

**ТОО “Республиканский высший медицинский колледж”**  
**ДИПЛОМНАЯ РАБОТА**

**Тема: «Роль медицинской сестры в профилактике возникновения пролежней»**

**Руководитель: А.Қ. Бейкенова**

**Выпускник: Б.Н. Нұрғалиева**  
**группа ПБ – 1 – 14**

**Алматы 2018**

## Актуальность темы

В нынешнее время современная медицина шагнула далеко вперед, создаются новые технологии, разрабатываются новые методы лечения, но вопросы профилактики и лечения пролежней пациентов, которые находятся длительное время на постельном режиме, по-прежнему остаются весьма актуальными потому что: пролежни встречаются у 50-60% больных со спинномозговой и позвоночной травмой. При этом у 24-26% пациентов с длительно существующими пролежнями развивается остеомиелит, а вероятность летальных исходов возрастает в пять раз.

- ? Актуальность темы подтверждается следующими данными:
- ? Распространенность пролежней: 5 европейских стран: участвовали 5947 пациентов – распространенность 18,1% (Mölnlycke Health Care 2013г.)
- ? 1.США: 651 учреждение, участвовали 85 838 пациентов – распространенность 14,8%
- ? 2.Канада: распространенность в национальном масштабе – 26%
- ? 3.Австралия: по данным различных публикаций – 4,5–27%
- ? 4.Китай: обследовано 2913 пациентов – распространенность 1,8%
- ? 5.Южная Корея: частота в учреждениях неотложной помощи 0,44–0,49%, при уходе на дому – 47,4%, в отделениях интенсивной терапии – 21,7–45,5% (Т. Антюшко, 2016 г.).

? **Целью** нашего исследования является изучение роли медицинской сестры прикладного бакалавриата в профилактике возникновения пролежней

? **Задачи исследования:**

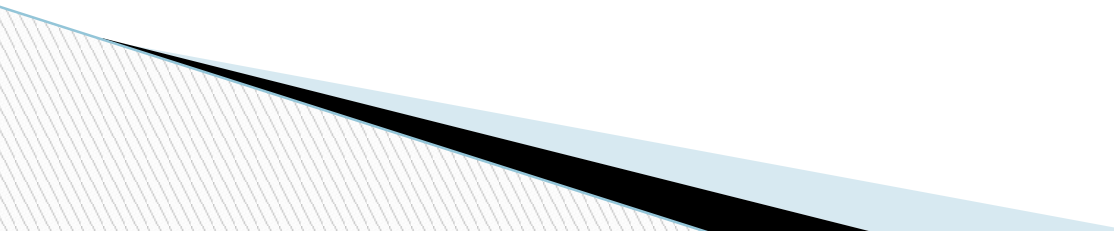
- ? 1. Изучить теоретические данные о степени освещенности выбранной темы отечественными и зарубежными авторами.
- ? 2. Исследовать уровень информированности медицинских сестер, пациентов и их родственников о профилактике и лечении пролежней.
- ? 3. Определить роль медицинской сестры прикладного бакалавриата в повышении уровня информированности по профилактике и лечению пролежней.
- ? 4. Разработать рекомендации для медицинских сестер, пациентов и их родственников по профилактике возникновения пролежней.

## **Объект исследования:**

профессиональная деятельность медицинских сестер ГКП на ПХВ "Центральная городская клиническая больница" г. Алматы по уходу за пациентами из групп риска по возникновению пролежней, а также степень понимания самих пациентов и их родственников о пролежнях

? **Предмет исследования:** уровень информированности медицинских сестер, пациентов и их родственников о профилактике возникновения пролежней

# Методы исследования:

- ? **Теоретические методы:** анализ данных отечественной и зарубежной литературы по теме;
  - ? **Количественные методы:** анкетирование медицинских сестер, пациентов и их родственников на определение уровня информированности о профилактике возникновения пролежней;
  - ? **Статистические методы:** математическая обработка данных;
  - ? **Качественные методы:** включенное наблюдение.
- 

# Научная новизна исследования

? состоит в постановке проблемы, которая с учетом актуальности темы, в ГКП на ПХВ "Центральная городская клиническая больница" г. Алматы рассматривается впервые. В исследовании мы предприняли попытку практического применения просветительской роли медицинской сестры прикладного бакалавриата в повышении уровня информированности как пациентов и их родственников, так и медицинских сестер о профилактике возникновения пролежней для продления и улучшения качества жизни пациентов с постельным режимом

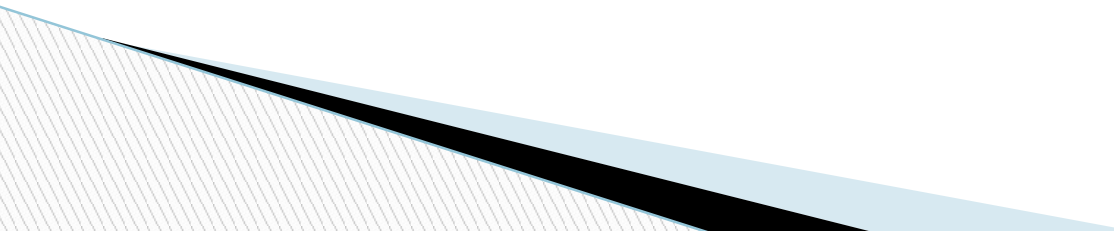
## **Практическая значимость исследования:**

? результаты проведенного исследования могут применяться на практике в работе медицинских сестер прикладного бакалавриата и общей практики для профилактики возникновения пролежней у пациентов стационара, а также оказания просветительской помощи родственникам больных с ограниченным движением с целью научения их уходу за больными на дому

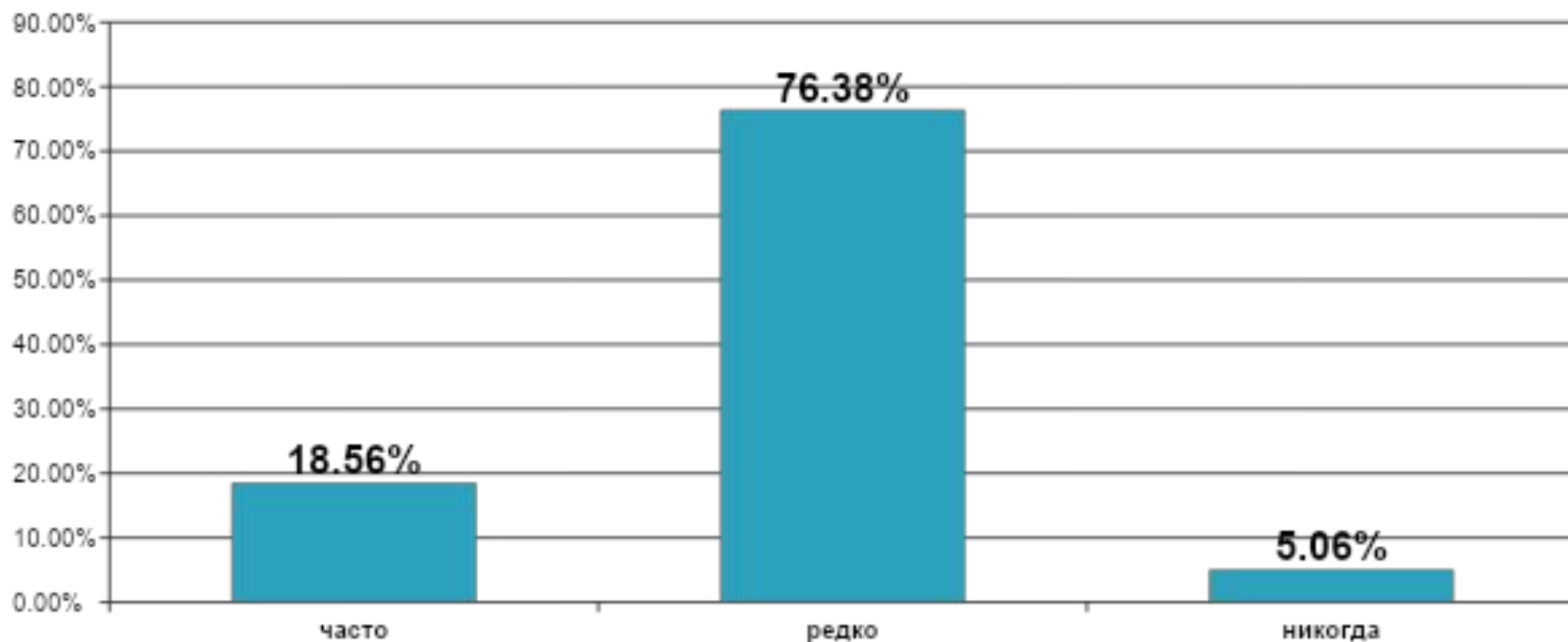
# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ 1

