



ФГБУ Научный центр акушерства, гинекологии и перинатологии  
им. В.И. Кулакова Минздрава России

# Расчет срока беременности и определение даты родов

А.М. Приходько

## Историческая справка

С древних времен люди знали о наличии у женщины менструаций...



И о наступлении беременности узнавали по их отсутствию



Несмотря на то, что беременность наступает не в первый день последней менструации, а после овуляции, исторически сложилось, что расчет срока беременности и даты родов осуществляется по дате ПМ.

# По дате последней менструации

## Формула Негеле или акушерский календарь ?



Быстрый расчет срока



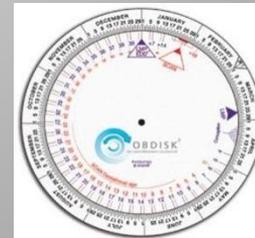
Не учитывает различную продолжительность месяцев года



только примерный расчет

Позволяет рассчитать срок только по ПМ, но не по УЗИ, подсадке эмбриона и пр.

Дата ПМ – 3 мес.+ 7 дней



По дате последней менструации

Когда необходимо вносит коррекцию?

При нестандартной продолжительности цикла!!!



**КОРОТКИЙ**  
24-26 дней и менее

12 день



**НОРМАЛЬНЫЙ**  
28-31 день

овуляция

14 день



**ДЛИННЫЙ**  
32 и более

16 день

# По дате овуляции

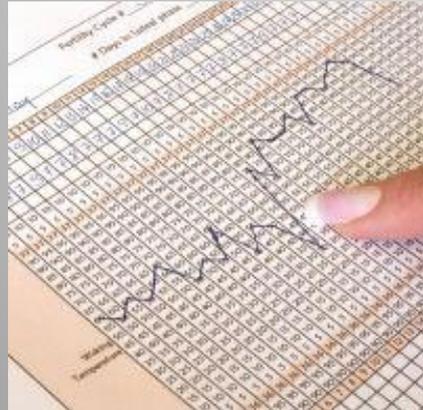
N.B.

- При нормальной продолжительности менструального цикла срок родов по ПМ СОВПАДАЕТ со сроком по овуляции
- Срок по дате овуляции целесообразно рассчитывать ТОЛЬКО, если было проведено:

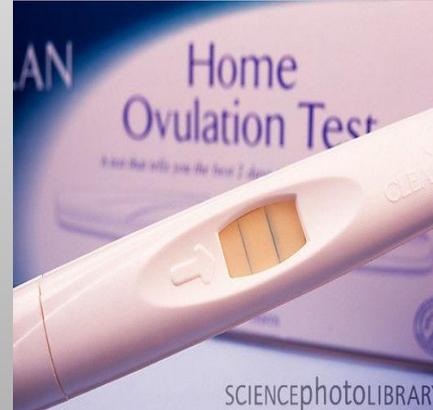
УЗИ для определения овуляции



Измерение базальной температуры



Тест на овуляцию



Точно известна дата зачатия



# По данным УЗИ

Данные УЗИ являются основополагающими для определения срока беременности и даты родов

С каких сроков УЗИ является информативным для определения даты родов?

Плодное яйцо



Большая вероятность ошибки

Эмбрион



## По данным УЗИ

Данные УЗИ, выполненных в какие сроки являются подходящими для определения даты родов?

от 7-8 до 24 недель беременности

Какие сроки являются оптимальными?

11-14 недель

## По данным УЗИ

Нужно ли рассчитывать срок родов по данным УЗИ в динамике?

ДА, необходимо.

Какую дополнительную информацию можно получить на основании этих данных?

**ОЦЕНКА ДИНАМИКИ РОСТА ПЛОДА**

# По данным УЗИ

## Пример №1

ПМ 09.04.13

Дата зачатия 15.07 – 08.04.13

По УЗИ:

16.08(6-7н) - 07.04.13

19.09(11-12н) - 06.04.13

01.11(17-18н) - 06.04.13

27.12(25н) - 10.04.13

04.03 (36-37н) - 29.03.13

19.03(40н2д) - 17.03.13



**Ваш вывод?**

**тенденция к рождению крупного плода**

# По данным УЗИ

## ПРИМЕРЫ

ПМ 26.02.11 – 04.12

УЗИ:

27.05.11 (13нед) – 03.12

20.06.11(16нед2д) – 04.12

16.08.(23-24нед) – 12.12

25.10 (33нед) – 14.12



Ваш вывод?

