

# Секция «Медицина сна»

Руководители секции: проф. В.  
В. Щекотов, А.Л. Калинин

# Инициатива

- Инициативная группа в составе главного терапевта ФМБА профессора В.В. Смирнова (Москва), профессора В.В. Щекотова (Пермь), А.Л. Калинин (Москва), А.О. Конради (Санкт-Петербург), С.С. Никитина (Москва), А.М. Белова (Москва), Ю.В. Свиряева (Санкт-Петербург), М.В. Смирнова (Владимир), С.В. Шишкиной (Москва), О.В. Ширшиковой (Москва) предложила создание секции «Медицина сна» при Российском научном медицинском обществе терапевтов.

# Цели

Внедрение в жизнь общества и медицинскую практику современных подходов по первичной и вторичной профилактике нарушений сна, осложнений связанных с их развитием, повышению эффективности их лечения, создание эффективной системы сомниатрической помощи в регионах России, что должно привести к снижению заболеваемости, инвалидности и смертности от сердечно-сосудистых, легочных заболеваний.

# Задачи

- прогнозирует и разрабатывает программы по оказанию профилактической помощи населению, основанные на последних достижениях медицинской науки в области изучения нарушений сна;
- проводит образовательную деятельность с подготовкой специалистов – терапевтов, сомниатров с выдачей удостоверений государственного образца;
- организует региональную сеть профилактических, лечебных, образовательных Центров сомниатрии и сомнологии;

# Задачи

- организует взаимодействие со всеми заинтересованными организациями, учреждениями, а также отдельными лицами по тематике секции;
- содействует повышению уровня оснащенности клиник, апробации и клинического применения новейших методик диагностики и лечения заболеваний, обусловленных нарушениями сна;
- содействует и активно участвует в организации школ по профилактике и лечению нарушений сна на основе современных международных и отечественных рекомендаций;
- организует научные мероприятия, а также активно участвует в съездах, конференциях, и выставках по тематике секции;
- содействует проведению конкурсов на лучшие научно-исследовательские работы, в том числе среди молодых ученых по проблемам сомниатрии и сомнологии;
- разрабатывает методические рекомендации по профилактике, диагностике и терапии нарушений сна;

# Задачи

- принимает участие совместно с заинтересованными учреждениями и организациями в создании регистра по диагностике и терапии нарушений сна и их осложнений в России;
- разрабатывает программы обучения больных и их родственников методам контроля за состоянием сна;
- осуществляет координацию с Европейским и Американским обществами по изучению нарушений сна;
- оказывает поддержку в разработке научно-исследовательских программ и внедрении их достижений в клиническую практику;
- осуществляет информационную деятельность в электронных и печатных средствах массовой информации и информационных сетях

# Работа в регионах

1. Выявление пациентов с нарушениями сна (анкетирование, кардиопульмональный скрининг, полисомнографическое исследование).
2. Диагностика различных типов нарушений сна проводится врачом терапевтом или сомниатром на приеме с учетом клинических и инструментальных данных.
3. Дифференцированный подход к лечению различных нарушений сна (тактика лечения нарушений сна определяется в соответствии с результатами многоцентровых целевых исследований).
4. Оказание учебно-методической помощи врачам (создание и организация на базе центра нарушений сна лекций и практических занятий для врачей, обучающихся на факультете усовершенствования врачей).
5. Стандартизация сомнологических исследований в лечебных учреждениях регионов.
6. Апробация и внедрение в практику новых методов диагностики и лечению нарушений сна.
7. Просветительская деятельность среди населения с привлечением средств массовой информации, издание специальной образовательной литературы. Организация обучающей школы для пациентов с нарушениями сна.