- ? Нами было проведено исследование путем анкетирования медицинских сестер на базе ГКП на ПХВ "Центральная городская клиническая больница" г. Алматы
- ? Целью был анализ информированности медицинских сестер о профилактике пролежней в лечебных отделениях вышеуказанного учреждения
- ? Для исследования была использована анкета «Исследование мероприятий по профилактике пролежней», состоящая из 15 вопросов (В.В. Рейхардт)
- ? В анкетировании участвовали 30 медицинских сестер Центральной городской клинической больницы, с предварительным инструктажем медработников с акцентом на анонимность

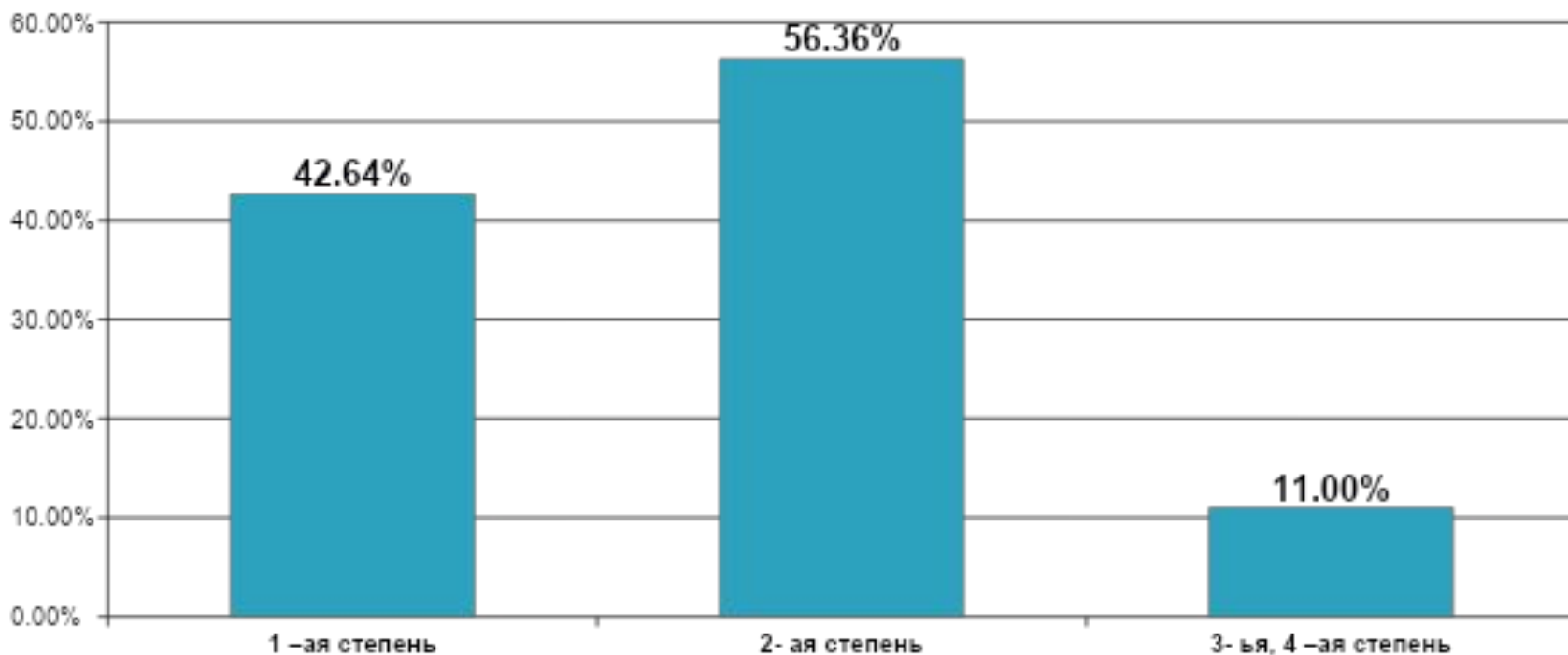


- ? На 1 вопрос «Знаете ли Вы что такое пролежни?»,
  - ? На 14 вопрос «Сколько раз необходимо обрабатывать складки тяжелобольному?»
  - ? На 15 вопрос «Некроз тканей — это проявление чего?» респонденты ответили утвердительно (правильно) - 100%.
- 

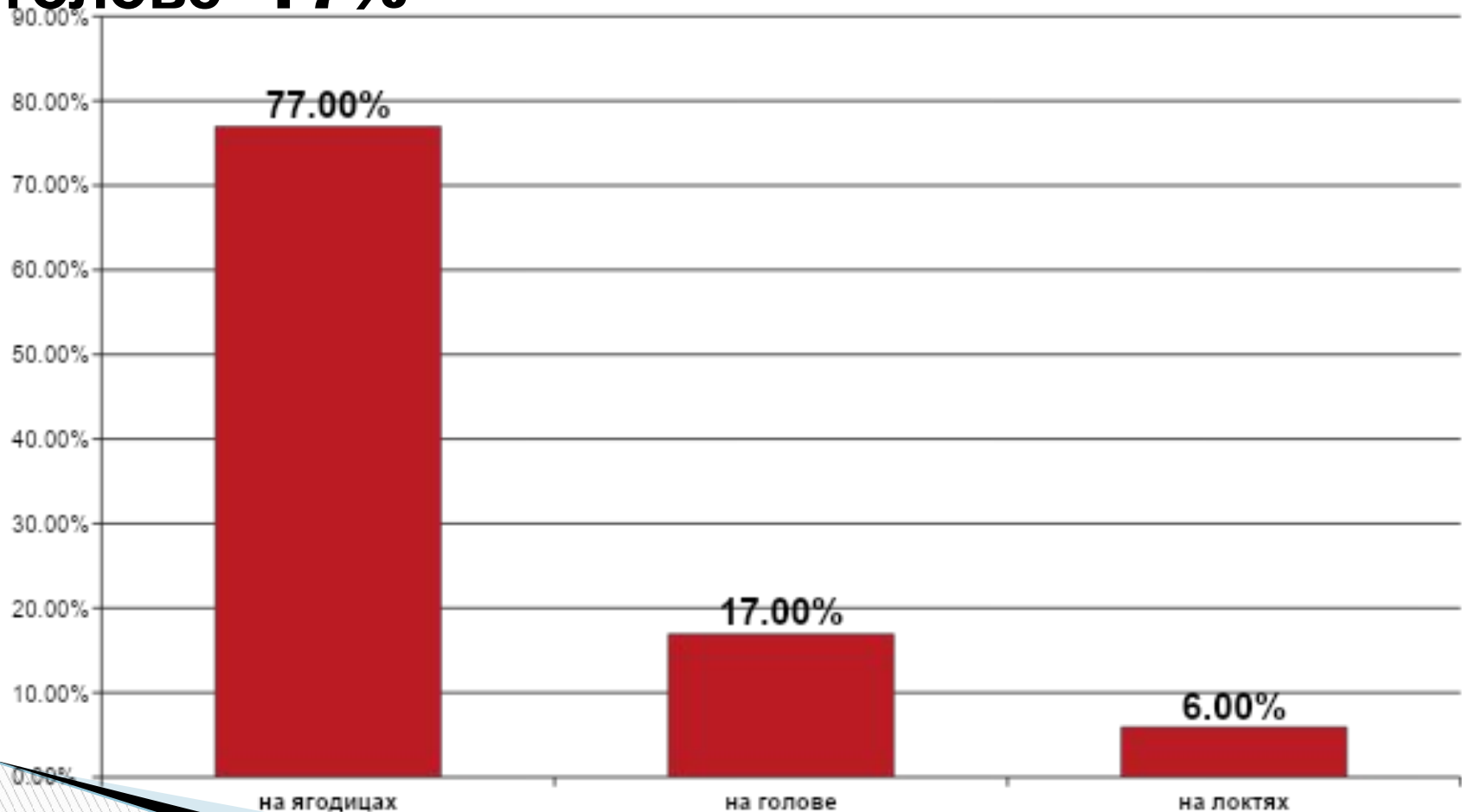
**Вопрос № 2 «Как часто Вы встречаетесь с пролежнями?»** Опрос показал, что **78,38%** медицинских сестер довольно редко встречают пролежни в своей профессиональной деятельности, **5,06%** никогда не встречали и **18.56%** - часто



