

# Сестринский уход при заболеваниях щитовидной железы

---

Вид занятия: лекция

Место проведения: колледж

Время проведения: 90 мин

Составитель: Лебедева О.Д.

# Цель занятия

---

- Ознакомить студентов с сестринским уходом при заболеваниях щитовидной железы: тиреотоксикозе и гипотиреозе



# Тиреотоксикоз

---

- Состояние обусловленное избыточной секрецией тиреоидных гормонов (тироксина и трийодтиронина) тканью щитовидной железы, приводящая к нарушению функции различных органов и систем
-





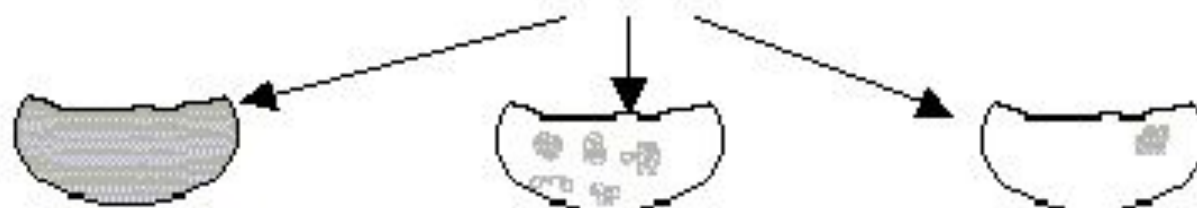
# Причины тиреотоксикоза:

---

- ❑ Диффузный токсический зоб (Базедова болезнь)
  - ❑ Множественные узлы, вырабатывающие избыточное количество гормонов
  - ❑ Токсическая аденома щитовидной железы (болезнь Пламера)
  
  - ❑ Повышенное потребление иода
  - ❑ Заболевания гипофиза
  - ❑ Передозировка гормонов при лечении гипотиреоза
-

---

## Этиология гипертиреоза



**Наиболее частые причины** – болезнь Грейвса (диффузный токсический зоб, болезнь Пламера (многоузловой токсический зоб), одиночный токсический узел.

Редкие причины - тиреоидиты,  
ТТГ-секретирующие опухоли, опухоли яичников

---

# Клинические проявления

---

- Со стороны ЦНС
- Со стороны ССС
- Глазные симптомы





# Изменения ЦНС при тиреотоксикозе

---

- Раздражительность
  - Агрессия
  - Возбудимость
  - Конфликтность
  - Чувство внутренней дрожи
  - Нарушения сна
  - Тремор пальцев рук
-

# Изменения ССС при тиреотоксикозе

---

- Сердцебиение
  - Боли в области сердца
  - Одышка при физической нагрузке
  - Повышение А/Д
  - Изменения на ЭКГ
  - Нарушения ритма
-

# ПОРАЖЕНИЕ СЕРДЦА ПРИ ТИРЕОТОКСИКОЗЕ



# Изменения ЖКТ при гипертиреозе

---

- Повышение аппетита
  - Учащение стула
  - Снижение веса
  - Поражение печени
  - Нарушение глотания
-

# Внешний вид пациента с тиреотоксикозом

---

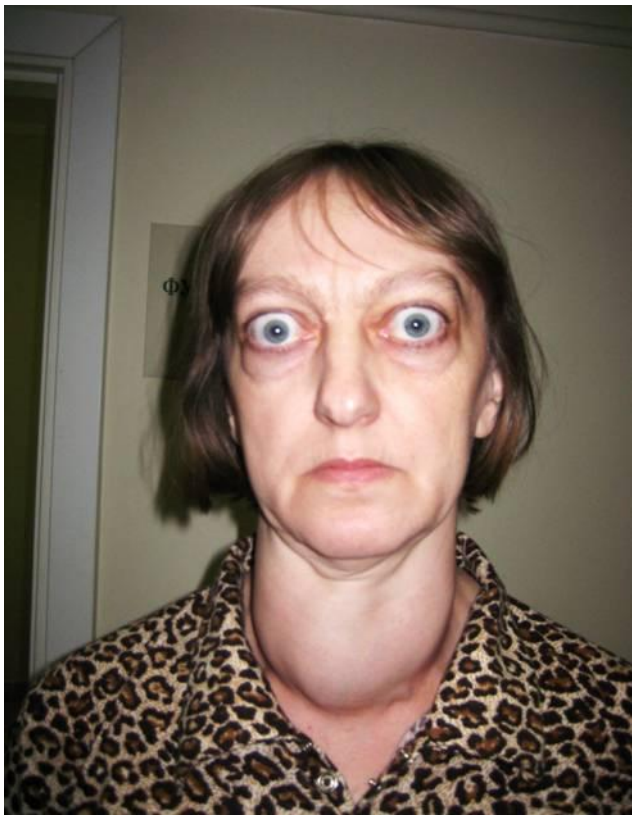
- Моложавый вид
  - Увеличение щитовидной железы
  - Кожные покровы влажные, тёплые
  - Повышение температуры тела
-



