

Министерство здравоохранения Омской области
БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
«МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(БПОУ ОО «МК»)
ЦК Сестринское дело

ПМ 02. Участие в лечебно-диагностическом и
реабилитационном процессах

МДК 02.02 Основы реабилитации

Раздел 14 Участие в реабилитационном процессе

Тема 14.7 Реабилитация пациентов при заболеваниях
сердечно-сосудистой системы, органов дыхания,
пищеварения и мочевыделительной системы

! Атеросклероз – заболевание, основу которого составляет отложение в стенках артериальных сосудов большого и среднего калибра липидов, в том числе холестерина, с последующим развитием фиброза и кальцификации.

! Ишемическая болезнь сердца – заболевание, в основе которого несоответствие между потребностью миокарда в кислороде и уровнем его фактического поступления с коронарным кровотоком.

! Инфаркт миокарда – ишемический некроз сердечной мышцы, вызванный острой недостаточностью коронарного кровообращения.

!

Бронхит – воспаление стенки бронха.
Различают острый, хронический,
рецидивирующий и обструктивный
бронхит.

Пневмония – воспалительный процесс в
лёгочной ткани

Бронхиальная астма

хроническое заболевание,
основным патологическим механизмом
которого
является изменённая реактивность
bronхов,
обусловленная специфическими
иммунологическими
или неспецифическими механизмами.

МЕХАНИЗМЫ ДЕЙСТВИЯ

Фу

Стимулирующее действие

Трофическое действие

Компенсаторное действие

Общетренирующее действие

Лечебное действие

Периоды ЛФК при заболеваниях внутренних органов

- I. Щадящий период
- II. Функциональный период
- III. Тренировочный период

Режимы двигательной активности при заболеваниях внутренних органов

- строгий постельный режим
- постельный режим
- полупостельный режим
- свободный режим

Задачи ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы

- нормализация артериального давления
- нормализация нарушенной регуляции сердечной деятельности, сосудистого тонуса
- восстановление нормальной адаптации к физическим нагрузкам и физической работоспособности
- нормализация психоэмоциональной сферы, общего состояния

Задачи ЛФК при заболеваниях дыхательной системы

- ликвидация воспалительного очага
- улучшение бронхиальной
проходимости
- увеличение вентиляции лёгких
- улучшение дренажной функции
лёгких

ФОРМЫ ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем

**Процедура лечебной
гимнастики**

**Утренняя гигиеническая
гимнастика**

**Самостоятельные
занятия**

Дозированная ходьба

Ближний туризм

Игры, плавание

Средства ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой и дыхательной систем

**Общеразвивающие
упражнения**

**Дыхательные упражнения
(статические, динамические)**

**Динамические упражнения
для средних и мелких мышечных групп**

Упражнения с отягощением и сопротивлением

Методика массажа при сердечно-сосудистых заболеваниях

- **Классический**
- **Расслабляющий**
- **Воротниковой зоны**
- **Волосистой части головы и
области лба**
- **Ушных раковин**

Методика массажа при заболеваниях дыхательной системы

- Классический
 - Тонизирующий массаж грудной клетки
 - Поглаживание грудной клетки
- Вибрационные приёмы грудной клетки

Контроль и учёт эффективности при

- **Субъективные признаки заболевания сердечно-сосудистой системы**
- **Объективные признаки**
- **Лабораторно-инструментальные: ЭКГ, КИГ,**
- **анализы крови**
- **Функциональные пробы: ортостатическая, и др.**

Противопоказания к ЛФК при сердечно-сосудистых заболеваниях

- Повышение артериального давления
- Нарушение сердечного ритма
- Развитие приступа резкой слабости и выраженной одышки при физической нагрузке

Противопоказания к ЛФК при заболеваниях дыхательной системы

- Выраженная интоксикация
- Температура выше 37,5 С°
- Дыхательная недостаточность
- Астматический статус

Контроль эффективности при заболеваниях дыхательной системы

- Субъективные признаки
- Объективные признаки
- Улучшение показателей функции внешнего дыхания (ЖЕЛ, пр. Штанге, Генче)
- Увеличение физической работоспособности
- Улучшение лабораторно-инструментальных показателей