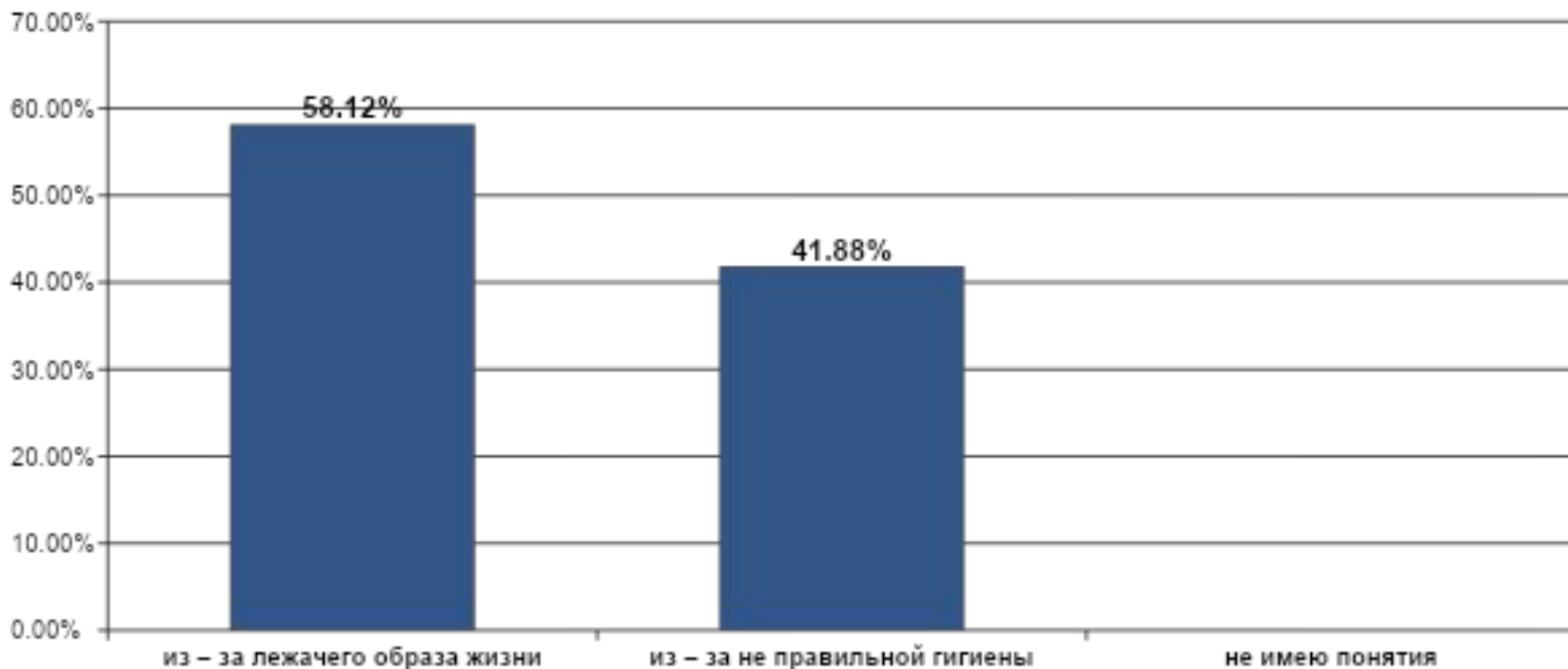
**Вопрос №3 «Какие степени пролежней Вы встречали чаще всего на практике?» 42,64% - считают, что пролежни 1 - ой степени встречаются чаще, 56,36% медсестер считают, что чаще встречаются пролежни 2 - ой степени, и 11% встречали пролежни 3и4 - ой степени**



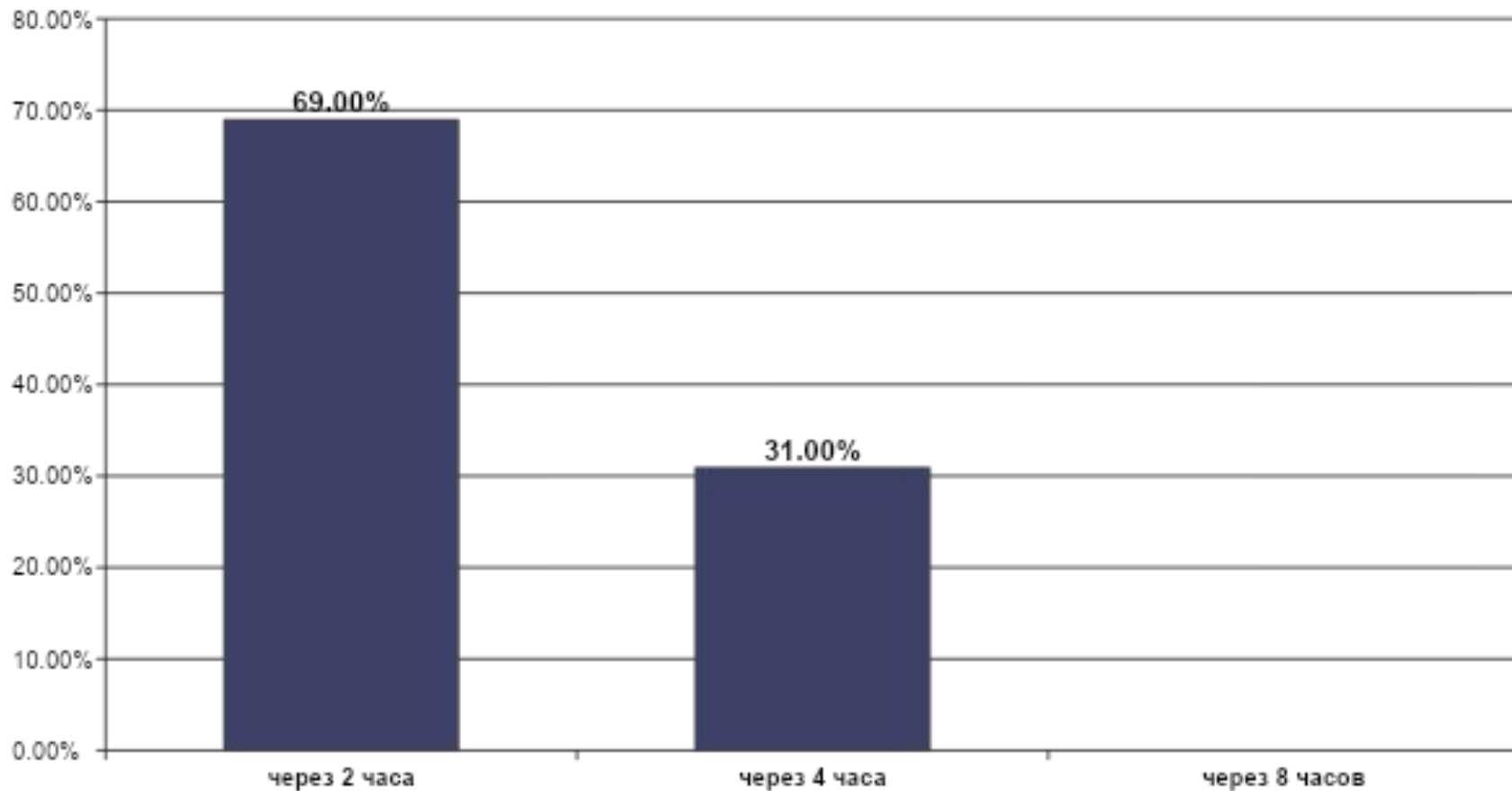
**Вопрос №4 «В каких местах чаще всего встречаются пролежни?» На ягодицах – 77% респондентов, и, 6% - на локтях, на голове - 17%**



