

# **Сердечно-легочная реанимация**

**Реанимация** (от ре... и лат. animatio — оживление), совокупность мероприятий по оживлению человека, находящегося в состоянии клинической смерти, восстановлению внезапно утраченных или нарушенных в результате несчастных случаев, заболеваний и осложнений функций жизненно важных органов.



# Причины остановки кровообращения

|   |                            |       |
|---|----------------------------|-------|
| <b>Заболевания сердца</b>               | <b>82,4%</b>               |       |
| <b>Внутренние некардиальные причины</b> | <b>8,6%</b>                |       |
|   | Болезни легких             | 4,3   |
|   | Заболевания сосудов мозга  | 2,2   |
|   | Онкологические заболевания | 0,9   |
|   | Сахарный диабет            | 0,1   |
| <b>Внешние некардиальные причины</b>    | <b>9,0%</b>                |       |
|   | травма                     | 3,1%  |
|   | асфиксия                   | 2,2%  |
|   | Утопление                  | 0,9 % |

# Признаки остановки кровообращения

- Потеря сознания
- Остановка дыхания
- Остановка кровообращения
- ✓ Изменение цвета кожных покровов
- ✓ Расширение зрачка

**Продолжительность клинической смерти 3-5 минут**

# **Основные правила проведения сердечно – легочной реанимации**

- Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей**
- Поддержание дыхания**
- Поддержание кровообращения**

# Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей

- Осторожно запрокиньте голову
- Подтяните подбородок вверх



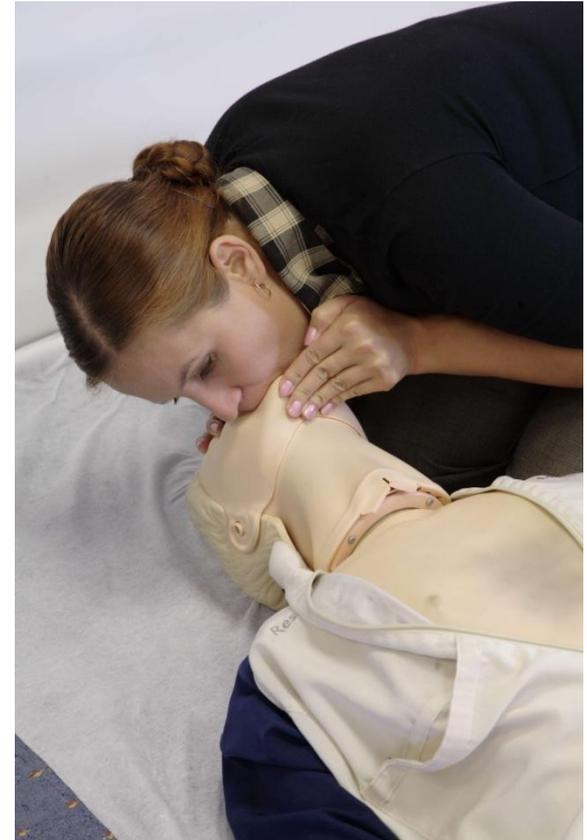
# Проведение искусственного дыхания

- Запрокиньте голову
- Сделайте спокойный вдох
- Зажмите мягкую часть носа пострадавшего двумя пальцами
- Сделайте спокойный выдох в рот пострадавшего, плотно обхватив его рот своими губами



# Проведение искусственного дыхания

- Продолжительность вдоха -1 сек
- Наблюдайте за подъемом грудной клетки пострадавшего



# Компрессия грудной клетки

- Встаньте сбоку от пострадавшего



# Компрессия грудной клетки

- Поместите основание ладони в центр груди пострадавшего на расстоянии ширины двух пальцев от конца мечевидного отростка
- Поместите основание другой вашей руки поверх первой
- Переплетите пальцы ваших рук



# Компрессия грудной клетки

- Произведите давление на грудину на глубину 4-5 см
- Скорость компрессий 90-110 нажатий в 1 мин
- Полностью освобождайте грудную клетку от компрессий после каждого надавливания
- Чередуйте компрессии с искусственным дыханием.



