




**Физическая
реабилитация
при ишемической
болезни**

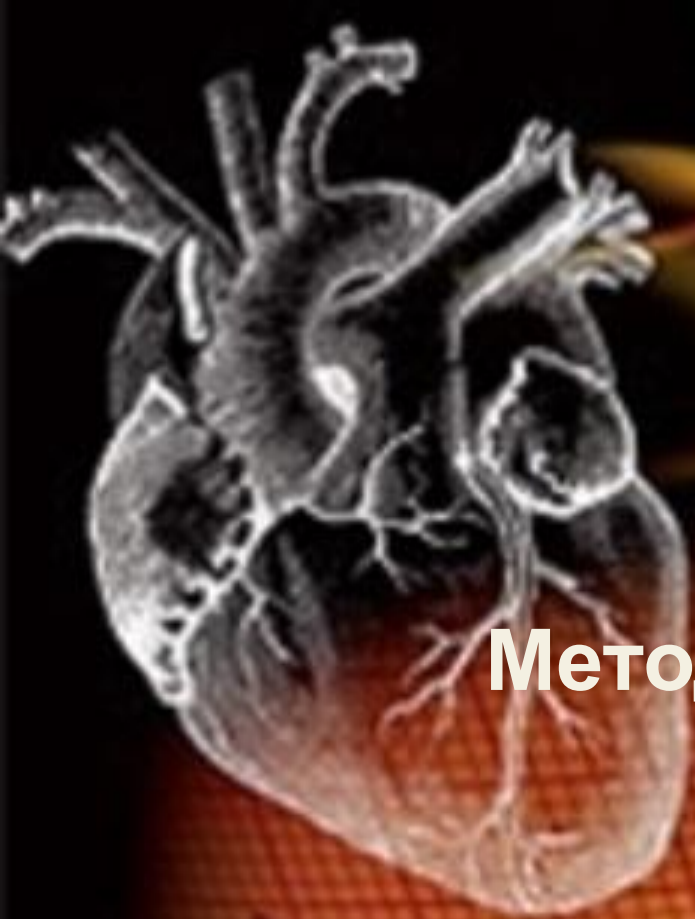


**Основы методики занятий
физическими упражнениями
при лечении и реабилитации
больных
сердечно-сосудистыми
заболеваниями**



В этих занятиях очень важно строго соблюдать основные дидактические принципы:

