

Сестринский уход при заболеваниях щитовидной железы

Вид занятия: лекция

Место проведения: колледж

Время проведения: 90 мин

Составитель: Лебедева О.Д.

Цель занятия

- Ознакомить студентов с сестринским уходом при заболеваниях щитовидной железы: тиреотоксикозе и гипотиреозе



Тиреотоксикоз

- Состояние обусловленное избыточной секрецией тиреоидных гормонов (тироксина и трийодтиронина) тканью щитовидной железы, приводящая к нарушению функции различных органов и систем
-



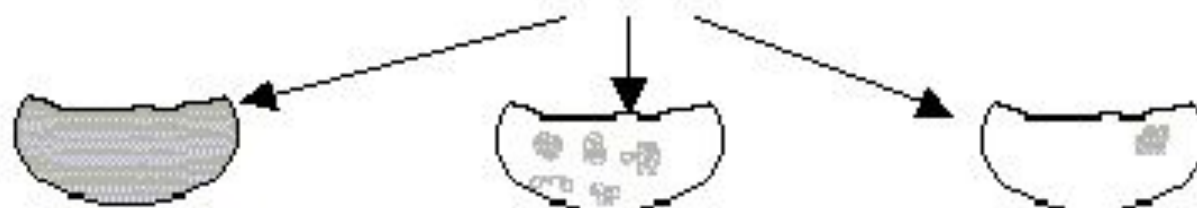


Причины тиреотоксикоза:

- ❑ Диффузный токсический зоб (Базедова болезнь)
 - ❑ Множественные узлы, вырабатывающие избыточное количество гормонов
 - ❑ Токсическая аденома щитовидной железы (болезнь Пламера)

 - ❑ Повышенное потребление иода
 - ❑ Заболевания гипофиза
 - ❑ Передозировка гормонов при лечении гипотиреоза
-

Этиология гипертиреоза



Наиболее частые причины – болезнь Грейвса (диффузный токсический зоб, болезнь Пламера (многоузловой токсический зоб), одиночный токсический узел.

Редкие причины - тиреоидиты,
ТТГ-секретирующие опухоли, опухоли
яичников

Клинические проявления

- Со стороны ЦНС
- Со стороны ССС
- Глазные симптомы



Изменения ЦНС при тиреотоксикозе

- Раздражительность
 - Агрессия
 - Возбудимость
 - Конфликтность
 - Чувство внутренней дрожи
 - Нарушения сна
 - Тремор пальцев рук
-

Изменения ССС при тиреотоксикозе

- Сердцебиение
 - Боли в области сердца
 - Одышка при физической нагрузке
 - Повышение А/Д
 - Изменения на ЭКГ
 - Нарушения ритма
-

ПОРАЖЕНИЕ СЕРДЦА ПРИ ТИРЕОТОКСИКОЗЕ



Изменения ЖКТ при гипертиреозе

- Повышение аппетита
 - Учащение стула
 - Снижение веса
 - Поражение печени
 - Нарушение глотания
-