Задачи ЛФК при хроническом гастрите

- Уменьшение и ликвидация воспалительных изменений
- Создание благоприятных условий для репаративных процессов
- Улучшение трофики желудочно-кишечного тракта
- Нормализация секреторной и моторной функции желудка
- Повышение резистентности организма
- Восстановление нарушенных функций ЦНС

Противопоказания к применению ЛФК при хроническом гастрите

- Боль
- Тошнота
- Рвота

Особенности методики ЛФК при хроническом гастрите

- ✓ При выраженных клинических симптомах – и.п. лёжа на спине, полулёжа, сидя
- ✓ При стихании болей и уменьшении диспептических процессов – и.п. лёжа на спине, боку, сидя, стоя, в ходьбе

! В любой стадии заболевания противопоказаны упражнения, повышающие внутрибрюшное давление.

УЧЁТ И КОНТРОЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГАСТРИТЕ

- Уменьшение жалоб или полное их исчезновение
- Положительная динамика при объективном обследовании
- улучшение переносимости физической нагрузки, повышение уровня физической работоспособности

ЛФК ПРИ ГАСТРИТЕ

- УГГ
- лечебная гимнастика
- прогулки
- терренкур
- ближний туризм
- плавание

СРЕДСТВА ЛФК ПРИ ГАСТРИТЕ

- ФУ для мышц брюшного пресса
- ФУ для мышц спины, корпуса, тазового дна
- дозированная ходьба
- дыхательные упражнения (статические, динамические)
- ФУ на координацию движений

Задачи ЛФК при гастродуоденальных язвах (общие)

- ✓ Нормализация деятельности ЦНС
- ✓ Улучшение эмоционального тонуса
- ✓ Стимуляция трофических процессов

Задачи ЛФК при гастродуоденальных язвах (специфические)

- ❖ Снижение интенсивности действия агрессивных факторов
- ❖ Уменьшение и ликвидация воспалительных местных явлений
- ❖ Стимуляция репаративных процессов
- ❖ Устранение дискинезии желудочно-кишечного тракта

Контроль и учёт эффективности ЛФК при язве гастродуоденальной области

- ❖ Улучшение показателей красной крови
- ❖ Улучшение показателей фиброгастро- дуоденоскопии
 - ❖ Улучшение показателей дыхательных проб
 - ❖ Улучшение самочувствия
- ❖ Увеличение силы мышц спины и брюшного пресса
- ❖ Нормализация вегетативной нервной системы
 - ❖ Безболезненная пальпация

Показания к ЛФК при язве:

- Впервые выявленная язва
- Период ремиссии
 - Начальная фаза язвенной болезни

Противопоказания к ЛФК при язве:

- Выраженный болевой синдром
- Кровотечение
- Диспепсический синдром
 - Сужение привратника

Задачи ЛФК при заболеваниях мочевыделительной системы:

- Улучшение мочевыделительной функции почек
- Улучшение оттока мочи
- Стимуляция обмена веществ
- Общее укрепление организма

Механизм воздействия ФУ:

- Вызывают колебания внутрибрюшного давления
- Стимулируют перистальтику мочеточников
- Купируют спазм мочеточников
- Улучшает кровоток в почечно-лоханочной системе

Показания к занятиям ЛФК при заболеваниях МВС:

- Удовлетворительное состояние
- Межприступный период при МКБ
 - Наличие камня в любом из отделов мочеточника (размер в поперечнике до 1 мм)

Противопоказания к занятиям:

- Повышение температуры выше 37,5 С°
- Болевой синдром при почечной колике
 - Почечная недостаточность

Особенности методики ЛГ при заболеваниях МВС

- Специальные упражнения для мышц брюшного пресса
 - Различные наклоны, прогибания и повороты туловища
 - Дыхательные упражнения
 - Бег, прыжки, соскоки со снарядов
- ! Необходима частая смена И.П. (стоя, сидя, лёжа на спине, на боку, на животе, стоя на коленях). Продолжительность занятия 30 – 45 мин.*



Спасибо за внимание