

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕПАРТАМЕНТА  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА ИРКУТСК «ИРКУТСКИЙ  
БАЗОВЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА  
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 060109 «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»  
БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПОДГОТОВКИ

Курс IV Группа 2

Выполнила: Королева Т.Г.

*«Болезнь сердца 60-80-летнего  
возраста не божья кара, а  
следствие собственных  
ошибок».*

*Эти слова принадлежат  
выдающемуся кардиологу  
США П.Д. Уайту.*

**Цель исследования:** изучение роли медицинской сестры в профилактике артериальной гипертензии, выявление факторов риска данного заболевания формирование и профилактика рекомендацией.

**Задачи:**

- изучить литературные данные по проблеме АГ
- выявить и систематизировать факторы риска АГ
- изучить влияние факторов риска на развитие АГ
- разработать меры по профилактике развития данного заболевания

● **Объект:** пациенты с артериальной гипертензией

● **Предмет исследования:** Роль медицинской сестры, в выявлении факторов риска АГ и её профилактики.

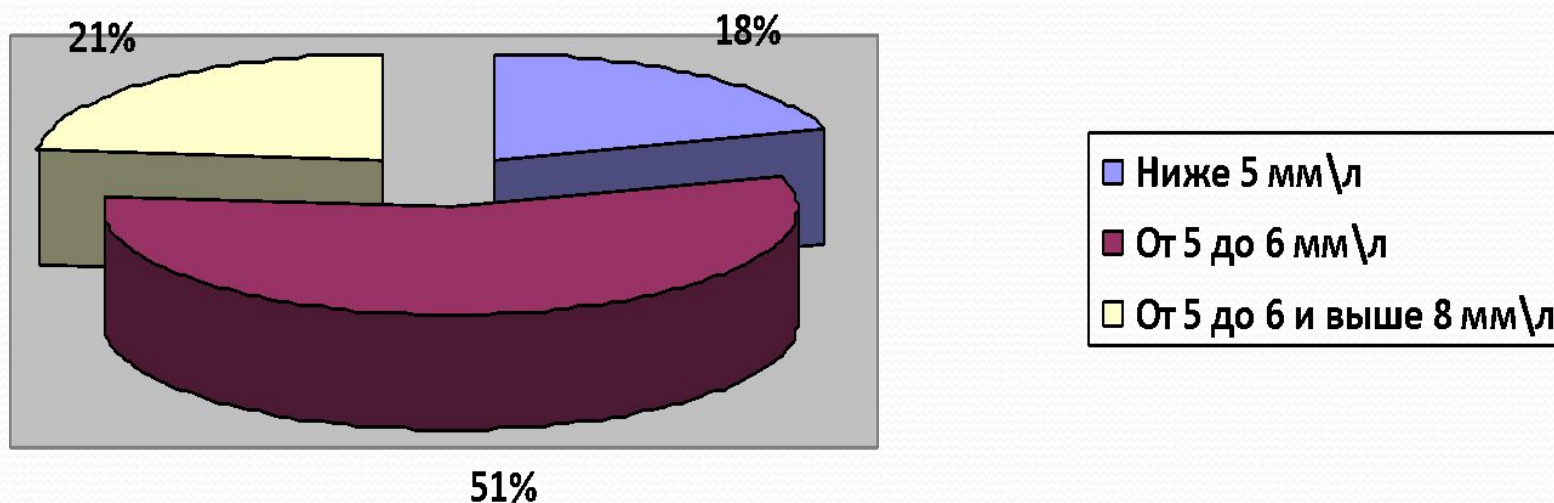
● **Новизна:** Расширение знаний по данному заболеванию, повышение общей профессиональной компетенции в работе с пациентами, страдающими артериальной гипертензией.

● **Практическая значимость:** Расширить знания населения о данном заболевании, о факторах риска, составление рекомендации о профилактике данного заболевания, информирование пациентов заинтересованного контингента.

● **Гипотеза:** Данная работа подтверждает необходимость широких знаний и профессиональной подготовки среднего медицинского персонала при выявлении факторов риска и профилактики артериальной гипертензии.