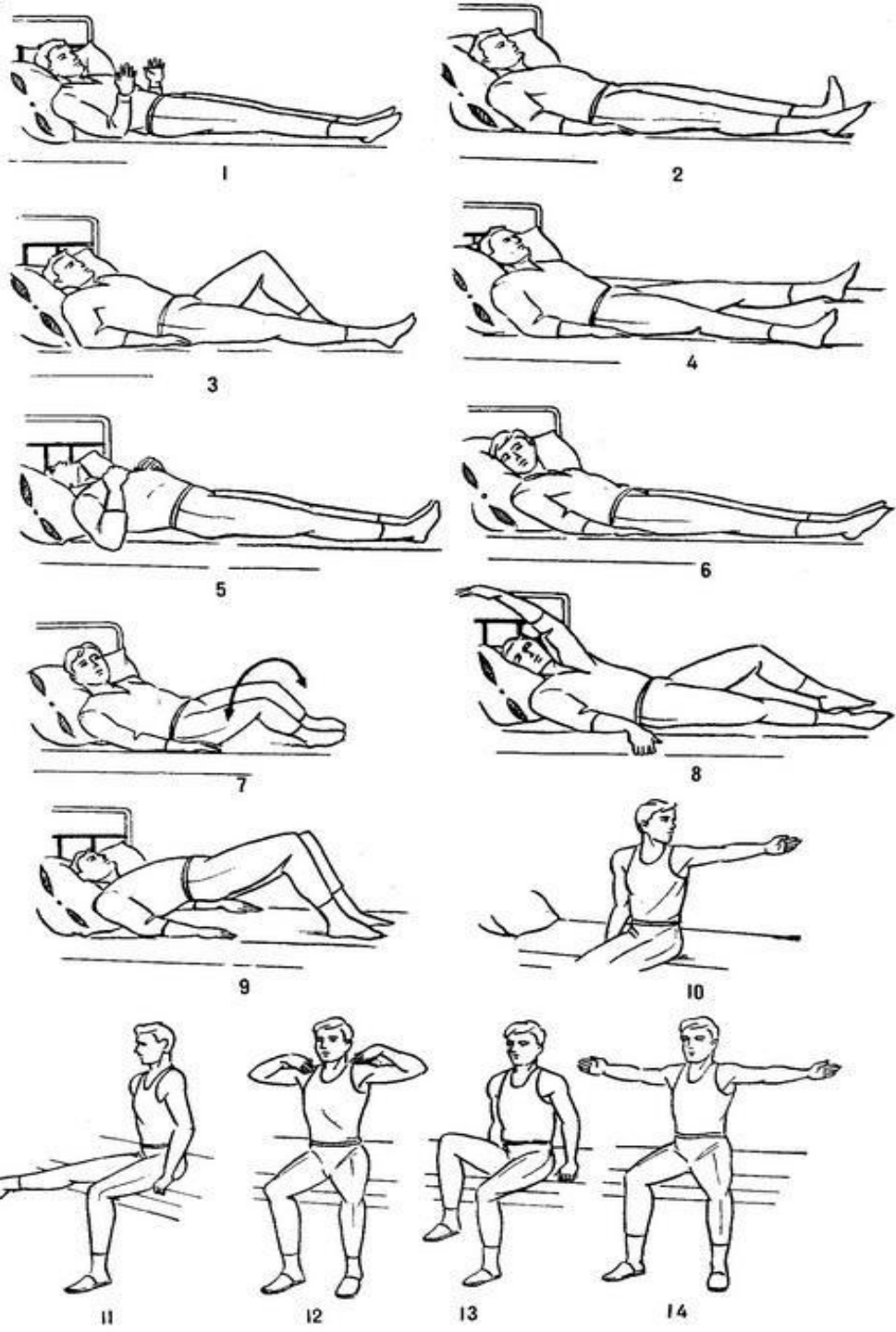
- **доступность**
- **индивидуализация**
- **систематичность**
- **постепенность повышения требований**



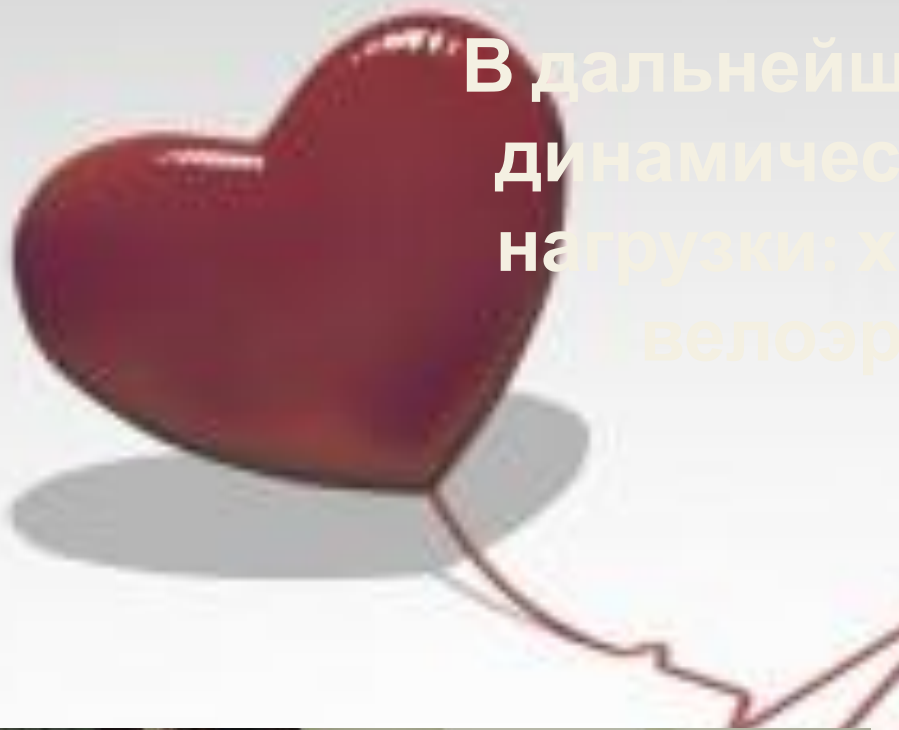
Методика занятий физическими упражнениями зависит от заболевания и характера патологических изменений, им вызванных, стадии заболевания, степени недостаточности кровообращения, состояния венечного кровоснабжения.