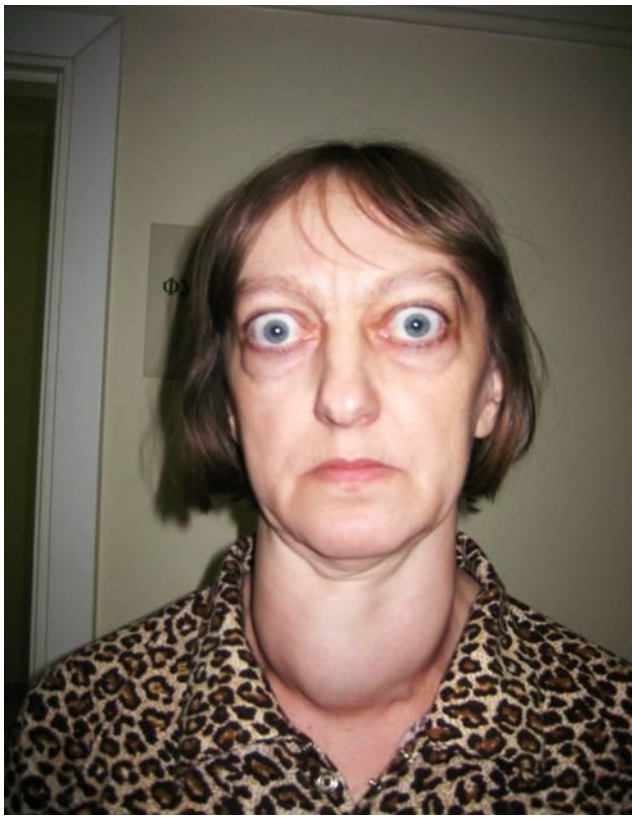
Внешний вид пациента с тиреотоксикозом

- Моложавый вид
 - Увеличение щитовидной железы
 - Кожные покровы влажные, тёплые
 - Повышение температуры тела
-



Глазные симптомы при тиреотоксикозе

- Симптом Краузе – усиленный блеск глаз
 - Экзофтальм – пучеглазие, редкое мигание
 - Симптом Грефе – отставание верхнего века при взгляде вниз
 - Симптом Мебиуса – нарушение конвергенции глазных яблок
 - Симптом Штельвига – широкое раскрытие глазной щели, гневный взгляд
-





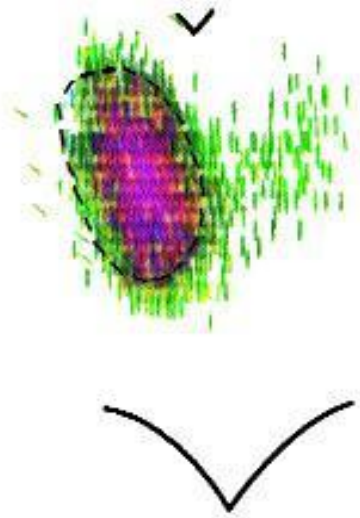
Medical-Encarta

Лабораторные методы исследования

- Клинический анализ крови: лейкопения, анемия
 - Биохимический анализ: уровень холестерина понижен
 - Гормоны щитовидной железы: повышение Т3 Т4 , снижение ТТГ
-

Инструментальные методы исследования

- Радиоизотопное исследование щитовидной железы
- Узи щитовидной железы



Лечение ДТЗ

- Устранение факторов риска
 - Госпитализация
 - Диета высококалорийная, исключить возбуждающие продукты – кофе, шоколад
 - Седативные средства: валериана, пустырник
 - Симптоматическое лечение
-

Лечение тиреотоксикоза

Консервативное и оперативное

- Тиреостатики: мерказолил
 - Препараты йода
 - Хирургическое лечение: резекция щитовидной железы
-

Осложнение тиреотоксикоза:

- Тиреотоксический криз.
 - Может быть вызвано: инфекцией, психологической травмой, нелеченый тиреотоксикоз, хирургические вмешательства.
 - Проявления: тремор, возбуждение, повышение температуры тела, повышение А/Д, анурия, нарушения сердечной деятельности.
 - Потеря сознания, летальный исход.
-