## Ваш уровень холестерина:

- 18 человек (18%) – уровень холестерина ниже 5 мм/л
- 51 человек (51%) – уровень холестерина от 5 до 6 мм/л
- 21 человек (21%) – уровень холестерина от 5 до 6 и выше 8 мм/л



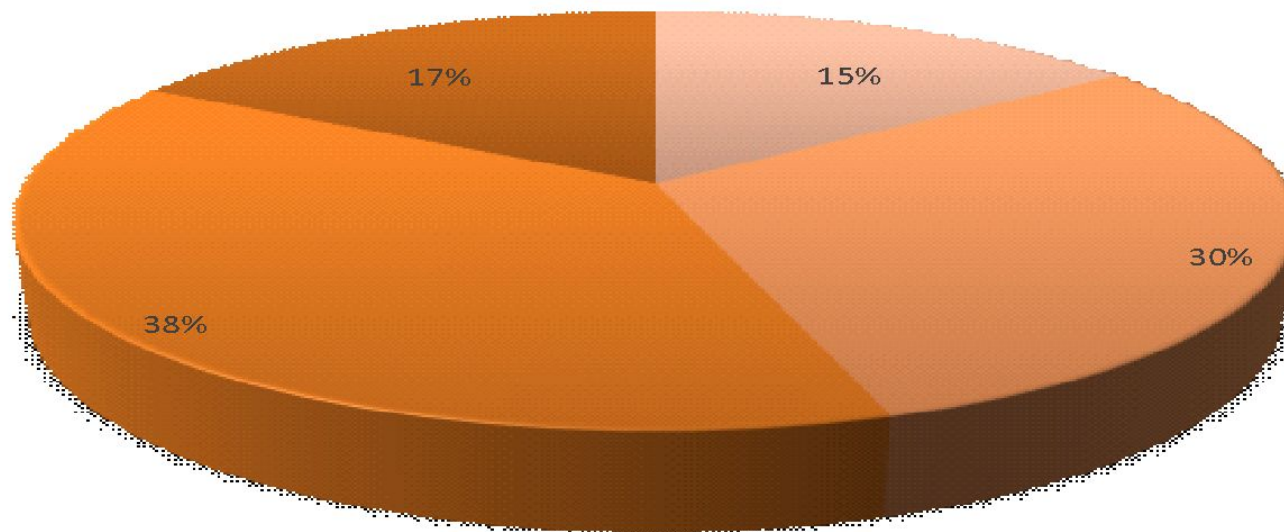
- У большинства имеется повышенный и значительно повышенный уровень холестерина.

Вес :

- у 21 человека (21%) – нормальный вес
- у 39 человек (39%) – лишний вес
- у 40 человек (40%) – ожирение

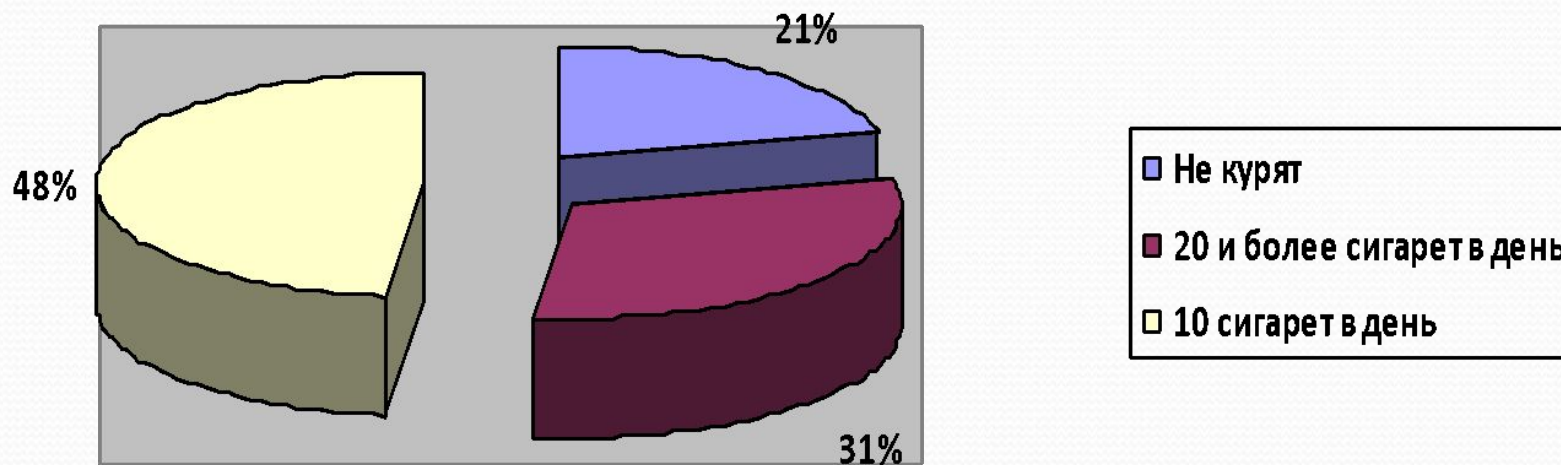
Преобладают пациенты с лишним весом и ожирением 79 % относительно 21% соответственно.