От упражнений малой интенсивности переходят к упражнениям средней и большой интенсивности, а от исходных положений лежа и сидя к исходному положению стоя.



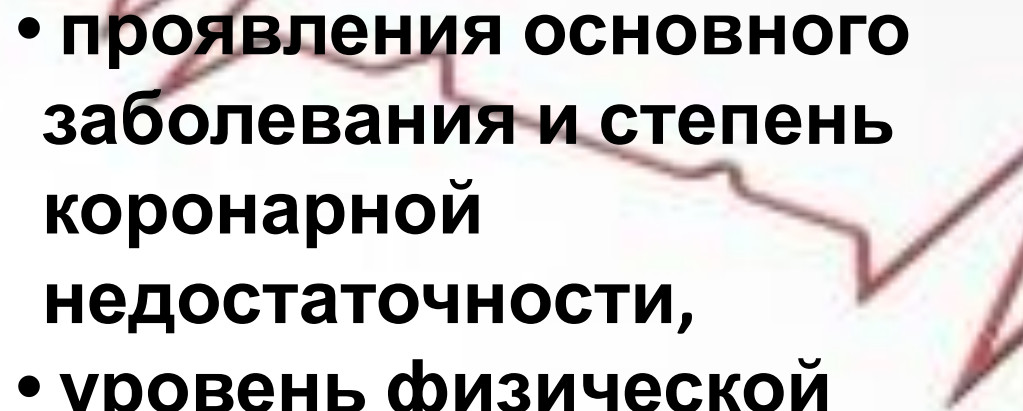
В дальнейшем используются динамические циклические нагрузки: ходьба, работа на велоэргометре, бег.





Для эффективного лечения и реабилитации больных большое значение имеет применение адекватных состоянию больного дозировок физической нагрузки.

Для ее определения
приходится учитывать
множество факторов:

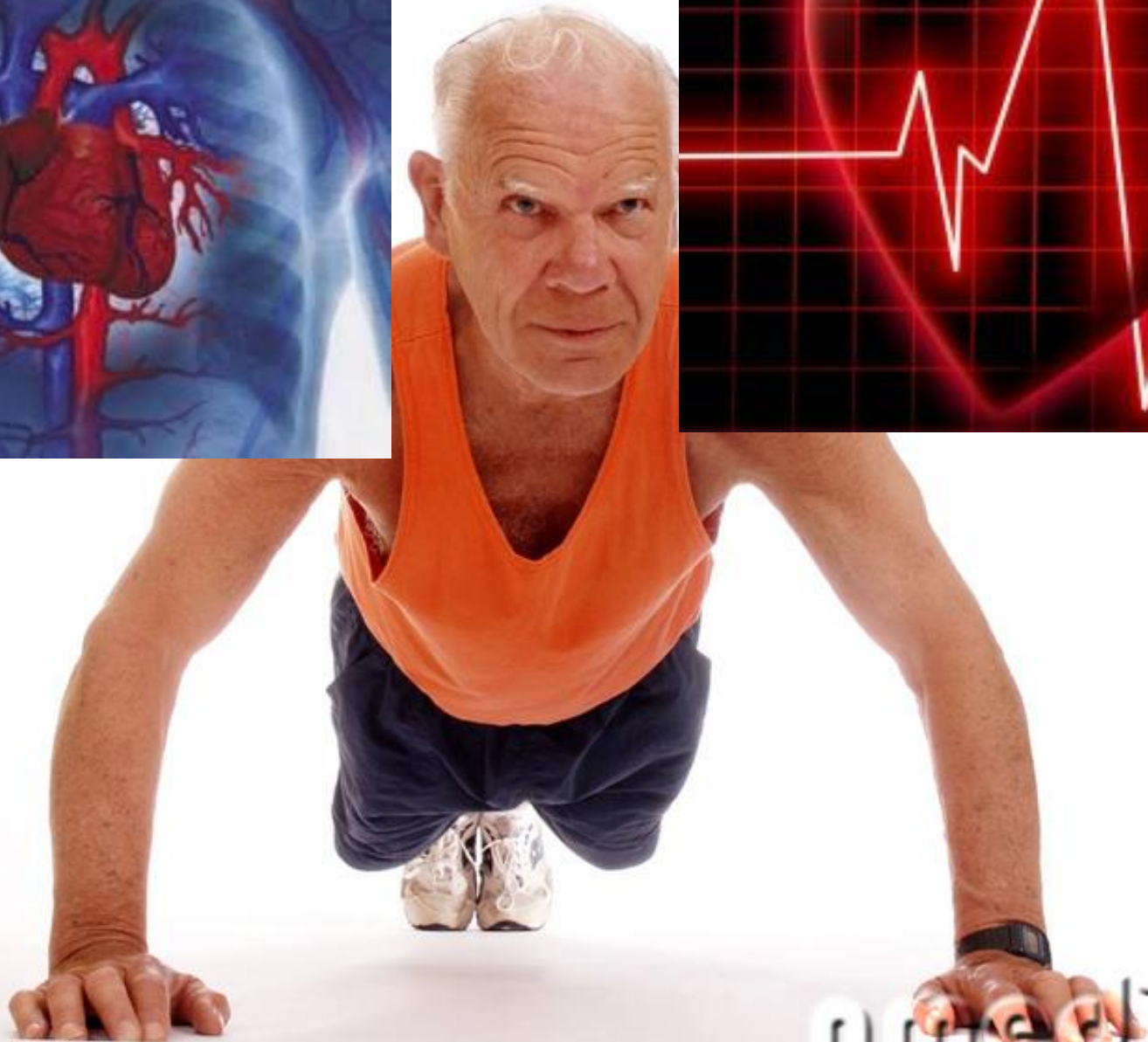
- проявления основного заболевания и степень коронарной недостаточности,
 - уровень физической работоспособности,
 - состояние гемодинамики,
 - способность выполнять
- 





