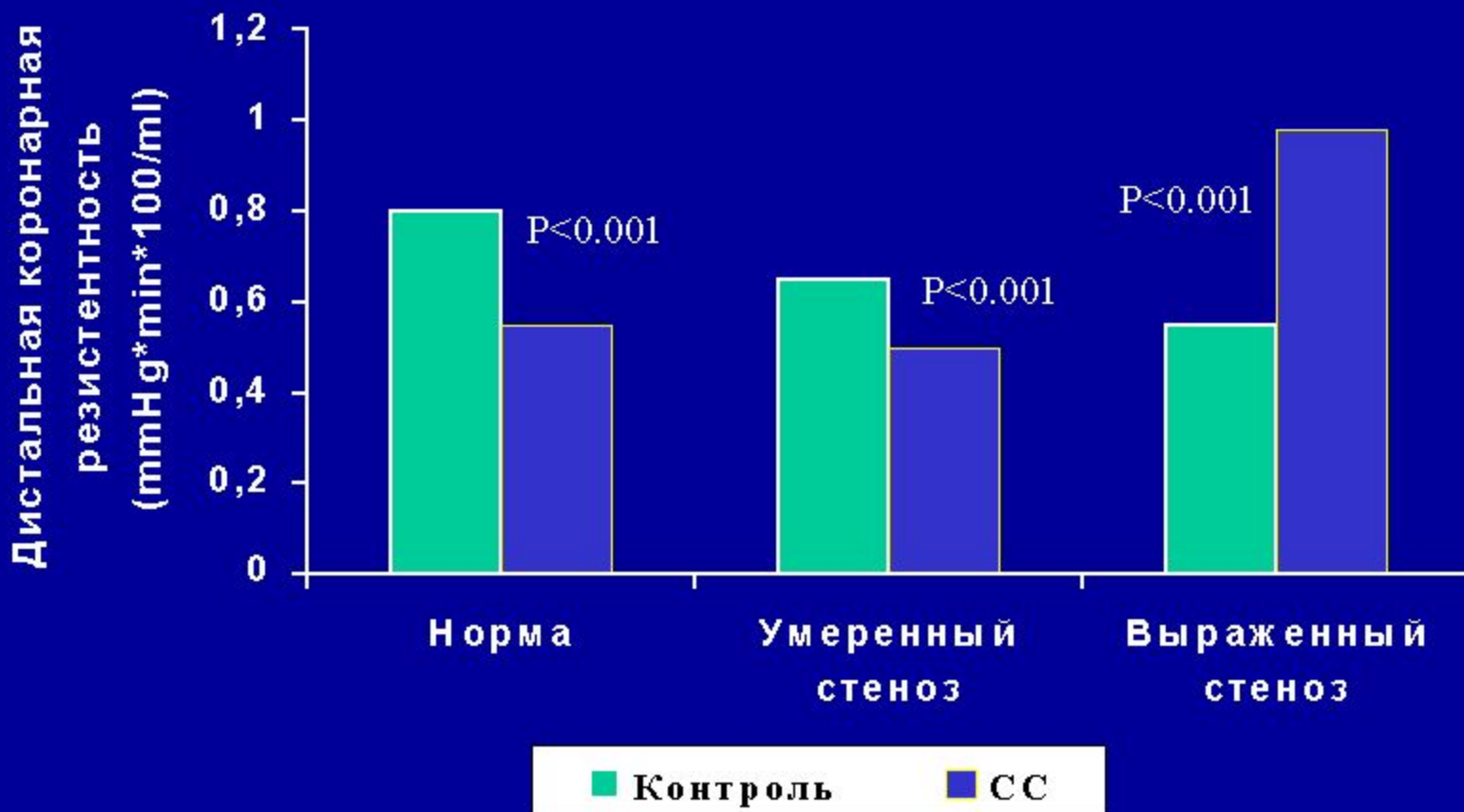
METs



Остаточный коронарный резерв

Время

Влияние стимуляции симпатического нерва сердца на дистальную коронарную резистентность



При выраженном стенозе симпатическая стимуляция проявляет вазоспастическую реакцию

Соотношение уровня нагрузки и коронарного резерва по Maseri: тип II – изменчивый порог ишемии миокарда за счет вазоспастических реакций

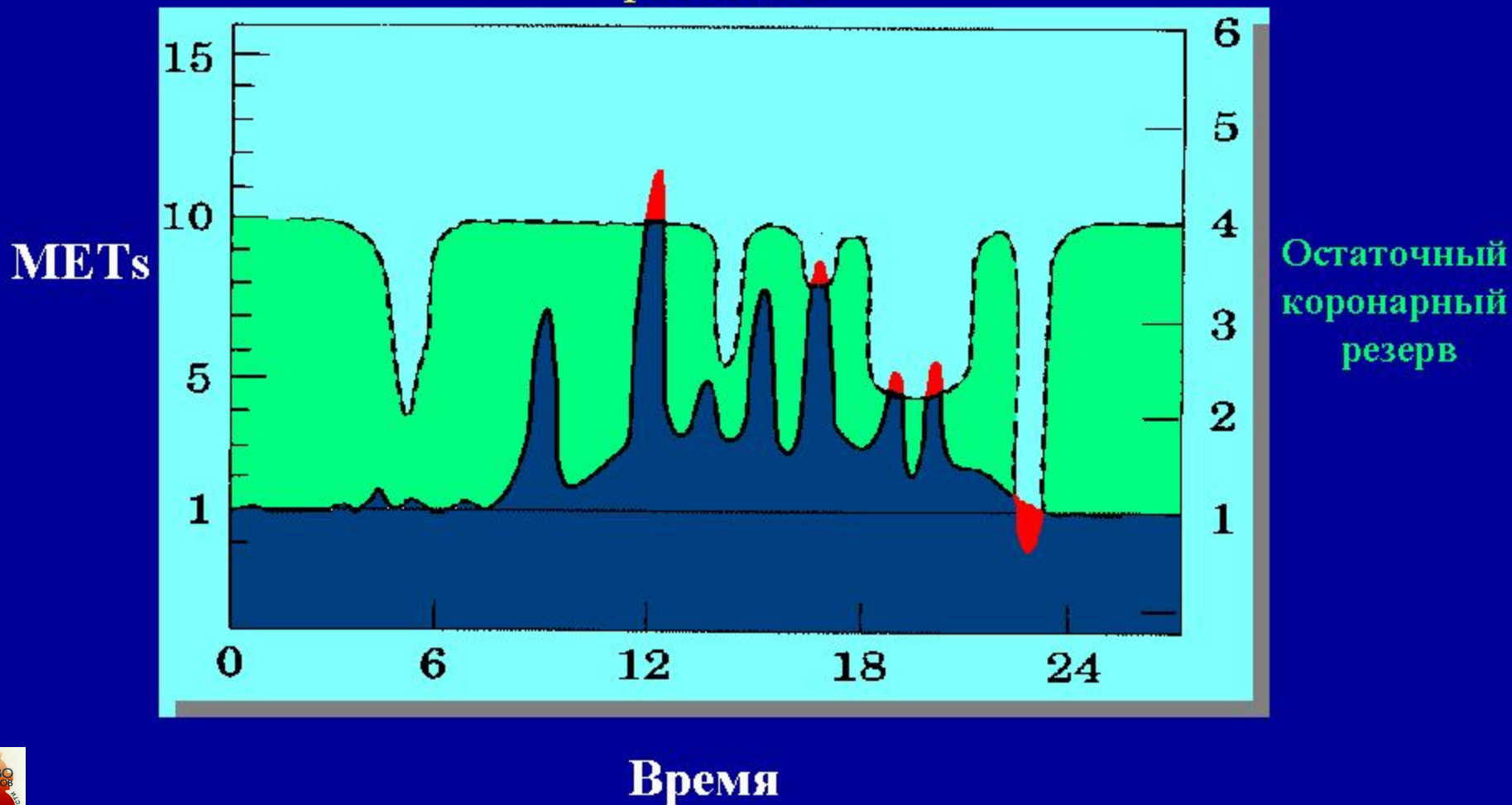
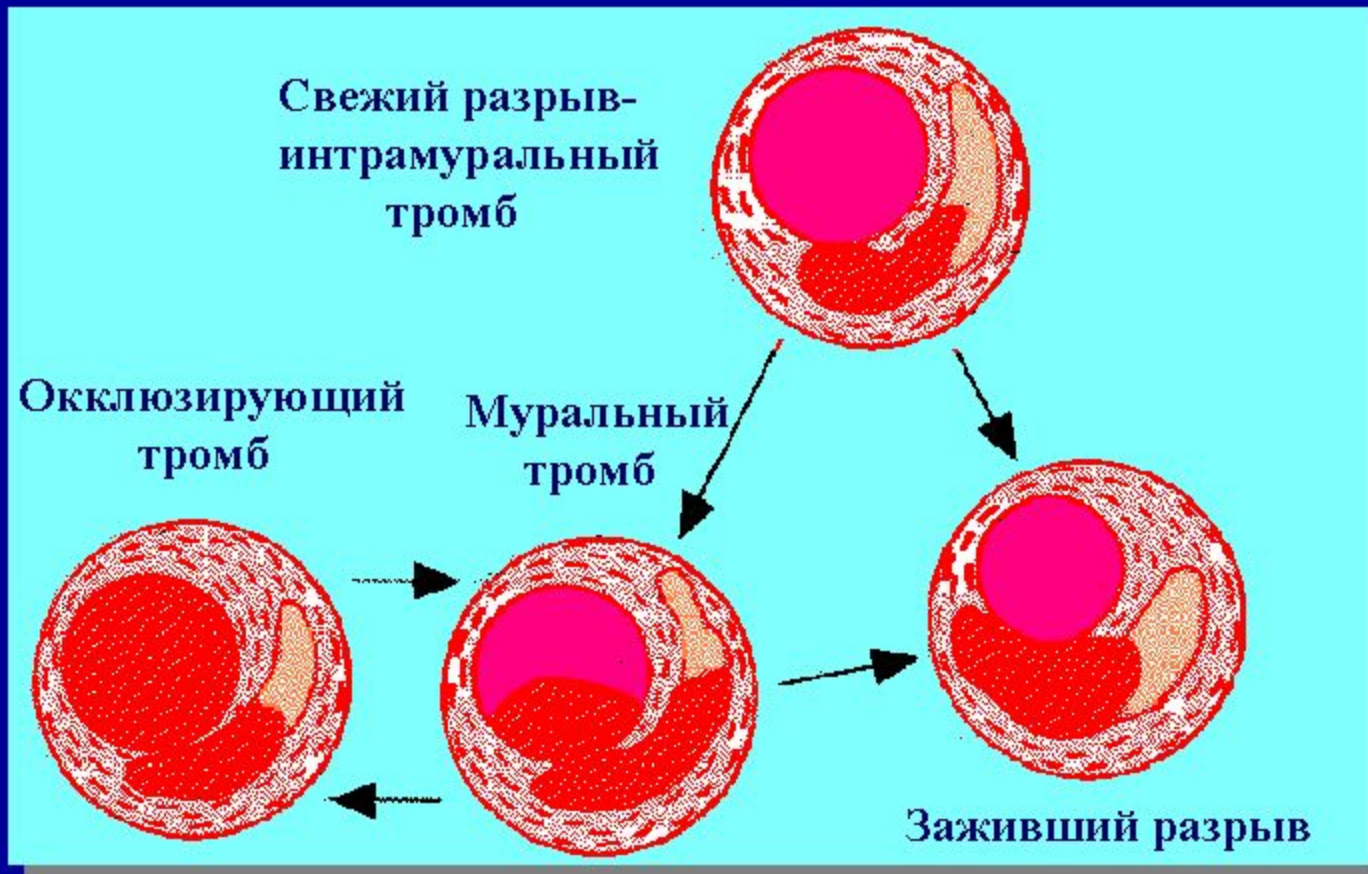
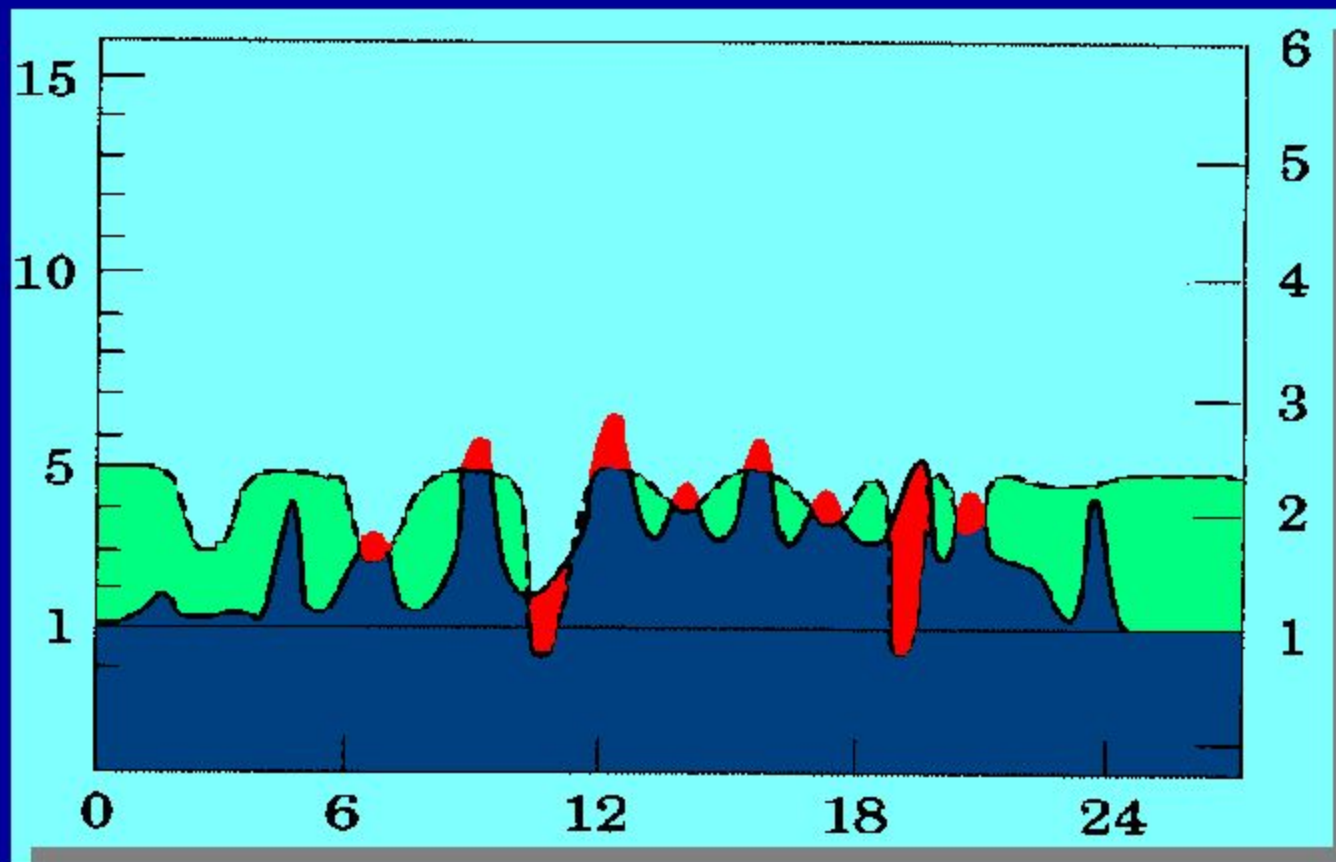