# Доклады

- Verrier Richard (Harvard Institutes of Medicine), Kalinkin Alexander (FMBA) Организация и проведение симпозиума «Медицина сна» в рамках Всемирного конгресса международного общества по холтеровскому мониторингованию и неинвазивной электрокардиологии, г. Москва, апрель 2011г.
- Kalinkin AL. Repeated REM-related 2 degree AV block. World Congress of International Society for Holter and Noninvasive Electrocardiology, Moscow, 2011
- Kalinkin AL. Factors and consequences of sympathovagal disbalance during the sleep state. World Congress of International Society for Holter and Noninvasive Electrocardiology, Moscow, 2011
- Лопатин А.С., Быстренин А.В., Калинин А.Л. Организация и проведение научно-практической конференции «Хирургическое лечение храпа и апноэ сна: за и против», г. Москва, 13 апреля 2011г.
- А.Л. Калинин. Восстановительные и патологические процессы во время сна и их влияние на психофизиологическое состояние спортсменов. Доклад на научно-практической конференции «Современные технологии восстановительной медицины», г. Москва, 19 октября 2011г.
- А.Л. Калинин. Организация и проведение симпозиума «Медицина сна в практике терапевта» в рамках VI Национального конгресса терапевтов 23-25 ноября 2011г., г. Москва
- А.Л. Калинин. «Современные методы лечения нарколепсии». Доклад на научно-практической конференции приуроченной ко 2-му Международному дню нарколепсии «Медицина сна. Нарколепсия и другие гиперсомнии», 18 марта 2011г.
- А.Л. Калинин. «Нарушения дыхания во время сна у больных с нервно-мышечной патологией». Доклад на 1-м образовательном семинаре «Клинико-генетическая диагностика наследственных нервно-мышечных болезней» общества специалистов по нервно-мышечным болезням, г. Москва, 7 июня 2011г.
- А.Л. Калинин. Осциллометрические измерители АД и значение ведения дневника пациента в профилактике осложнений артериальной гипертензии. Доклад на образовательном семинаре врачей г. Калуги, 22 апреля 2011г.
- А.Л. Калинин. Организация и проведение симпозиума «Медицина сна и артериальная гипертензия» в рамках межрегиональной научно-практической конференции «Артериальная гипертензия: от научных исследований к клинической практике», г. Нижний Новгород, 20 апреля 2011г.
- А.Л. Калинин. «Здоровый сон – базовый фактор восстановления в профессиональном спорте». Доклад на I Московском Международном Форуме «Современные методики медицинской подготовки, восстановления и реабилитации спортсменов», г. Москва, 7 февраля 2011г.
- Щекотов В.В., Янкина Т.И. Оценка сердечно-сосудистого риска при различных степенях обструктивного апноэ сна. Межрегиональная научно-практическая конференция «Артериальная гипертензия: от научных исследований к клинической практике», посвященной 100-летию со дня рождения Заслуженного деятеля науки профессора В.Г. Вогралика, Н. Новгород, 2011.
- Щекотов В.В., Янкина Т.И. Эффективность медикаментозной терапии артериальной гипертензии у пациентов с коморбидным обструктивным апноэ сна различной тяжести съезд терапевтов Приволжского федерального округа России, Пермь, 20-21 октября 2011.
- А.Л. Калинин. Доклад на тему «Железо и сон – что нужно знать терапевту?»  
Симпозиум «Нарушения сна в терапевтической практике» в рамках I Съезда терапевтов Приволжского федерального округа, 20-21 октября 2011, г. Пермь.

