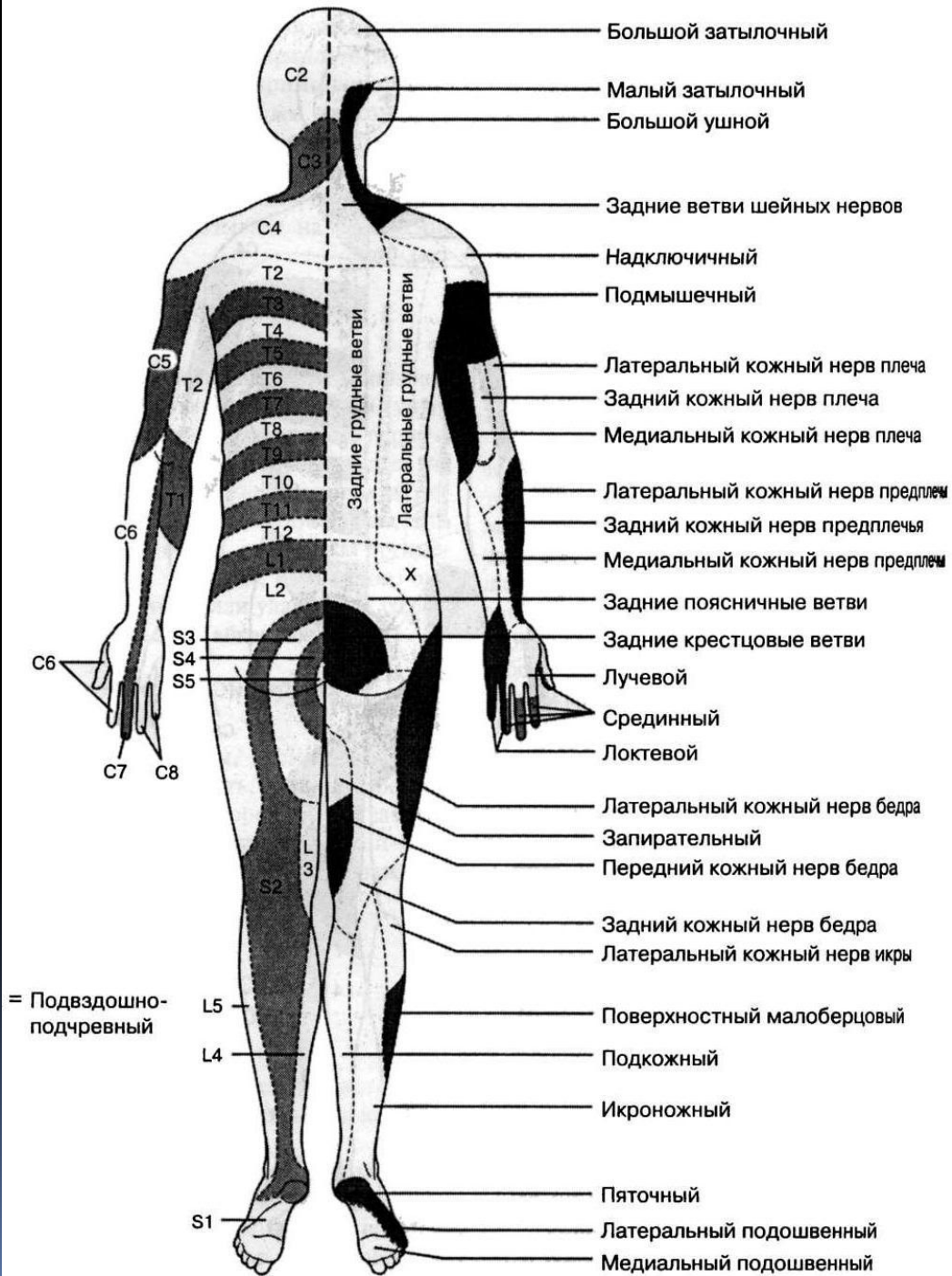




# РЕФЛЕКТОРНО- СЕГМЕНТАРНЫЙ МАССАЖ



Большой затылочный

Малый затылочный

Большой ушной

Задние ветви шейных нервов

Надключичный

Подмышечный

Латеральный кожный нерв плеча

Задний кожный нерв плеча

Медиальный кожный нерв плеча

Латеральный кожный нерв предплечья

Задний кожный нерв предплечья

Медиальный кожный нерв предплечья

Задние поясничные ветви

Задние крестцовые ветви

Лучевой

Срединный

Локтевой

Латеральный кожный нерв бедра

Запирательный

Передний кожный нерв бедра

Задний кожный нерв бедра

Латеральный кожный нерв икры

Поверхностный малоберцовый

Подкожный

Икроножный

Пяточный

Латеральный подошвенный

Медиальный подошвенный

C2

C3

C4

C5

C6

C6

C7

C8

T2

T3

T4

T5

T6

T7

T8

T9

T10

T11

T12

L1

L2

L5

L4

S1

S3

S4

S5

L3

S2

= Подвздошно-подчревный

Задние грудные ветви

Латеральные грудные ветви

X

# Общие рекомендации при проведении

## сегментарного массажа

- При проведении сегментарного массажа рекомендуется соблюдать правила:
  1. Любой прием в сегментарном массаже должен проводиться ритмично, мягко, без резких движений. В противном случае у массируемого могут появиться неприятные болевые ощущения.
  2. При назначении больному курса сегментарного массажа необходимо учитывать стадию патологического процесса и индивидуальную переносимость.
  3. При проведении сегментарного массажа нельзя пользоваться смазывающими средствами, так как они снижают чувствительность тканей. В результате определение рефлекторных изменений будет затруднено.
  4. Перед тем как применять сегментарный массаж на практике, необходимо в совершенстве овладеть знаниями в области анатомии, физиологии и уметь правильно определять рефлекторные изменения в тканях при различных патологиях.
  5. Длительность сеанса сегментарного массажа не должна быть менее 20 минут.

- 6. Прежде чем приступить к сеансу сегментарного массажа, необходимо произвести тщательный визуальный осмотр больного, ощупать места возможной патологии. Затем необходимо подробно расспросить больного о характере болевых ощущений, их локализации, причинах и времени их появления и т. д. Кроме того, желательно изучить имеющиеся заключения врачей различных специализаций: хирурга, кардиолога, травматолога, невропатолога и т. д.
