

**ГАПОУ СПО НСО**

**Новосибирский медицинский колледж**

**Специальность Сестринское дело**

**Основные направления сестринского ухода за  
пациентом с язвенной болезнью желудка в  
аспекте лечебно-диагностических и  
реабилитационно-профилактических  
мероприятий**

Выполнила:

Группа: С31(2)

Руководитель: Ковригина С.А.

Г. Новосибирск 2015г.

# Актуальность темы

- ? Заболеваемость : Этим заболеванием страдают приблизительно 10% населения земного шара. Заболеваемость язвенной болезнью в РФ составила 1268 (на 100 тысяч населения). ЯБ чаще встречается у мужчин, чем у женщин (4:1)
- ? Распространенность : В России на диспансерном учёте находится около 3 млн таких больных. В последние годы доля пациентов с впервые выявленной язвенной болезнью в России возросла с 18 до 26%.
- ? Трудоспособность : Временная нетрудоспособность может длиться от 3-4 недель до 2-2,5 месяцев
- ? Смертность : составила 183 человека на 100 тысяч населения.

# Аппарат исследования

## Цель исследования :

Выявления значимости степени мотивации пациентов с язвенной болезнью к здоровому образу жизни, к лечению, к диагностическим, реабилитационным и профилактическим мероприятиям.



## Задачи :

- Изучить неблагоприятные факторы, способствующие возникновению и развитию язвенной болезни.
- Провести анализ приверженности пациентов к медицинской активности и ЗОЖ.
- Выявить степень приверженности пациента к лечению, диспансерному наблюдению, к реабилитационным мероприятиям.



**Объект исследования:** Процесс осуществления сестринского ухода за пациентами с язвенной болезнью в формате современных аспектов теории и практики сестринского дела , основной целью которых является обеспечение качества жизни пациента

**Предмет исследования:** Изучение особенностей лечебно-диагностического и реабилитационного профилактических мероприятий в аспекте основных направлений и форм деятельности медицинской сестры.

**Основным принципом исследования** является принцип системности изучения нарушенных потребностей пациентов с язвенной болезнью желудка с последующим определением проблем и планированием ухода .  
Выявление неблагоприятных факторов , способствующий обострению язвенной болезни с последующим обучением пациента и его родственников основным мероприятиям профилактики

**Практическая значимость исследования** заключается в том , что комплекс мер по результатам изучения факторов , провоцирующих обострение язвенной болезни , позволит целенаправленно провести обучение пациента и его родственников с целью обеспечения качества жизни пациента

# Методы исследования

1.

- Изучение учебной литературы

2.

- Анкетирование, наблюдение

3.

- Математическая обработка полученных данных

4.

- Анализ результатов анкетирования пациентов

# Выводы теоретической части

## Общие закономерности сестринского ухода при заболевании язвенной болезнью включают в себя:

- ? **диагностическую деятельность:** выявления комплекса проблем пациента (боли в эпигастральной области , изжога , тошнота , рвота, потливость , запоры, психологическое расстройство)
- ? **подготовку к диагностическим обследованиям :** ФГДС , рентген брюшной полости , рН-метрия , анализ кала на скрытую кровь , копрограмма , клинический анализ крови , диагностика инфекции *Helicobacter pylori*.
- ? **мониторинг показателей жизненно важных функций пациентов :** Измерение АД , ЧДД , пульса , температуры тела
- ? **сестринские вмешательства :** Контроль за полноценным и своевременным приемом назначенных врачом лекарственных препаратов, за соблюдением диеты ; правильная организация труда и отдыха ;соблюдение постельного режима; смена нательного и постельного белья ; контроль микроклимата в палате.
- ? **перечень неблагоприятных факторов :** наследственность , курение , злоупотребление алкоголем, нерегулярное питание , эмоциональные стрессы и длительные переживания.