Схема эволюции разрыва атеросклеротической бляшки (нестабильная стенокардия - инфаркт миокарда)



Соотношение уровня нагрузки и коронарного резерва по Maseri: тип III – снижение и изменчивость порога ишемии миокарда при нестабильной стенокардии

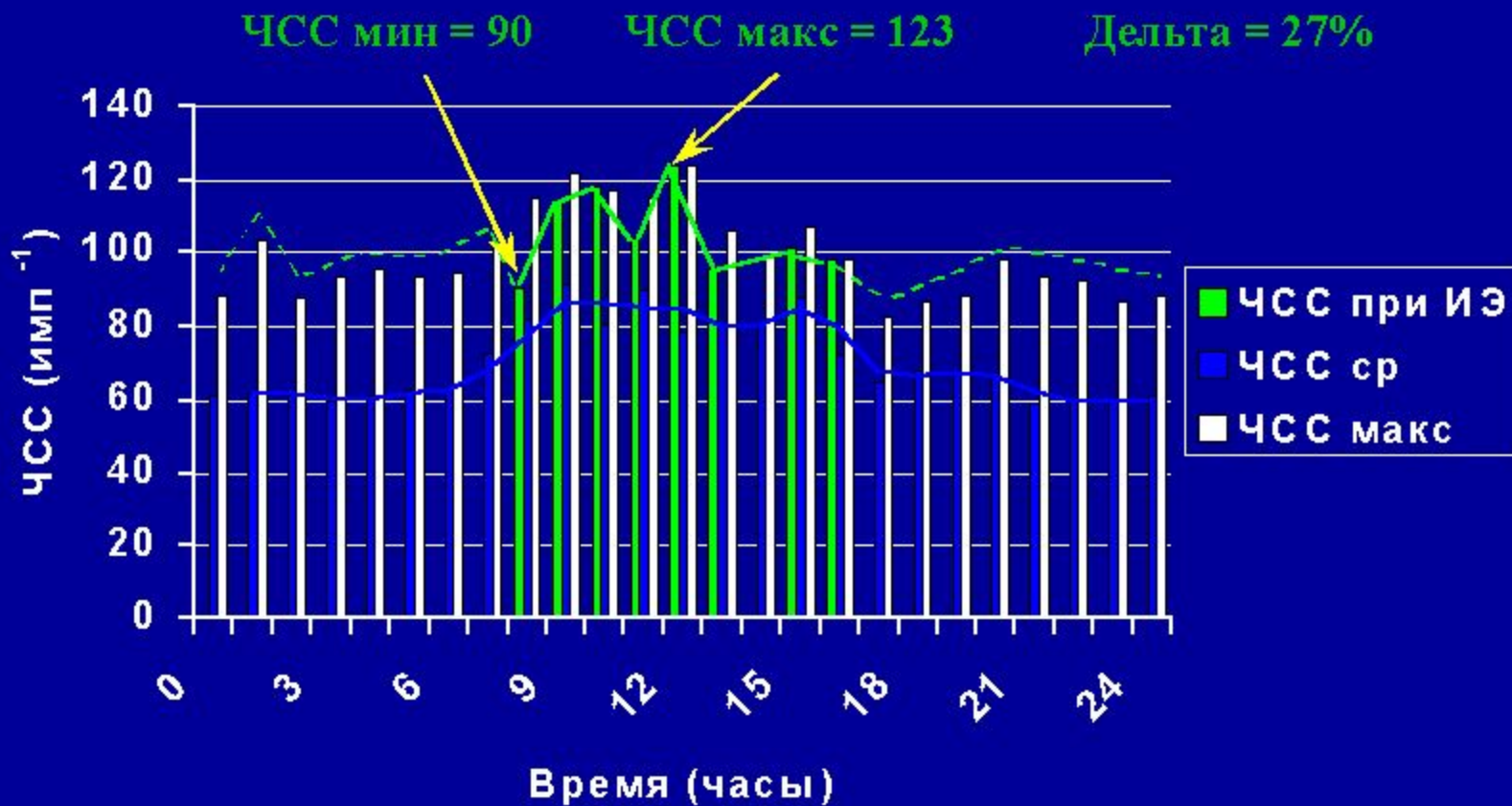


METs

Остаточный
коронарный
резерв

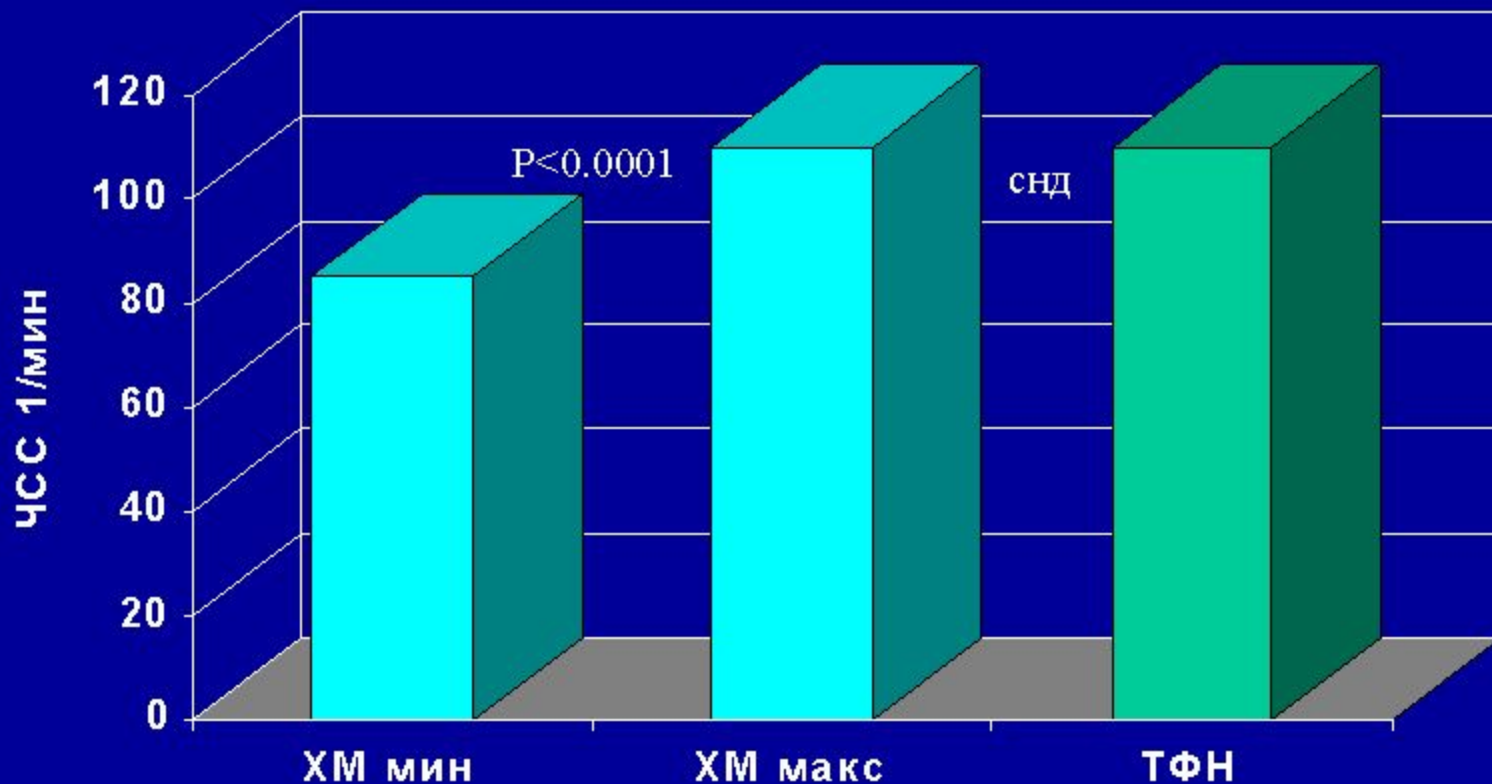
Время

Суточные колебания ишемического порога у демонстративного больного





Порог ишемии в повседневной жизни (ХМ) и при тесте с физической нагрузкой (ТФН)

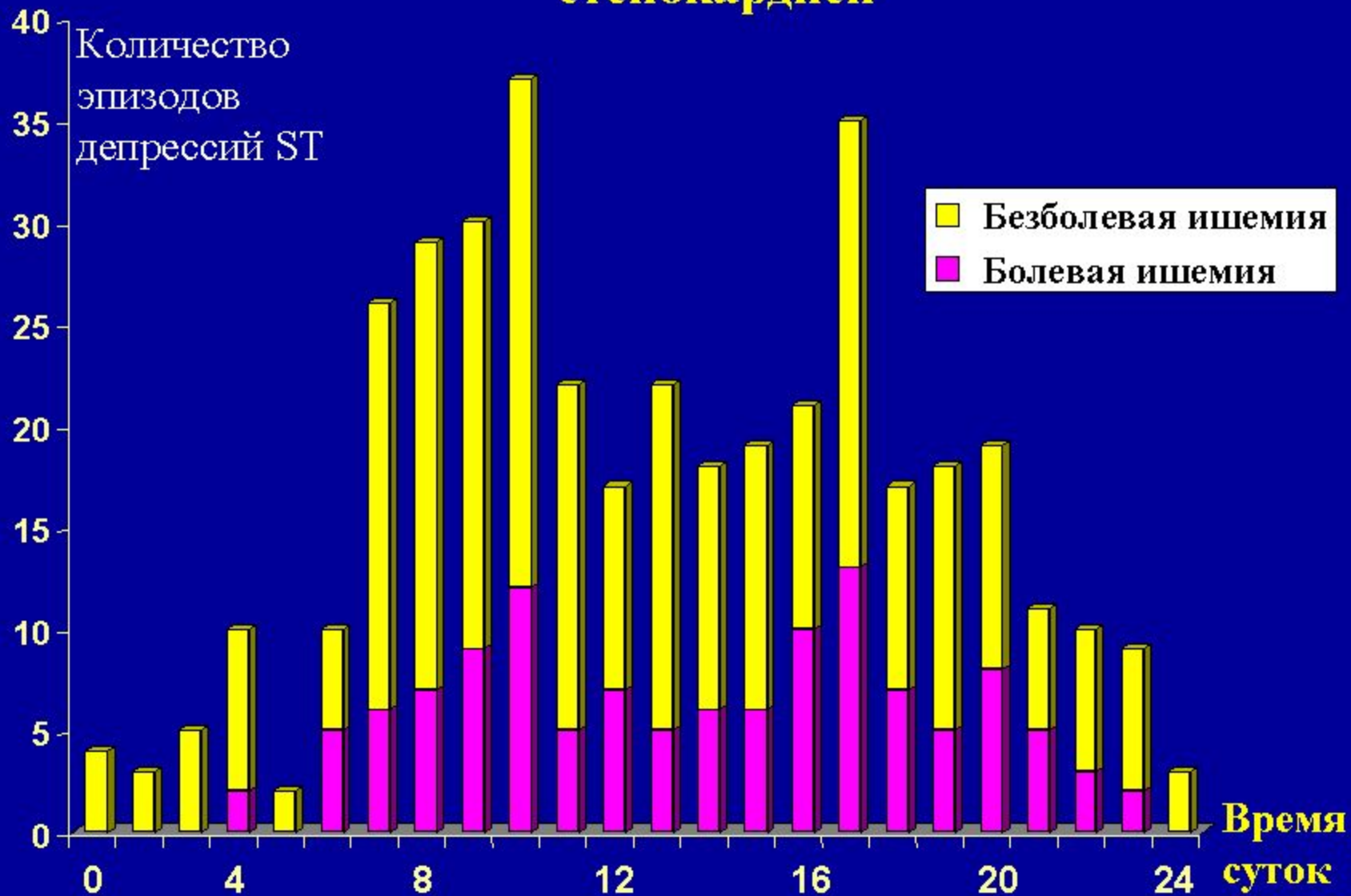


Banai et al, 1990



При холтеровском мониторинге
наблюдении имеется возможность
оценивать вклад первичного механизма
(сосудистый компонент) в развитие
ишемии миокарда путем оценки
изменчивости ишемического порога