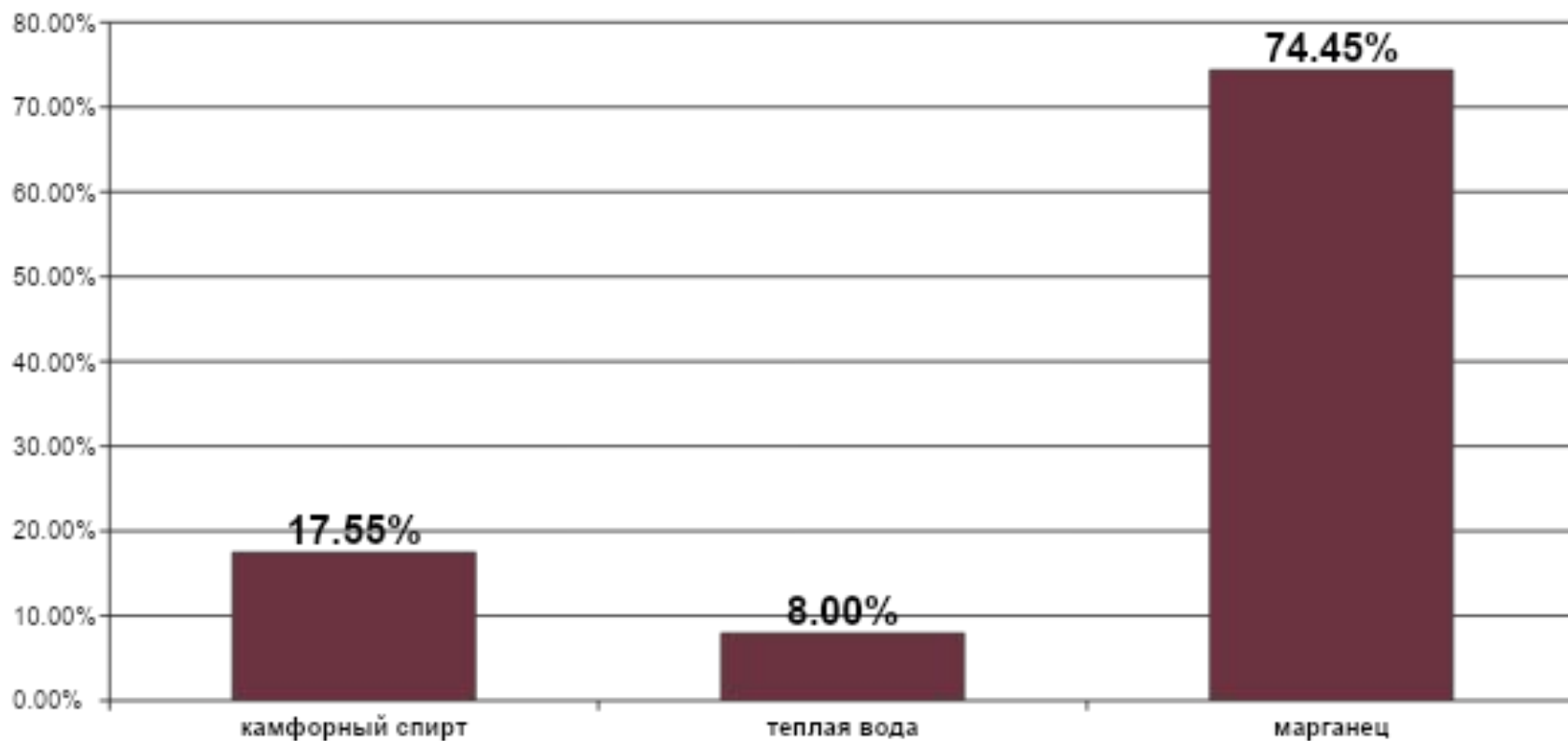
**На 5 вопрос анкеты «Как вы считаете, из – за чего возникают пролежни?» из опрашиваемых ответили, что из-за лежачего образа жизни- 58,12%, 41,88% - считают, что пролежни образуются из-за неправильной гигиены**



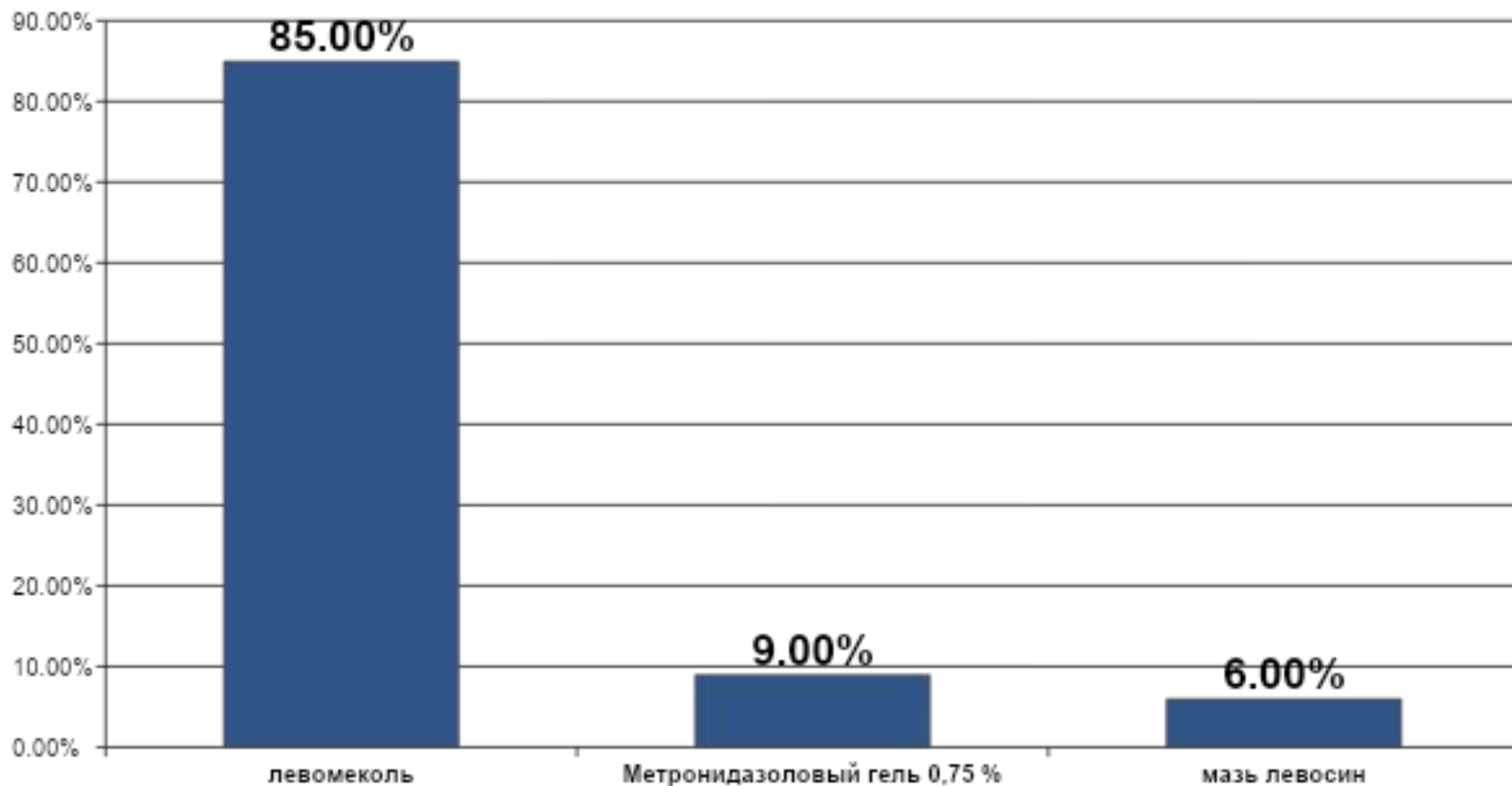
**Шестой вопрос показал, что 69% считают  
необходимостью менять положение больного  
через каждые 2 часа, 31% - через 4 часа**