## Особенности лечебной деятельности медицинской сестры:

**□** *бланк лекарственных средств включающих в себя* : антихеликобактерную терапию , антибактериальные средства , антоцидные и адсорбирующие средства, блокаторы гистаминных рецепторов

**□** *специфика путей введения лекарственных препаратов:* per os, в/м

## Особенности профилактической деятельности медицинской сестры:

**□** специфика формирования мотивации пациентов приверженности к ЗОЖ

## Особенности реабилитационной деятельности медицинской сестры :

- диетотерапия
- лечебная физкультура
- массаж
- регулирование физической активности
- Закаливание
- Санаторно-курортное лечение



# Исследовательская часть

## **ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ПАЦИЕНТА:**

**Наименование лечебного учреждения:** ГКБ №34.

**Возраст:** 47 лет

**Пол:** мужской

**Клинический диагноз:** Язвенная болезнь желудка, хроническая форма, рецидивирующее течение, стадия обострения

**Кратко анамнез болезни :** Считает себя больным около 4 лет. В настоящее время связывает обострение с весенним временем года. Неделю назад появились боли в эпигастральной области через час после приёма пищи, изжога, запоры, слабость



# Сестринский диагноз

## Приоритетные проблемы

- Боль в эпигастральной области через 30-60 минут после еды
- Ночные боли в эпигастральной области

## Проблемы пациента



## Проблемы второго плана

- Изжога
- Тошнота
- Рвота
- Повышенная раздражительность
- Потливость
- Запоры
- Дискомфорт в постели
- Ограничение движения
- Ограничение трудоспособности
- Психологическое расстройство

## План сестринского вмешательства по приоритетным проблемам

Проблемы	Зависимые	Взаимозависимые	независимые
<b>1. Боль в эпигастральной области через 30-60 мин.после еды</b>	Кларитромицин  Ранитидин  Мотилиум	Рентген брюшной полости с контрастом ;  ФЭГДС;  рН-метрия;  анализ кала на скрытую кровь ;  Копрограмма ;	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Соблюдение диеты</li> <li>•Контроль за полноценным и своевременным приемом назначенных врачом лекарственных препаратов.</li> <li>•Правильная организация труда и отдыха.</li> <li>•Ограничение от психологических нагрузок.</li> <li>•Создать условия для глубокого и полноценного сна.</li> <li>•Соблюдение постельного режима.</li> <li>•Обеспечение комфорта в постели путем придания удобного положения</li> <li>•Смена нательного и постельного белья.</li> <li>•Контроль микроклимата в палате</li> </ul>
	Амоксициллин  Ранитидин  Но-шпа	клинический анализ крови;  диагностика инфекции <i>Helicobacter pylori</i> ;  	

# План сестринского вмешательства по проблемам второго плана

## 1 ДЕНЬ

Изжога  
Тошнота  
Рвоты  
нная  
раздражит  
Потливость  
Запор  
Дискомфорт в  
Ограничение  
Психическое  
расстройство

- Следить
- Питание
- Прием
- Ограничить
- Следить
- Прием
- Прием
- Прием
- Прием
- Прием

## 10 ДЕНЬ

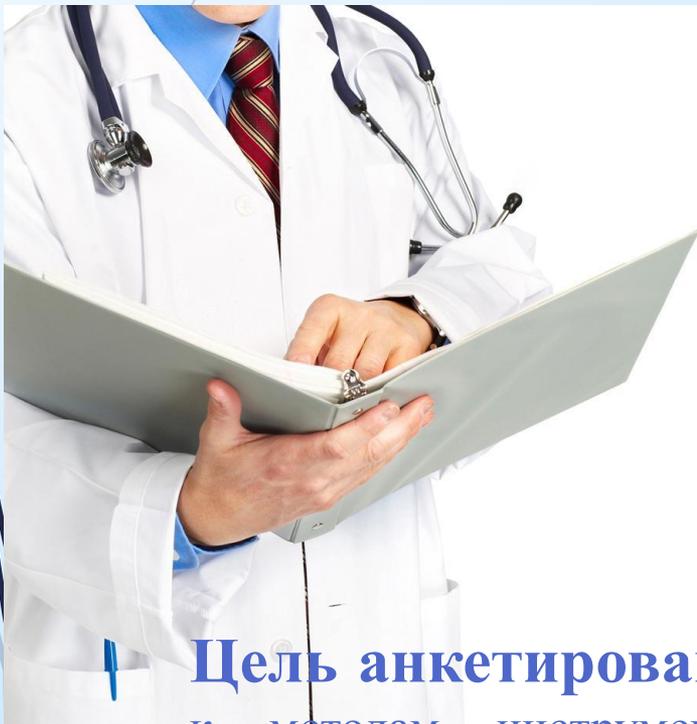
Изжога прекратилась  
Тошнота прекратилась  
Рвота прекратилась  
Раздражительность уменьшилась  
Потливость умеренная  
Стул нормализовался  
Проблема решена  
Проблема решена  
Проблема решена  
Проблема решена

# Сестринские рекомендации пациенту



- ? Строгое соблюдение диеты (№ 1А и 1Б по Певзнеру)
- ? Ограничить тяжелый физический труд, заниматься ЛФК.
- ? Прием лекарственных средств по назначению врача.
- ? Массаж , прогулки перед сном , самоконтроль за своим состоянием , руководствоваться назначением врачей.
- ? Санаторно-курортное лечение.
- ? Проведение бесед с пациентом :О здоровом питании ; О вреде алкоголя ; ЛФК ; О профилактике запоров ; О профилактике желудочно-кишечных кровотечений.

