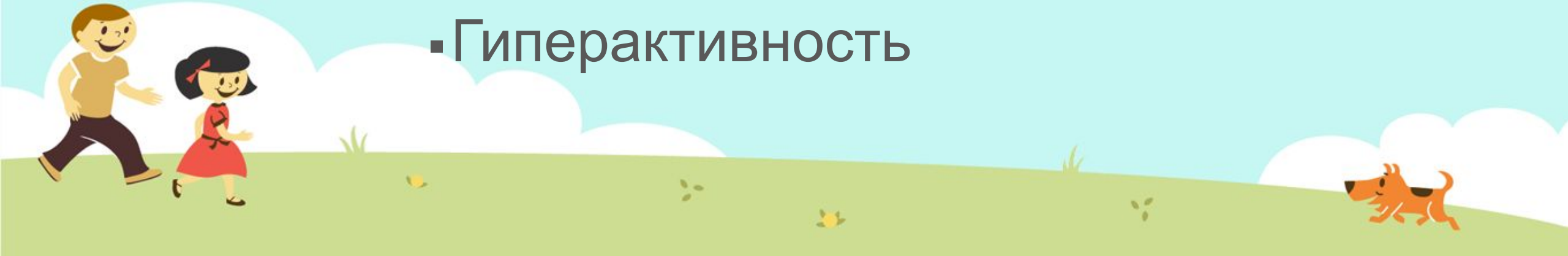
Синдром дефицита внимания у детей

Составитель: Салова А.Н.
Врач-психиатр ГКУЗ ЛОПНД ВДПО

Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) – расстройство развития, начинающееся в детском возрасте и характеризующееся триадой симптомов:

- Невнимательность («дефицит» внимания)
- Импульсивность
- Гиперактивность



Критерии диагноза согласно МКБ-10:

- - наличие у ребенка дефицита внимания и/или гиперактивности;
- - раннее (до 7 лет) появление симптомов и длительность (более 6 мес.) их существования;
- - некоторые симптомы наблюдаются и дома, и в школе;
- - симптомы не являются проявлением других заболеваний;
- - нарушение обучения и социальных функций.

Дефицит внимания

- - не обращает внимания на детали и допускает ошибки в работе;
- - с трудом поддерживает внимание в работе и игре;
- - не слушает то, что ему говорят;
- - не в состоянии следовать инструкциям;
- - не может организовать игру или деятельность;
- - имеет сложности в выполнении заданий, требующих длительной концентрации внимания;
- - часто теряет вещи;
- - часто и легко отвлекается;
- - бывает забывчив.

Гиперактивность

- - совершает суетливые движения руками и ногами;
- - часто вскакивает со своего места;
- - гиперподвижен в ситуациях, когда гиперподвижность неприемлема;
- - не может играть в "тихие" игры;
- - всегда находится в движении;
- - очень много говорит.

Ребенок **импульсивен** (т.е. не способен остановиться и подумать, прежде чем заговорить или совершить действие), если он:

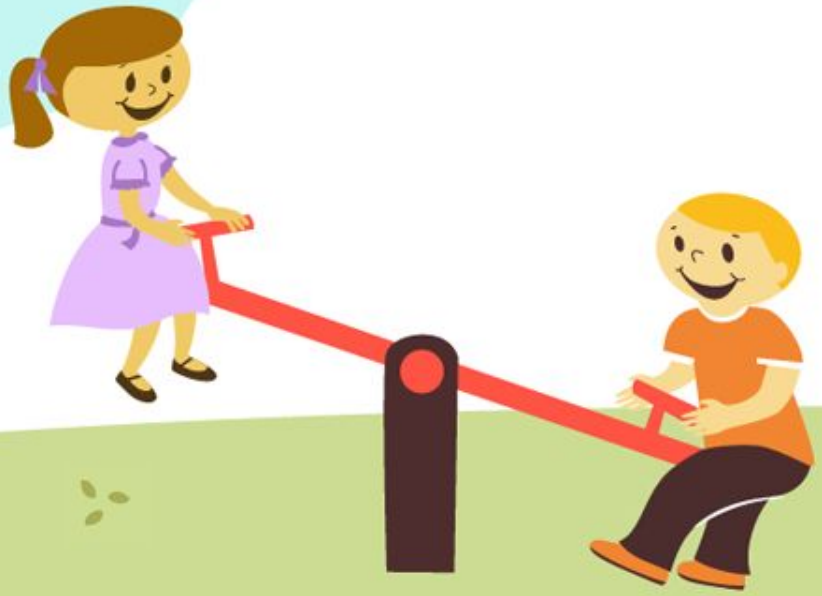
- отвечает на вопрос, не выслушав его;
- не может дождаться своей очереди;
- вмешивается в разговоры и игры других.

Лечение

Немедикаментозная коррекция включает в себя методы модификации поведения, психотерапию, педагогическую и нейропсихологическую коррекцию.

- Щадящий режим обучения
- Меньшая продолжительность занятий (до 30 мин),
- Пребывание ребенка на первой парте (контакт глаз учителя и ребенка улучшает концентрацию внимания)
- Воспитание у ребенка социально поощряемых норм поведения
- Психотерапевтическая работа с родителями
- Соблюдением режима дня "гиперактивного" ребенка

Лечение

Медикаментозная терапия синдрома дефицита внимания/гиперактивности целесообразна при неэффективности немедикаментозных методов коррекции. Применяются психостимуляторы, трициклические антидепрессанты, транквилизаторы и ноотропные препараты.

Спасибо за внимание! ☺