

Секция «Медицина сна»

Руководители секции: проф. В.
В. Щекотов, А.Л. Калинин

Инициатива

- Инициативная группа в составе главного терапевта ФМБА профессора В.В. Смирнова (Москва), профессора В.В. Щекотова (Пермь), А.Л. Калинкина (Москва), А.О. Конради (Санкт-Петербург), С.С. Никитина (Москва), А.М. Белова (Москва), Ю.В. Свиряева (Санкт-Петербург), М.В. Смирнова (Владимир), С.В. Шишкиной (Москва), О.В. Ширшиковой (Москва) предложила создание секции «Медицина сна» при Российском научном медицинском обществе терапевтов.

Цели

Внедрение в жизнь общества и медицинскую практику современных подходов по первичной и вторичной профилактике нарушений сна, осложнений связанных с их развитием, повышению эффективности их лечения, создание эффективной системы сомниатрической помощи в регионах России, что должно привести к снижению заболеваемости, инвалидности и смертности от сердечно-сосудистых, легочных заболеваний.

Задачи

- прогнозирует и разрабатывает программы по оказанию профилактической помощи населению, основанные на последних достижениях медицинской науки в области изучения нарушений сна;
- проводит образовательную деятельность с подготовкой специалистов – терапевтов, сомниатров с выдачей удостоверений государственного образца;
- организует региональную сеть профилактических, лечебных, образовательных Центров сомниатрии и сомнологии;

Задачи

- организует взаимодействие со всеми заинтересованными организациями, учреждениями, а также отдельными лицами по тематике секции;
- содействует повышению уровня оснащенности клиник, апробации и клинического применения новейших методик диагностики и лечения заболеваний, обусловленных нарушениями сна;
- содействует и активно участвует в организации школ по профилактике и лечению нарушений сна на основе современных международных и отечественных рекомендаций;
- организует научные мероприятия, а также активно участвует в съездах, конференциях, и выставках по тематике секции;
- содействует проведению конкурсов на лучшие научно-исследовательские работы, в том числе среди молодых ученых по проблемам сомниатрии и сомнологии;
- разрабатывает методические рекомендации по профилактике, диагностике и терапии нарушений сна;

Задачи

- принимает участие совместно с заинтересованными учреждениями и организациями в создании регистра по диагностике и терапии нарушений сна и их осложнений в России;
- разрабатывает программы обучения больных и их родственников методам контроля за состоянием сна;
- осуществляет координацию с Европейским и Американским обществами по изучению нарушений сна;
- оказывает поддержку в разработке научно-исследовательских программ и внедрении их достижений в клиническую практику;
- осуществляет информационную деятельность в электронных и печатных средствах массовой информации и информационных сетях

Работа в регионах

1. Выявление пациентов с нарушениями сна (анкетирование, кардиопульмональный скрининг, полисомнографическое исследование).
2. Диагностика различных типов нарушений сна проводится врачом терапевтом или сомниатром на приеме с учетом клинических и инструментальных данных.
3. Дифференцированный подход к лечению различных нарушений сна (тактика лечения нарушений сна определяется в соответствии с результатами многоцентровых целевых исследований).
4. Оказание учебно-методической помощи врачам (создание и организация на базе центра нарушений сна лекций и практических занятий для врачей, обучающихся на факультете усовершенствования врачей).
5. Стандартизация сомнологических исследований в лечебных учреждениях регионов.
6. Апробация и внедрение в практику новых методов диагностики и лечению нарушений сна.
7. Просветительская деятельность среди населения с привлечением средств массовой информации, издание специальной образовательной литературы. Организация обучающей школы для пациентов с нарушениями сна.