# Цель и порядок провидения анкетирования



Основой обеспечения качества жизни пациента является системный подход к осуществлению ухода за пациентом с язвенной болезнью в формате комплекса диагностических , реабилитационных и профилактических мероприятий.

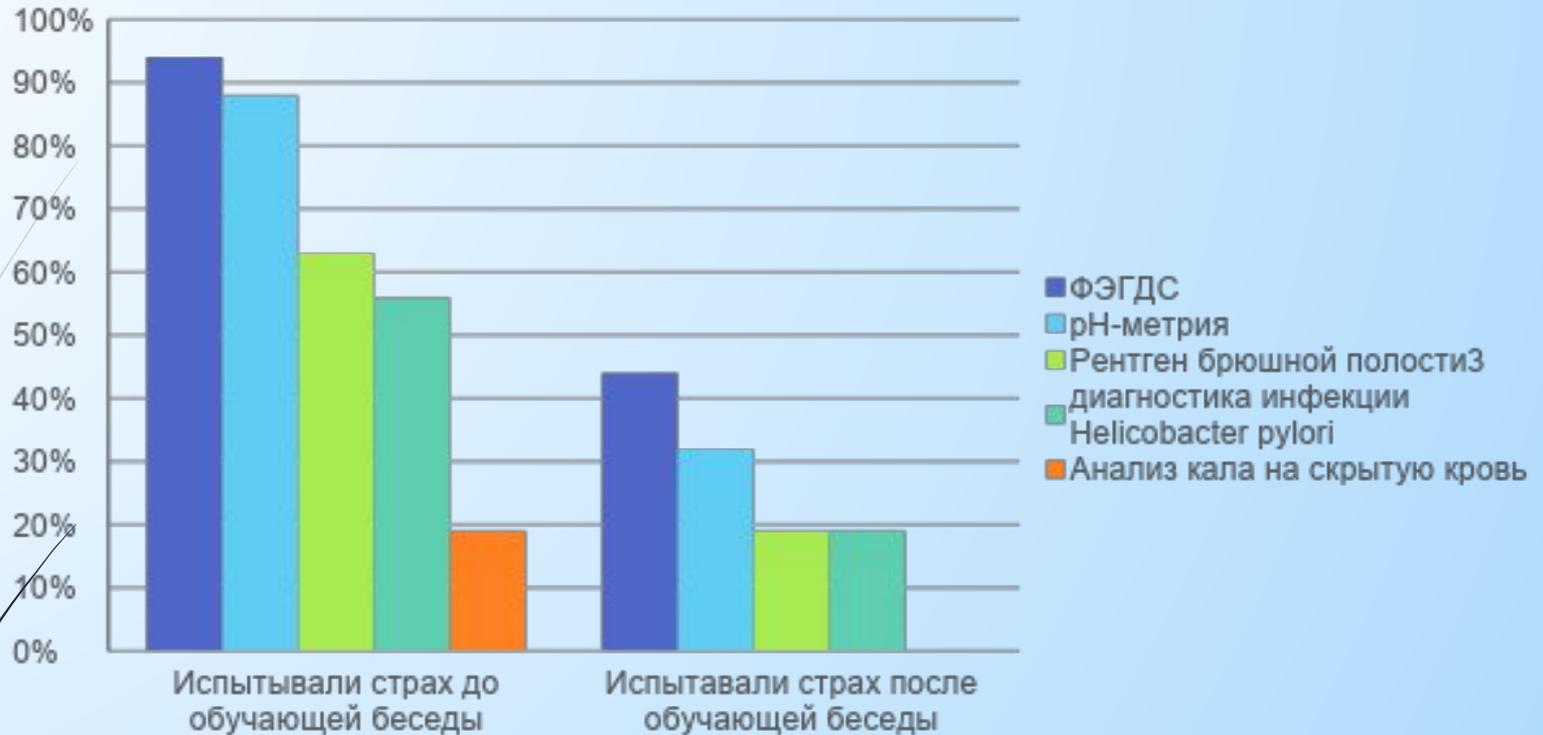
В ходе исследования особенностей ухода было проведено анкетирование пациентов.

