

Ребенок, семья, заболевания

Наследственные заболевания

- наследственные заболевания — это состояния, возникающие и развивающиеся в связи с дефектами в генетическом аппарате клеток, передаваемыми по наследству. Врожденные заболевания развиваются из-за нарушения внутриутробного развития плода под воздействием внешних повреждающих факторов.

Сахарный диабет

- Оба типа — СД-1 и 2 — имеют, по меньшей мере, частично наследственный, или генетический, характер. В качестве пускового механизма развития диабета 1-го типа часто выступают некоторые вирусные инфекции или, что существенно реже, стрессовые ситуации и воздействие факторов окружающей среды (в частности, некоторые химические соединения и лекарственные препараты).

- Генетический элемент в развитии диабета прежде всего связан с индивидуальной повышенной чувствительностью к данным повреждающим факторам, особенно вирусным инфекциям. Кроме того, небольшая группа больных диабетом является носителем гена, ответственного за развитие заболевания в детском и юношеском возрасте.

- В отношении СД 2-го типа доказана значимая генетическая предрасположенность. Наиболее высок риск заболеть диабетом 2-го типа у родственников в первом поколении. Вероятность развития данной формы диабета достигает 25% в некоторых семьях у кровных родственников и почти 100% у однояйцовых близнецов.

Сахарный диабет

Заболевание развивается вследствие недостатка гормона инсулина или нарушения его взаимодействия с клетками организма

Симптомы

- 
- Нарушение зрения
 - Постоянная неутолимая жажда
 - Постоянный неутолимый голод
 - Сухость во рту
 - Похудание
 - Усиленное выделение мочи
 - Зуд кожи и слизистых оболочек
 - Общая мышечная слабость
 - Воспалительные поражения кожи, трудно поддающиеся лечению
- Основные ○ Второстепенные

Осложнения

Диабетический кетоацидоз – тяжелое состояние, развивающееся вследствие накопления в крови продуктов промежуточного метаболизма жиров. Может приводить к потере сознания и нарушению жизненно важных функций организма

Гиперосмолярная кома – предрасположены пожилые люди. Проявления – слабость, вялость, мышечные судороги, потеря сознания

Гипогликемия – снижение уровня сахара в крови ниже нормального значения (обычно ниже 4,4 ммоль/л). Симптомы – обильное потоотделение, постоянное чувство голода, ощущение покалывания губ и пальцев, бледность, сердцебиение, мелкая дрожь, мышечная слабость и утомляемость

Профилактика

Здоровая пища



Овощи и фрукты. Хлеб (из муки грубого помола), макаронные изделия, рис, овес, ячмень, гречка. Не употреблять сахар и соль

Такой рацион замедлит поступление глюкозы в кровь, будет поддерживать низкий уровень холестерина

Физические нагрузки



30 минут в день ежедневных физических упражнений

Люди, занимающиеся физическими упражнениями не менее 5 раз в неделю, снижают степень риска заболеть сахарным диабетом на 50%

Классификация

В зависимости от причин подъема глюкозы крови, сахарный диабет делится на две основные группы

1

Первый тип - инсулинозависимый. Связан с поражением поджелудочной железы и недостатком инсулина. Подвержены молодые люди в возрасте до 30 лет

2

Второй тип - инсулинонезависимый, возникает в связи с относительной недостаточностью инсулина. На первых этапах введение инсулина не требуется. Подвержены люди зрелого возраста



Артериальная гипертензия

- Наиболее типичное из комплексных полигенных заболеваний. Вклад в развитие заболевания генетической предрасположенности составляет до 30%. Установлено, что в развитии АГ участвует более 50 отдельных генов, и их количество постоянно увеличивается.

- При этом также установлено, что механизм аномального воздействия различных генов реализуется исключительно под воздействием факторов окружающей среды и поведенческих реакций. В связи с этим соблюдение принципов здорового образа жизни, несмотря на наличие наследственной предрасположенности, — путь к успешной профилактике артериальной гипертонии.

Хроническая артериальная гипотония



Нарушение умственного развития

- Многофакторное состояние, наследственная предрасположенность в развитии которого занимает одно из ведущих мест. Родители ребенка могут быть носителями ряда мутантных генов, возможно нарушение взаимодействия отдельных генов, также нередко встречаются нарушения количества и структуры хромосом. Как примеры таких состояний можно указать отмеченный выше синдром Дауна, синдром ломкой X-хромосомы, фенилкетонурию.

Профилактика врожденных и наследственных заболеваний

- Профилактика может быть условно разделена на первичную и вторичную.
- Первичная — это комплекс мероприятий, направленных на своевременное выявление еще на этапе планирования беременности факторов риска врожденных и наследственных заболеваний у плода, проведение обследования и профилактических мероприятий.

- Вторичная профилактика врожденных и наследственных заболеваний — это комплекс мероприятий по своевременной диагностике во время беременности данных состояний у плода.

- ⦿ Работу выполнила
- ⦿ Студентка 31 группы 3 курса
- ⦿ Бузина Анастасия