**Посещение стоматолога - как фактор риска**



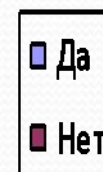
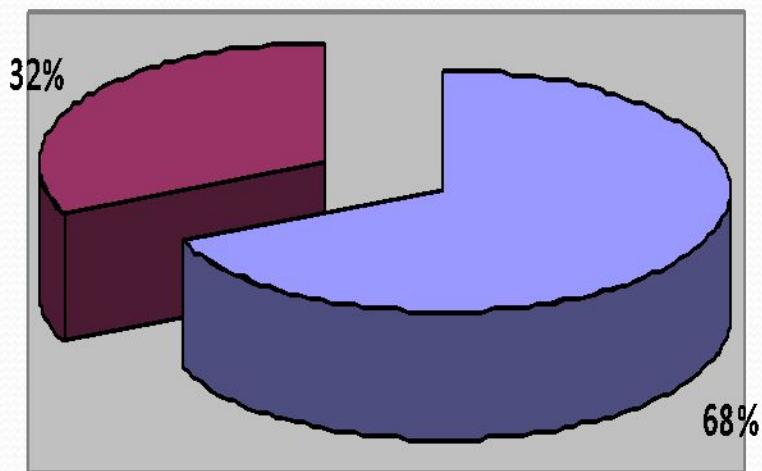
На вопрос о табакокурении, большинство человек (79 из 100 опрошенных ) ответили « да», что является показателем риска развития ССЗ и активно укорачивает их жизнь.

- 21 человек (21%) – не курит
- 31 человек (31%) – 20 и более сигарет в день
- 48 человек (48%) – 10 сигарет в день



Занимаетесь ли вы физическими упражнениями, спортом:

- 68 человек (68%) – да
- 32 человека (32%) – нет
- По данным опроса 68 % со слов пациента занимаются физическими упражнениями.



## Сколько километров вы проходите в течении дня:

- 27 человек (27%) – 0 км.
- 38 человек (38%) – 1 –2 км. В день
- 37 человек (37%) – 3 км. И более

Наименьшее количество опрошенных имеют достаточную пешеходную нагрузку.

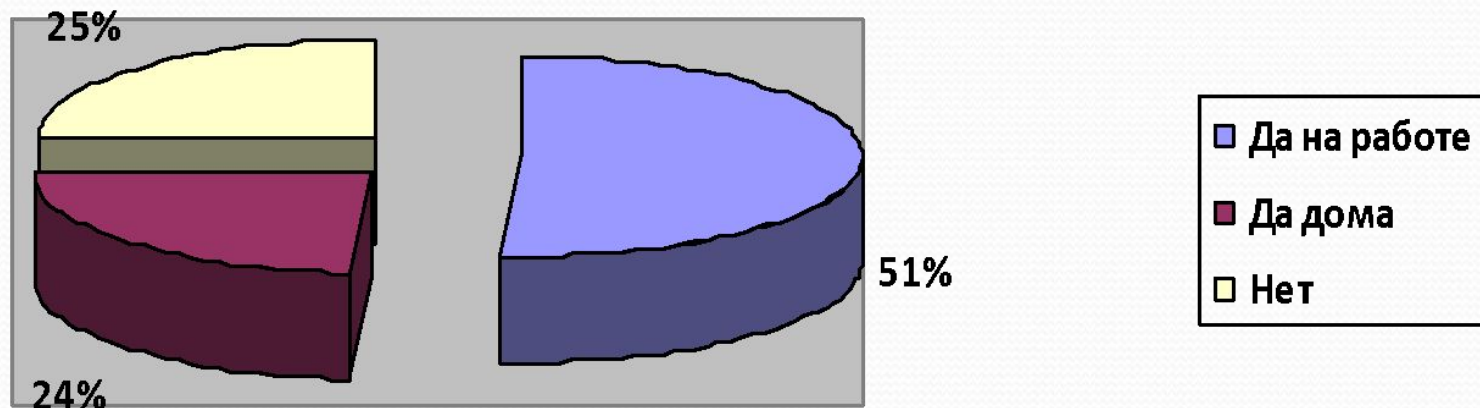
## Увлечения:

