



# ЛЕКЦИЯ

## Сестринская помощь при изжоге

## **Сестринский диагноз – изжога.**

### **Цели:**

**Краткосрочная:** у пациента не будет изжоги через 20 минут.

**Долгосрочная:** пациент продемонстрирует знания о причинах появления изжоги и о способах борьбы с изжогой.

## **План сестринского вмешательства:**

- 1. Обеспечение приема теплого молока или щелочной минеральной воды без газа или 20% раствора соды, жженной магнезии.**
- 2. Рекомендовано избегать приема продуктов, вызывающих изжогу: черный хлеб, варенье, сладкие кисели, острые приправы, жирные и жареные блюда.**