

# РОЛЬ МЕДЕЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РЕАЛИЗАЦИИ РАЦИОННОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ



Выполнила: Чернышкова  
Виктория Витальевна. Гр 046-С  
Руководитель: Ганина Любовь  
Евгеньевна, преподаватель

**Цель дипломной работы** – выявить, какова роль медицинской сестры в реализации рационального питания при ожирении и доказать целесообразность использования школы здоровья.

**Объект исследования:** пациенты страдающие ожирением.

**Предмет исследования:** роль медицинской сестры в реализации рационального питания при ожирении.

**Гипотеза:** Активная работа среднего медицинского персонала по пропаганде ЗОЖ снижает риск развития ожирения.

# Клиника, формы и стадии ожирения.

**Ожирение** - отложение жира, увеличение массы тела за счёт жировой ткани. Жировая ткань может отлагаться как в местах физиологических отложений, так и в области молочных желёз, бёдер, живота.

## **Стадии ожирения:**

при I степени фактическая масса тела превышает идеальную не более чем на 29%;  
при II - избыток составляет 30-40%;  
при III степени - 50-99%;  
при IV - фактическая масса тела превосходит идеальную на 100% и более.



## **Различают 3 основные формы ожирения:**

- Конституционально-экзогенное
  - Церебральное
- Ожирение при гипоталамическом синдроме пубертатного периода.



# Причины, осложнения и диагностика ожирения

## Ожирение может развиваться в результате:

- нарушения равновесия между принятой пищей и потраченной энергией, то есть повышенного поступления пищи и сниженного расхода энергии;
- ожирение не эндокринной патологии появляется из-за нарушений в системах поджелудочной железы, печени, тонкого и толстого кишечника;
- генетических нарушений.

## Осложнения:

Данное заболевание ведёт к повышенному риску возникновения сахарного диабета, гипертонической болезни, проблем с суставами и позвоночником, и других болезней, связанных с наличием избыточного веса.

## Для постановки диагноза проводят:

- определение индекса массы тела с целью оценки классификации ожирения по степени тяжести;
- определение отношения округлости талии к окружности бедер с целью определения характера распределения жировой ткани в организме;
- оценку пищевых привычек.

# Роль медицинской сестры по пропаганде ЗОЖ при ожирении

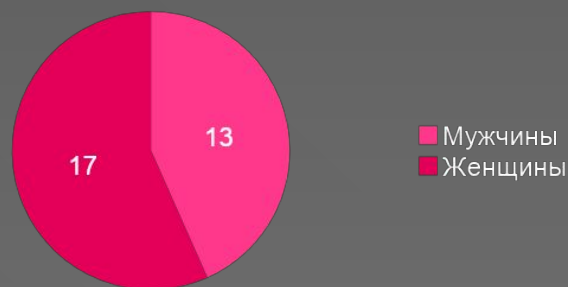
## Медицинская сестра:

- ведет школы здоровья,
- осуществляет пропаганду здорового образа жизни,
- информирует пациента о заболевании, принципах лечения и профилактики,
- проводит подготовку к инструментальным и лабораторным методам исследования.

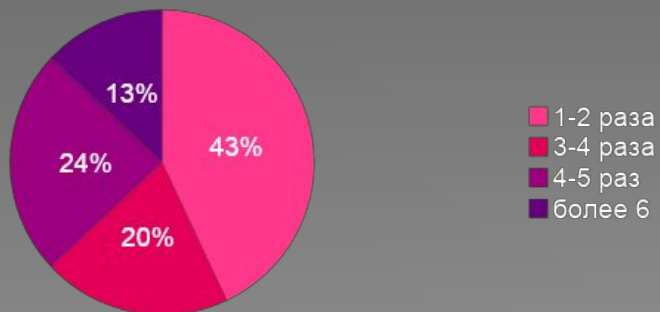


# Выявление ожирения у лиц принявших участие в исследовании.

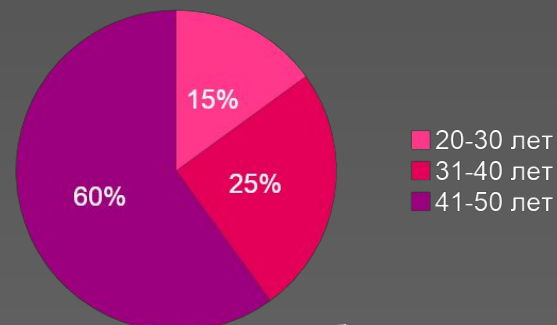
Распределение респондентов по половому признаку.