- Рыбалка – 20 опрошенных (20%)
- Вязание – 17 опрошенных (17%)
- Рисование – 10 опрошенных (10%)
- Огород – 15 опрошенных (15%)
- Внуки – 10 опрошенных (10%)
- Охота – 12 опрошенных (12%)
- Нет увлечений – 6 опрошенных (6%)

Большинство опрошенных имеют увлечения связанные с мало подвижным образом жизни.



Испытываете ли вы стресс дома/на работе: Большинство испытывает стрессы как на работе так в домашних условиях.



Испытываете ли вы трудности в самообслуживание:

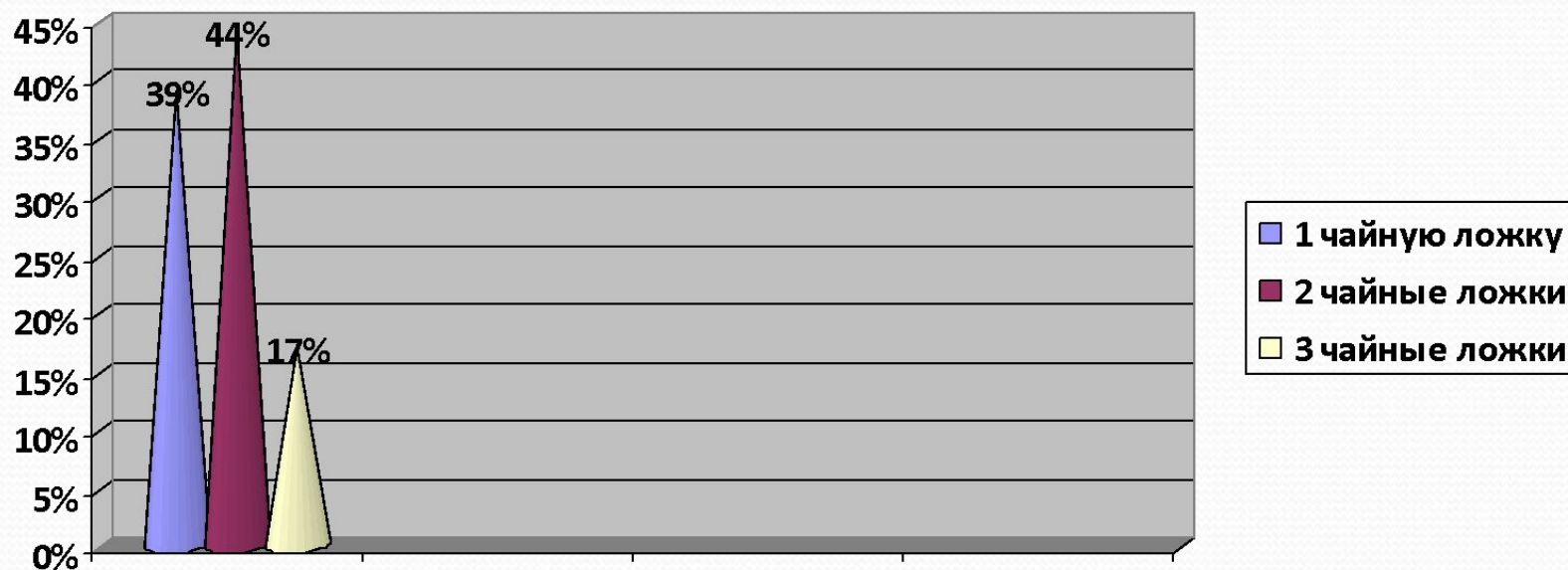
- ✓ 31 человек (31%) – нуждаются в помощи
- ✓ 69 человек (69%) – не испытывают трудности в самообслуживании

Треть опрошенных нуждаются в помощи вторых лиц, что соответственно нарушает их потребность в безопасности, что является дополнительным стрессовым фактором.