Сестринский уход при тиреотоксикозе

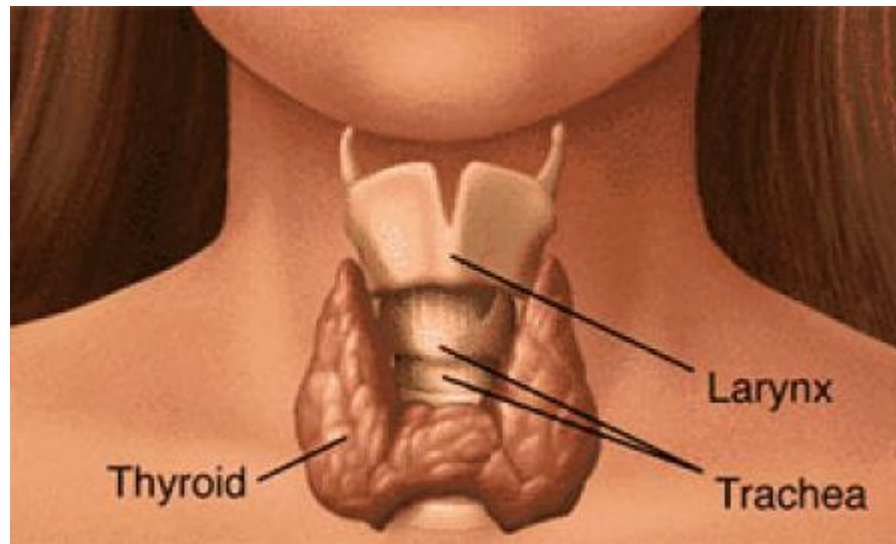
- При ухудшении состояния – госпитализация
 - Режим – удобный для пациента
 - Профилактическая работа с родственниками
 - Рекомендации по соблюдению режима дня и отдыха
 - Рекомендации по ведению спокойного образа жизни
 - Ношение одежды из натуральных тканей (хлопок, лён). Частая смена белья при усиленном потовыделении
-

Сестринский уход при тиреотоксикозе

- Рекомендации по питанию: исключить возбуждающие продукты, приправы, кофе, чай, алкоголь
 - Пища высококалорийная
 - Подготовка пациентов к лабораторным и инструментальным методам исследования
 - Контроль приёма лекарственных препаратов
 - Контроль А/д, ЧСС, ЧДД
 - Контроль веса
-

Гипотиреоз

- Заболевание, обусловленное снижением функции щитовидной железы или полным её выпадением



Микседема(слизистый отёк)

- Первичный гипотиреоз – развивается при поражении щитовидной железы, сопровождается повышением ТТГ
 - Вторичный гипотиреоз – при поражении гипоталамо-гипофизарной системы, снижении ТТГ и снижении функции щитовидной железы.
 - Третичный гипотиреоз развивается при поражении гипоталамуса.
-

Факторы риска первичного гипотиреоза

- Аутоиммунный тиреоидит
 - Врождённая аплазия щитовидной железы
 - Хирургическое лечение (резекция щитовидной железы)
 - Медикаментозное лечение (передозировка)
 - Дефицит йода
-

Клинические проявления гипотиреоза

- При врождённом гипотиреозе развивается кретинизм – отставание умственного и психического развития