Анкетирование проводилось на базе ГКБ №34.

Количество респондентов составило – 16 человек.

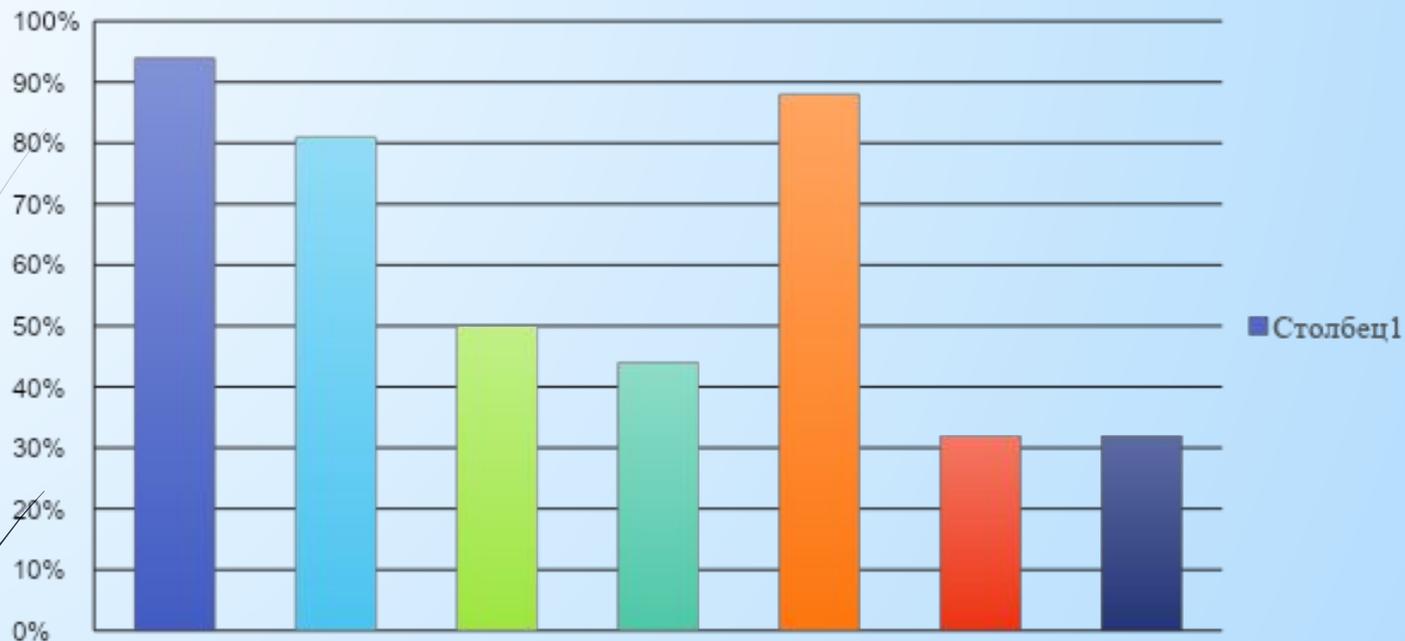
**Цель анкетирования** — выявить уровень мотивации и готовности к методам инструментального исследования ; изучение уровня приверженности пациентов к принципам здорового образа жизни , лечению и диспансерному наблюдению ; и изучение медицинской активности пациентов к реабилитационным мероприятиям

