

# ЛЕКЦИЯ

## Сестринская помощь при диарее

**Сестринский диагноз** – нарушение опорожнения кишечника – диарея.

**Цели:**

**Краткосрочная:** у пациента кратность стула и его консистенция будет нормализована через 3 дня.

**Долгосрочная:** пациент продемонстрирует знания об особенностях диеты и правилах ухода за кожей перианальной области.

## **План сестринского вмешательства:**

- 1. Обеспечить прием высококалорийной и высокоусвояемой пищи, каждые 2 часа малыми порциями – диета № 4.**
- 2. Обеспечить прием достаточного количества жидкости, до 2 литров в сутки.**
- 3. Обеспечить тщательную гигиену кожи промежности после акта дефекации: подмывание, обработка вазелином, смена белья.**
- 4. Ежедневно взвешивать пациента.**



**5. Частоту и характер стула регистрировать ежедневно в температурном листе.**

**6. Обеспечить прием лекарственных препаратов по назначению врача.**

**7. Обеспечить пациента индивидуальным судном и обеззараживать его выделения.**

**8. Обучит пациента и его родственников принципам рационального питания и соблюдению личной гигиены.**