# Глазные симптомы при тиреотоксикозе

---

- Симптом Краузе – усиленный блеск глаз
  - Экзофтальм – пучеглазие, редкое мигание
  - Симптом Грефе – отставание верхнего века при взгляде вниз
  - Симптом Мебиуса – нарушение конвергенции глазных яблок
  - Симптом Штельви́га – широкое раскрытие глазной щели, гневный взгляд
-







Medical-Encarta

---

# Лабораторные методы исследования

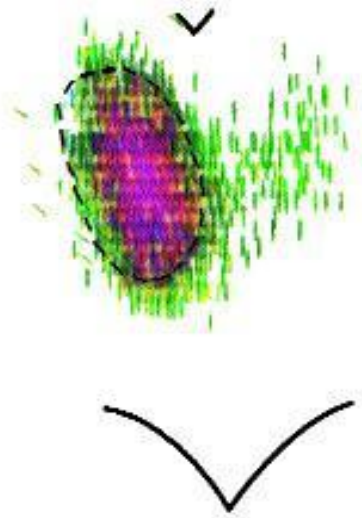
---

- Клинический анализ крови: лейкопения, анемия
  - Биохимический анализ: уровень холестерина понижен
  - Гормоны щитовидной железы: повышение Т3 Т4 , снижение ТТГ
-

# Инструментальные методы исследования

---

- Радиоизотопное исследование щитовидной железы
- Узи щитовидной железы



# Лечение ДТЗ

---

- Устранение факторов риска
  - Госпитализация
  - Диета высококалорийная, исключить возбуждающие продукты – кофе, шоколад
  - Седативные средства: валериана, пустырник
  - Симптоматическое лечение
-

# Лечение тиреотоксикоза

---

Консервативное и оперативное

- Тиреостатики: мерказолил
  - Препараты йода
  - Хирургическое лечение: резекция щитовидной железы
-

# Осложнение тиреотоксикоза:

---

- Тиреотоксический криз.
  - Может быть вызвано: инфекцией, психологической травмой, нелеченый тиреотоксикоз, хирургические вмешательства.
  - Проявления: тремор, возбуждение, повышение температуры тела, повышение А/Д, анурия, нарушения сердечной деятельности.
  - Потеря сознания, летальный исход.
-



# Сестринский уход при тиреотоксикозе

---

- При ухудшении состояния – госпитализация
  - Режим – удобный для пациента
  - Профилактическая работа с родственниками
  - Рекомендации по соблюдению режима дня и отдыха
  - Рекомендации по ведению спокойного образа жизни
  - Ношение одежды из натуральных тканей (хлопок, лён). Частая смена белья при усиленном потовыделении
-