## Изучение уровня мотивации пациентов с язвенной болезнью к инструментальным методам обследования



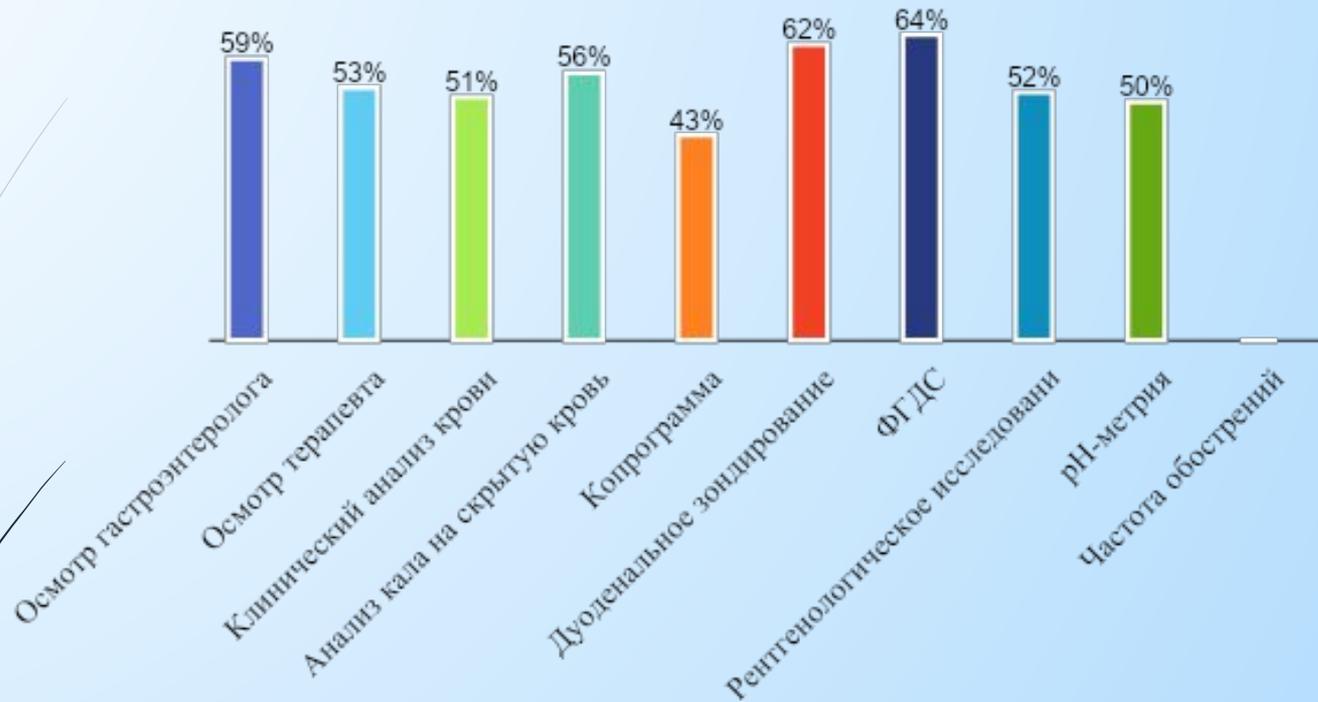
**Выводы:** Данные таблицы №1 свидетельствуют о том, что по любому из методов обследования удельный вес числа пациентов, испытывающих чувство страха перед обследованием, больше в той группе пациентов, которая не приняла участие в обучении правилам поведения во время подготовки проведения методов обследования. Группа пациентов, прошедшая обучение, получили полную информацию от медицинских сестер о цели, необходимости, порядке подготовки и проведения методов обследования и большее количество пациентов не испытывали чувства страха.

