


# ЛЕКЦИЯ

## Сестринская помощь при тревоге, страхе



**Сестринский диагноз** – тревога, страх, беспокойство, связанное с необходимостью ухода.


**Цели:**

**Краткосрочная:** пациент будет свободно обсуждать с медсестрой свои проблемы к концу недели.

**Долгосрочная:** при участии медсестры и родственников, пациент адаптируется психологически к своему состоянию к моменту **ВЫПИСКИ**.

## **План сестринского вмешательства:**

- 1. Медсестра заручится поддержкой и пониманием пациента.**
- 2. Обеспечит достаточно времени для обсуждения проблем пациента.**
- 3. Медсестра будет поощрять проявление внимания семьи пациента по отношению к нему (посещения, передачи, передача записки, цветов и т.д.).**
- 4. Проведет беседу с родственниками пациента о необходимости психологической поддержки пациента.**



**5. Проведет беседу с родственниками пациента, объяснит им настоящее положение пациента и необходимость их участия в уходе для продолжения жизни пациента.**

**6. Обеспечит прием седативных препаратов по назначению врача.**

**7. Обеспечит мероприятия по самоуходу, обеспечит досуг.**

**8. Обучит родственников пациента мероприятиям по самоуходу.**

**9. Познакомит пациента с другим пациентом, который успешно справился с подобной проблемой.**