СЗРП

## Как поступать при рассогласовании сроков по дате ПМ и данным УЗИ\*?

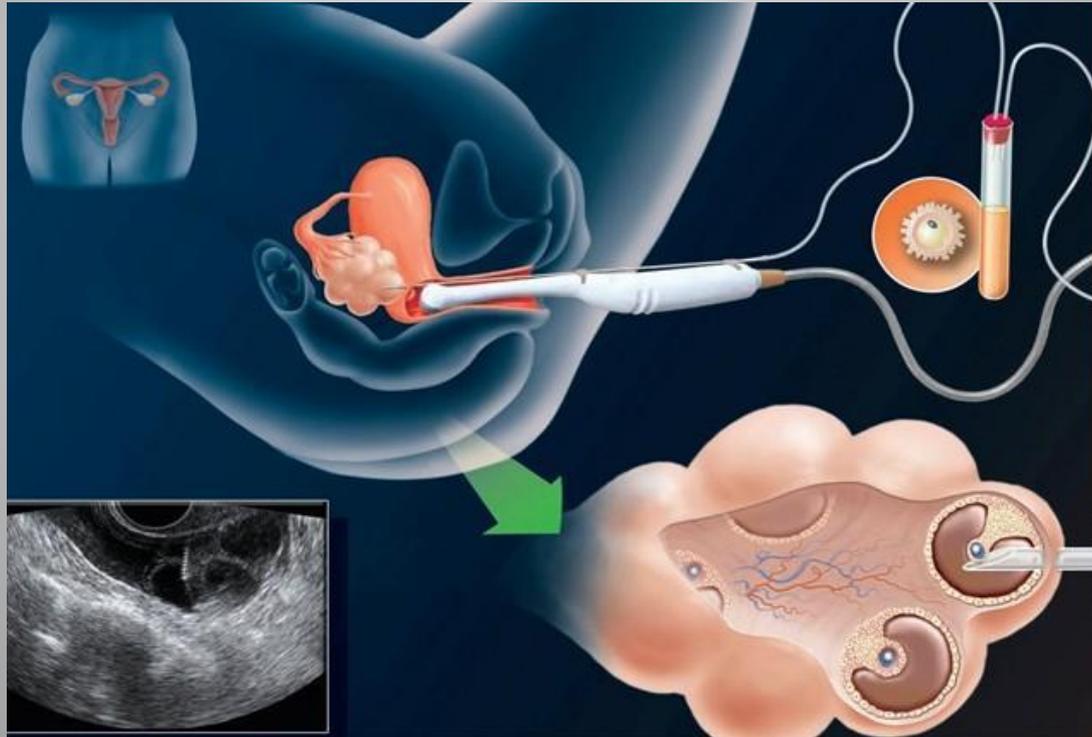
1. УЗИ, проведенное в 1 триместре между 11 и 14 неделями гестации, позволяет более точно оценить гестационный срок по сравнению с датой последней менструации (I-A)
2. Если различие между сроком родов по дате ПМ и УЗИ составляет более 5 дней, следует рассчитывать срок родов по результату УЗИ. (I-A)
3. Если различие составляет более 10 дней между сроком по дате ПМ и данными УЗИ 2 триместра, следует рассчитывать срок родов на основании данных УЗИ (I-A)
4. Если есть данные УЗИ в 1 и 2 триместрах, то следует рассчитывать срок родов на основании более раннего ультразвукового исследования. (I-A)

# Если беременность наступила в результате ЭКО

По дате пункции яйцеклетки

По дате подсадки

С учетом возраста эмбриона



## Правильный расчет сроков позволяет:

**I. Проводить наблюдение и обследование в процессе беременности в соответствии с ее реальным сроком**

**II. Избежать ошибочной постановки диагнозов:**

- перенашивания беременности
- угрозы преждевременных родов при доношенном сроке

**III. Осуществлять правильный выбор акушерской тактики в пограничных сроках**

**СПАСИБО**  
**за**  
**внимание!**