Доклады

- Verrier Richard (Harvard Institutes of Medicine), Kalinkin Alexander (FMBA) Организация и проведение симпозиума «Медицина сна» в рамках Всемирного конгресса международного общества по холтеровскому мониторингованию и неинвазивной электрокардиологии, г. Москва, апрель 2011г.
- Kalinkin AL. Repeated REM-related 2 degree AV block. World Congress of International Society for Holter and Noninvasive Electrocardiology, Moscow, 2011
- Kalinkin AL. Factors and consequences of sympathovagal disbalance during the sleep state. World Congress of International Society for Holter and Noninvasive Electrocardiology, Moscow, 2011
- Лопатин А.С., Быстренин А.В., Калинин А.Л. Организация и проведение научно-практической конференции «Хирургическое лечение храпа и апноэ сна: за и против», г. Москва, 13 апреля 2011г.
- А.Л. Калинин. Восстановительные и патологические процессы во время сна и их влияние на психофизиологическое состояние спортсменов. Доклад на научно-практической конференции «Современные технологии восстановительной медицины», г. Москва, 19 октября 2011г.
- А.Л. Калинин. Организация и проведение симпозиума «Медицина сна в практике терапевта» в рамках VI Национального конгресса терапевтов 23-25 ноября 2011г., г. Москва
- А.Л. Калинин. «Современные методы лечения нарколепсии». Доклад на научно-практической конференции приуроченной ко 2-му Международному дню нарколепсии «Медицина сна. Нарколепсия и другие гиперсомнии», 18 марта 2011г.
- А.Л. Калинин. «Нарушения дыхания во время сна у больных с нервно-мышечной патологией». Доклад на 1-м образовательном семинаре «Клинико-генетическая диагностика наследственных нервно-мышечных болезней» общества специалистов по нервно-мышечным болезням, г. Москва, 7 июня 2011г.
- А.Л. Калинин. Осциллометрические измерители АД и значение ведения дневника пациента в профилактике осложнений артериальной гипертензии. Доклад на образовательном семинаре врачей г. Калуги, 22 апреля 2011г.
- А.Л. Калинин. Организация и проведение симпозиума «Медицина сна и артериальная гипертензия» в рамках межрегиональной научно-практической конференции «Артериальная гипертензия: от научных исследований к клинической практике», г. Нижний Новгород, 20 апреля 2011г.
- А.Л. Калинин. «Здоровый сон – базовый фактор восстановления в профессиональном спорте». Доклад на I Московском Международном Форуме «Современные методики медицинской подготовки, восстановления и реабилитации спортсменов», г. Москва, 7 февраля 2011г.
- Щекотов В.В., Янкина Т.И. Оценка сердечно-сосудистого риска при различных степенях обструктивного апноэ сна. Межрегиональная научно-практическая конференция «Артериальная гипертензия: от научных исследований к клинической практике», посвященной 100-летию со дня рождения Заслуженного деятеля науки профессора В.Г. Вогралика, Н. Новгород, 2011.
- Щекотов В.В., Янкина Т.И. Эффективность медикаментозной терапии артериальной гипертензии у пациентов с коморбидным обструктивным апноэ сна различной тяжести съезд терапевтов Приволжского федерального округа России, Пермь, 20-21 октября 2011.
- А.Л. Калинин. Доклад на тему «Железо и сон – что нужно знать терапевту?»
Симпозиум «Нарушения сна в терапевтической практике» в рамках I Съезда терапевтов Приволжского федерального округа, 20-21 октября 2011, г. Пермь.