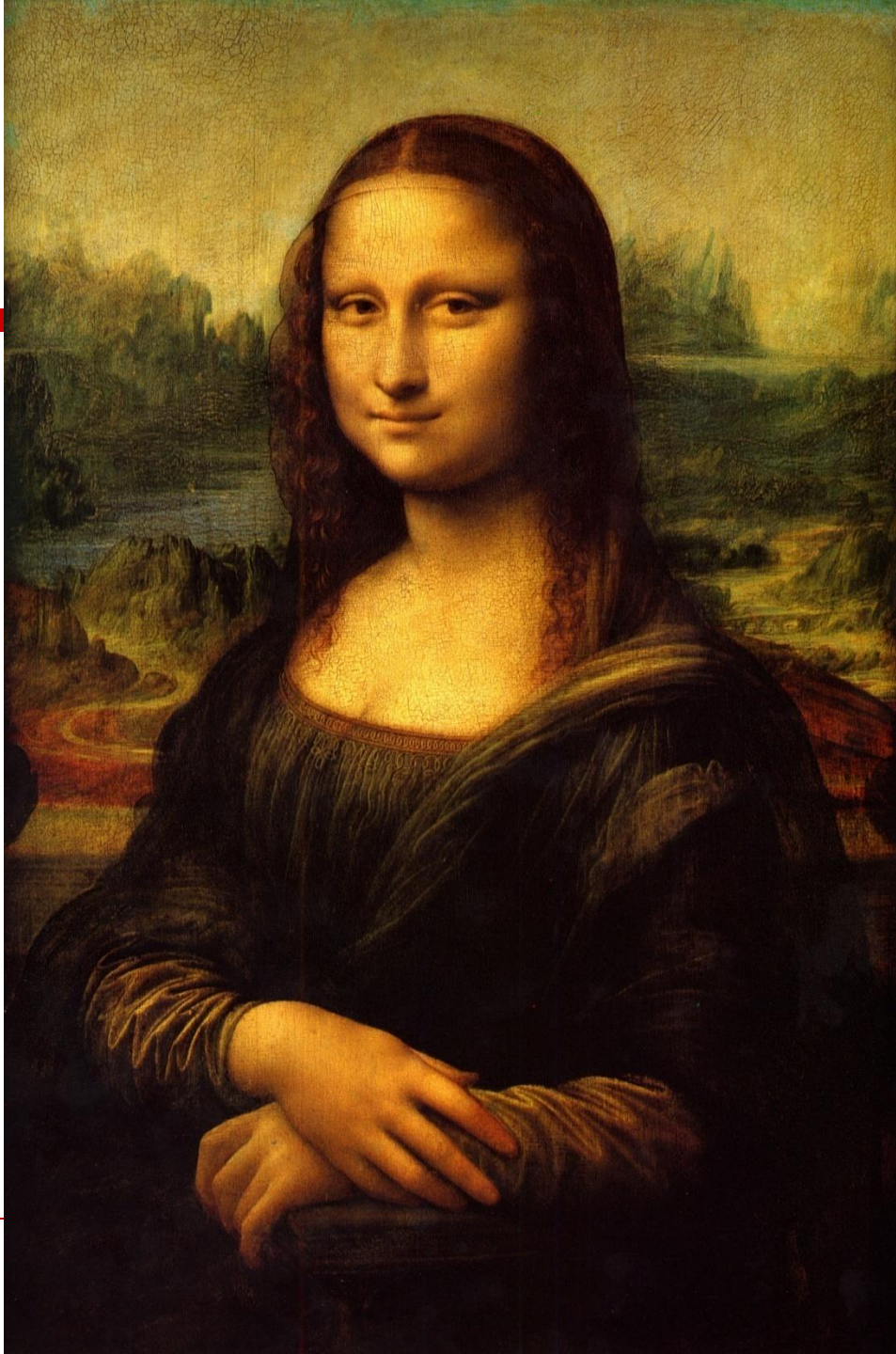


Клинические проявления гипотиреоза

- У взрослых – микседема
 - Сонливость, слабость, утомляемость
 - Снижение памяти
 - Зябкость
 - Нарастание массы тела
 - Осиплость голоса
 - Выпадение волос
 - Снижение интеллекта
 - Боли в мышцах
 - Нарушение менструального цикла
-

Клинические проявления гипотиреоза

- Температура тела снижена
 - Нарастание массы тела
 - Снижение А/Д
 - Брадикардия
 - Одутловатость лица
 - Кожа сухая, холодная
 - Мимика лица скудная
 - Склонность к запорам
 - Кариес
-