# Опубликованные работы

## Монография

- Сви́ряев Ю.В. «Синдром обструктивного апноэ во сне у больных артериальной гипертензией». LAP LAMBERT Academic Publishing GmbH&Co. KG. – 2011, 335 с.
- Ерошина Е.В., Калинин А.Л., Сидоренко Б.А. Применение скрининговых методов в диагностике нарушений дыхания во время сна у больных с заболеваниями сердца. "Кардиология" №5, 2011, с. 27-36.
- Сви́ряев Ю.В., Коростовцева Л.С., Звартау Н.Э., Калинин А.Л., Конради А.О. Прогностическое значение синдрома обструктивного апноэ во сне: промежуточные результаты пятилетнего проспективного наблюдения// Артериальная гипертензия. – 2011. – Т. 17, № 1. - С. 10-16.
- Korostovtseva L.S., Sviryaev Y.V., Zvartau N.E., Konradi A.O., Kalinkin A.L. Prognosis and cardiovascular morbidity and mortality in prospective study of hypertensive patients with obstructive sleep apnea syndrome in St-Petersburg, Russia// Med. Sci. Monit., 2011;17(3): CR146-153.
- Сви́ряев Ю.В., Коростовцева Л.С., Звартау Н.Э., Могучая Е.В., Витковская Е.В., Конради А.О., Калинин А.Л. Смертельный квартет или квинтет?// Клиницист, № 4, 2011. С. 94-96.
- Коростовцева Л.С., Сви́ряев Ю.В., Звартау Н.Э., Конради А.О.. Нарушения циркадного ритма артериального давления у пациентов с синдромом обструктивного апноэ во сне и их влияние на прогноз// Российские медицинские вести. - 2011, Т. XVI, № 4. С. 11-18.
- Коростовцева Л. С., Сви́ряев Ю. В., Козлова С. Н., Сазонова Ю. В., Козленок А. В., Маликов К. Н., Конради А. О. Функциональные характеристики сна у больных с хронической сердечной недостаточностью III–IV функционального класса// Сб. тезисов VI конгресса по сердечной недостаточности. Москва, 6-8 декабря 2011. – С.5.
- Sviryaev YV, Lisovskaya N, Korostovtseva LS, Monogarova M, Konradi AO. The implication of cardiorespiratory study in diagnosis of heart rhythm and conductive disturbances in hypertensive patients with obstructive sleep apnea// ISHNE 2011, 26-28 april, Moscow, Russia, p. 87.
- Lisovskaya N, Korostovtseva LS, Monogarova M, Sviryaev YV, Konradi AO. Heart rhythm and conductive disturbances in hypertensive patients with obstructive sleep apnea syndrome // Abstract book. 21st European Meeting of Hypertension and Cardiovascular Prevention, 17-20 June. – Milan, Italy. 2011. – p.171.
- Mamontov OV, Sviryaev YV, Konradi AO, Shlyakhto EV. Features of autonomic control in hypertensive patients with sleep apnea syndrome// Abstract book. 21st European Meeting of Hypertension and Cardiovascular Prevention, 17-20 June. – Milan, Italy. 2011. – p.172.
- Щекотов В.В., Янкина Т.И. Оценка сердечно-сосудистого риска при различных степенях обструктивного апноэ сна. Сборник материалов межрегиональной научно-практической конференции «Артериальная гипертензия: от научных исследований к клинической практике», посвященной 100-летию со дня рождения Заслуженного деятеля науки профессора В.Г. Вогалика, Н. Новгород, 2011, с. 35.
- Щекотов В.В., Янкина Т.И. Эффективность медикаментозной терапии артериальной гипертензии у пациентов с коморбидным обструктивным апноэ сна различной тяжести. Печ. I съезд терапевтов Приволжского федерального округа России, Пермь, 20-21 октября 2011, с. 861
- L. Korostovtseva, Yu. Sviryaev, V. Ivanenko, N. Zvartau, A. Kozlenok, A. Kalinkin, A. Konradi. 21st Congress of European Hypertension Society PP.10.263 IS ARTERIAL STIFFNESS RELATED TO SLEEPAPNEA?

# Диссертация

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПЕРМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ  
ИМЕНИ АКАДЕМИКА Е.А. ВАГНЕРА»  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

На правах рукописи

Янкина Татьяна Ивановна

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИКИ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕРАПИИ  
У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ  
С МЕТАБОЛИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ В ЗАВИСИМОСТИ  
ОТ ТЯЖЕСТИ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА

14.01.05 - кардиология

ДИССЕРТАЦИЯ

на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук

# Образование

Конради А.О.

Организация и проведение образовательной профилактической акции «Здоровые сердца» при поддержке вице-губернатора Санкт-Петербурга Косткиной Е.А., общественной общероссийской организации «Антигипертензивная лига» по скринингу основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе нарушений сна и дыхания во сне. Даты проведения: 21 мая ; 18 июня и 21 сентября 2011 года. Общее количество, принявших в этих мероприятиях людей превышает 2500 человек.