# **Последовательность действий при остановке кровообращения**

**Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации  
у взрослых  
Базовый реанимационный комплекс**

Рекомендации Европейского Совета по Реанимации  
2005 г.

# Факторы, влияющие на успешность реанимации

- **Раннее распознавание** критической ситуации и **ВЫЗОВ ПОМОЩИ**
- **Ранняя СЛР** очевидцем увеличивает выживаемость вдвое или втрое при внезапной остановке кровообращения
- **Ранняя дефибрилляция** повышает выживаемость до 49-75%.

# Последовательность действий по спасению жизни

## Цепочка выживания

Раннее распознавание и вызов помощи

Ранняя СЛР

Фибрилляция

Постреанимационный уход

Европейский Совет по Реанимации 2005 г

## Обеспечение безопасности при оказании помощи<sup>1</sup>

### Убедитесь, что

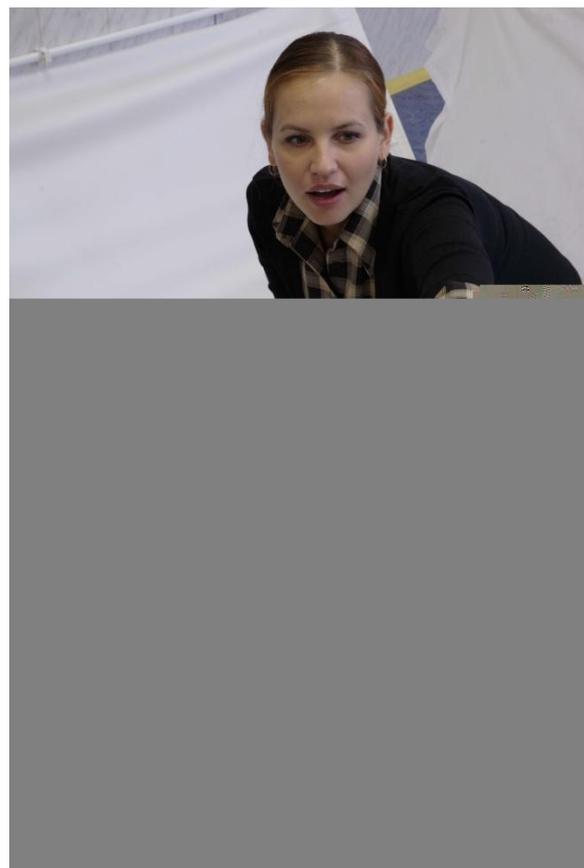
- вы сами
- пострадавший
- другие очевидцы находятся в безопасности!

## Проверьте реакцию пострадавшего



**Мягко потрясите за плечи и громко спросите :  
«С вами все в порядке?»**

# Пострадавший не реагирует, не отвечает....



**Громко зовите на помощь, попросите вызвать  
скорую медицинскую помощь**

## Сообщите диспетчеру скорой медицинской помощи

- Адрес
- Уточните, что пострадавший без сознания и не дышит
- Что случилось
- Сколько пострадавших
- Номер своего телефона

**Проподимостъ верхнихъ дыхательныхъ путей!!!**



**Обеспечьте проходимость верхних дыхательных путей**

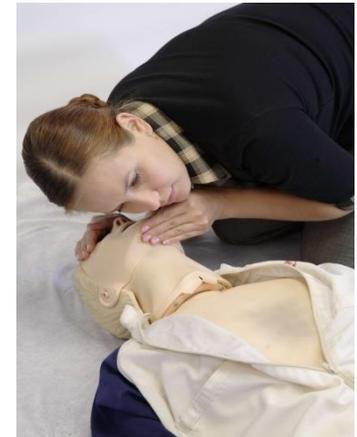
# Сохраните дыхательные пути открытыми



- **Посмотрите** , есть ли движения грудной клетки.
- **Послушайте** звук дыхания у рта пострадавшего
- **Ощутите** движение выдыхаемого воздуха своей щекой