# Сестринский уход при тиреотоксикозе

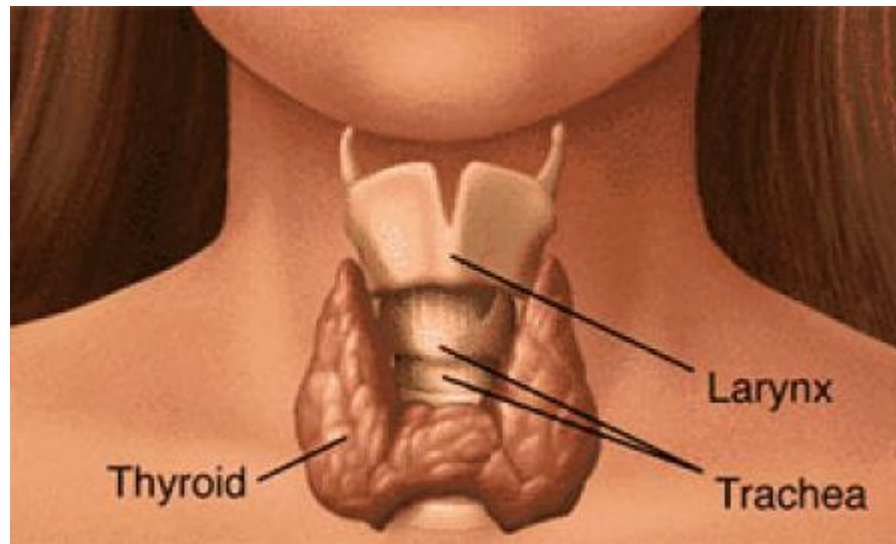
---

- Рекомендации по питанию: исключить возбуждающие продукты, приправы, кофе, чай, алкоголь
  - Пища высококалорийная
  - Подготовка пациентов к лабораторным и инструментальным методам исследования
  - Контроль приёма лекарственных препаратов
  - Контроль А/д, ЧСС, ЧДД
  - Контроль веса
-

# Гипотиреоз

---

- Заболевание, обусловленное снижением функции щитовидной железы или полным её выпадением



# Микседема(слизистый отёк)

---

- Первичный гипотиреоз – развивается при поражении щитовидной железы, сопровождается повышением ТТГ
  - Вторичный гипотиреоз – при поражении гипоталамо-гипофизарной системы, снижении ТТГ и снижении функции щитовидной железы.
  - Третичный гипотиреоз развивается при поражении гипоталамуса.
-

# Факторы риска первичного гипотиреоза

---

- Аутоиммунный тиреоидит
  - Врождённая аплазия щитовидной железы
  - Хирургическое лечение (резекция щитовидной железы)
  - Медикаментозное лечение (передозировка)
  - Дефицит йода
-

# Клинические проявления гипотиреоза

---

- При врождённом гипотиреозе развивается кретинизм – отставание умственного и психического развития