**Седьмой вопрос показал, что 74,45% медсестер используют для дезинфекции раствор марганца, камфорный спирт - 17,55% медсестер и лишь 8% - теплую воду**

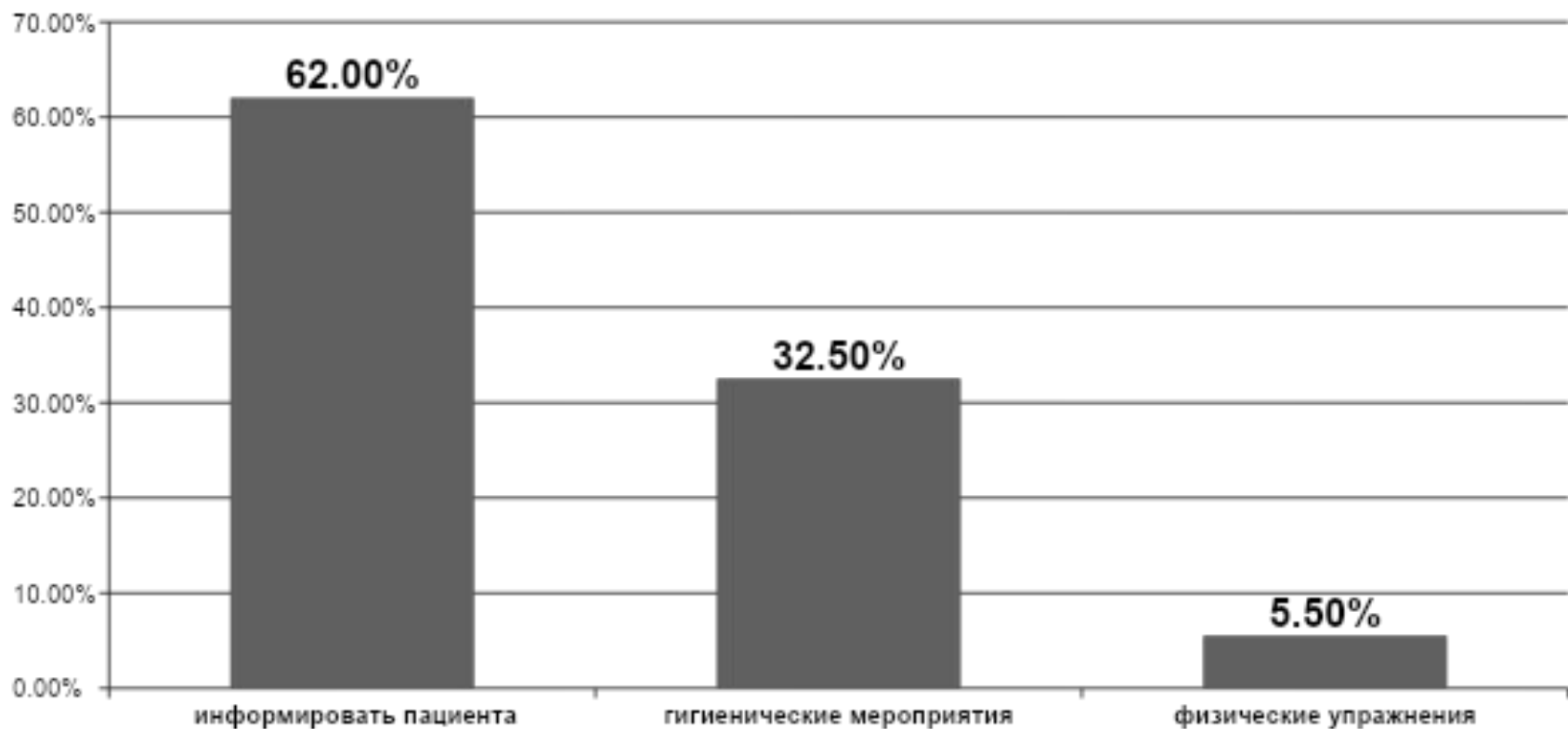


**Средство для лечения пролежней пациентов 85% медсестер используют левомиколь, 9% - метронидазоловый гель (0,75%), и лишь 6% - мазь левосин**