Суточные изменения числа эпизодов ишемии миокарда в группе больных ИБС со стабильной стенокардией



Суточные изменения общей продолжительности эпизодов ишемии миокарда в группе больных ИБС со стабильной стенокардией



Предполагаемый механизм ишемии миокарда в ранние утренние и предполуденные часы суток





Холтеровское мониторирование ЭКГ позволяет оценивать циркадное распределение ишемических эпизодов, что, однако, имеет большее значение для группового анализа



Скрытая ишемия миокарда -

- понятие, возникшее благодаря использованию холтеровского мониторинга ЭКГ
- впервые описана Stern и Tzivoni в 1974 г.

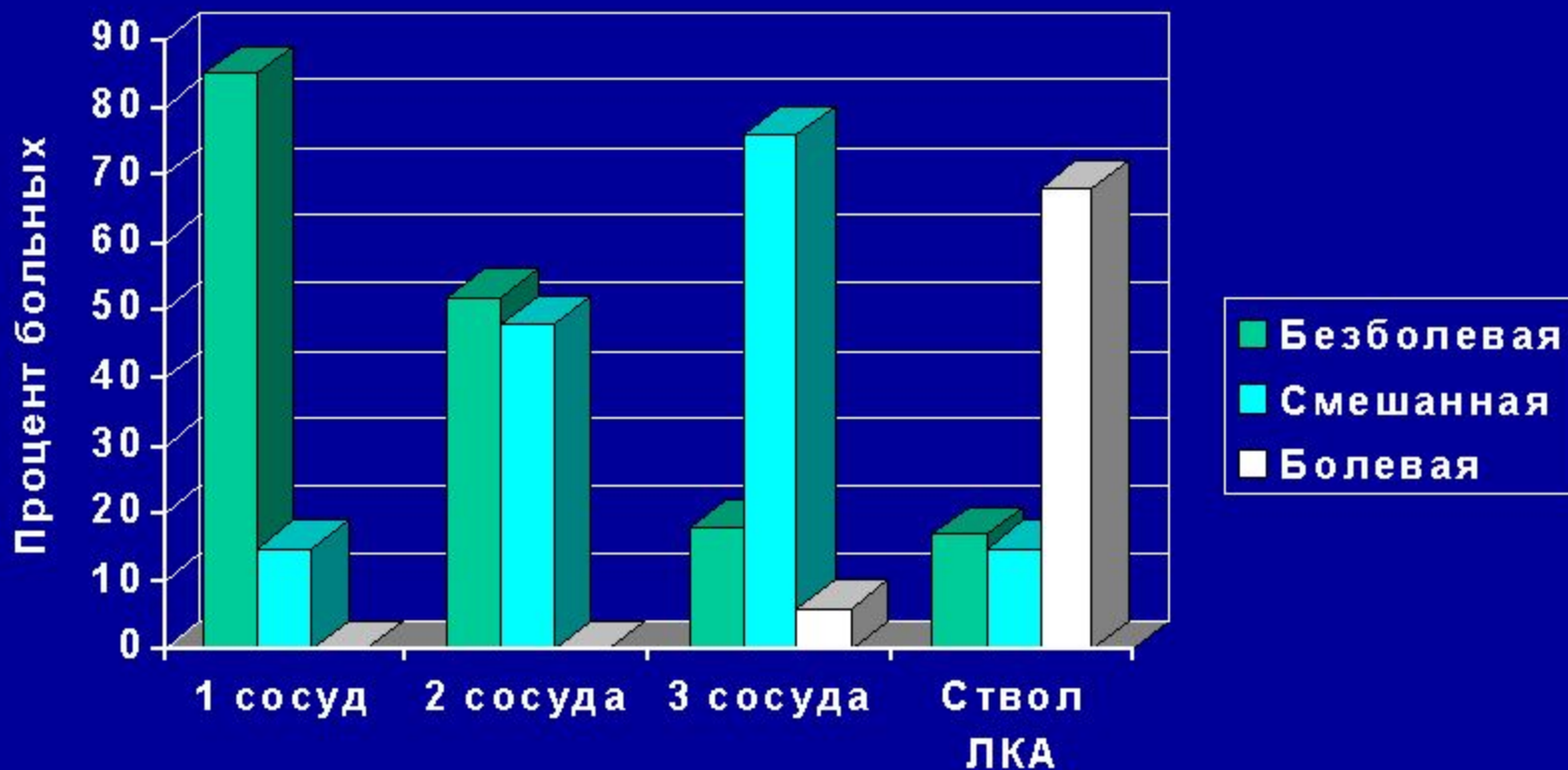




Важнейшие причины безболевого (скрытой) ишемии миокарда

- **Анатомические**
 - малый объем ишемизированного миокарда с недостаточной выработкой болевых субстанций
- **Функциональные**
 - уровень кровотока, определяющий скорость вымывания болевых субстанций
- **Нейрогенные**
 - снижение порога болевой чувствительности, возможно, в результате повышенного уровня бета-эндорфина

Клинические проявления ишемии миокарда с типичной депрессией сегмента ST при холтеровском мониторингировании в зависимости от распространенности поражения коронарных артерий



Lichtlen PR, Hausmann D (1990)



Возможности холтеровского мониторинга ЭКГ в выявлении эпизодов ишемии миокарда привели к формированию понятия *“общего ишемического бремени”**. Оно включает в себя суммарную оценку общего числа и общей продолжительности эпизодов ишемии миокарда на протяжении суток вне зависимости от того, сопровождаются они болями или нет, возникают в дневное или ночное время, проявляются депрессией или элевацией сегмента ST

Часть 2. Клиническое использование метода

Раздел 1. Диагностика ИБС

Раздел 2. Оценка тяжести и прогноза при отдельных клинических формах ИБС

Раздел 3. Выбор оптимального лечения и контроль его эффективности у больных ИБС



Оценка диагностических методов исследования

- ✓ **ТОЧНОСТЬ ДИАГНОСТИКИ**
 - точность отрицательного предсказания
 - точность положительного предсказания
- ✓ **СТОИМОСТЬ И ДОСТУПНОСТЬ МЕТОДА**

Количественные показатели оценки диагностических возможностей методов исследования

		Заболевание	
		Есть	Нет
Тест (+)	a	b	Точность положительного предсказания = $a / a+b$
Тест (-)	c	d	Точность отрицательного предсказания = $d / c+d$

Чувствительность = $a / a+c$

Специфичность = $d / b+d$

Суммарная диагностическая ценность = $a+d / a+b+c+d$



Перечень основных методов диагностики ИБС

- **Инвазивные**
 - Коронароангиография
- **Неинвазивные**
 - Проба с физической нагрузкой (ЭКГ)
 - Радиоизотопные методы исследования (сцинтиграфия миокарда с Tl^{201})
 - Стресс-эхокардиография



Характеристика диагностических тестов при ИБС

	Проба с физической нагрузкой (ЭКГ)	Сцинтиграфия миокарда с Tl^{201}	Стресс-эхо
Чувствительность	50-80%	65-90%	65-90%
Специфичность	80-95%	90-95%	90-95%



Ограничения пробы с физической нагрузкой (ЭКГ) при диагностике ИБС

- невозможность достижения требуемого уровня ЧСС (легочная патология, влияние лекарственных препаратов)
- невозможность выполнения физической нагрузки пациентом (заболевания опорно-двигательного аппарата)
- исходные нарушения реполяризации, затрудняющие или делающие невозможной трактовку результатов



Вероятность ИБС после пробы с физической нагрузкой

Возраст (лет)	Депрессия ST (mV)	Типичная стенокардия		Атипичная стенокардия		Нестенокардити- ческие боли		Бессимптомные пациенты	
		М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
30-39	0,00-0,04	25	7	6	1	1	<1	<1	<1
	0,05-0,09	68	24	21	4	5	1	2	4
	0,10-0,14	83	42	38	9	10	2	4	<1
	0,15-0,19	91	59	55	15	19	3	7	1
	0,20-0,24	96	79	76	33	39	8	18	3
	>0,25	99	93	92	63	68	24	43	11
40-49	0,00-0,04	61	22	16	3	4	1	1	<1
	0,05-0,09	86	53	44	12	13	3	5	1
	0,10-0,14	94	72	64	25	26	6	11	2
	0,15-0,19	97	84	78	39	41	11	20	4
	0,20-0,24	99	93	91	63	65	24	39	10
	>0,25	>99	98	97	86	87	53	69	28
50-59	0,00-0,04	73	47	25	10	6	2	2	1
	0,05-0,09	91	78	57	31	20	8	9	3
	0,10-0,14	96	89	75	50	37	16	19	7
	0,15-0,19	98	94	86	67	53	28	31	12
	0,20-0,24	99	98	94	84	75	50	54	27
	>0,25	>99	99	98	95	91	78	81	56
60-69	0,00-0,04	79	69	32	21	8	5	3	2
	0,05-0,09	94	90	65	52	16	17	11	7
	0,10-0,14	97	95	81	72	45	33	23	15
	0,15-0,19	99	98	89	83	62	49	37	25
	0,20-0,24	99	99	96	93	81	72	61	47
	>0,25	>99	99	99	98	94	90	85	76



Показания к пробе с физической нагрузкой (ЭКГ) для диагностики ИБС (АСС/АНА/АСР 1999 г)

- **Класс I**

Взрослые пациенты (с БПНПГ, исходной депрессией ST <1 mm включительно) с промежуточными значениями вероятности ИБС перед тестом

- **Класс IIa**

Вазоспастическая стенокардия

- **Класс IIb**

1. Пациенты с высокой вероятностью ИБС перед тестом
2. Пациенты с низкой вероятностью ИБС перед тестом
3. Пациенты с исходной депрессией ST <1 mm, принимающие дигиталис
4. Пациенты с исходной депрессией ST <1 mm и ЭКГ критериями гипертрофии левого желудочка



Показания к пробе с физической нагрузкой (ЭКГ) для диагностики ИБС (АСС/АНА/АСР 1999 г) (продолжение)

- **Класс III**

1. Пациенты с одним из следующих ЭКГ нарушений:

- предвозбуждение желудочков
- электростимуляция желудочков
- исходная депрессия ST > 1 mm
- полная блокада левой ножки пучка Гиса

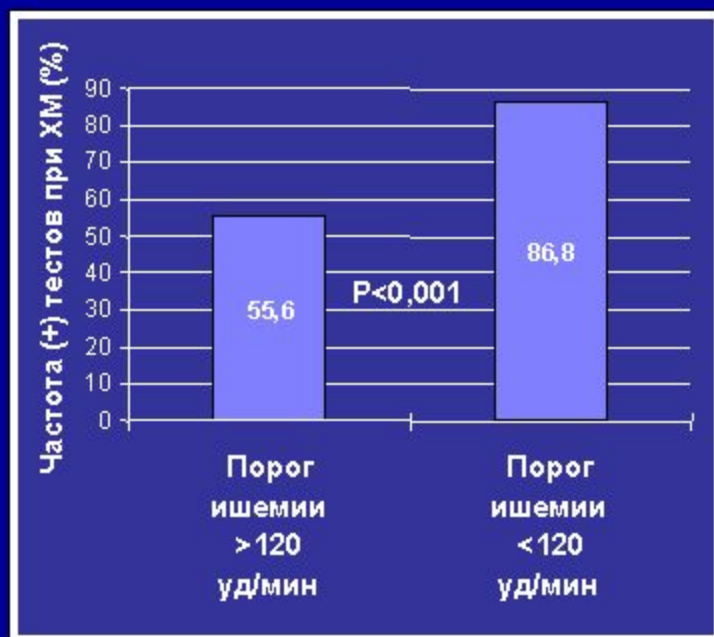
2. Пациенты с установленным диагнозом ИБС на основании перенесенного ранее ИМ или проведенной коронароангиографии (оценка функционального состояния и прогноза - особые показания)