Количество употребляемой соли в сутки: 1чайная ложка, 2 чайные ложки, 3чайных ложки и более

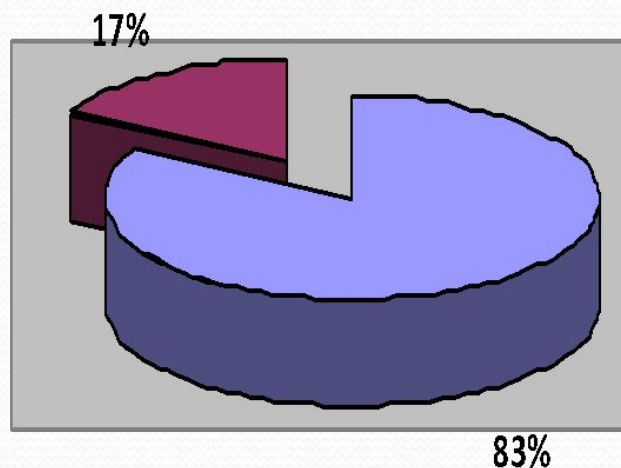
- 39 человек (39%) – 1чайную ложку
- 44 человека (44%) – 2 чайные ложки
- 17 человек (17%) – 3чайных ложки

61 % пациентов злоупотребляют солью ( 2 и более чайных ложек в день).



24. Страдали ли ваши близкие родственники заболеваниями сердца, повышенным АД:

- 83 человека (83%) – да
- 17 человек (17%) – нет

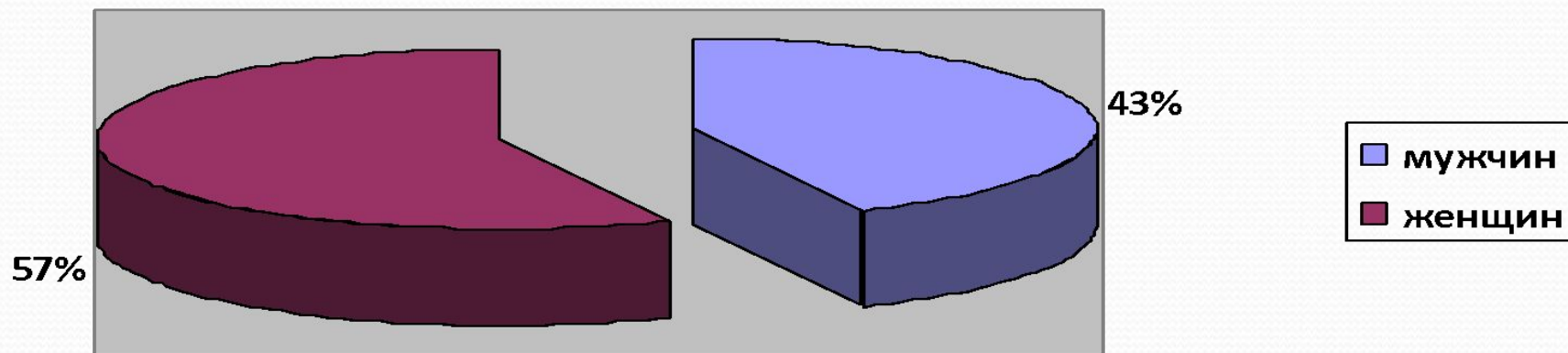


- Значительное количество пациентов имеет подтвержденную наследственную предрасположенность по артериальной гипертензии.

## Возраст опрашиваемых составил от 30 до 80 лет:

- От 30 до 40 – 19 человек (19%)
- От 41 до 50 – 32 человека (32%)
- От 51 до 60 – 20 человек (20%)
- От 61 до 70 – 22 человека (22%)
- От 71 до 80 – 7 человек (7%)