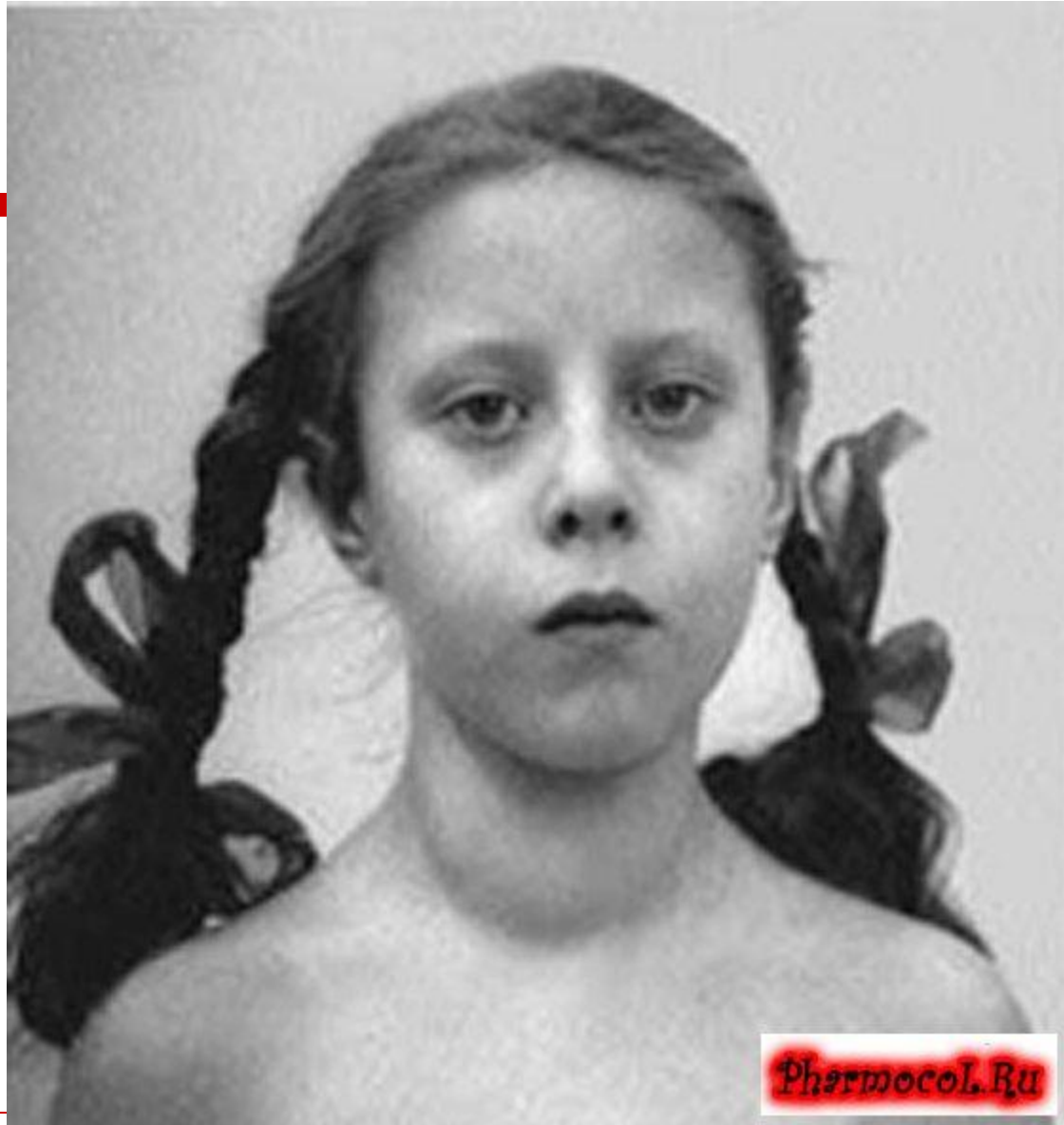
Скрытый гипотиреоз

- Головные боли (повышение внутричерепного давления)
 - Маска шейного или грудного остеохондроза (парестезии, мышечные боли, слабость в руках)
 - Сердечные маски (повышение А/Д, повышение уровня холестерина)
 - Отёки
 - Снижение иммунитета
 - Анемия
-

Лабораторные данные при гипотиреозе

- Клинический анализ крови – анемия
 - Биохимический анализ крови – повышение холестерина
 - Повышение уровня ТТГ
 - Снижение уровня гормонов щитовидной железы
-





Pharmacol.Ru

Лечение гипотиреоза

- Диета низкокалорийная с большим количеством клетчатки
 - Активизация пациентов
 - Пребывание на свежем воздухе
 - Ношение тёплой одежды
 - Заместительная терапия:
«тироксин», «тиреокомб»,
«тиреотом», «левотироксин натрия»
-

Роль медицинской сестры

- Рекомендации пациенту по активизации, пребыванию на свежем воздухе
 - Рекомендации по соблюдению диеты
 - Подготовка пациентов к лабораторным и инструментальным методам исследования
 - Контроль приёма лекарственных препаратов
 - Контроль А/Д, ЧСС, ЧДД
 - Контроль веса
-



Н. К. Крупская
