

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ОКАЗАНИИ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

Выполнила: Мирзаева З.Г.
Руководитель: Аммаев М.Р.

Актуальность темы связана с тем, что дипломная работа может послужить основой для стандартизации профессиональной деятельности специалистов со средним медицинским образованием, предложены пути контроля качества оказываемой сестринской паллиативной помощи.

Объектом исследования является работа медицинской сестры с пациентами, нуждающимися в паллиативной помощи, а также работа с их семьями

Задачи:

- купирование боли;
- устранение других симптомов;
- решение психологических, социальных и духовных проблем.

ПОНЯТИЕ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

- **Паллиативная помощь** - (от лат. Pallium- маска, плащ) подход (направление медико-социальной деятельности), позволяющий улучшить качество жизни пациентов и членов их семей, столкнувшихся с проблемой смертельного заболевания, путем предотвращения и облегчения страданий благодаря раннему выявлению и точной оценке возникающих проблем и проведению адекватных лечебных вмешательств (при болевом синдроме и других расстройствах жизнедеятельности), а также оказанию психосоциальной и моральной поддержки.

ЦЕЛЬ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

- Цель паллиативной помощи - достижение возможно наилучшего качества жизни пациентов и членов их семей
- Каждый человек имеет право на уважение, лечение и достойные условия жизни и смерти. Даже тогда, когда возможности интенсивного лечения исчерпаны и лечение бесперспективно, человек не должен оставаться без помощи и поддержки.

СПЕКТР ПАЦИЕНТОВ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

- больные со злокачественными опухолями;
- больные с необратимой сердечно-сосудистой недостаточностью;
- больные с необратимой почечной недостаточностью;
- больные с необратимой печеночной недостаточностью;
- больные с тяжелыми необратимыми поражениями головного мозга;
- больные СПИДом.

ОРГАНИЗАЦИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

Основы современной паллиативной помощи были заложены при создании первого хосписа для онкологических больных в 1967 г. в Лондоне доктором **Сесилией Сандерс**.

Слово «хоспис» в переводе с латинского языка означает странноприимный дом. Во времена средневековья существовали такие дома при монастырях, предназначенные для помощи заболевшим пилигримам, шедшим на поклонение в Святую Землю.



ОСНОВАТЕЛЬНИЦА ПЕРВОГО ХОСПИСА В ВЕЛИКОБРИТАНИИ

**Медицинская сестра,
социальный работник,
врач, писатель,
основатель специальности
паллиативная медицина,
обладательница титула
Кавалерственной дамы и
самого почетного ордена
Великобритании**



*Доктор Сесилия Сандерс
(1918-2005гг.)*

5 СТАДИЙ ГОРЯ

В 1969 г. Кюблер - Росс описала пять стадий в своей книге «О смерти и умирании» . Эти этапы представляют собой нормальный диапазон чувств, которые испытывают люди при общении с изменениями в собственной жизни.

1 СТАДИЯ - НЕПРИЯТИЕ

- Наиболее часто встречаются такие высказывания - «Я пока еще неплохо себя чувствую». «Это может случиться, но не со мной»
- Человек отодвигает от себя мысли о неминуемой смерти

2 СТАДИЯ - ГНЕВ

- Эта стадия наступает, когда не согласиться с приближением смерти становится невозможно. Гнев может быть обращен на медицинских работников. Могут возникнуть трудности с оказанием помощи, поскольку все чувства замещаются яростью и завистью по отношению к тем, кто здоров.

3 СТАДИЯ - ПОПЫТКИ «ДОГОВОРИТЬСЯ»

- Человек соглашается с тем, что смерть неизбежна, но пытается «договориться» об ее отсрочке.
- «Я сделаю все, что угодно, только бы мне увидеть, как мои дети закончат школу».

4 СТАДИЯ - ДЕПРЕССИЯ

В этой стадии человек
Начинает понимать
неотвратимость
происходящего. Может
погрузиться в молчание,
отказаться от общения,
постоянно плакать. Не следует излишне его
тревожить. Надо дать ему возможность
погрузиться в свое горе.



5 СТАДИЯ - ПРИНЯТИЕ

- Финальный этап сопротивления смерти.
- Человек в этой стадии становится спокойным и умиротворенным, принимая приближение смерти как неизбежный финал.

ВАЖНОСТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ

- Различные виды психотерапии
- Арттерапия (репродукция картин, музыка)
Следует объяснить родственникам больного, что музыка, художественные альбомы, фильмы являются элементами арттерапии. Они могут не только отвлечь от тягостных мыслей, но и могут облегчить страдания, а нередко и уменьшить потребность в болеутоляющих средствах.
- Эмоциональный и невербальный контакт медицинских работников с больным.

ТРИ СТУПЕНИ БОЛЕУТОЛЕНИЯ

- Нестероидные противовоспалительные средства;
- Легкие наркотические анальгетики;
- Морфин и его аналоги.



КАХЕКСИЯ И АНОРЕКСИЯ

- Кахексия и анорексия являются распространёнными симптомами, присущими далеко зашедшим стадиям онкологических заболеваний.
- Около 10% пациентов, больных раком, имеет индекс массы тела менее 20.

Анорексия

— это отсутствие аппетита, влекущее за собой похудение и ухудшение общего физического и психологического состояния.



Нервная анорексия
— психическое расстройство, характеризующееся ненормальным поведением питания, тяжелой преднамеренной потерей веса и сопутствующими психиатрическими заболеваниями.



MyShared

Кахексия



ПРИЧИНЫ

- некупированная тошнота;
- механическое сдавливание органов брюшной полости опухолью или асцитом;
- побочное действие лекарств;
- психологические факторы (снижение настроения и тревожность);
- недостаточное болеутоление.

ПРИЗНАКИ РАЗВИТИЯ ТЕРМИНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

- слабость;
- измождение;
- дезориентация;
- отказ от приема воды и пищи;
- затруднения при приеме лекарств перорально;
- изменение цвета кожных покровов (бледность, акроцианоз);
- отдышка (хриплое или булькающее дыхание);
- задержка либо недержание мочи и кала;
- холодные конечности.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

При удовлетворении потребностей умирающих необходимо ориентироваться на облегчение - нелегкого, отягощающего умирания. Забота о таких больных включает в себя не только простой физической уход, но и удовлетворение эмоциональных, социальных и духовных потребностей. В заключении хотелось бы отметить важность данной темы и то, что ее нужно развивать. Достижение высокого уровня оказания помощи больным возможно только при условии совместных усилий работников здравоохранения, социальных служб и общественных организаций.

**БЛАГОДАРЮ ЗА
ВНИМАНИЕ!**