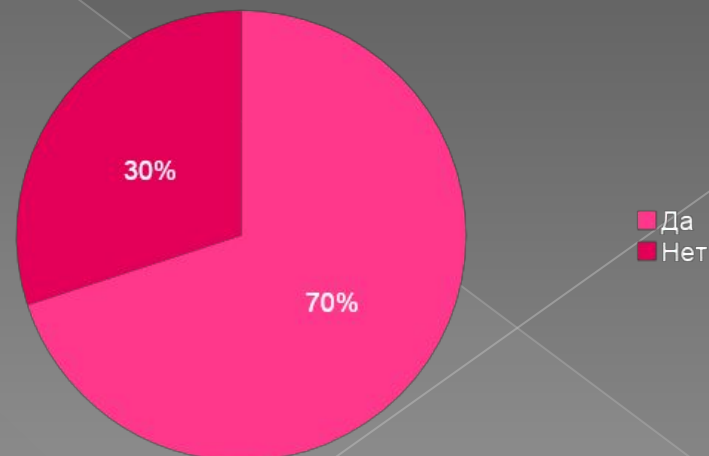
Кратность приема пищи.



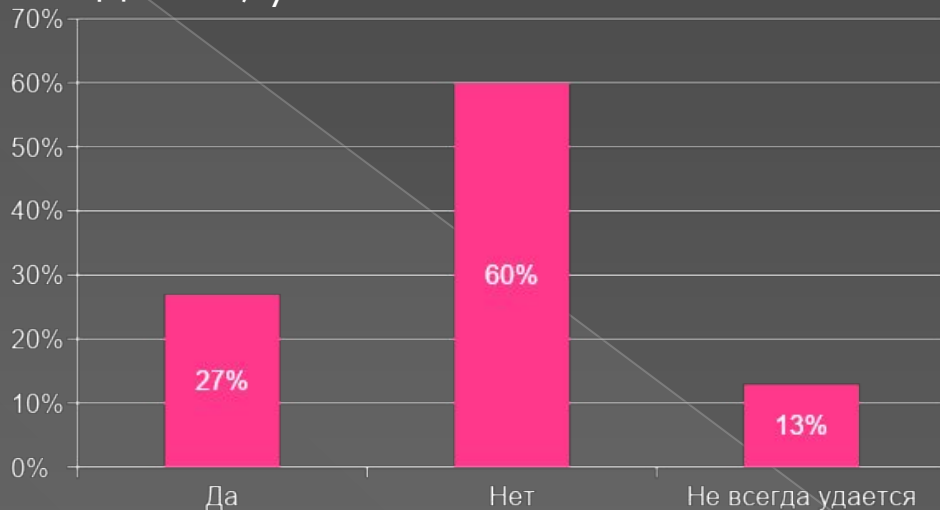
Возраст респондентов, участвовавших в исследовании.



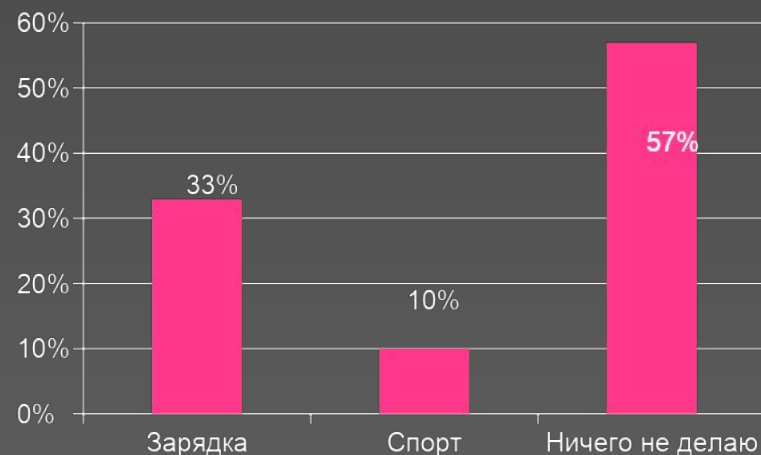
Много ли вы употребляете калорийных продуктов?