## Изучение уровня приверженности пациентов с язвенной болезнью к принципам здорового образа жизни



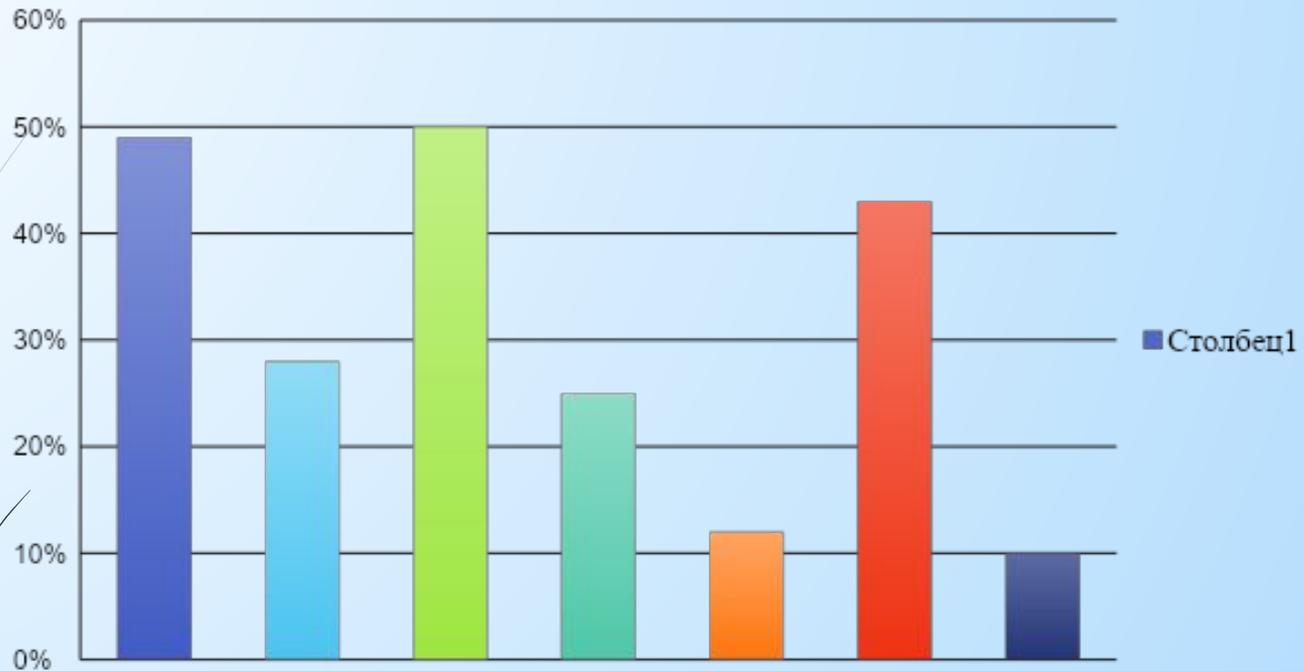
**Выводы:** Данные таблицы № 2 демонстрируют, что в частности считают обязательным соблюдать диету предписанную гастроэнтерологом среди опрошенных пациентов 98% , занимаются ЛФК 88% и соблюдают режим сна и отдыха 81%

## Изучение степени приверженности пациентов к лечению и диспансерному наблюдению



**Выводы:** Данные таблицы №3 отражают стойкую тенденцию зависимости выполненного объема диспансерного наблюдения и частоты обострений язвенной болезни, а именно чем выше степень приверженности к диспансерному наблюдению, тем реже обострение. В связи с этим очевидна планомерная работа медицинских сестер по формированию мотивации пациентов к медицинской активности.

## Изучение медицинской активности пациентов с язвенной болезнью к реабилитационным мероприятиям



**Выводы:** Данные таблицы №4 свидетельствуют о том, что большее количество пациентов привержено в значительной степени к посещению школы пациента с язвенной болезнью 49%, санаторно-курортному лечению 43% и ЛФК 50%. В меньшей степени привержено к физиопроцедурам и физиотерапии 10%.

# Выводы практической части

Результаты анализа исследований в форме анкетирования пациентов позволили сделать следующие выводы:

- ? Степень полноты информирования пациентов о предстоящем обследовании обеспечивает качество жизни пациента в условиях заболевания.
- ? Формирование мотивации к соблюдению здорового образа жизни обеспечивает уменьшение частоты и тяжести обострения заболевания у пациентов с язвенной болезнью, тем самым позитивно влияя на качество их жизни.
- ? Пациенты с большим уровнем приверженности к диспансерному наблюдению имеют меньшую частоту обострения заболевания язвенной болезнью желудка.
- ? Чем больше полнота объема реабилитационных мероприятий, тем реже обострения.

# Заключение

- ? В ходе исследования сформулирован и изучен характерный комплекс проблем пациента страдающего язвенной болезнью желудка
- ? Рассмотрен принцип системного подхода к планированию сестринского ухода за пациентом в соответствии с комплексом проблем пациента.
- ? Изучены условия необходимости обучения пациентов по подготовке и проведению дополнительных методов исследования и установлена закономерность, которая заключается в том, что степень полноты информирования пациентов о предстоящем обследовании обеспечивает качество жизни пациента в условиях заболевания.
- ? Выявлена закономерность тяжести заболевания язвенной болезнью желудка и степени приверженности к здоровому образу жизни. Наиболее тяжелое состояние у пациентов с язвенной болезнью развивается у пациентов с низким уровнем приверженности к здоровому образу жизни.
- ? Изучена зависимость качества жизни пациента в условиях заболевания язвенной болезнью и приверженности к диспансерному наблюдению. Пациенты с большим уровнем приверженности к диспансерному наблюдению имеют меньшую частоту обострения заболевания язвенной болезни желудка.



**Спасибо  
за внимание!**