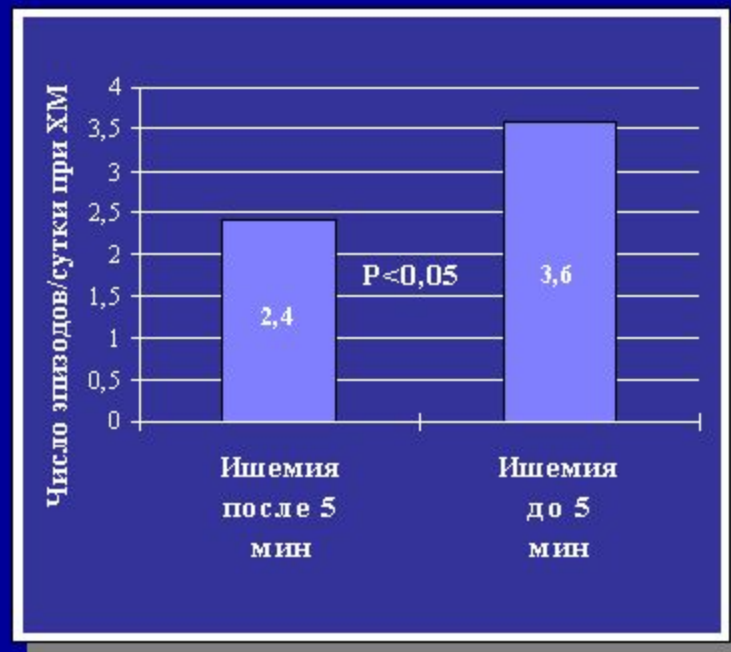
Холтеровское мониторирование ЭКГ в сопоставлении с пробой с физической нагрузкой при диагностике ИБС

- Подавляющее большинство исследований, в которых ПФН и ХМ применялись последовательно, указывают на более низкую чувствительность ХМ при диагностике ИБС
- У малой части больных ишемия миокарда могла быть детектирована только с помощью ХМ
- Результаты ПФН могут предсказывать диагностический результат ХМ

Сопоставление результатов ПФН и ХМ по выявлению эпизодов ишемии миокарда



Quyyumi et al, 1987



Hausmann et al, 1993



Диагностическая роль ХМ при хронической стабильной стенокардии

“Чувствительность и специфичность изменений сегмента ST при диагностике коронарной болезни (при ХМ) ниже, чем при пробе с физической нагрузкой, но могут быть выявлены доказательства ишемии миокарда, которая не провоцируется физической нагрузкой [...]. Амбулаторное ЭКГ (холтеровское) мониторирование редко добавляет важную клиническую информацию при формировании диагноза хронической стабильной стенокардии сверх той, которую обеспечивает проба с физической нагрузкой. Оценка изменений реполяризации при амбулаторном мониторировании требует использования оборудования с адекватными частотными характеристиками, соответствующими действующим электрокардиографическим стандартам. Наиболее часто используются двух- или трех-канальные рекодеры с обязательным применением биполярного грудного отведения V_5 . Двенадцати-канальные рекордеры для амбулаторного мониторирования могут иметь перспективу”

Eur Heart J. Vol. 18. March 1997





Обоснование необходимости выявления ИБС у здорового населения

- у 2-4% кажущихся здоровыми мужчин среднего возраста имеется значимое поражение коронарных артерий
- у 10% кажущихся здоровыми мужчин, имеющих два и более основных факторов риска (курение, ожирение, наследственная предрасположенность, возраст старше 45 лет, диабет, гипертензия, гиперхолестеринемия) имеется значимое поражение коронарных артерий
- бессимптомное поражение коронарных артерий определяет повышенный риск развития инфаркта миокарда и внезапной сердечной смерти
- лечебные и профилактические меры, направленные на устранение факторов риска, достоверно снижают риск неблагоприятных исходов



Особые группы населения, подлежащие скрининговым обследованиям на предмет бессимптомной ИБС

- Мужчины с двумя и более основными факторами риска
- Профессиональные группы людей, острые сердечные события у которых способны приводить к катастрофам (летчики, водители и т.д.)
- Лица, приступающие к тренировочным программам с высоким уровнем нагрузок



Скрининговые методы обследования

- Ни один из методов не является идеальным, не существует обоснованной системы скринингового обследования
- Большинство исследований проведено с использованием пробы с физической нагрузкой
- Предлагаются для использования радиоизотопные методы исследования, коронароангиография, методы выявления кальция в коронарных артериях
- Суждения о роли ХМ ЭКГ в скрининговом обследовании выносятся в основном из сопоставления результатов данного метода с результатами пробы с физической нагрузкой, полученными при изучении скрытой ишемии миокарда при других формах ИБС



Показания к пробе с физической нагрузкой (ЭКГ) для диагностики ИБС у лиц, кажущихся здоровыми (АСС/АНА 1997г)

- **Класс I**
Нет
- **Класс IIa**
Нет
- **Класс IIb**
 1. Лица с множественными факторами риска
 2. Мужчины старше 40 и женщины старше 50 лет,
 - кто планирует начать тяжелые физические тренировки
 - чья профессиональная деятельность связана с безопасностью населения
 - кто имеет высокий риск ИБС в связи с другим заболеванием
- **Класс III**
 1. Рутинный скрининг бессимптомных пациентов

Клиническая характеристика вариантной стенокардии

- Пациенты более молодого возраста без важнейших факторов риска (кроме курения)
- Частая связь с вазоспастическими состояниями (мигрень, синдром Рейно)
- Частая связь с потреблением кокаина
- Провоцирование стенокардии гипервентиляцией
- Обычно высокая толерантность к физической нагрузке (возможно провоцирование стенокардии нагрузкой)
- Выраженная циркадная вариабельность с пиком в ранние утренние часы
- Связь с травмой грудной клетки
- Частое развитие аритмий во время приступа

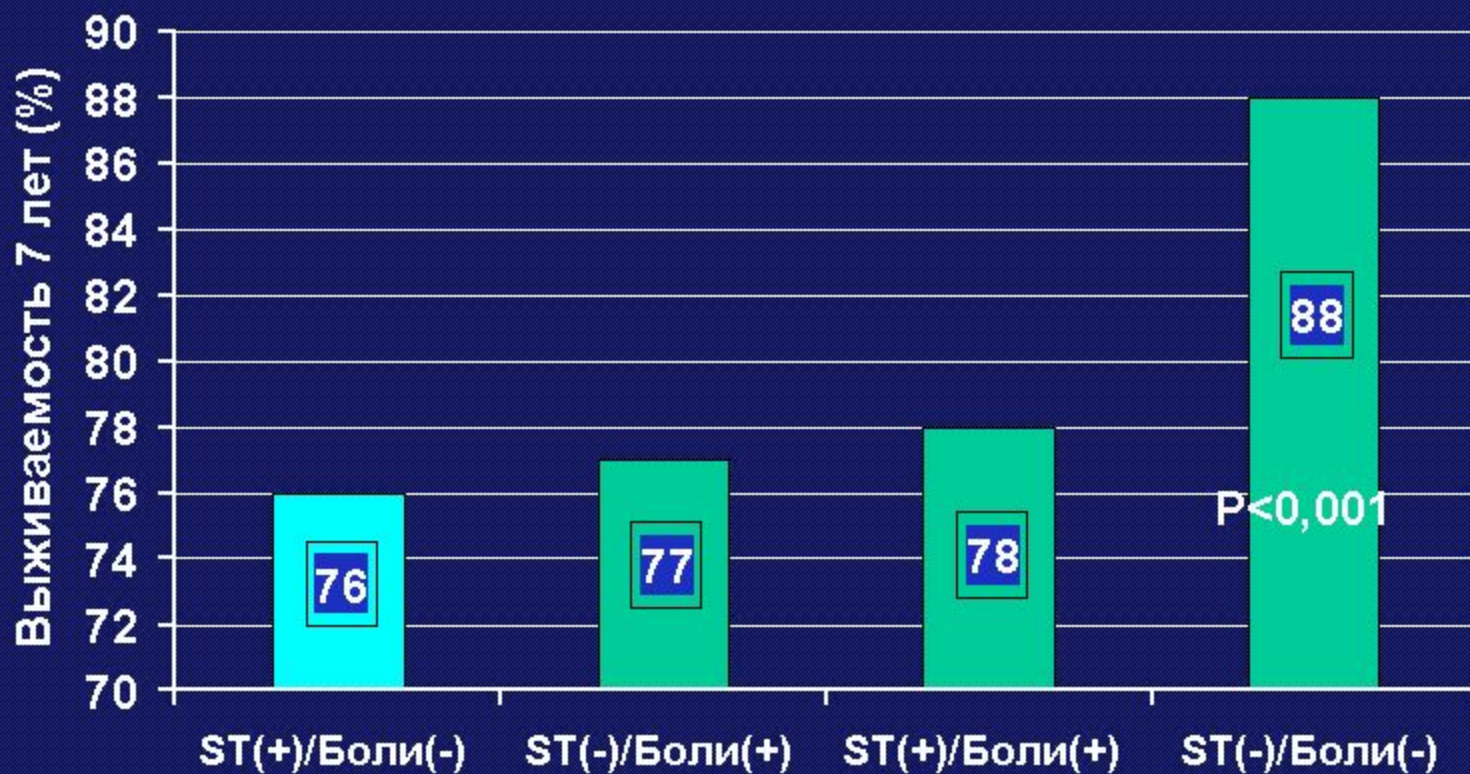


Диагностика вариантной стенокардии

- Ключ к диагностике - выявление элевации сегмента ST во время стенокардии и нормализация ST при разрешении приступа
 - ✓ Стандартная ЭКГ
 - ✓ холтеровское мониторирование ЭКГ
 - ✓ провоцирующие тесты
 - гипервентиляция
 - эргоновин
 - ацетилхолин
- Проба с физической нагрузкой
- Эхокардиография с добутамином
- Коронароангиография



Прогноз при стабильной стенокардии на основании результатов пробы с физической нагрузкой (CASS)



Зависимость от тяжести поражения КА

Weiner et al, 1987





Прогностический индекс Дюкского

университета = время нагрузки (минуты по протоколу Брюса) - (5 * отклонение ST mm) - (4 * наличие стенокардии [0=нет, 1=не лимитирующая, 2=лимитирующая нагрузку])

- низкий риск - сумма баллов $\geq +5$
 - средняя 5-летняя выживаемость - 97%
- промежуточный риск - сумма баллов - (+4) - (-10)
 - средняя 5-летняя выживаемость - 90%
- высокий риск - сумма баллов < -11
 - средняя 5-летняя выживаемость - 65%



Неинвазивная стратификация риска при хронической стабильной стенокардии (1999)

- **Высокий риск (ежегодная смертность более 3%)**
 1. Фракция выброса ЛЖ в покое $< 35\%$
 2. Дюкский индекс = “высокий риск”
 3. Фракция выброса ЛЖ при нагрузке $< 35\%$
 4. Большой дефект перфузии при нагрузке (особенно передний)
 5. Множественные дефекты перфузии или умеренный дефект при нагрузке
 6. Большой фиксированный дефект перфузии при дилатации ЛЖ или повышенный захват Tl^{201} легкими
 7. Умеренный дефект перфузии при нагрузке при дилатации ЛЖ или повышенный захват Tl^{201} легкими
 8. Эхокардиографические нарушения движения двух и более сегментов стенки ЛЖ при дозе допутамина $\leq 10 \text{ mg/kg/min}$ или при ЧСС $\leq 120 \text{ уд/мин}$
 9. Стресс-эхокардиографические признаки обширной ишемии миокарда