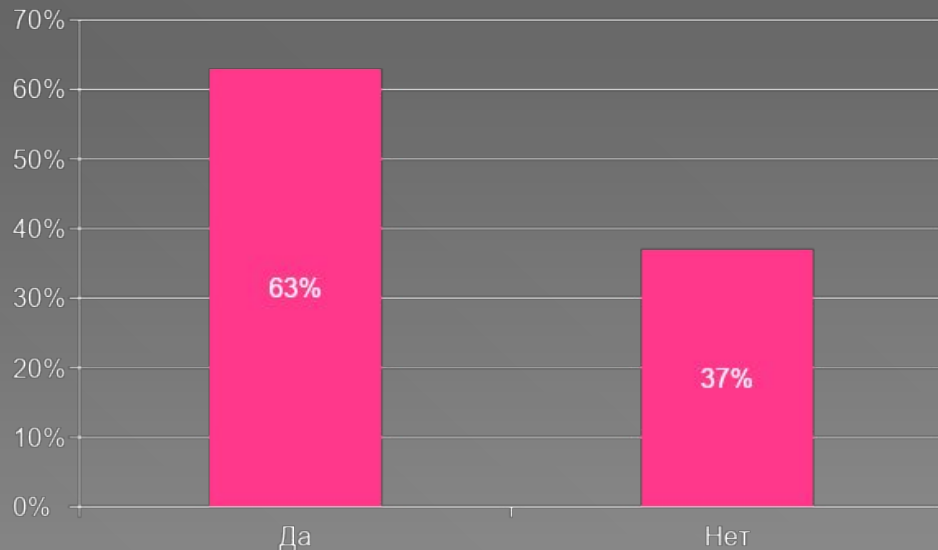
Полноценно ли вы завтракаете, обедаете, ужинаете?



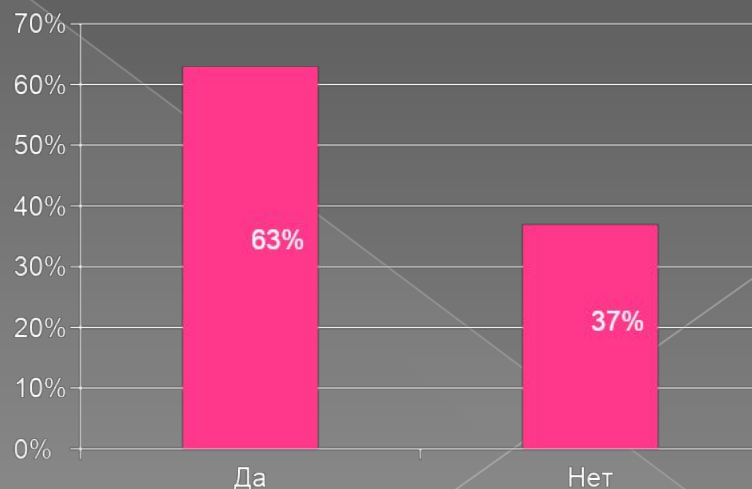
Занимаетесь ли вы зарядкой или спортом?



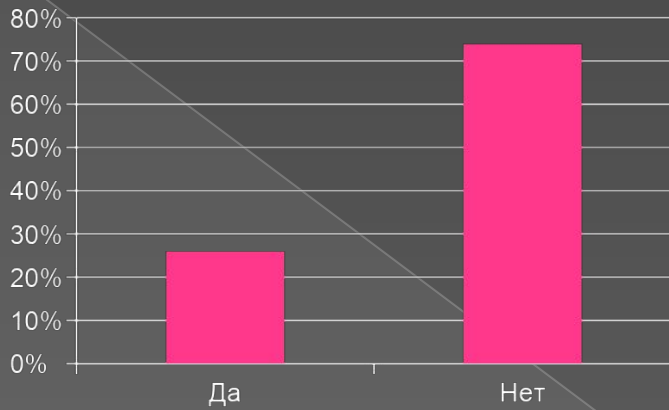
Есть ли у вас родственники страдающие лишним весом?



