

РОЛЬ МЕДИКА В ПОХОДЕ



Подготовил:
Рудько Богдан

ЧТО ДЕЛАЕТ МЕДИК?

- **ОКАЗЫВАЕТ ПЕРВУЮ ДОВРАЧЕБНУЮ ИЛИ КОНСУЛЬТАТИВНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ. ИЛИ ВРАЧЕБНУЮ ПОМОЩЬ, ЕСЛИ ЯВЛЯЕТСЯ ВРАЧОМ.**
- **МЕДИКОМ ДОЛЖЕН БЫТЬ ОДИН ИЗ РЕШИТЕЛЬНЫХ И ТВЁРДОХАРАКТЕРНЫХ УЧАСТНИКОВ ГРУППЫ.**
- **ЕСЛИ МЕДИК ЯВЛЯЕТСЯ ДЕВУШКОЙ, ТО ХОРОШИМ ТОНОМ БУДЕТ НАЗНАЧИТЬ ПОМОЩНИКА МЕДИКА - ПАРНЯ. И НАОБОРОТ. ВЕДЬ В СЛУЧАЕ ДЕЛИКАТНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЕВУШКИ МОГУТ УМОЛЧАТЬ ПРОБЛЕМУ ПЕРЕД МЕДИКОМ-ПАРНЕМ И НАОБОРОТ.**

ЗАДАЧИ МЕДИКА ДО ПОХОДА

- **КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ОПРОСИТЬ КАЖДОГО ЧЛЕНА ГРУППЫ НА НАЛИЧИЕ АБСОЛЮТНО ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ: ОСТРЫХ И ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, АЛЛЕРГИИ НА ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ И МЕД.ПРЕПАРАТЫ.**
- **ПОДГОТОВИТЬ СООТВЕТСТВУЮЩИМ ОБРАЗОМ ГРУППОВУЮ АПТЕЧКУ. ДОСКОНАЛЬНО ЗНАТЬ ГРУППОВУЮ АПТЕЧКУ.**
- **ПЕРЕД ПОХОДОМ ДАТЬ УЧАСТНИКАМ ГРУППЫ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ИММУНИТЕТА**
- **ЕСЛИ У ВАШИХ УЧАСТНИКОВ ЕСТЬ ЗУБЫ, ПРОСЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ КАЖДЫЙ ПРОШЁЛ ПРОВЕРКУ У СТОМАТОЛОГА. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ЛЕЧЕНИЕ МОЖЕТ ЗАНЯТЬ БОЛЕЕ ДВУХ НЕДЕЛЬ И ДОЛЖНО БЫТЬ ЗАКОНЧЕНО НЕ ПОЗЖЕ, ЧЕМ ЗА МЕСЯЦ ДО ПОХОДА. СВЕЖИЕ ПЛОМБЫ И ИСПОРЧЕННЫЕ ЗУБЫ ИМЕЮТ СВОЙСТВО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВОСПАЛЯТЬСЯ В ПОХОДЕ.**

ГРУППОВАЯ ПОХОДНАЯ АПТЕЧКА

• ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

БИНТ СТЕРИЛЬНЫЙ, САЛФЕТКИ СТЕРИЛЬНЫЕ, ПЛАСТЫРЬ БАКТЕРИЦИДНЫЙ, ПЛАСТЫРЬ ШИРОКИЙ (РУЛОН), ТЕРМОМЕТР, ЖГУТ РЕЗИНОВЫЙ, ПЕРЧАТКИ СТЕРИЛЬНЫЕ, ШПРИЦЫ, ВАТНЫЕ ПАЛОЧКИ, ВАТА, ОХЛАЖДАЮЩИЙ ПАКЕТ «СНЕЖОК», НОЖНИЦЫ.

- **АЛЛЕРГИЯ:** СУПРАСТИН В ТАБЛЕТКАХ И АМПУЛАХ
- **БОЛИ:** КЕТАНОВ В ТАБЛЕТКАХ И АМПУЛАХ, ЦИТРАМОН, НО-ШПА
- **ГЕРПЕС:** АЦИКЛОВИР
- **ГЛАЗА:** СУЛЬФАЦИЛ-НАТРИЯ (АЛЬБУЦИД)
- **ГОРЛО:** ФАРИНГОСЕПТ, ФУРАЦИЛИН, АМБРОКСОЛ, ГЕКСОРАЛ
- **ДИАРЕЯ:** ЛОПЕРАМИД, ФТАЛАЗОЛ
- **ЗАПОР:** МАГНИЯ СУЛЬФАТ
- **ИНФЕКЦИЯ:** ЛЕВОМИЦЕТИН, АМОКСИЦИЛЛИН

- **ОЖОГИ:** ПАНТЕНОЛ
- **ОТРАВЛЕНИЕ:** УГОЛЬ АКТИВИРОВАННЫЙ, РЕГИДРОН
- **ПОЧКИ:** ЛАЗИКС, 5-НОК
- **РАНЫ:** СПАСАТЕЛЬ, ПЕРЕКИСЬ ВОДОРОДА, ХЛОРГЕКСИДИН, ЛЕВОМЕКОЛЬ, ЙОД, ЗЕЛЁНКА
- **СЕРДЦЕ:** НИТРОГЛИЦЕРИН, ВАЛЕРИАНА В ДРАЖЕ
- **ТЕМПЕРАТУРА, ПРОСТУДА:** ПАРАЦЕТАМОЛ, АНАЛЬГИН, ТЕРА-ФЛЮ, АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА, БАЛЬЗАМ «ЗВЁЗДОЧКА»
- **УШИБЫ, РАСТЯЖЕНИЯ:** ВИПРОСАЛ, ТРОКСЕВАЗИН, ЭЛАСТИЧНЫЙ БИНТ
- **ШОК:** ДЕКСАМЕТАЗОН В АМПУЛАХ

ЗАДАЧИ МЕДИКА В ПОХОДЕ

- **ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ. КАК НИ ОСТОРОЖНИЧАЙ, А ТРЕБУЕТСЯ В ЛЮБЫХ ПОХОДАХ. ХОТЯ БЫ ОБРАБОТАТЬ ЦАРАПИНЫ.**
- **ЕЖЕДНЕВНО ВЫДАВАТЬ АСКОРБИНКИ**
- **НА ТРЕТИЙ ПОХОДНЫЙ ДЕНЬ (ВМЕСТЕ С ДОРОГОЙ) КОНФИДЕНЦИАЛЬНО ОПРОСИТЬ КАЖДОГО ЧЛЕНА ГРУППЫ О ЗАПОРЕ. СХОДИЛ ЛИ ТОТ В ТУАЛЕТ ПО-БОЛЬШОМУ. ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ВЫДАТЬ СЛАБИТЕЛЬНОЕ.**
- **ПРИ СЕРЬЁЗНЫХ ПРОБЛЕМАХ МЕДИК С РУКОВОДИТЕЛЕМ ПРИНИМАЮТ РЕШЕНИЕ О ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ДНЁВКЕ ИЛИ О СХОЖДЕНИИ С МАРШРУТА.**