Лечебная гимнастика направлена на:

- предупреждение осложнений
- стимуляцию компенсаций
- улучшение психического состояния больного



טריאטל סטונאז

Ишемическая болезнь

сердца — острое или

хроническое поражение

сердечной мышцы,

вызванное

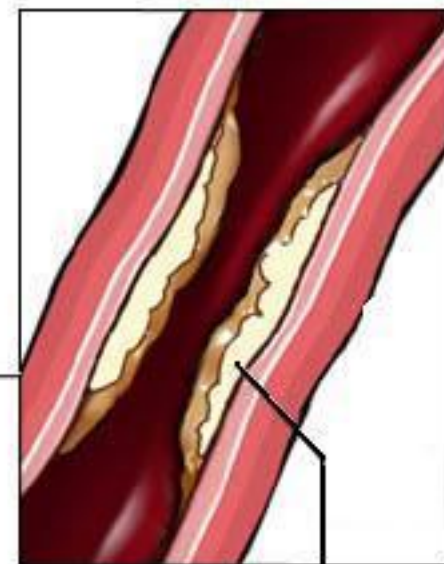
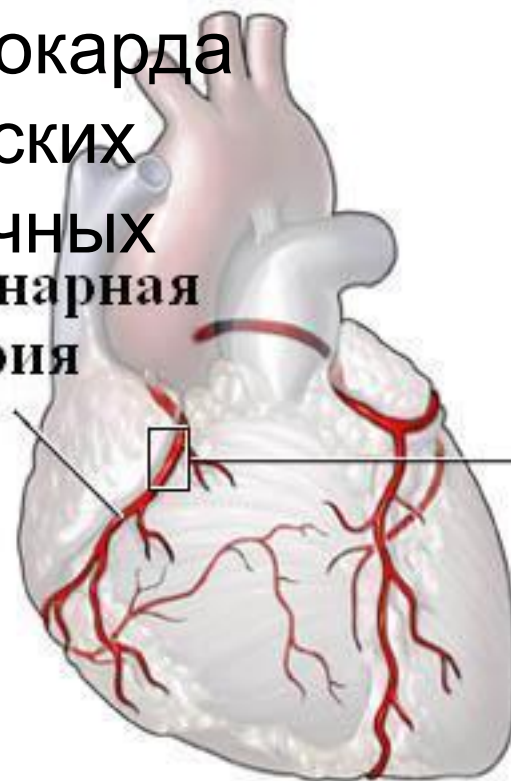
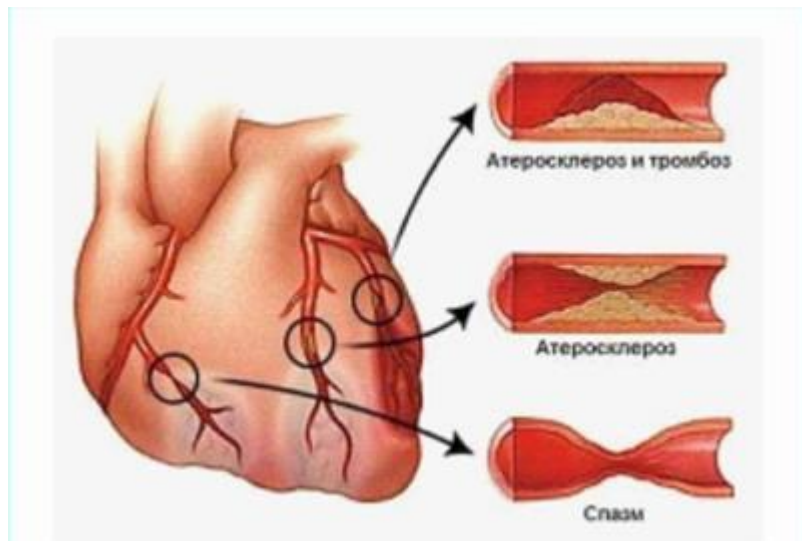
недостаточностью