## Определение дыхания

- *В первые несколько минут после остановки кровообращения пострадавший может слабо дышать или дышать редко и шумно. Не путайте это с нормальным дыханием*



- *Не тратьте более 10 секунд, чтобы определить, нормально ли дышит пострадавший. Если у вас есть сомнения, действуйте так, как при отсутствии дыхания*

Массаж, массаж, массаж!!!

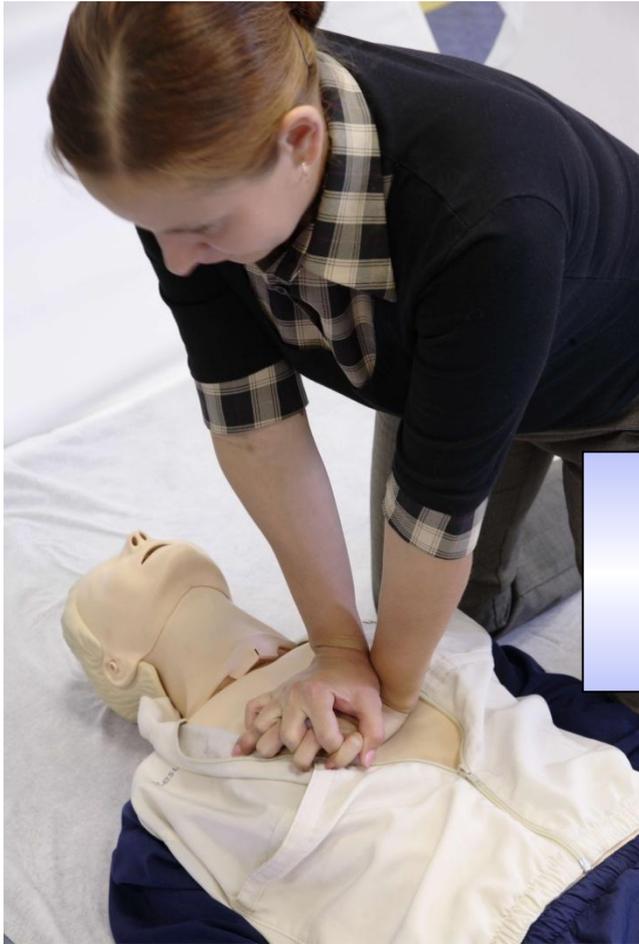


**Выполните 30 компрессий грудной клетки**



**Выполните 2 искусственных вдоха**

# Продолжайте компрессии грудной клетки и искусственное дыхание в соотношении 30:2



**30:2**



# Продолжайте проведение реанимации

- До приезда СМП
- До восстановления нормального дыхания

30:2



30:2

30:2

30:2



30:2

Остановитесь для проверки состояния  
**ТОЛЬКО** при появлении  
«признаков жизни»



Дыхание, движение, кашель!!!

Дышит или нет?



**Оцените дыхание пострадавшего**

# Пострадавший дышит нормально



- Поверните пострадавшего в «восстановительное положение» - стабильное боковое положение
- До приезда скорой медицинской помощи контролируйте состояние пострадавшего