# Клинические проявления гипотиреоза

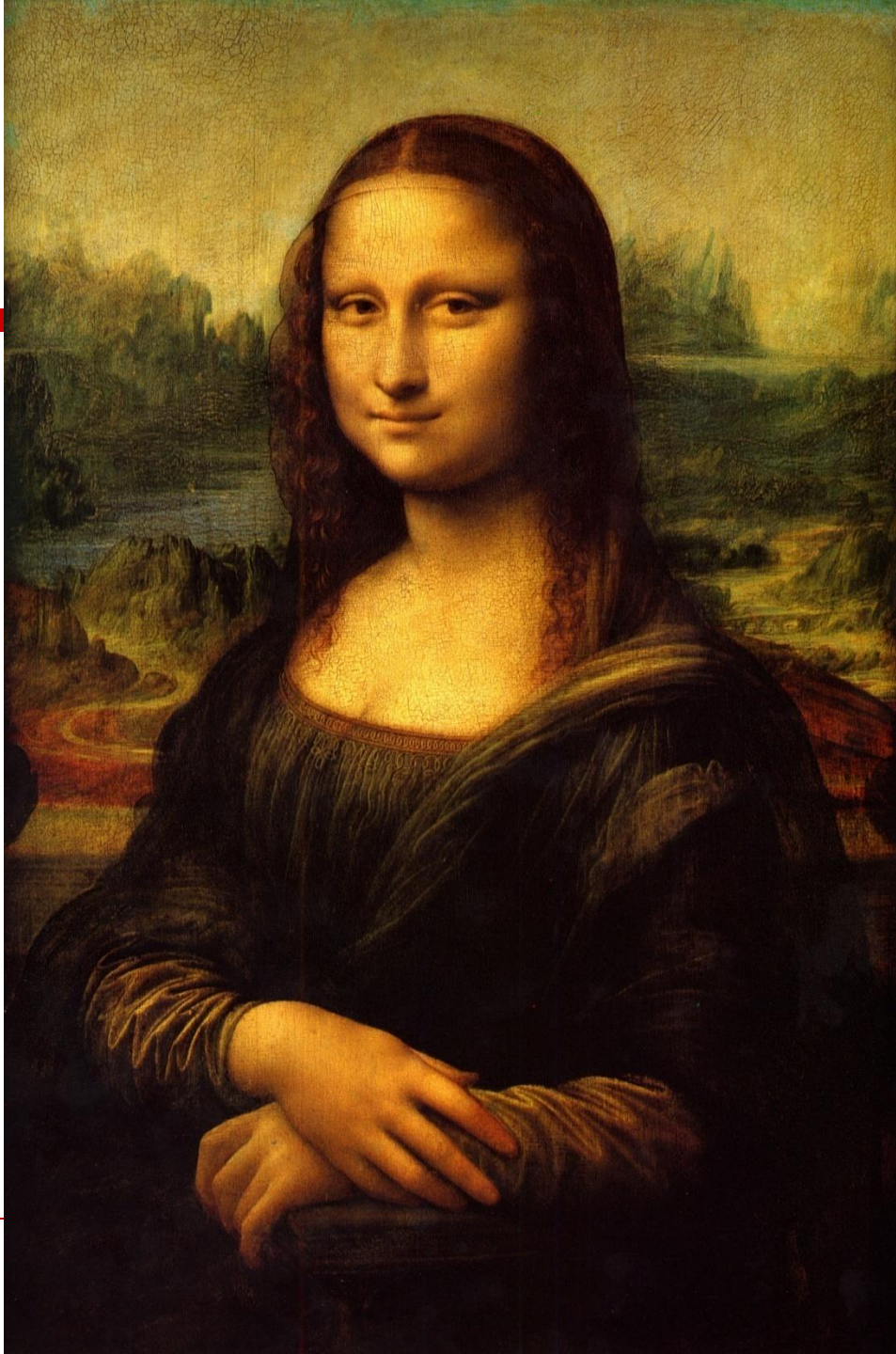
---

- У взрослых – микседема
  - Сонливость, слабость, утомляемость
  - Снижение памяти
  - Зябкость
  - Нарастание массы тела
  - Осиплость голоса
  - Выпадение волос
  - Снижение интеллекта
  - Боли в мышцах
  - Нарушение менструального цикла
-

# Клинические проявления гипотиреоза

---

- Температура тела снижена
  - Нарастание массы тела
  - Снижение А/Д
  - Брадикардия
  - Одутловатость лица
  - Кожа сухая, холодная
  - Мимика лица скудная
  - Склонность к запорам
  - Кариес
-





# Скрытый гипотиреоз

---

- Головные боли (повышение внутричерепного давления)
  - Маска шейного или грудного остеохондроза (парестезии, мышечные боли, слабость в руках)
  - Сердечные маски (повышение А/Д, повышение уровня холестерина)
  - Отёки
  - Снижение иммунитета
  - Анемия
-

# Лабораторные данные при гипотиреозе

---

- Клинический анализ крови – анемия
  - Биохимический анализ крови – повышение холестерина
  - Повышение уровня ТТГ
  - Снижение уровня гормонов щитовидной железы
-





Pharmacol.Ru

# Лечение гипотиреоза

---

- Диета низкокалорийная с большим количеством клетчатки
  - Активизация пациентов
  - Пребывание на свежем воздухе
  - Ношение тёплой одежды
  - Заместительная терапия:  
«тироксин», «тиреокомб»,  
«тиреотом», «левотироксин натрия»
-

# Роль медицинской сестры

---

- Рекомендации пациенту по активизации, пребыванию на свежем воздухе
  - Рекомендации по соблюдению диеты
  - Подготовка пациентов к лабораторным и инструментальным методам исследования
  - Контроль приёма лекарственных препаратов
  - Контроль А/Д, ЧСС, ЧДД
  - Контроль веса
-



Н. К. Крупская

---