Часто ли вы употребляете еду быстрого приготовления?



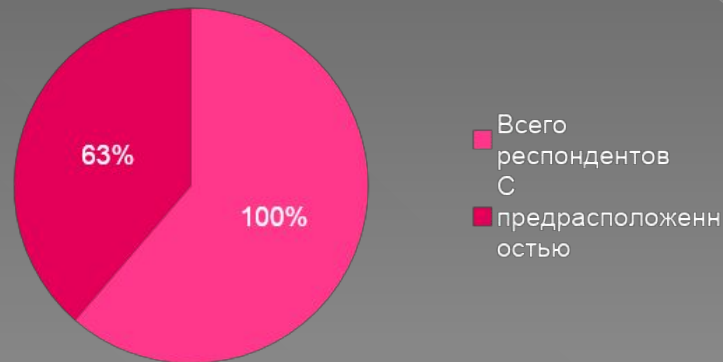
## Контролируете ли вы свой вес?



## Сравнение респондентов.



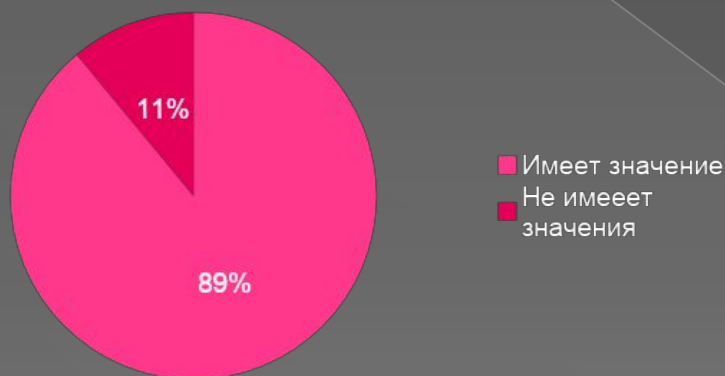
## Количество респондентов с наследственной предрасположенностью.