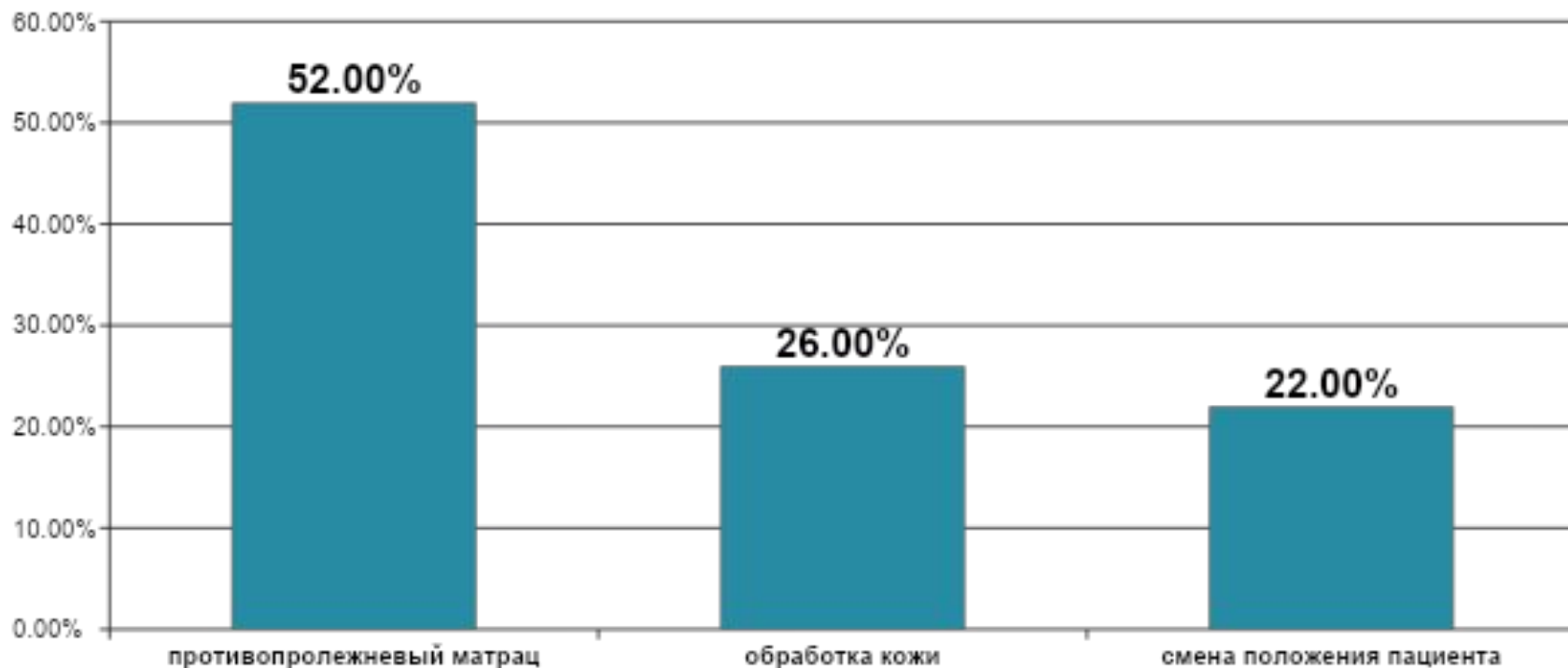




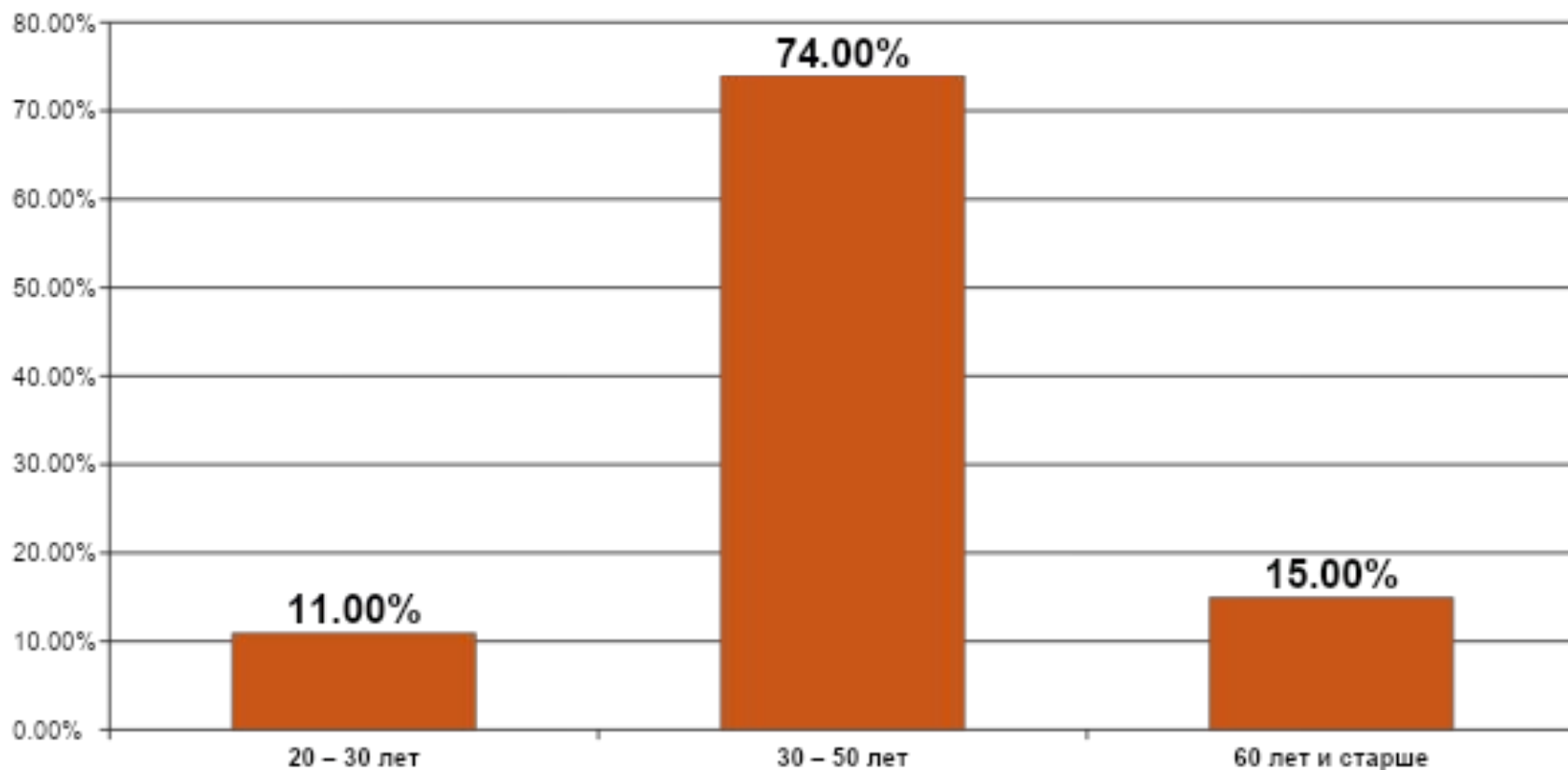
**Вопрос №9. Наиболее эффективное мероприятие по профилактике пролежней считают, что необходимо информировать пациента, - 62%, гигиенические мероприятия предпочитают – 32,05%, и 5,5% выбирают физические упражнения**



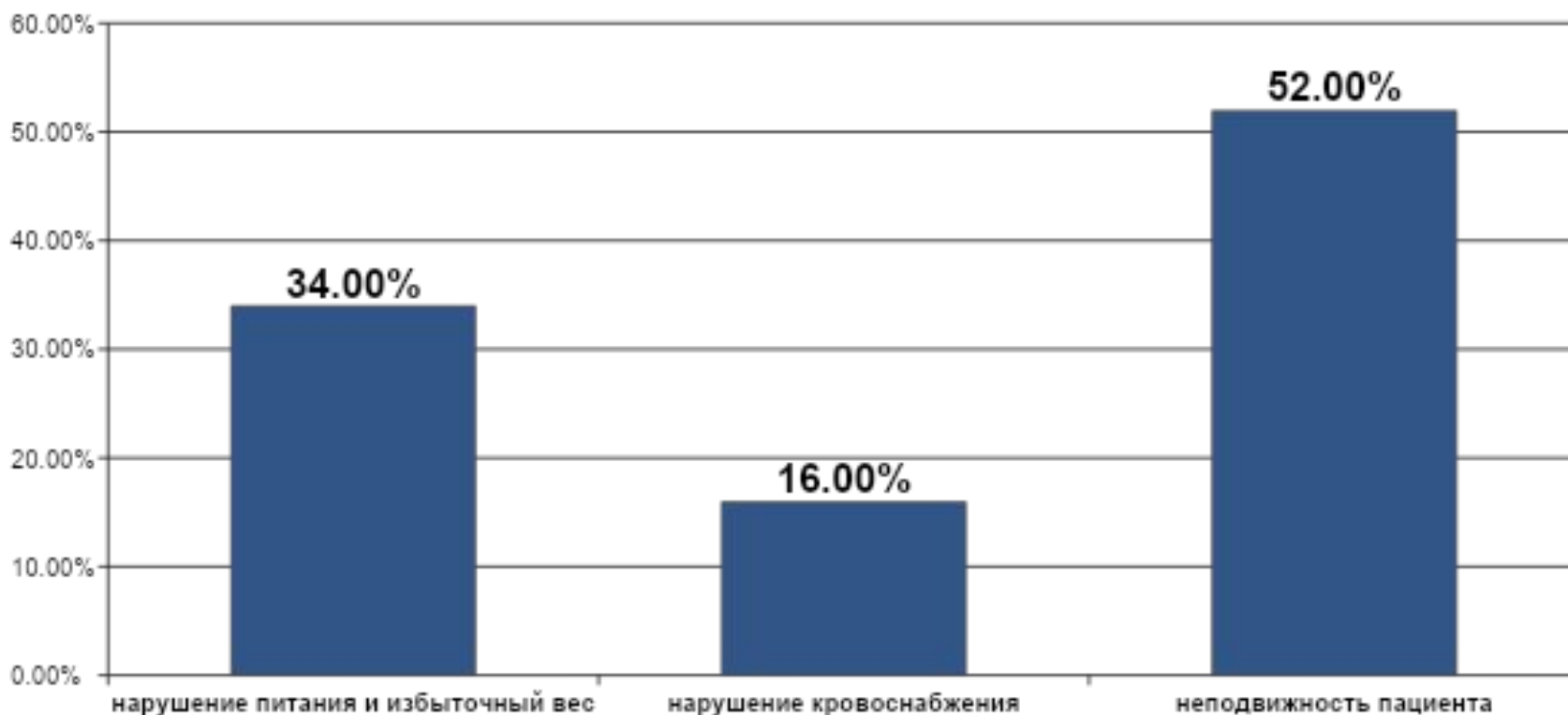
**Вопрос № 10** показал, какие **противопролежневые средства** рекомендуют медицинские сестры своим подопечным: **52%** рекомендуют **противопролежневый матрас**, **26%** медицинских сестер рекомендуют **обрабатывать кожу**, **22%** медсестер рекомендуют **чаще менять положение пациента**