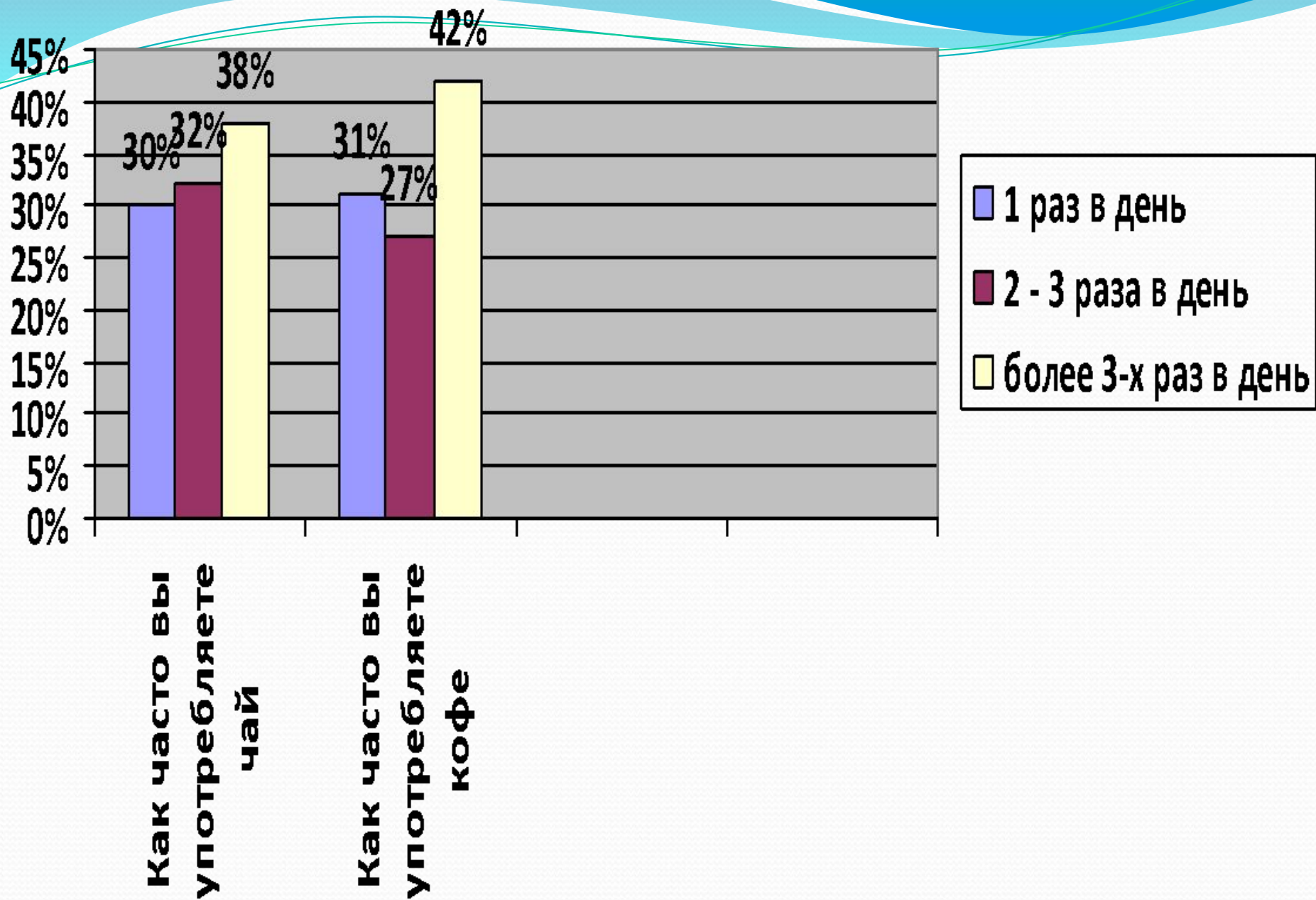
Пол пациента: Среди прошенных преобладали женщины (57% к 43% соответственно)



Употребляете ли вы каждый день овощи и фрукты:

- 56 человек (56%) – да
- 44 человека (44%) – нет

Чуть меньше половины пациентов не употребляют в своем рационе растительную клетчатку. А вот соблюдают принципы здорового питания гораздо меньшее число опрошенных. Следовательно, большая часть респондентов не придает этому факту должного внимания, и не понимает важности соблюдения диеты для своего здоровья.



## Любите ли вы жирную пищу:

- 78 человек (78%) – да
- 22 человека (22%) – нет
- 78 % злоупотребляют жирной пищей, что способствует повышению уровню общего холестерина и развитию атеросклероза.