- 7. Перед началом массажа больному необходимо рассказать о тех ощущениях, которые он будет испытывать во время и после сеанса.
- 8. Начинать сегментарный массаж надо с участков, лежащих около пораженных сегментов.
- 9. Усилие при массаже должно возрастать от поверхностных к глубинным слоям.
- 10. О правильности проведения сегментарного массажа свидетельствуют покраснение и потепление кожи, чувство легкости и расслабленности, уменьшение болезненных ощущений. Если же после проведенного сеанса у массируемого наблюдаются мурашки на коже, озноб, повышение болезненности, посинение кожи, то массаж был проведен неправильно.

# Показания к проведению

## сегментарного массажа

- Сегментарный массаж рекомендуется применять в тех же случаях, что и классический. Но его рефлекторное действие значительно расширяет рамки его использования. Сегментарный массаж может применяться:
  - — при хронических и функциональных заболеваниях внутренних органов;
  - — при хронических и функциональных ревматических заболеваниях позвоночника и суставов;
  - — при нарушении функции эндокринной и вегетативной систем;
  - — при нарушении кровоснабжения.

Правильное использование приемов сегментарного массажа способствует нормализации вегетативной функции, улучшению кровоснабжения и процессов всасывания, прекращению приступов боли и активизации работы внутренних органов.

# Противопоказания

- Совершенно недопустимо его использование:
- — при общих инфекционных заболеваниях, сопровождающихся высокой температурой;
- — при острых, гнойно-воспалительных процессах, требующих немедленного хирургического вмешательства;
- — при остром воспалении тканей на поверхности тела.

# Полезные ссылки

- <http://www.massage.ru/articles/6-shagov-v-postroenii-uspeshnoy-praktiki> - 6 шагов в построении успешной практики
- <http://www.massage.ru/articles/nachinaete-kareru-massazhista-cto-nuzhno-znat> - Начинаете карьеру массажиста? Что нужно знать!
- <http://www.massage.ru/blogs/blog3440306/v-yezd-k-klientu-nadom-nyuansy-i-tonkosti> - Выезд к клиенту надом: нюансы и тонкости

- <http://www.massage.ru/blogs/blog926/kak-i-s-chego-nachat> - Как и с чего начать?
- <http://www.massage.ru/articles/nelovkie-situacii-i-pervyy-opyt-obshcheniya-s-klientom> - Неловкие ситуации и первый опыт общения с клиентом.