# Пострадавший не дышит...



**Продолжайте сердечно-легочную реанимацию**

**30:2**

**30:2**

**30:2**

**30:2**

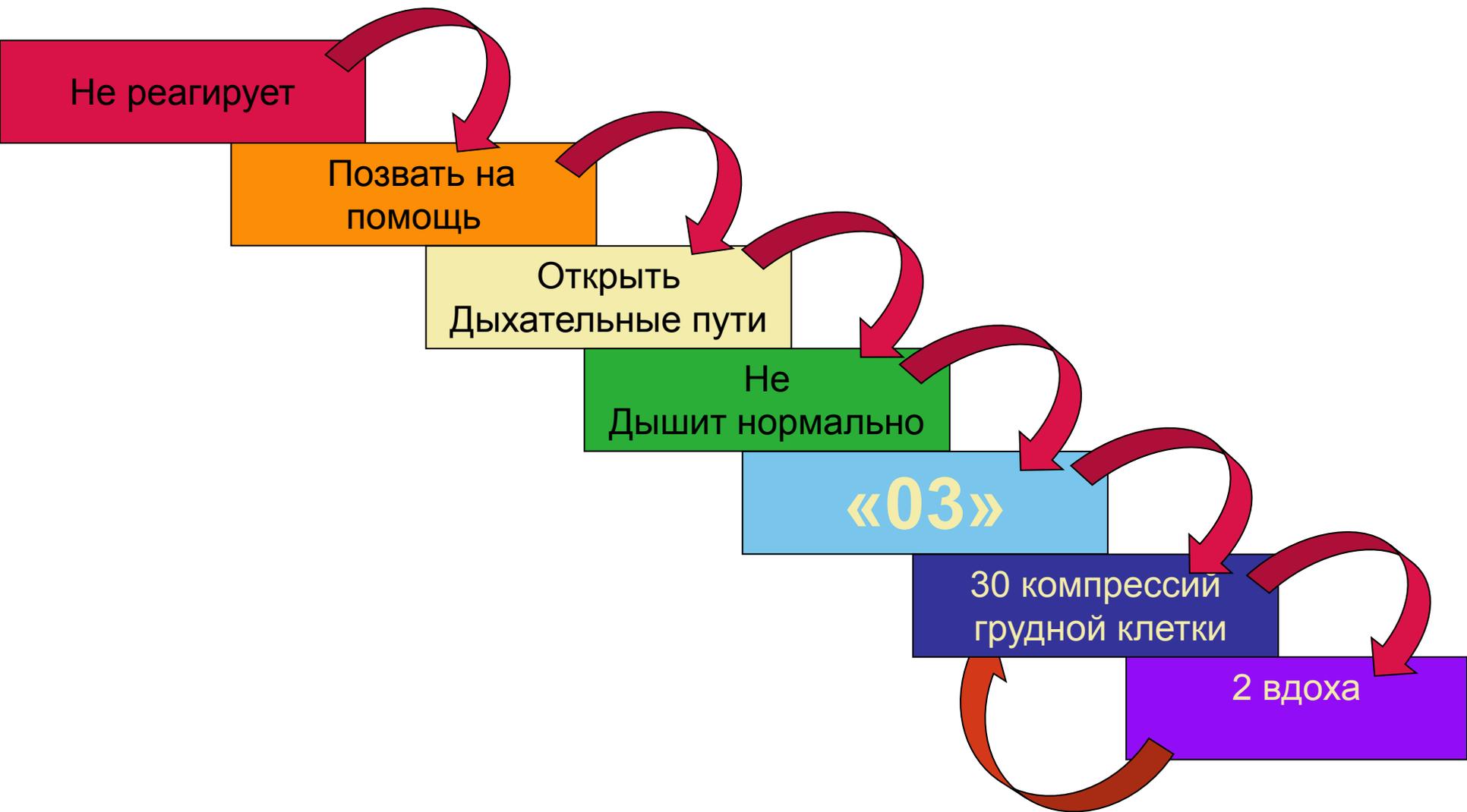
**30:2**



# **Помощь оказывают несколько спасающих .....**

- Чередуйтесь при проведении СЛР каждые 1-2 минуты, чтобы снизить усталость**
- Пауза в проведении СЛР во время смены спасающих должна быть минимальной**

# Последовательность базового поддержания жизни (BLS-БРК) взрослых



КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНЫ КАТАСТРОФ  
КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ»

**КИРОВ-2012**