

*Ранняя
беременность*



**Паначёва И.Е.
МОУ Уйско-Чебаркульская сош**

Что такое ранняя беременность?

По медицинским меркам считается, что беременность, наступившая до 18 лет, является ранней.

Именно к этому возрасту женский организм полностью созревает и готов к вынашиванию и рождению ребенка.

Из истории

Интересно, что еще несколько веков назад беременность в 13 -14 лет — вполне нормальное явление.

До сих пор в странах Африки или Азии ранняя беременность — обычное дело.

Но не забывайте о колоссальной смертности при родах в этом возрасте

Чем опасна ранняя беременность?

Во время беременности организм работает в усиленном режиме — большая нагрузка падает на сердечно-сосудистую, эндокринную систему и внутренние органы.

Подростковая гормональная перестройка организма накладывается на беременную перестройку.

У маленьких мам чаще происходят плацентарная недостаточность, анемия, тяжелые токсикозы.

Организм девочек еще не готов к таким нагрузкам!

Как уберечься от нежелательной беременности?

Большинство ранних беременностей являются незапланированными.

Считают, что основной проблемой ранней беременности заключается в недостаточном половом воспитании, или отсутствии как такового.

В основном, решение проблемы нежелательной беременности на 90 % зависит от обстановки дома и от воспитания родителей.

Если девочка не находит понимания со стороны родителей, то она начинает стремиться вести рискованный образ жизни как бы «назло».

Статистика показывает

70% беременностей заканчивается
абортами,
15% выкидышами,
15% родами.

**Но даже среди этих 15% есть риск смерти
ребенка или матери во время родов**

Какая же существует профилактика ранней беременности?

Чаще разговаривать с родителями о методах предохранения от нежелательной беременности.

Читать книги о половом воспитании.

Если девочка начинает половую жизнь, она должна понимать о дальнейших последствиях.

Аборт?

За абортом может последовать цепочка гинекологических заболеваний или даже бесплодие.

Альтернативой аборту может быть только контрацепция, о которой чем раньше вы узнаете, тем положительнее будет результат.

Ранняя беременность - что делать?

Перед тем как принять решение, выслушать мнение старшего поколения и пройти консультацию доктора.

Главное, в таких случаях не терять контакт с родителями и не предпринимать радикальных мер самостоятельно.

Итог ранней беременности

Нарушение физиологических функций организма.

Отсутствие возможности получить образование.

Проблема социального характера- как воспримут в обществе.

Проблема психологического характера- необходимость принятия решения.

Твой выбор

Подумайте, возможно рождение малыша это лучше, чем ранний аборт и угроза бесплодия?

В любом случае, помните, что ближе родителей у вас никого нет, и что в этот трудный момент вы должны быть вместе.

Ресурсы

- <http://www.baby.ru/sp/55327/blog/post/543668>
- <http://www.medzhencentre.ru/beremennost/rannyaya/>
- <http://www.tiensmed.ru/news/ranoberem2.html>
- <http://www.womenhealthnet.ru/pregnancy-health/745.html>