Опубликованные работы

Монография

- Сви́ряев Ю.В. «Синдром обструктивного апноэ во сне у больных артериальной гипертензией». LAP LAMBERT Academic Publishing GmbH&Co. KG. – 2011, 335 с.
- Ерошина Е.В., Калинин А.Л., Сидоренко Б.А. Применение скрининговых методов в диагностике нарушений дыхания во время сна у больных с заболеваниями сердца. "Кардиология" №5, 2011, с. 27-36.
- Сви́ряев Ю.В., Коростовцева Л.С., Звартау Н.Э., Калинин А.Л., Конради А.О. Прогностическое значение синдрома обструктивного апноэ во сне: промежуточные результаты пятилетнего проспективного наблюдения// Артериальная гипертензия. – 2011. – Т. 17, № 1. - С. 10-16.
- Korostovtseva L.S., Sviryaev Y.V., Zvartau N.E., Konradi A.O., Kalinkin A.L. Prognosis and cardiovascular morbidity and mortality in prospective study of hypertensive patients with obstructive sleep apnea syndrome in St-Petersburg, Russia// Med. Sci. Monit., 2011;17(3): CR146-153.
- Сви́ряев Ю.В., Коростовцева Л.С., Звартау Н.Э., Могучая Е.В., Витковская Е.В., Конради А.О., Калинин А.Л. Смертельный квартет или квинтет?// Клиницист, № 4, 2011. С. 94-96.
- Коростовцева Л.С., Сви́ряев Ю.В., Звартау Н.Э., Конради А.О.. Нарушения циркадного ритма артериального давления у пациентов с синдромом обструктивного апноэ во сне и их влияние на прогноз// Российские медицинские вести. - 2011, Т. XVI, № 4. С. 11-18.
- Коростовцева Л. С., Сви́ряев Ю. В., Козлова С. Н., Сазонова Ю. В., Козленок А. В., Маликов К. Н., Конради А. О. Функциональные характеристики сна у больных с хронической сердечной недостаточностью III–IV функционального класса// Сб. тезисов VI конгресса по сердечной недостаточности. Москва, 6-8 декабря 2011. – С.5.
- Sviryaev YV, Lisovskaya N, Korostovtseva LS, Monogarova M, Konradi AO. The implication of cardiorespiratory study in diagnosis of heart rhythm and conductive disturbances in hypertensive patients with obstructive sleep apnea// ISHNE 2011, 26-28 april, Moscow, Russia, p. 87.
- Lisovskaya N, Korostovtseva LS, Monogarova M, Sviryaev YV, Konradi AO. Heart rhythm and conductive disturbances in hypertensive patients with obstructive sleep apnea syndrome // Abstract book. 21st European Meeting of Hypertension and Cardiovascular Prevention, 17-20 June. – Milan, Italy. 2011. – p.171.
- Mamontov OV, Sviryaev YV, Konradi AO, Shlyakhto EV. Features of autonomic control in hypertensive patients with sleep apnea syndrome// Abstract book. 21st European Meeting of Hypertension and Cardiovascular Prevention, 17-20 June. – Milan, Italy. 2011. – p.172.
- Щекотов В.В., Янкина Т.И. Оценка сердечно-сосудистого риска при различных степенях обструктивного апноэ сна. Сборник материалов межрегиональной научно-практической конференции «Артериальная гипертензия: от научных исследований к клинической практике», посвященной 100-летию со дня рождения Заслуженного деятеля науки профессора В.Г. Вогалика, Н. Новгород, 2011, с. 35.
- Щекотов В.В., Янкина Т.И. Эффективность медикаментозной терапии артериальной гипертензии у пациентов с коморбидным обструктивным апноэ сна различной тяжести. Печ. I съезд терапевтов Приволжского федерального округа России, Пермь, 20-21 октября 2011, с. 861
- L. Korostovtseva, Yu. Sviryaev, V. Ivanenko, N. Zvartau, A. Kozlenok, A. Kalinkin, A. Konradi. 21st Congress of European Hypertension Society PP.10.263 IS ARTERIAL STIFFNESS RELATED TO SLEEPAPNEA?

Диссертация

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЕРМСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ
ИМЕНИ АКАДЕМИКА Е.А. ВАГНЕРА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

На правах рукописи

Янкина Татьяна Ивановна

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИКИ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕРАПИИ
У БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ
С МЕТАБОЛИЧЕСКИМИ НАРУШЕНИЯМИ В ЗАВИСИМОСТИ
ОТ ТЯЖЕСТИ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА

14.01.05 - кардиология

ДИССЕРТАЦИЯ

на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук

Образование

Конради А.О.

Организация и проведение образовательной профилактической акции «Здоровые сердца» при поддержке вице-губернатора Санкт-Петербурга Косткиной Е.А., общественной общероссийской организации «Антигипертензивная лига» по скринингу основных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе нарушений сна и дыхания во сне. Даты проведения: 21 мая ; 18 июня и 21 сентября 2011 года. Общее количество, принявших в этих мероприятиях людей превышает 2500 человек.

