

# Шөптердің дәрілік қасиеттері



- XX ғасырдан бастап шөптердің дәрілік қасиеттерін адамдар пайдалана білген. Қазір шөптерден дәрі жасау медицинада жақсы дамыған. Сонымен қоса шөптерден дәрінің түр-түрін жасауға болады. Олардың бірі алое вера, мүкжидек, аир, нард, долана, қырмызы, бүлдірген, жалбыз, теңіз балдыры, жолжелкен, түймедақ, мия, шалфей, итмұрын және сантонин.



# Аир

- Ол Ресей аумағында Оңтүстік-Шығыс Азия, Еуропа, Солтүстік Америка, Сібір және Шығыс оңтүстік еуропа бөлігінде орналасқан. 50 ден 120 см дейін. Аирдан шәй дайындайды, тәбетті ашып, және өт көпіршік жақсартады. сорпалар, тұздықтар, қуырылған ет пен картоп, балық консервілеу, алма мен алмұрт компотына қосылады. Сироп дайындап, әр түрлі сусындар өндірісінде пайдаланылады.



# Алое вера

- Африка мен Аравияда өседі. Қазіргі уақытта, алоэ түрлі препараттар асқазан-ішек гастрит, энтероколит, гастроэнтерит, асқазан жарасы мен ұлтабардың ойық емдеу үшін қолданып, сондай-ақ демікпе, өкпе туберкулез және гипохром анемия аурулары кезінде қолданылады. Көптеген косметика және кілегейлер жасауға болады. Алоены тағы сусын ретінде пайдалануға болады.



# Жалбыз

- Жалбыздың бойында ментол көп. Азық-түлік дайындауға, косметика, тіс пастасына пайдаланады. Сағызға да қолданылады.



# Түймедақ

- Бұл гүлдің иісі қатты бұрқұрамайды. Косметикада, дәрілі припораттарда өте көп қолданылады. Көбінесе адамдар түймедақты шәйға қосады.



# Мия

- Мияны Европада, Азияда, Америкада кездестіруге болдады. Миядан косметика, дәрілік препарат дайындайды. Мия ащы емес, одан өте тәтті сироптар дайындайды.