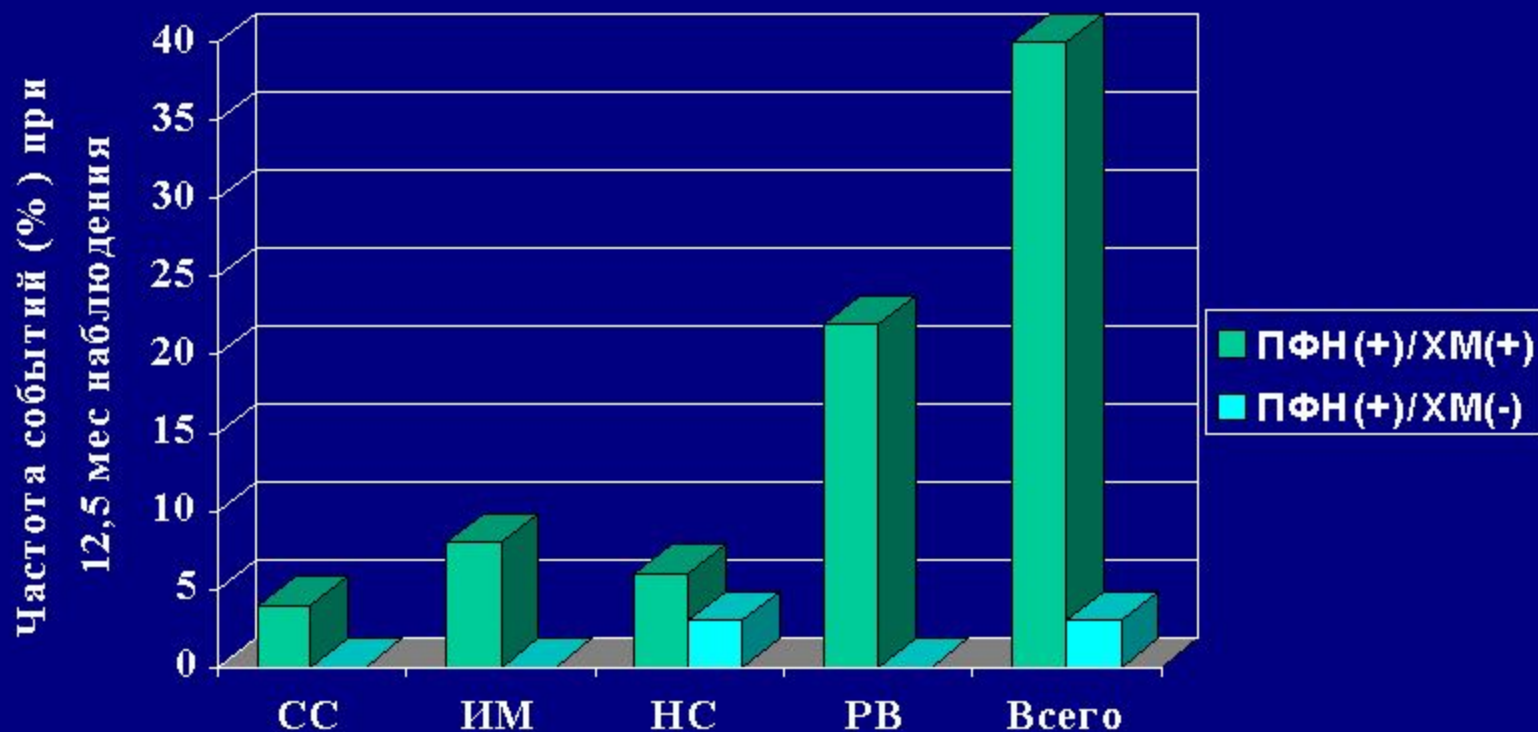


Неинвазивная стратификация риска при хронической стабильной стенокардии (1999) (продолжение)

- **Промежуточный риск (ежегодная смертность 1-3%)**
 1. Фракция выброса ЛЖ в покое - 35-49%
 2. Дюкский индекс = “промежуточный риск”
 3. Умеренный дефект перфузии при нагрузке при отсутствии дилатации ЛЖ или повышенного захвата Tl^{201} легкими
 4. Ограниченные эхокардиографические признаки ишемии миокарда с нарушением движения стенок ЛЖ при высоких дозах добутамина и с охватом менее двух сегментов
- **Низкий риск (ежегодная смертность менее 1%)**
 1. Дюкский индекс = “низкий риск”
 2. Отсутствие или малые дефекты перфузии в покое или при нагрузке
 3. Норма при стресс-эхокардиографии или отсутствие изменений при нагрузке имеющих в покое ограниченных нарушений движения стенки ЛЖ

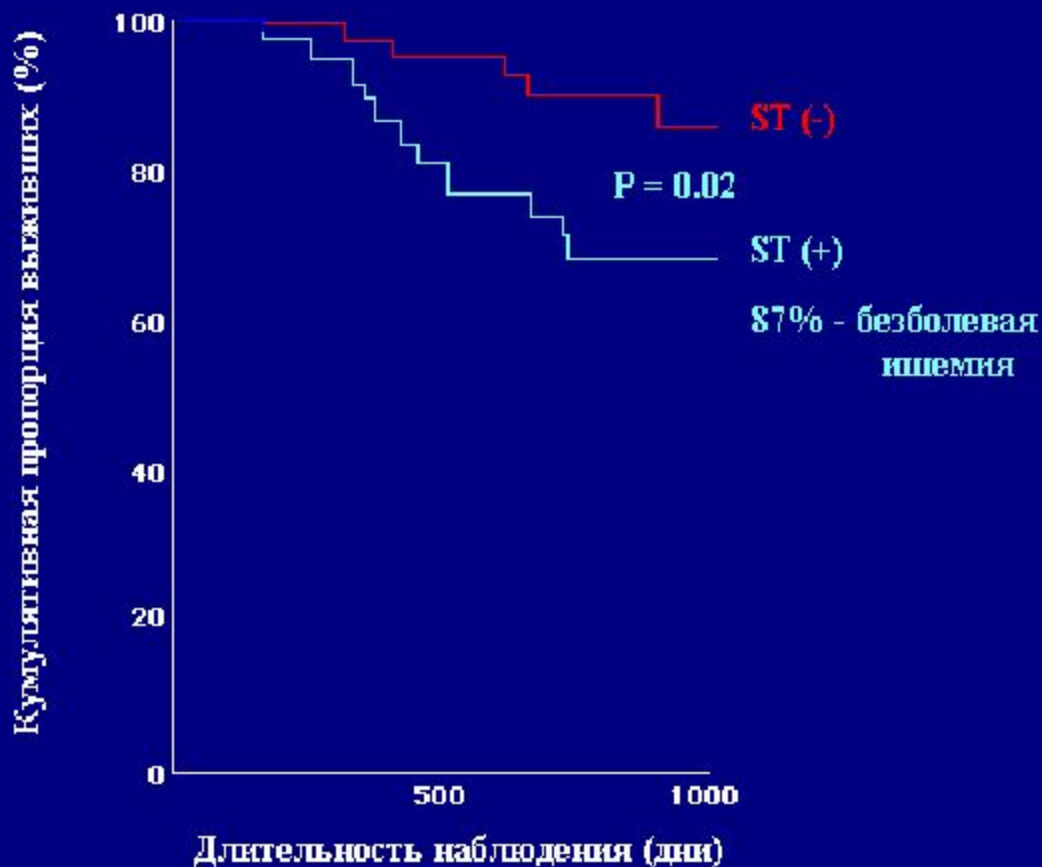


Прогностическая роль безболевого ишемии миокарда при ХМ у больных со стабильной стенокардией



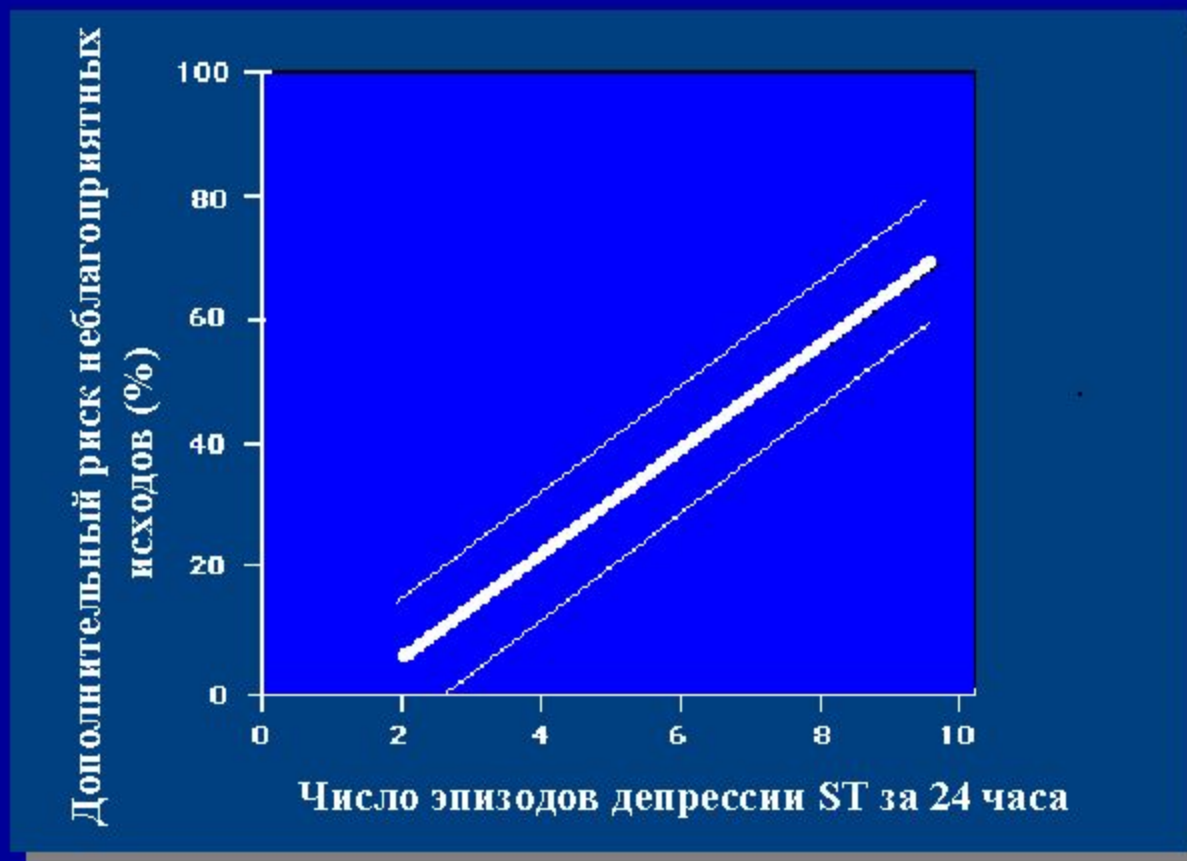


Прогностическая роль безболевой ишемии миокарда при ХМ у больных со стабильной стенокардией





Прогностическая роль ишемии миокарда при ХМ у больных со стабильной стенокардией (АСИР)