кровообращения миокарда

из-за патологических

процессов в венечных

артериях



Бляшка
атеросклероза



КЛАССИФИКАЦИЯ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

1. **Внезапная коронарная смерть** (МКБ-Х — 146.1)
2. **Стенокардия** (МКБ-Х — 120.0): *стабильная стенокардия напряжения* (I, II, III, IV функциональный класс — ФК); к III, IV ФК относят и стенокардию покоя (малых напряжений); *вазоспастическая стенокардия* (спонтанная, Принцметала); *нестабильная стенокардия* (выявленная впервые до 28 сут; прогрессирующая; ранняя постинфарктная)
3. **Острый инфаркт миокарда** (ОИМ; МКБ-Х — 121.0) с указанием даты возникновения, локализации, осложнений: *при наличии зубца Q* (трансмуральный); *без зубца Q* (мелкоочаговый), *субэндокардиальный*; *неопределенный*; *рецидивирующий* (от 3 до 28 сут); *повторный* (до 28 сут); *острая коронарная недостаточность*
4. **Кардиосклероз** (с указанием стадии СН и вида аритмии): *очаговый* (МКБ-Х — 125.2) (постинфарктный; не обусловленный ИМ); *диффузный* (МКБ-Х — 125.0)
5. **Безболевая форма ИБС** (МКБ-Х — 125.6)



Атеросклеротические изменения венечных артерий сердца ухудшают приток крови, что является причиной разрастания соединительной ткани и снижения количества мышечной, так как последняя очень чувствительна к недостатку питания.

Кардиосклероз вызывает:

- снижение сократительной функции сердца
- быстрое утомление при физической работе
- одышку
- сердцебиение.



Появляются:

- боли за грудиной и в левой половине грудной клетки
- снижается работоспособность

Стенокардия — клиническая форма ишемической болезни, при которой возникают приступы внезапной боли в груди, обусловленные острой недостаточностью кровообращения сердечной мышцы, в большинстве случаев является следствием атеросклероза венечных артерий.

