

Российский государственный педагогический университет им. А.И.  
Герцена  
Факультет безопасности жизнедеятельности

# «Синдром Дауна»

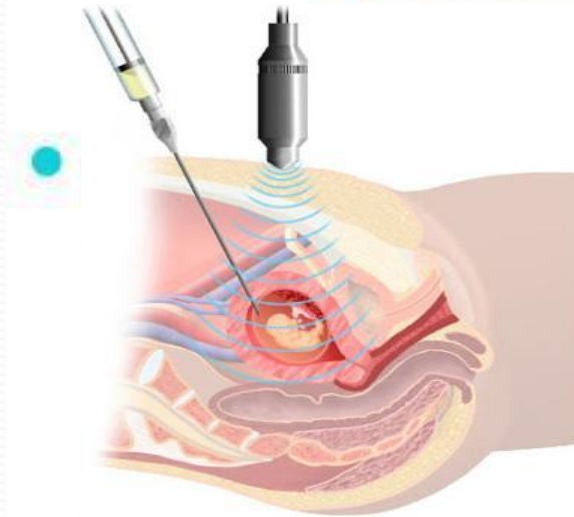
Выполнила:  
Студентка 3 курса(ззгр)  
Сатывалдиева Б.  
Преподаватель:  
Сыромятникова Л.И.

Санкт-Петербург  
2014г

- Синдром Дауна – врожденное нарушение развития, проявляющееся умственной отсталостью, нарушением роста костей и другими физическими аномалиями.
- Частота рождения детей с синдромом Дауна составляет примерно один на 600 – 800 новорожденных.
- В первые признаки людей с синдромом Дауна описал английский врач Джон Даун (Down) в 1866 году.
- Причиной, которая вызывает синдром Дауна, является лишняя хромосома.
- У людей с синдромом Дауна в 21-й паре присутствует дополнительная хромосома, то есть имеет место так называемая трисомия, поэтому в клетках организма, оказывается, по 47 хромосом.



## Диагностика синдрома Дауна



- На сегодняшний день выявить синдром Дауна у плода можно при помощи мощной ультразвуковой аппаратуры:
- На 10-12 неделе беременности можно выявить подозрение на синдром Дауна
- С 12 по 16 неделю можно поставить точный диагноз
- Метод путем забора и анализа крови беременной





Наиболее частые причины утроения 21 хромосомы и возникновения синдрома Дауна это:

- немолодой возраст родителей: мать старше 35 лет, отец старше 45 лет
- слишком молодой возраст матери (до 18 лет)
- близкородственные браки

# Характеристика

## Характерные признаки:

- раскосые глазки (уголки глаз слегка приподняты, маленькая округлая голова,
- гладкая влажная отечная кожа,
- сухие истонченные волосы маленькие округлые уши, маленький нос, толстые губы,
- поперечные бороздки на языке, который зачастую высунут наружу, т.к. не помещается в полости рта.
- пальцы короткие и толстые, мизинец сравнительно мал и обычно загнут вовнутрь.
- расстояние между первым и вторым пальцами на кистях и стопах увеличены.
- конечности короткие, рост, как правило, значительно ниже нормы.
- складка поперек ладони; нарушение строения зубов; деформация грудной клетки и пп

Приплюснутый нос и лицо,

приподнятые вверх

скошенные глаза.

Одиночная складка на ладони ("обезьянья")  
укороченный пятый палец,  
повернутый внутрь.



Далеко отставленный большой палец  
и развитые кожные складки на ступне.



Кроме того, нередко наблюдаются различные расстройства и заболевания органов и систем, что характерно для синдрома Дауна: пороки сердца, стеноз 12-перстной кишки, нарушения слуха, эпилептические приступы, задержки дыхания во сне; нарушения работы эндокринной системы и прочие.

# Развитие детей с синдромом Дауна

- Дети вполне обучаемы, они испытывают те же эмоции, что и остальные люди, имеют свой собственный, пусть и специфический, внутренний мир. А при должной опеке родителей в перспективе такие дети получают профессию и пополняют ряды трудящихся граждан.
- У таких деток уже с первых месяцев заметно отставание: они быстро утомляются, рассеяны, моторика нарушена, мало реагируют даже на родителей.
- Такие дети в среднем начинают удерживать голову к трем месяцам, сидеть — почти после года, ходить — к двум годам.



# профилактика синдрома

## Дауна



- Малышу необходимо врачебное наблюдение!
- Цель : ребенку надо помочь ориентироваться в окружающем мире, адаптироваться к социальным условиям и привить необходимые для жизни навыки.
- Легкая гимнастика, и массаж, и развивающие упражнения, и просто постоянное общение.
- Говорить с малышом, петь ему колыбельные нужно поставить себе в обязанность. Дело в том, что на фоне снижения общей активности у ребенка с синдромом Дауна прослеживается и задержка речи. Первое слово он в лучшем случае скажет в полтора-два года.
- При постоянном общении с малышом он быстрее начнет вам подражать, сначала «агукать», а потом и собирать звуки в слова.





После того, как освоены элементарные модели поведения, на втором году жизни ребеночка нужно обучать активно передвигаться: сначала ползком, потом потихоньку подниматься на ножки, и, наконец, ходьбе. Тогда же можно формировать восприятие тех или иных предметов и понятий: говоря о чем-либо, нужно указывать на это рукой.



- На третьем году жизни ребенок, имея все необходимые навыки, в том числе — социальные, — готов к интеграции в общество.



# Рекомендации родителям детей с синдромом Дауна

- Окружить ребенка любовью, проявлять ласку
- Сплочение родителей благотворно сказывается на малыше, его развитии и здоровье
- Не ограждать ребенка от общения с окружающими
- В детском возрасте заниматься по специальным программам, желательно в обычном садике, общеобразовательной школе. Такая интеграция ребенка в общество поможет ему в будущем
- Самое важное для таких детей – чувствовать положительное отношение к себе со стороны внешнего мира





- Средняя продолжительность жизни людей с синдромом Дауна составляет примерно 40-50 лет. К сожалению, в настоящее время данная хромосомная аномалия неизлечима, однако сопутствующие заболевания, например врожденные пороки сердца, могут быть успешно исправлены, что, несомненно, продлевает жизнь детей с синдромом Дауна.
- В связи с тем, что у детей с синдромом Дауна наблюдается задержка развития нервной системы, период беременности (особенно в течение 1-го триместра беременности) рекомендуется прием препаратов фолиевой кислоты, которые снижают риск развития серьезных нарушений нервной системы у детей с синдромом Дауна и повышают эффективность реабилитационных мер ребенка, которые будут предприняты после родов.

- Дети с синдромом Дауна могут проходить обучение в специализированных школах, но возможно также и посещение обычных школ, что так же способствует улучшению социальной подготовки ребенка.

Приветствуются занятия с психологами и логопедами в специальных реабилитационных центрах. При правильно организованном уходе и специальном обучении дети с синдромом Дауна осваивают те же навыки, что и здоровые дети, только несколько позже.

- В целях повышения эффективности реабилитационных мероприятий рекомендуется использовать ноотропные (стимулирующие развитие нервной системы) препараты: аминолон, церебролизин, витамины группы В.





- Правильно организованный уход за детьми с синдромом Дауна, ранняя поддержка и психологическая помощь позволяют вырастить вполне адекватного ребенка, а родителям дает возможность вести обычный образ жизни и наслаждаться общением с крохой.



**Спасибо за внимание!**