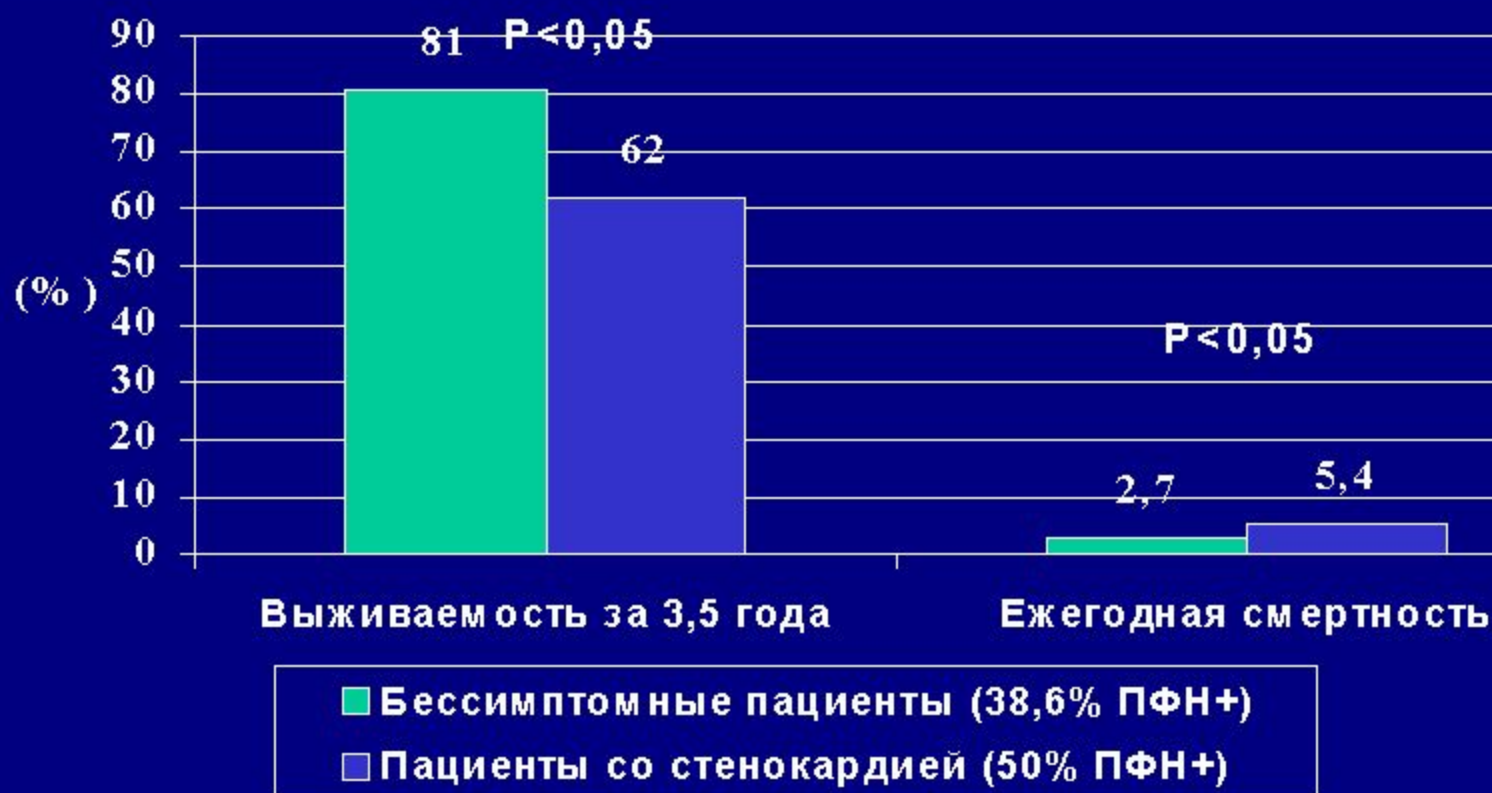
Repine et al, 1997



Прогностическая роль ХМ при хронической стабильной стенокардии

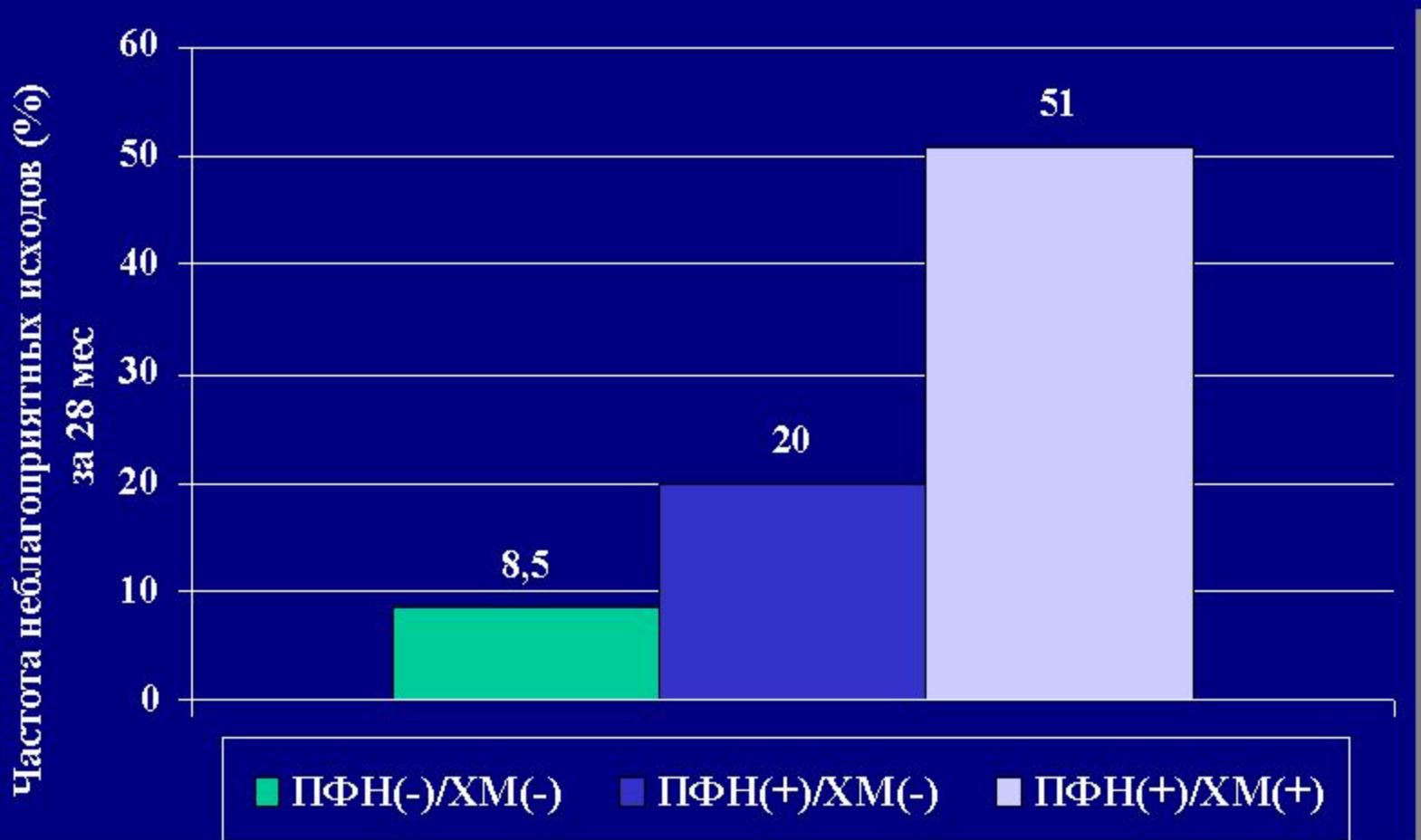
- выявление при ХМ эпизодов безболевого ишемии миокарда несет дополнительную прогностическую информацию по отношению к предсказанию по результатам ПФН
- безболевого ишемии миокарда при ХМ, вероятно, не имеет независимого прогностического значения - **важнейшее значение для прогноза имеет общее число эпизодов ишемии миокарда (с болями или без них), т.е. “общее ишемическое бремя”**

Прогноз при стабильной стенокардии у постинфарктных больных на основании результатов пробы с физической нагрузкой



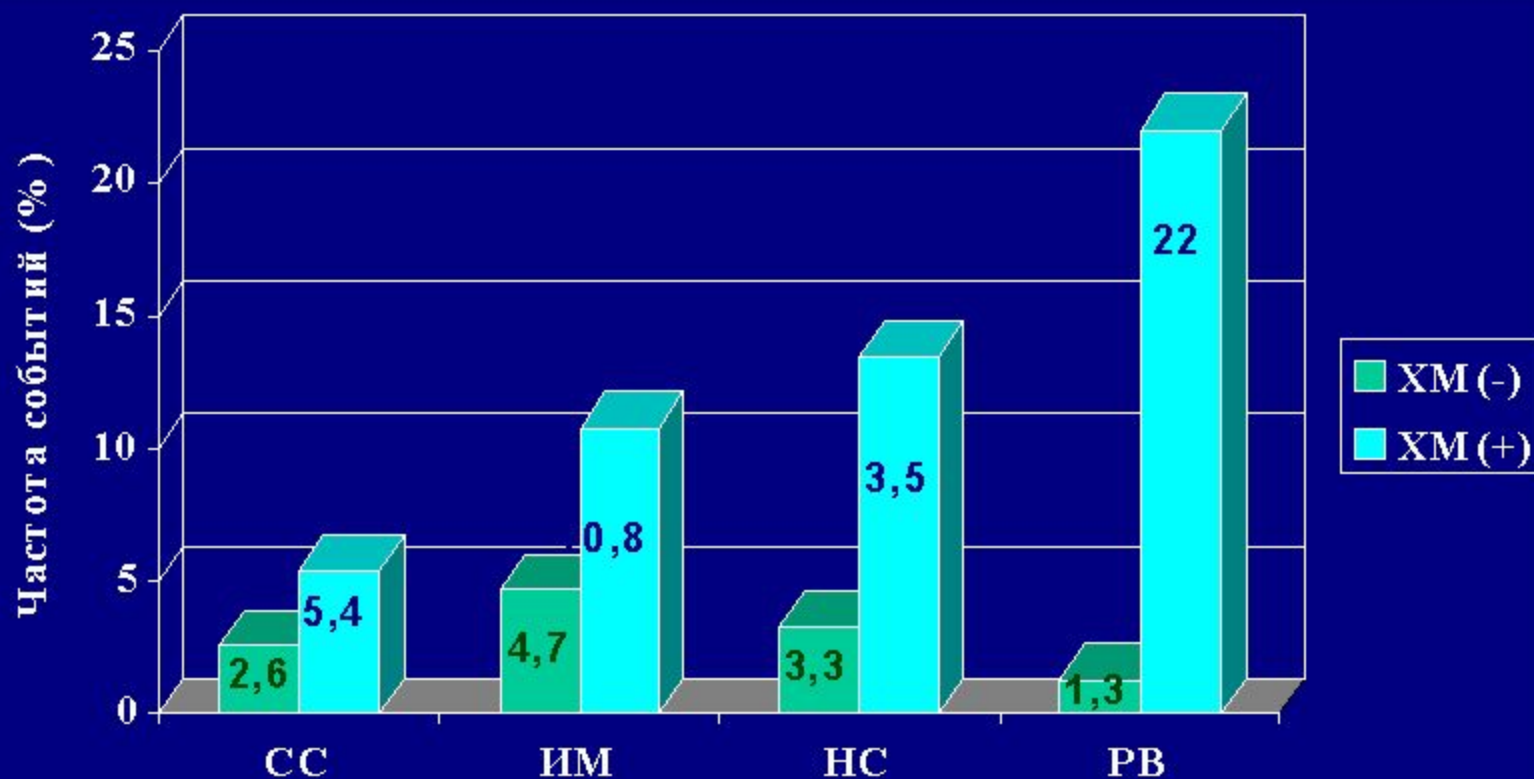


Прогноз при стабильной стенокардии у постинфарктных больных на основании результатов ПФН и ХМ





Прогноз при стабильной стенокардии у постинфарктных больных на основании результатов ПФН и ХМ





Прогностическая роль ХМ при хронической стабильной стенокардии у постинфарктных больных

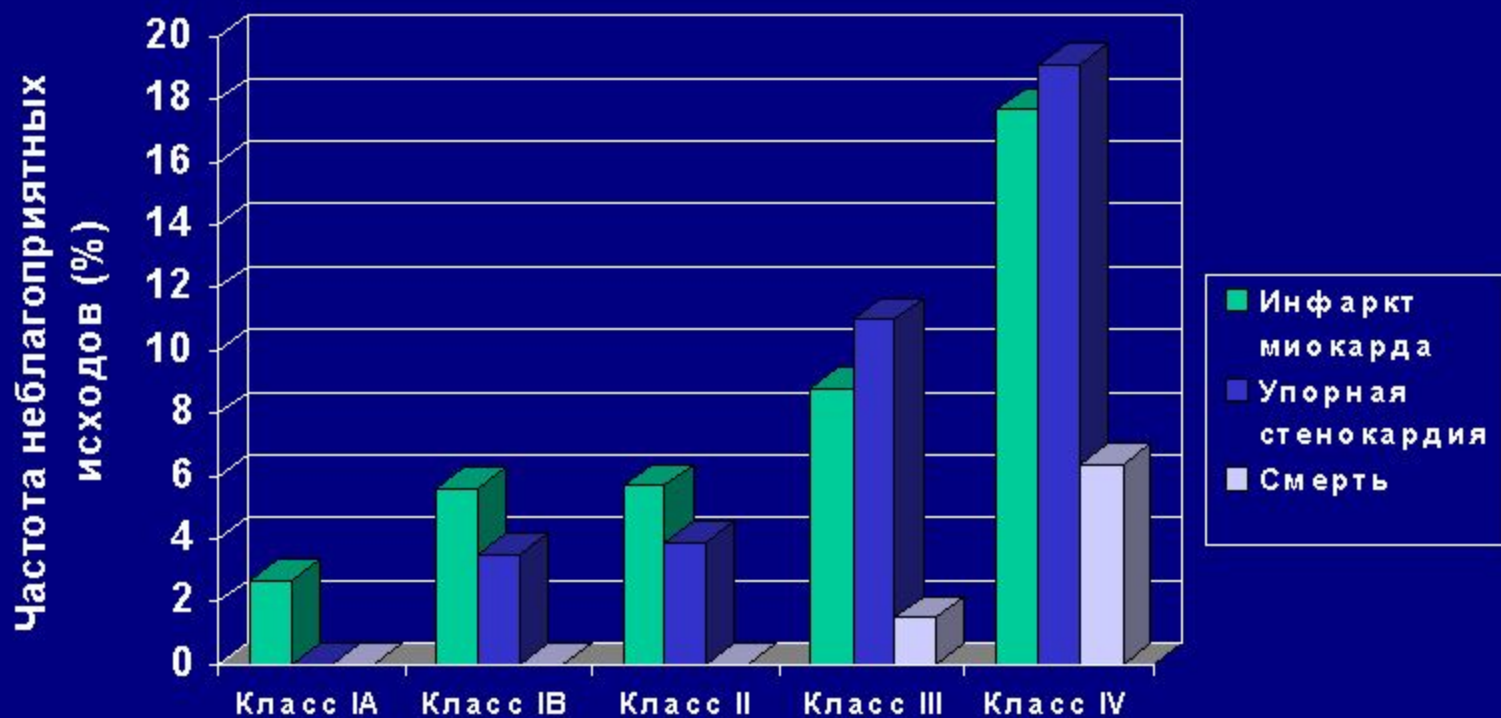
- выявление при ХМ эпизодов безболевого ишемии миокарда несет дополнительную прогностическую информацию по отношению к предсказанию по результатам ПФН
- большее значение по сравнению с другими формами ИБС имеет наличие стенокардии



Классификация нестабильной стенокардии с учетом ЭКГ изменений

- Класс IA - прогрессирующая стенокардия без изменений ЭКГ
- Класс IB - прогрессирующая стенокардия с изменениями ЭКГ
- Класс II - впервые возникшая стенокардия напряжения
- Класс III - впервые возникшая стенокардия покоя
- Класс IV - затяжная стенокардия с изменениями ЭКГ