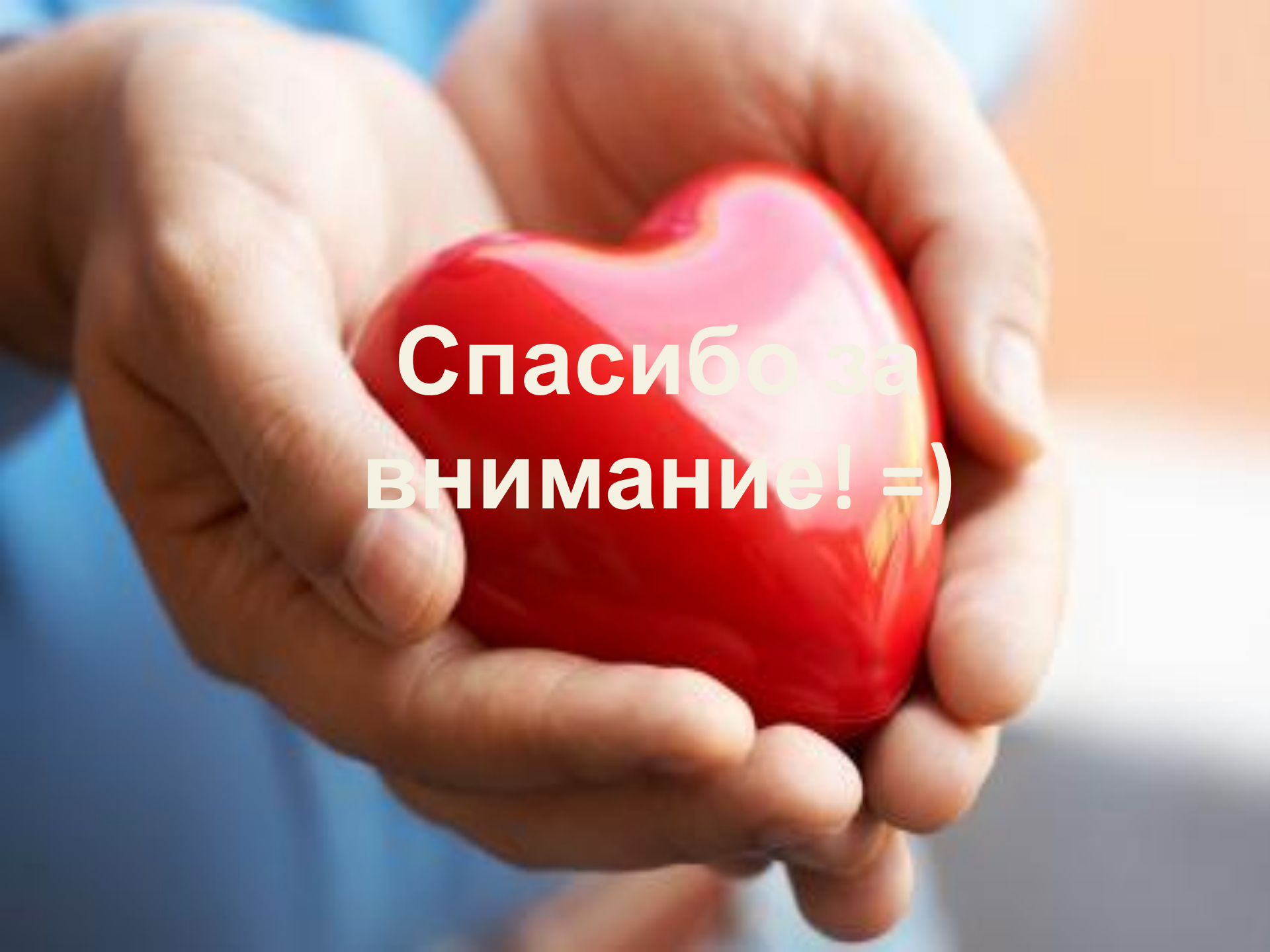


Боли локализируются за грудиной или слева от нее, **распространяются** в левую руку, левую лопатку, шею и **бывают** сжимающего, давящего или жгучего характера.

Задачи

ДФК:

- ✓ стимулировать нейрогуморальные регуляторные механизмы для восстановления нормальных сосудистых реакций при мышечной работе и улучшить функцию сердечно-сосудистой системы
- ✓ активизировать обмен веществ (борьба с атеросклеротическим процессом)
- ✓ улучшить эмоционально-психическое состояние
- ✓ обеспечить адаптацию к физическим нагрузкам

A close-up photograph of a person's hands holding a bright red, glossy heart-shaped object. The heart is the central focus, reflecting light and showing some internal patterns. The hands are positioned around the heart, with fingers gently gripping it. The background is blurred, showing a blue shirt and a light-colored wall.

**Спасибо за
внимание! =)**