

ЛЕКЦИЯ

Сестринская помощь при тревоге, страхе



Сестринский диагноз – тревога, страх, беспокойство, связанное с необходимостью ухода.

Цели:

Краткосрочная: пациент будет свободно обсуждать с медсестрой свои проблемы к концу недели.

Долгосрочная: при участии медсестры и родственников, пациент адаптируется психологически к своему состоянию к моменту **ВЫПИСКИ.**

План сестринского вмешательства:

- 1. Медсестра заручится поддержкой и пониманием пациента.**
- 2. Обеспечит достаточно времени для обсуждения проблем пациента.**
- 3. Медсестра будет поощрять проявление внимания семьи пациента по отношению к нему (посещения, передачи, передача записки, цветов и т.д.).**
- 4. Проведет беседу с родственниками пациента о необходимости психологической поддержки пациента.**



5. Проведет беседу с родственниками пациента, объяснит им настоящее положение пациента и необходимость их участия в уходе для продолжения жизни пациента.

6. Обеспечит прием седативных препаратов по назначению врача.

7. Обеспечит мероприятия по самоуходу, обеспечит досуг.

8. Обучит родственников пациента мероприятиям по самоуходу.

9. Познакомит пациента с другим пациентом, который успешно справился с подобной проблемой.