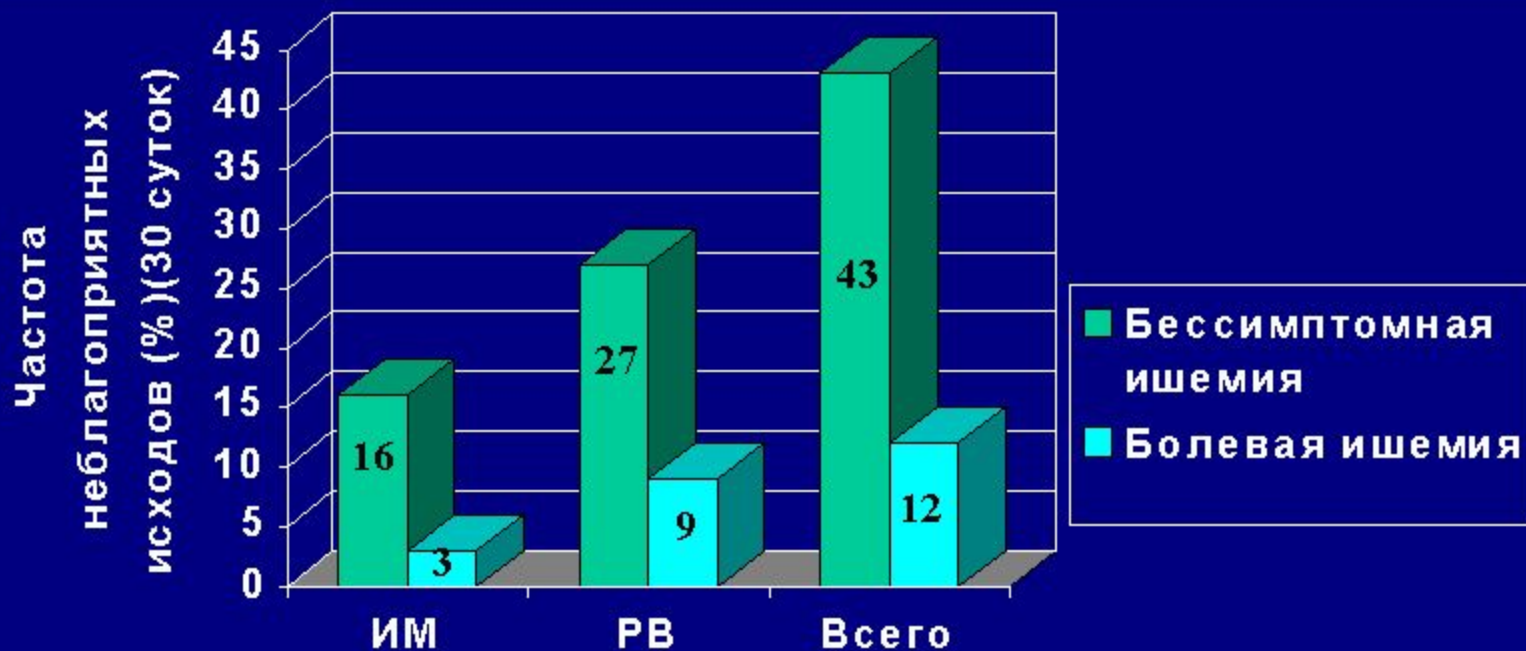
Прогностическое значение классификации нестабильной стенокардии, учитывающей ЭКГ изменения



Rizik et al, 1995



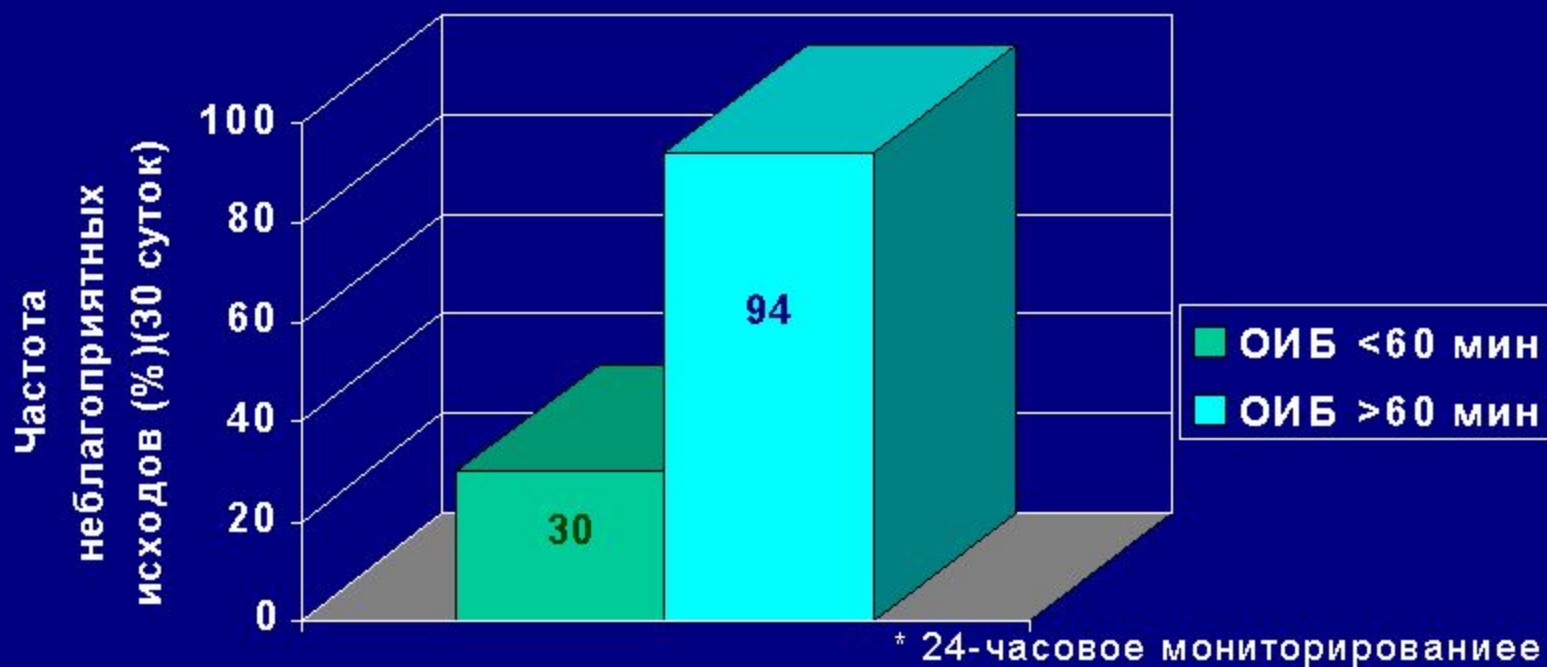
Роль ХМ в краткосрочном прогнозе нестабильной стенокардии



* 48-часовое ЭКГ
мониторирование в БИН

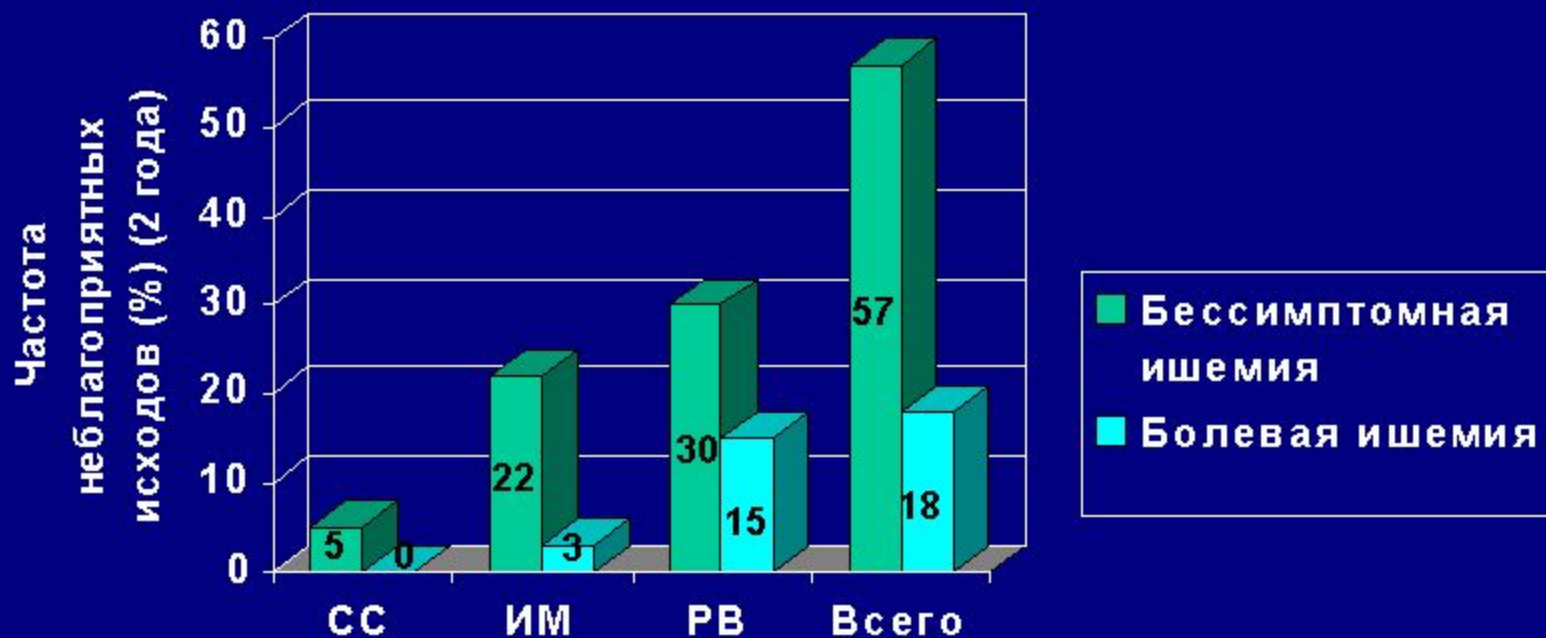


Роль ХМ в краткосрочном прогнозе нестабильной стенокардии





Роль ХМ в долгосрочном прогнозе нестабильной стенокардии



*48-часовое мониторирование ЭКГ
в БИН



Прогностическая роль ХМ при нестабильной стенокардии

- выявление при мониторинге ЭКГ в ранние сроки госпитализации эпизодов безболевой ишемии миокарда несет важную самостоятельную прогностическую информацию как при краткосрочном, так и при долгосрочном прогнозировании
- прогнозирование улучшается при использовании других прогностических признаков (особенно уровень тропонина Т)
- наилучшим методом является 12-канальное ЭКГ мониторингирование в реальном времени
- **значение для прогноза имеет как само наличие эпизодов скрытой ишемии миокарда, так и “общее ишемическое бремя”**



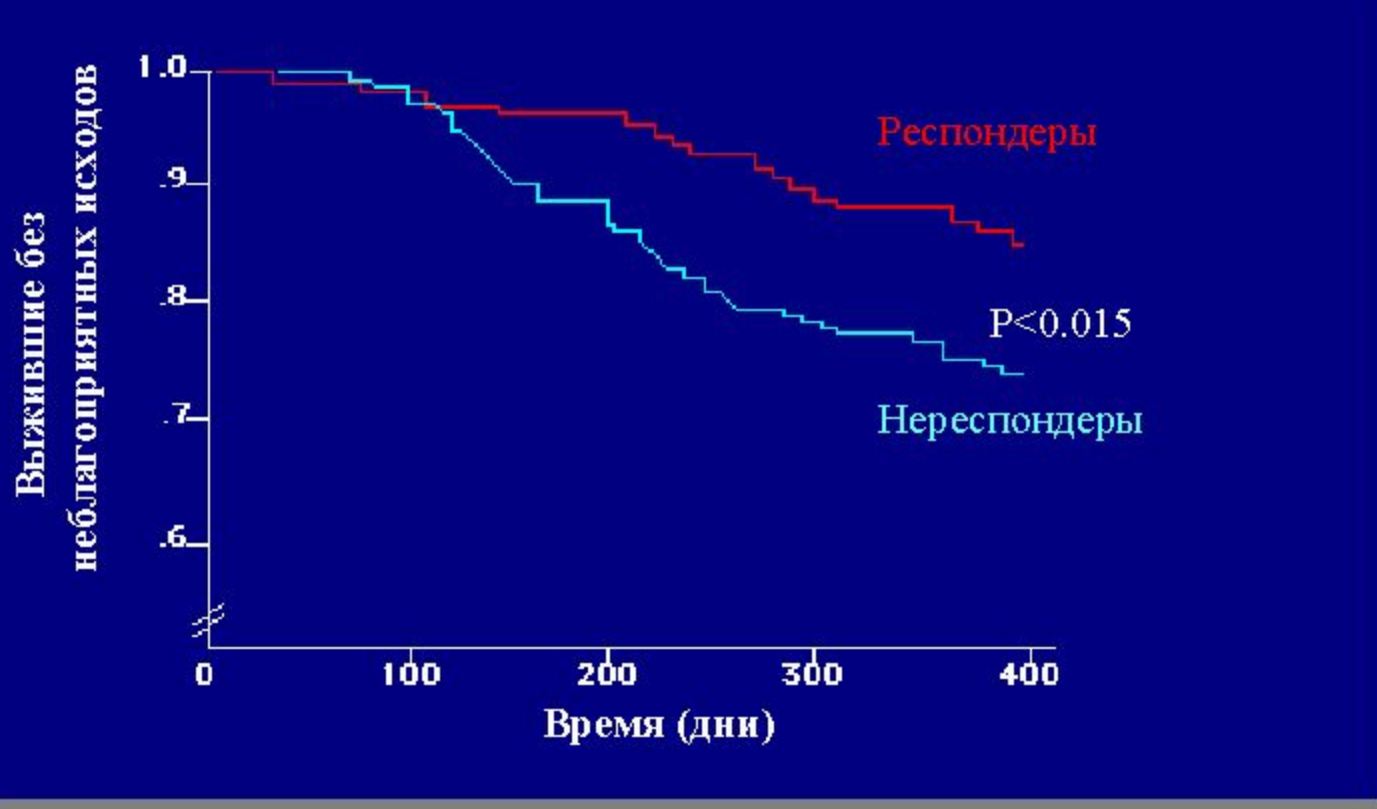
Объяснения прогностической роли скрытой ишемии миокарда (гипотезы)