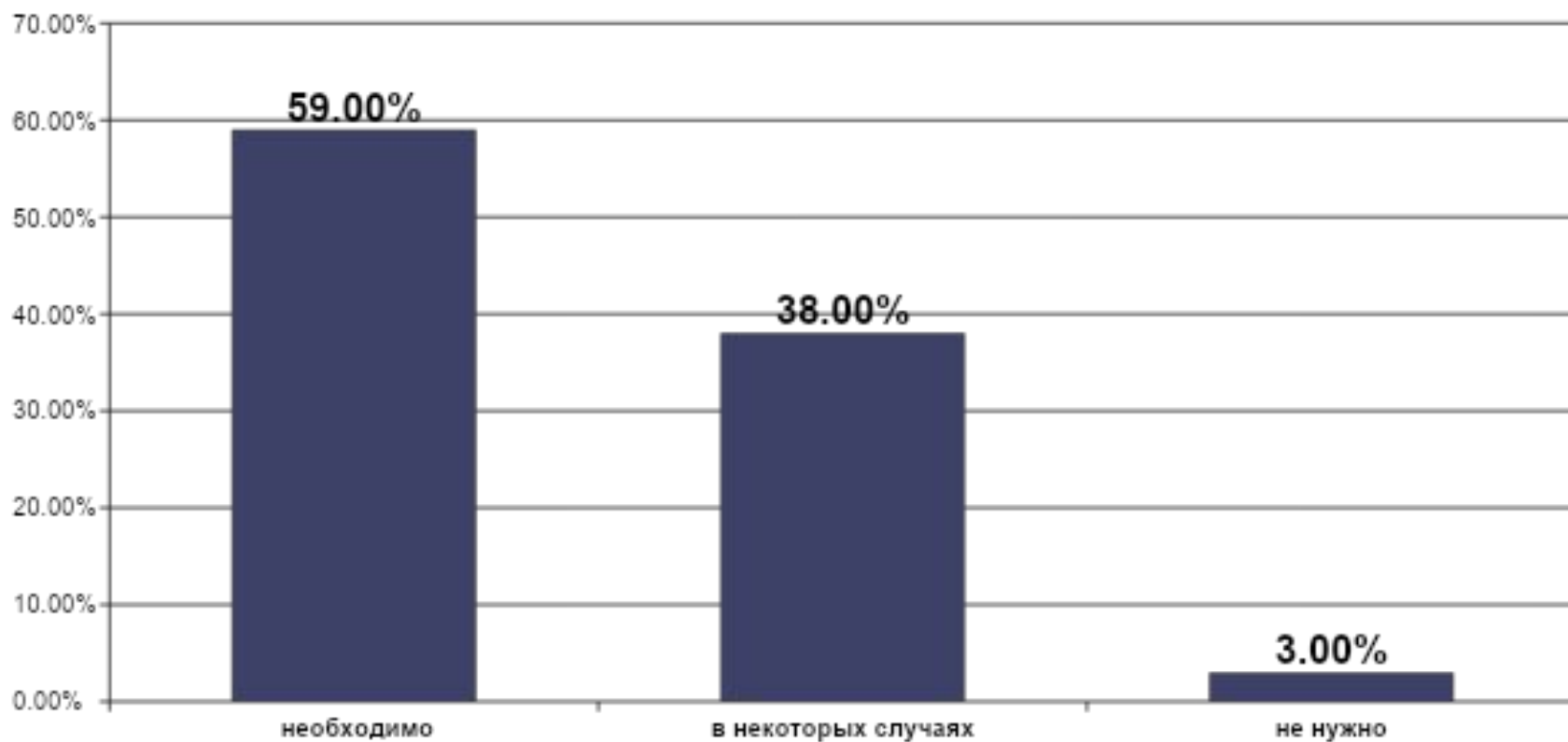
**Вопрос № 11. 74% считают возраст 30 – 50 лет наиболее частым при возникновении пролежней, 15% - 60 лет и старше, и, 11% -возраст 20 – 30 лет**



**12-ый вопрос показал, что 52% медицинских сестер считают неподвижность пациента причиной осложнений на пролежни, 34% - нарушение питания и избыточный вес, 16% - нарушение кровоснабжения**



**13** вопрос распределил мнения медицинских сестер следующим образом: **59%** считаю, что необходимо пациентам с пролежнями соблюдать диету, **38%** - считают, что необходимо в некоторых случаях, **3%** считают, что это не обязательно



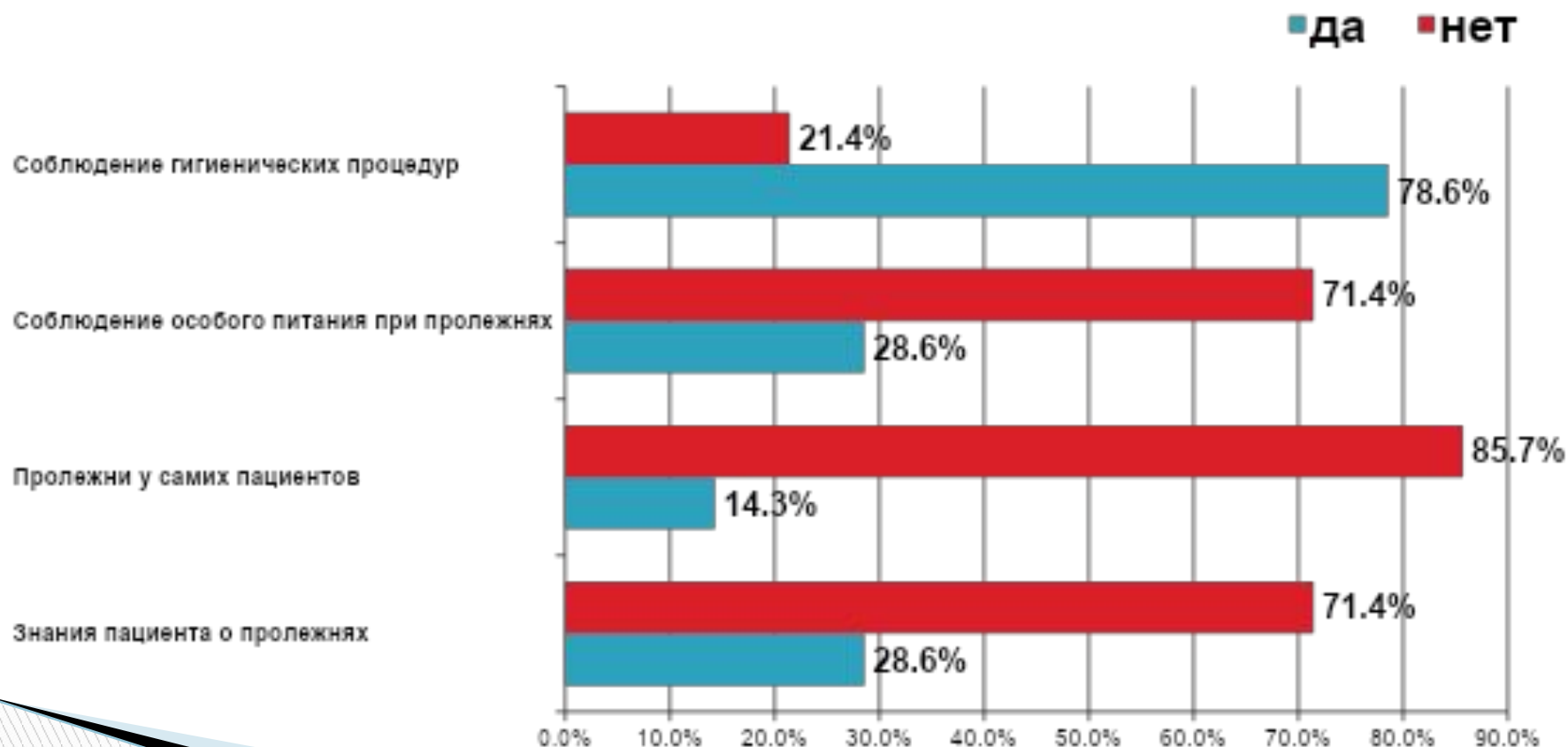
## Выводы:

- ? все медицинские сестры знают и имеют представления о пролежнях, большая часть опрошенных назвала стадии и клинические проявления пролежней;
- ? основная масса респондентов - медицинских сестер использует в профессиональной деятельности протоколы и алгоритмы по профилактике пролежней;
- ? большая часть опрашиваемых знает меры профилактики по предупреждению развития пролежней и современные средства лечения, остальная часть респондентов имеет лишь незначительное представление по этой проблеме, это объясняется тем, что в отделениях довольно редко находятся больные этой категории, в связи с чем процесс накопления практического опыта по профилактике пролежней затруднен;
- ? сестринский персонал, в целом, четко определяет основные направления своей профессиональной деятельности в профилактике возникновения пролежней

# РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ 2

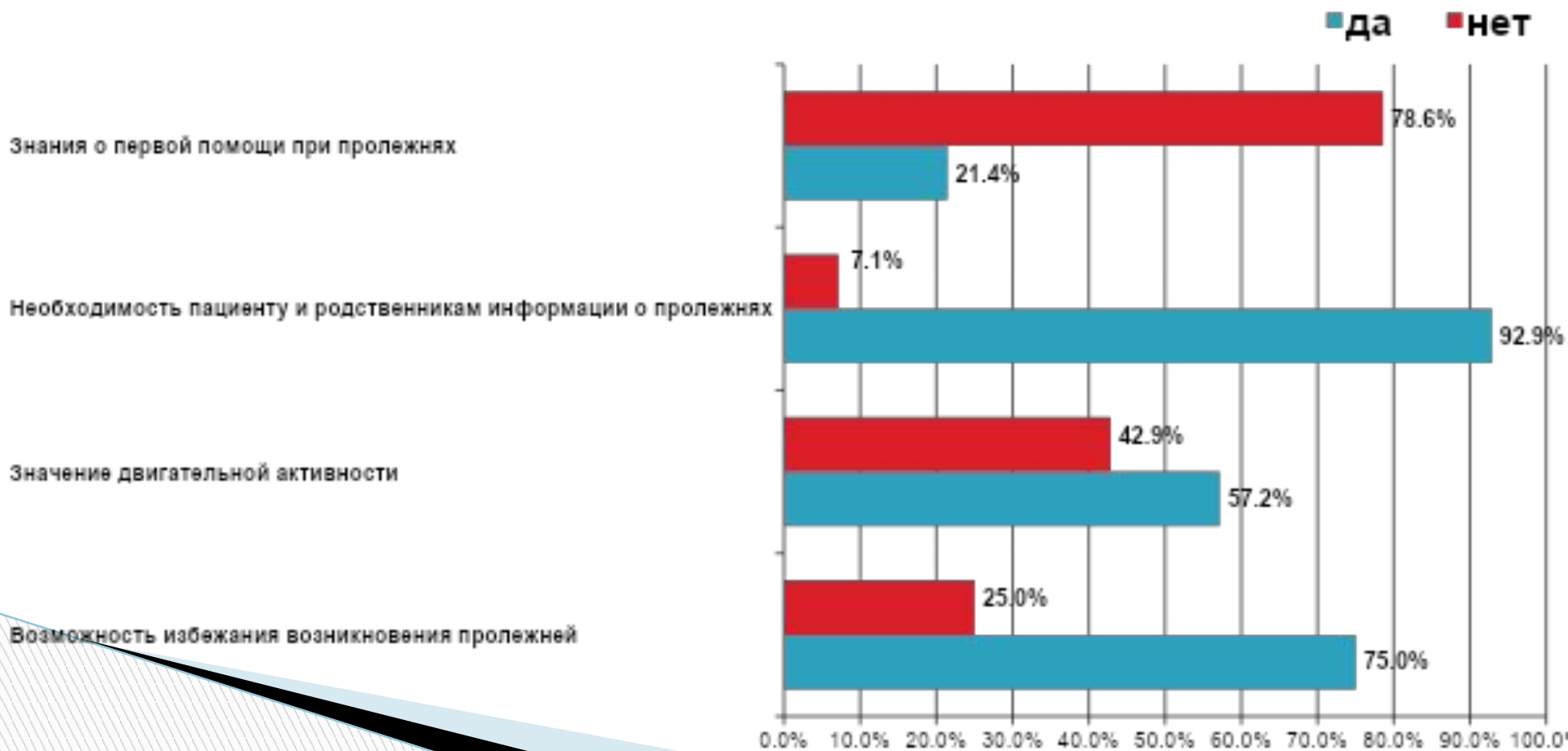
- ? Следующим этапом исследовательской работы был опрос самих пациентов и их родственников в количестве 28 человек, из них: пациенты - 12 человек, родственники - 16. Данные для анализа об уровне информированности о профилактике пролежней были получены также путем опроса. Опросник составлен главной и старшими медсестрами Центральной городской клинической больницы и одобрен руководством и состоит из 10 вопросов

**В профилактике пролежней 21,4% респондентов считают, что соблюдение гигиенических процедур не способствует снижению риска возникновения пролежней, а 78,6% - да. 71,4% не считают, что соблюдение особого питания при пролежнях оказывает влияние на возникновение пролежней, а 28,6% - да. Только 28,6% респондентов знают о пролежнях**





**Знают технику оказания первой помощи при пролежнях только 21,4%, не знают - 78,6%. Очень высокий процент - 92,9%, показывающий то, что пациенты и их родственники нуждаются в информации о пролежнях. 42,9% не придают значения двигательной активности при пролежнях. 25% респондентов считают, что невозможно избежать возникновения пролежней, напротив, 75% - что это возможно**



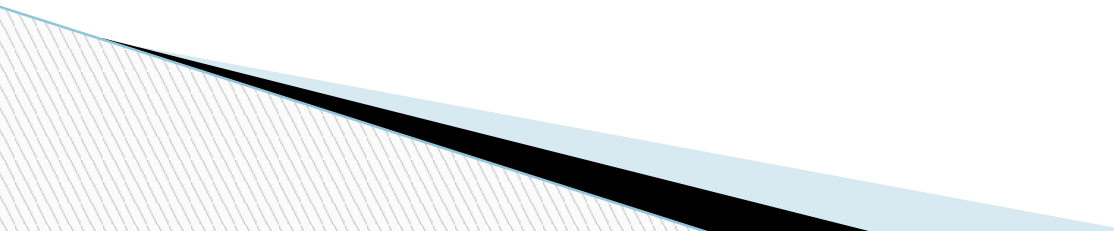
## **ВЫВОДЫ**

- ? Результаты опроса пациентов и их родственников на знание информации о пролежнях и их влиянии на организм показал острую необходимость информирования пациентов и их родственников о понятиях, видах, способах профилактики возникновения пролежней
- ? На основании данных исследования четко просматривается проблема информирования пациентов и их родственников о профилактике возникновения пролежней, которую возможно разрешить путем усиления просветительской роли медицинских сестер
- ? РЕКОМЕНДАЦИИ

# Алгоритм прогнозирования и профилактики пролежней



# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- ? Патогенез образования пролежней сводится к: нарушению кровоснабжения тканей, сдавливанию, трению, неправильному питанию и нарушению водного режима
  - ? Для профилактики возникновения пролежней необходима высокая квалификация медсестер и профессиональная компетентность
  - ? В современной медицине существует множество градаций стадий возникновения и протекания пролежней. В Казахстане придерживаются 4 уровневое проявление пролежней (стадии)
- 

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ (продолжение)

- ? Сестринский персонал, в целом, четко определяет основные направления своей профессиональной деятельности в профилактике возникновения пролежней
- ? Необходимо использовать утвержденные шкалы (Нортон или Карновского) для профилактики определения риска возникновения пролежней, повышать свой профессиональный уровень и обучиться специфическим приемам, необходимым для оценки состояния кожи, а также умению отличать пролежни от других ран (контактный дерматит)
- ? В своей деятельности медицинская сестра помимо прямых обязанностей выполняет просветительско-разъяснительные мероприятия с пациентами и их родственниками

*Доклад окончен,  
спасибо за внимание!*