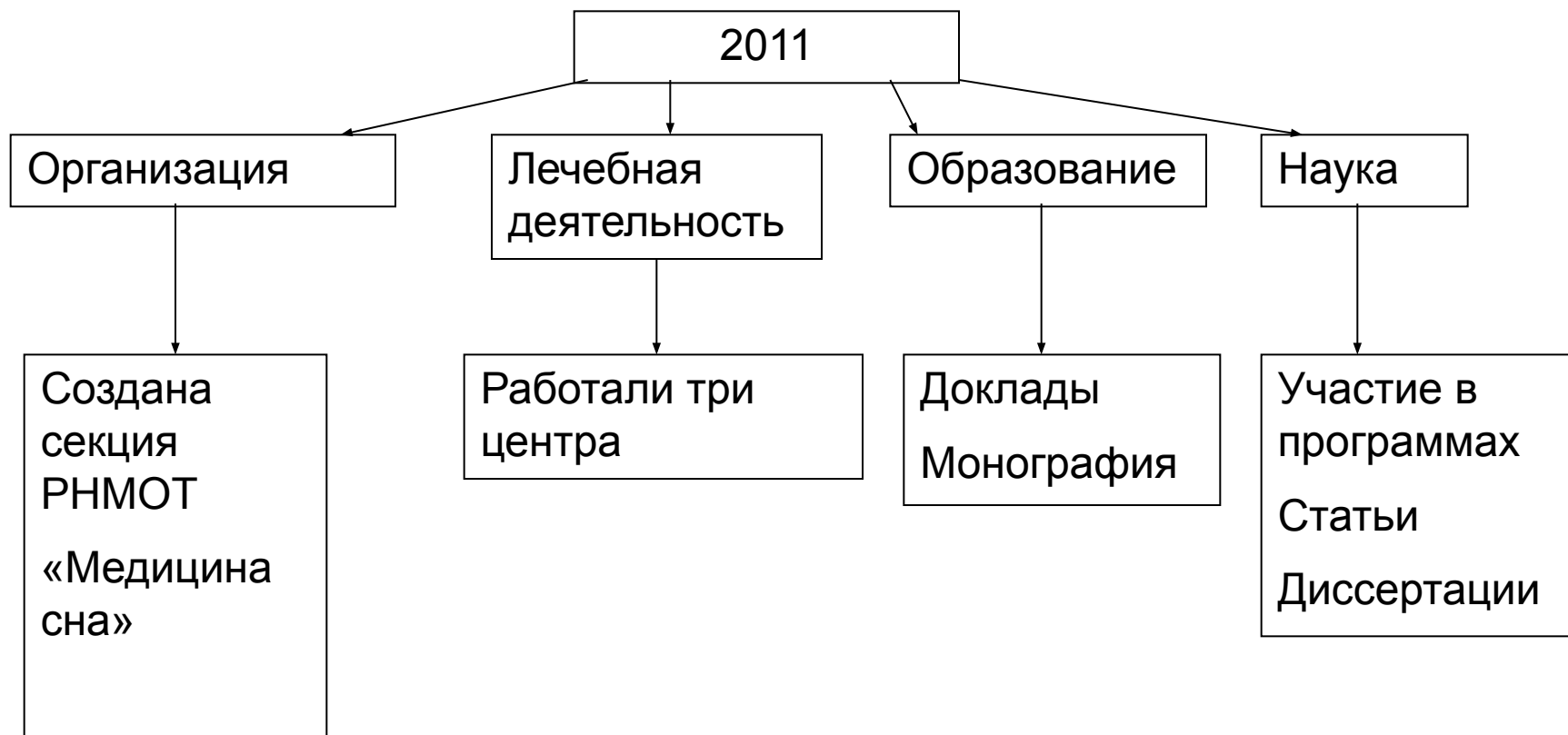
Калинкин А.Л. Организация и проведение ежемесячных семинаров по проблемам «Медицины сна» на базе Федерального научно-клинического центра специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий.

Проведение сертификационного цикла «Медицина сна» кафедры внутренних болезней института повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства (ФМБА) России 2 раза в год.

Свириев Ю.В. Преподавание на цикле усовершенствования врачей 1 лекция.

Щекотов В.В. Лекции для ординаторов

Таким образом



Планы

2012

Организация

Реестр больных
с нарушениями
сна

Российско-
финская
программа

Лечебная
работа

Работа
трех
центров

Образование

Информационное
письмо для
терапевтов

Написание главы
в справочник
терапевта

Наука

Разработка
комплексной
научной
программы

Медицина сна в 2012г.

- Симпозиум «Медицина сна» а рамках Всероссийского съезда РОХМИНЭ в апреле в Калининграде.
- Симпозиум «Нарушения сна и рефрактерная артериальная гипертензия» в мае, Санкт-Петербург.
- Симпозиум «Медицина сна в кардиологической практике», Всероссийский съезд кардиологов, Санкт-Петербург.
- Ежемесячные семинары на базе центра медицины сна Федерального научно-клинического центра специализированных видов медицинской помощи и медицинских технологий ФМБА.
- Научно-популярные лекции в политехническом музее, г. Москва (Калинкин А.Л.).
- Семинары и лекции в рамках мероприятий запланированных обществом терапевтов (Щекотов В.В., Калинкин А.Л., Свиряев Ю.В. и другие члены инициативной группы)