- повреждающее действие ишемии миокарда с развитием субэндокардиального фиброза и последующим ухудшением сократительной функции ЛЖ
- отражение биологической активности атеросклеротической бляшки

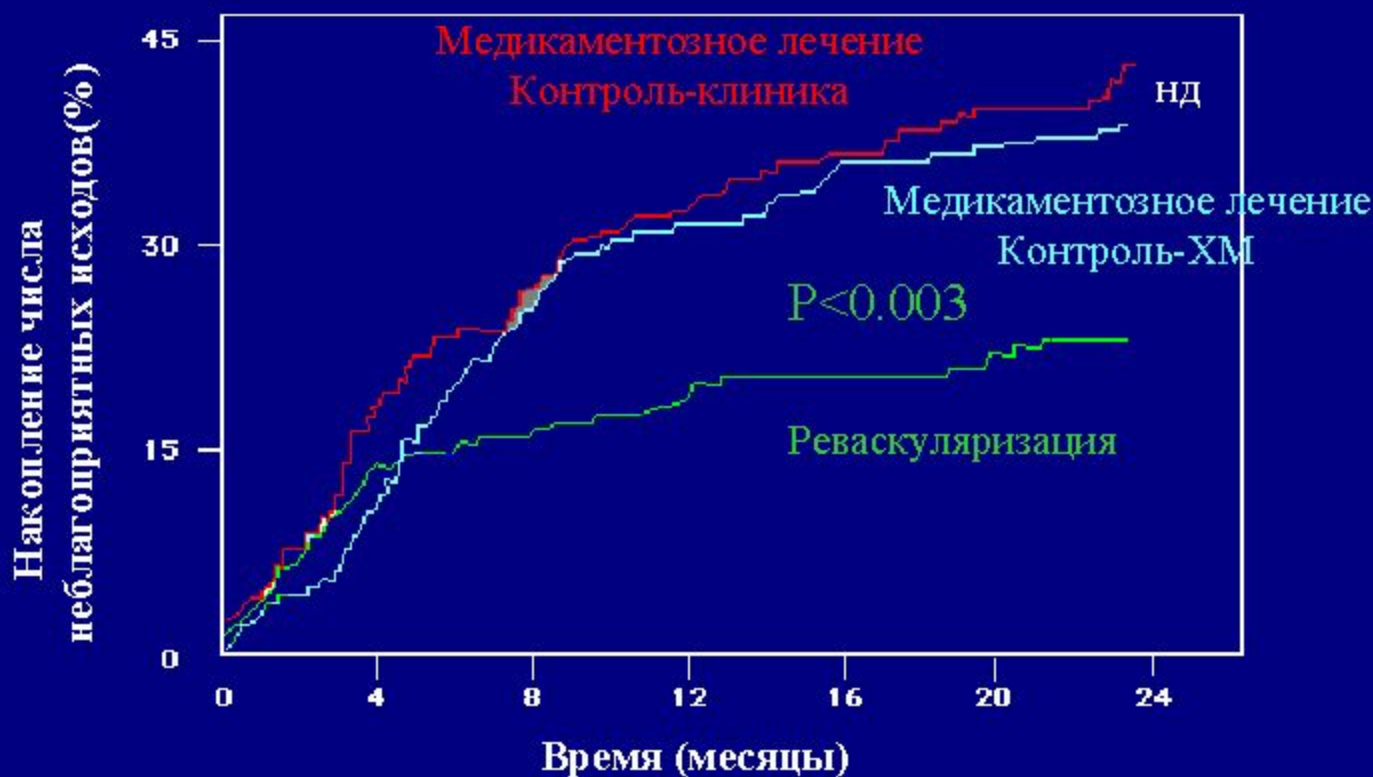
Выбор лечения больных с ИБС и результаты ХМ (стабильная стенокардия)

- до настоящего времени не получено окончательного ответа на вопрос о возможности улучшить прогноз больных со стабильной стенокардией, воздействуя на “общее ишемическое бремя”
- не определены критерии эффективного (достаточного для влияния на прогноз) снижения “общего ишемического бремени” (50-60% ?)
- анализ исследований последних 15 лет показывает, что различные лекарственные препараты снижают “общее ишемическое бремя” в среднем
 - антагонисты кальция - на 43%
 - бета-блокаторы - на 63%
 - нитраты - на 52%
 - комбинация нитратов с бета-блокаторами или антагонистами кальция - на 66%

Выживание больных со стабильной стенокардией и безболевым ишемией миокарда без развития неблагоприятных исходов на протяжении 1 года в зависимости от эффекта лечения бисопрололом (TIBBS)

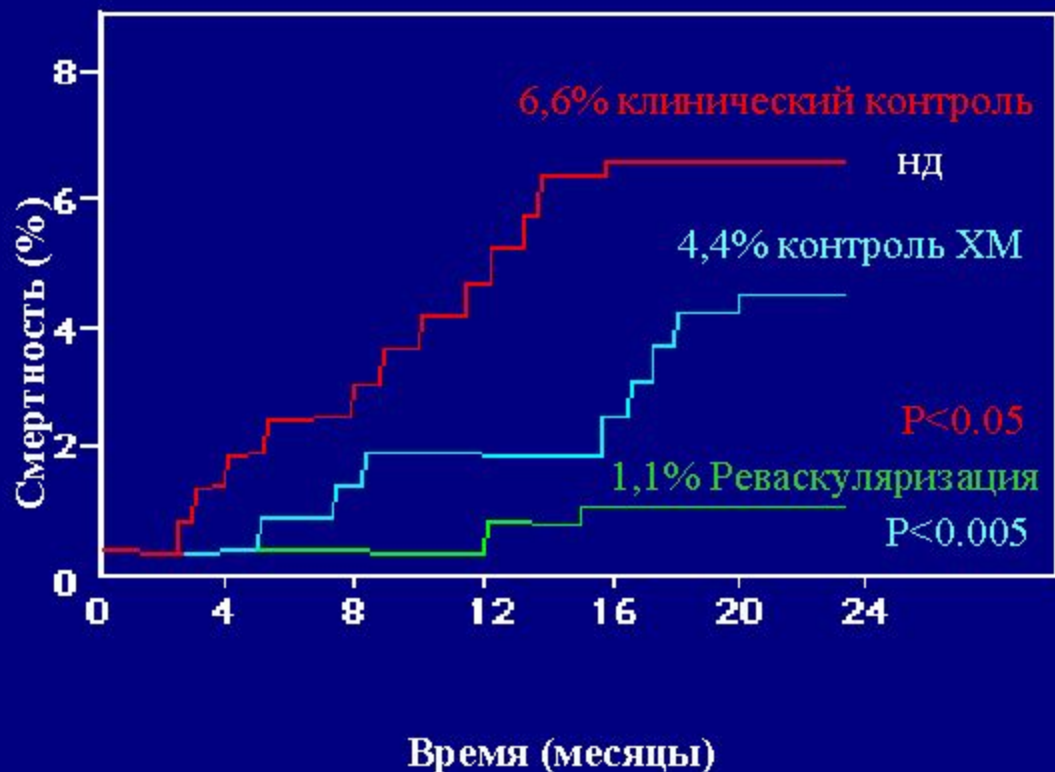


Выживание больных со стабильной стенокардией без развития неблагоприятных исходов в зависимости от метода лечения и способа его контроля (АСИР)



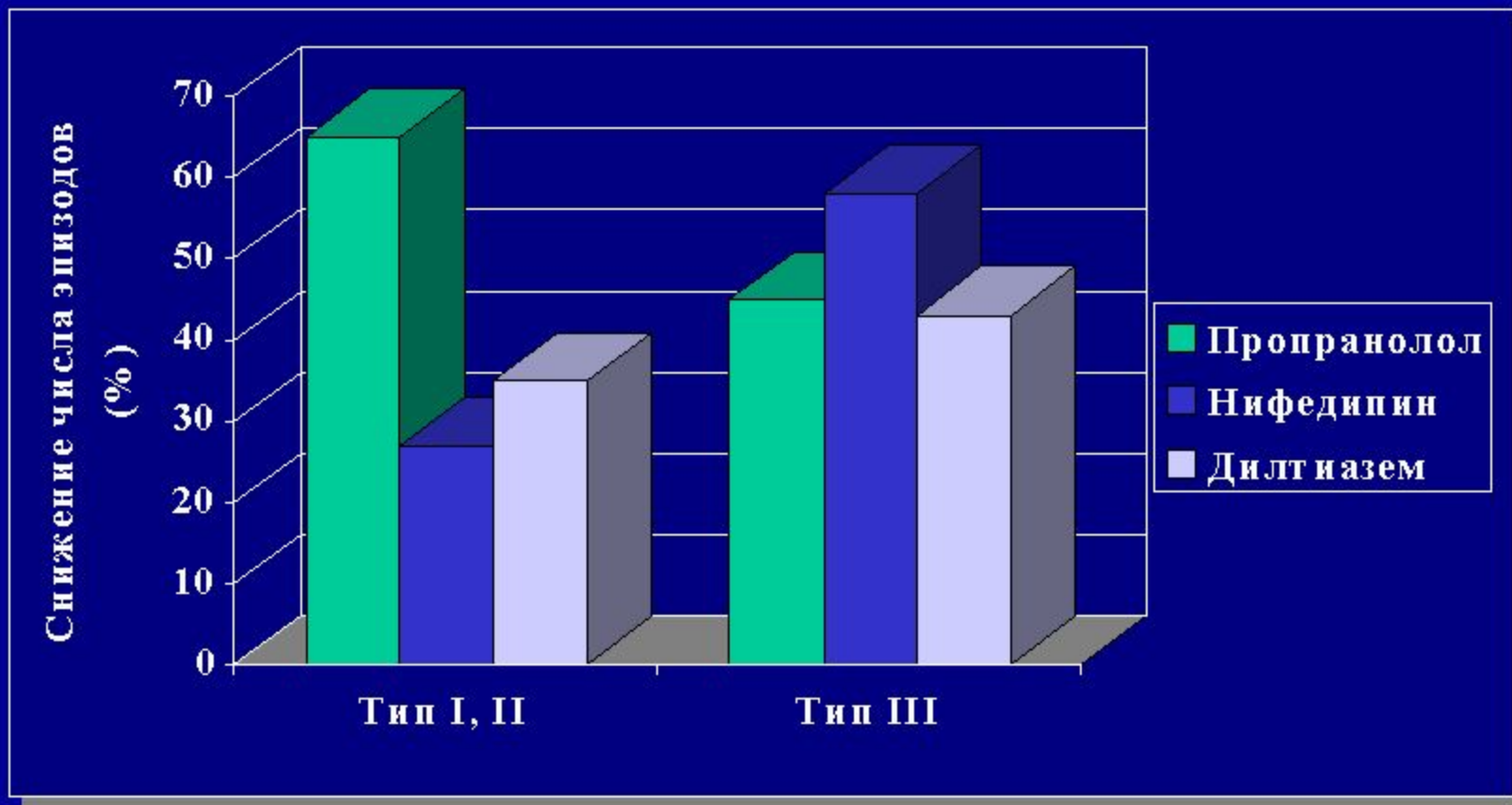


Смертность больных со стабильной стенокардией в зависимости от метода лечения и способа его контроля (АСИР)





Эффективность антиангинальных средств при различных типах зависимости депрессии сегмента ST от ЧСС





Показания к холтеровскому мониторингу ЭКГ для оценки ишемии миокарда (АСС/АНА 1999г)

- **Класс I**
 - Нет
- **Класс IIa**
 1. Подозрение на вариантную стенокардию
- **Класс IIb**
 1. Болевой синдром при невозможности выполнения физической нагрузки
 2. Предстоящая сосудистая операция у больных неспособных выполнить физическую нагрузку
 3. Атипичный болевой синдром у больных с диагностированной ИБС
- **Класс III**
 1. Первичное обследование больных, способных к выполнению физической нагрузки, при болевом синдроме
 2. Рутинный скрининг бессимптомных пациентов