

ЛЕКЦИЯ

Сестринская помощь при одышке



Сестринский диагноз – одышка.

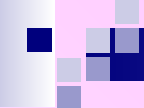
Цель:

Краткосрочная: пациент отметит отсутствие одышки к концу недели.

Долгосрочная: у пациента не будет одышки к моменту выписки.

План сестринских вмешательств:

- 1. Освободить пациента от стесняющей одежды.**
- 2. Придать пациенту положение с приподнятым головным концом.**
- 3. Обеспечить оксигенотерапию.**
- 4. Обеспечить проветривание палаты не реже 3 раз в день.**
- 5. Обеспечить прием лекарственных препаратов в соответствии с назначением врача.**



6. Обеспечить наблюдение за состоянием пациента каждые 2 часа (ЧДД, ритм, частота, глубина, наличие кашля, цвет кожных покровов, пульс, АД).

7. Обучить пациента способам облегчения дыхания (положение в постели, пользование кислородной подушкой).

8. Провести беседу с родственниками о психологической поддержке пациента, о щадящем режиме его физической активности.