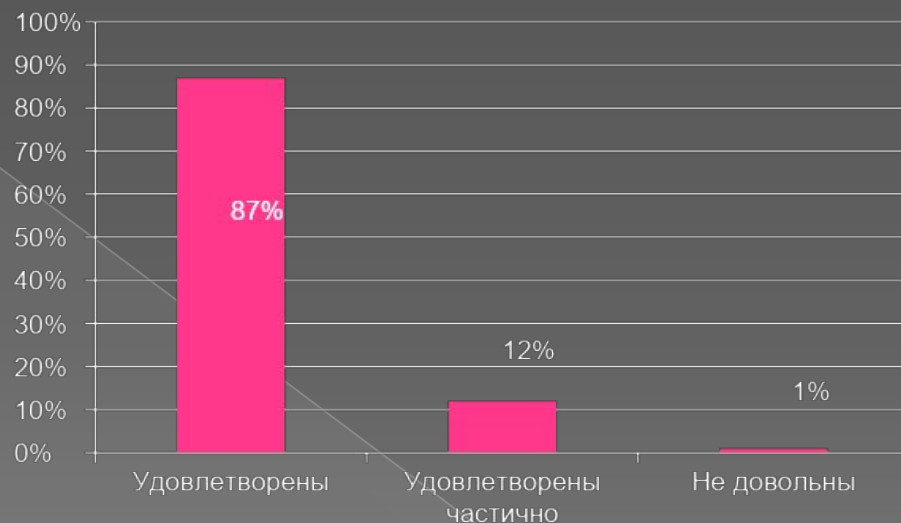


# Исследование деятельности медицинской сестры в профилактике ожирения.

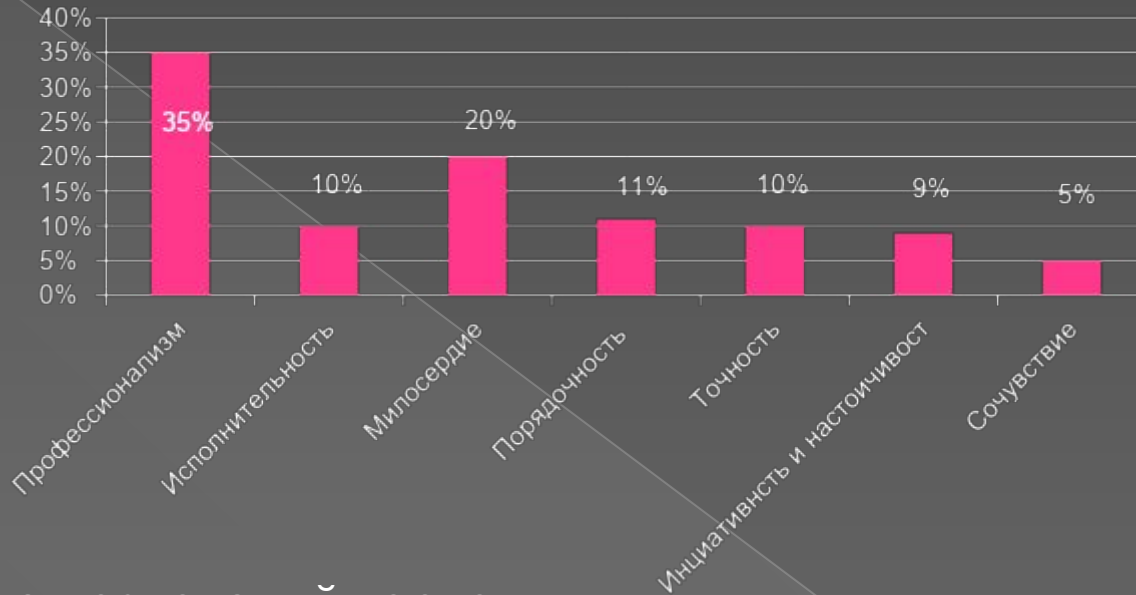
Имеет ли значение сестринская помощь при профилактике ожирения?



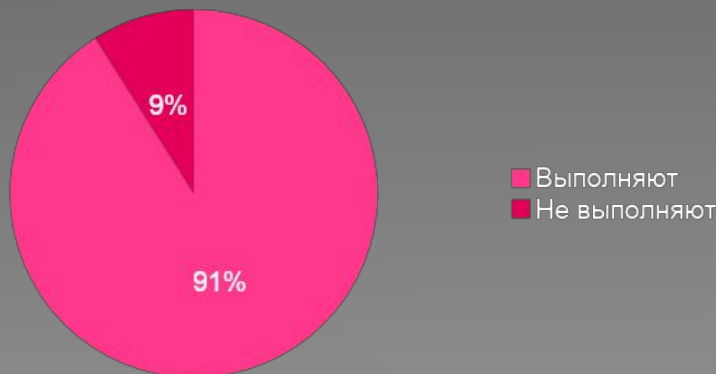
Удовлетворенность респондентов профилактикой ожирения со стороны медицинской сестры.



# Каким главным качеством должна обладать медицинская сестра при профилактике ожирения у взрослого населения?



Выполнение назначений врача и рекомендаций медицинской сестры.



## Рекомендации для администрации МРБ им. А. И. Настина:

- ознакомить медицинских работников с результатами данного исследования;
- уделять большое внимание организации «Школы здоровья для людей страдающих лишним весом»;
- разрабатывать памятки, методички, сан. просвет работы по профилактике ожирения у взрослых;
- проводить лекции на тему «Ожирение и чем оно грозит»

Спасибо за внимание



# РОЛЬ МЕДЕЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В РЕАЛИЗАЦИИ РАЦИОННОГО ПИТАНИЯ ПРИ ОЖИРЕНИИ



Выполнила: Чернышкова  
Виктория Витальевна. Гр 046-С  
Руководитель: Ганина Любовь  
Евгеньевна, преподаватель