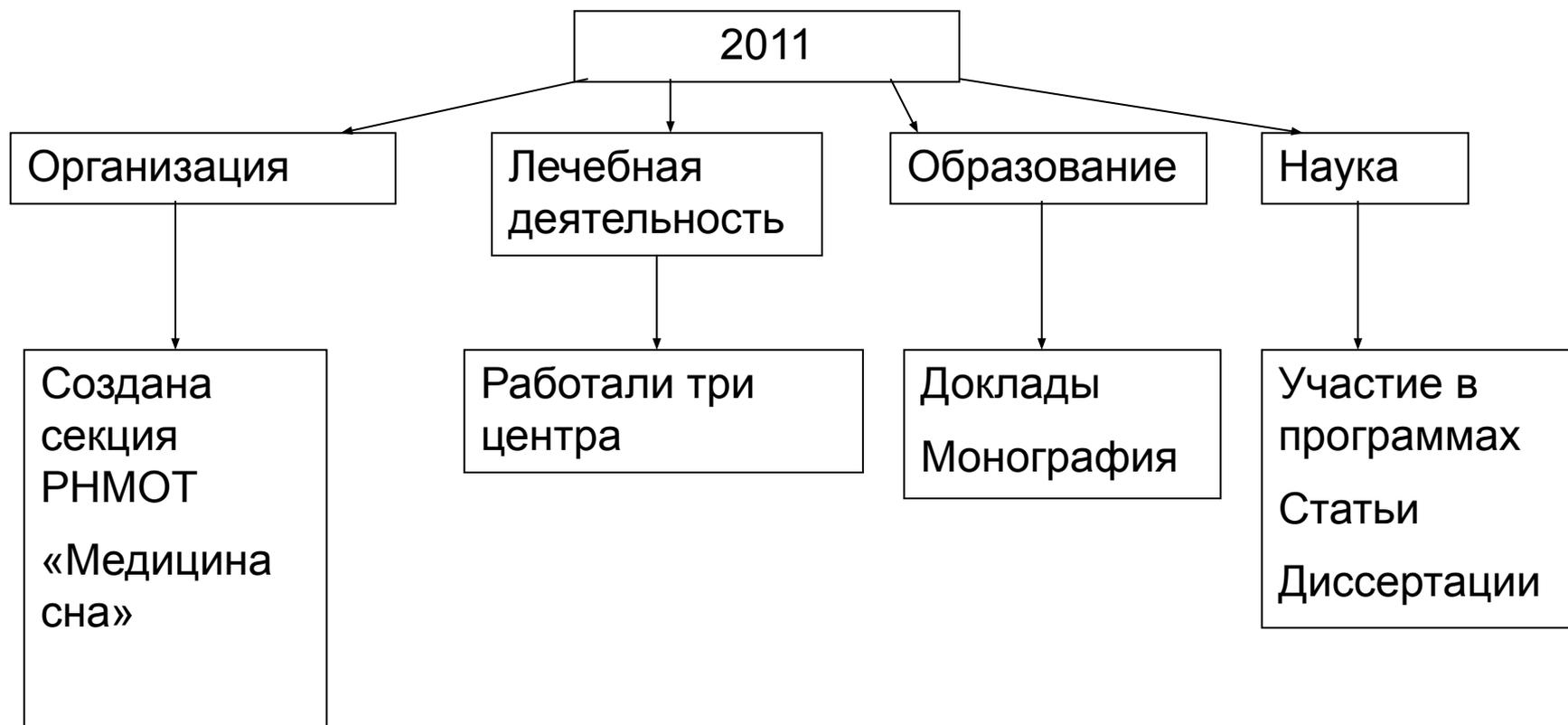
Калинкин А.Л. Организация и проведение ежемесячных семинаров по проблемам «Медицины сна» на базе Федерального научно-клинического центра специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий.

Проведение сертификационного цикла «Медицина сна» кафедры внутренних болезней института повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) России 2 раза в год.

Свириев Ю.В. Преподавание на цикле усовершенствования врачей 1 лекция.

Щекотов В.В. Лекции для ординаторов

# Таким образом



# Планы

2012

Организация

Реестр больных  
с нарушениями  
сна

Российско-  
финская  
программа

Лечебная  
работа

Работа  
трех  
центров

Образование

Информационное  
письмо для  
терапевтов

Написание главы  
в справочник  
терапевта

Наука

Разработка  
комплексной  
научной  
программы

# Медицина сна в 2012г.

- Симпозиум «Медицина сна» а рамках Всероссийского съезда РОХМИНЭ в апреле в Калининграде.
- Симпозиум «Нарушения сна и рефрактерная артериальная гипертензия» в мае, Санкт-Петербург.
- Симпозиум «Медицина сна в кардиологической практике», Всероссийский съезд кардиологов, Санкт-Петербург.
- Ежемесячные семинары на базе центра медицины сна Федерального научно-клинического центра специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий ФМБА.
- Научно-популярные лекции в политехническом музее, г. Москва (Калинкин А.Л.).
- Семинары и лекции в рамках мероприятий запланированных обществом терапевтов (Щекотов В.В., Калинкин А.Л., Свиряев Ю.В. и другие члены инициативной группы)