



Кафедра пропедевтики  
внутренней медицины  
ГУ «Луганский государственный  
медицинский университет  
им. Святителя Луки» ЛНР

# СИНДРОМ ВЕГЕТАТИВН ОЙ ДИСФУНКЦИИ – БОЛЕЗНЬ МОЛОДЫХ. А

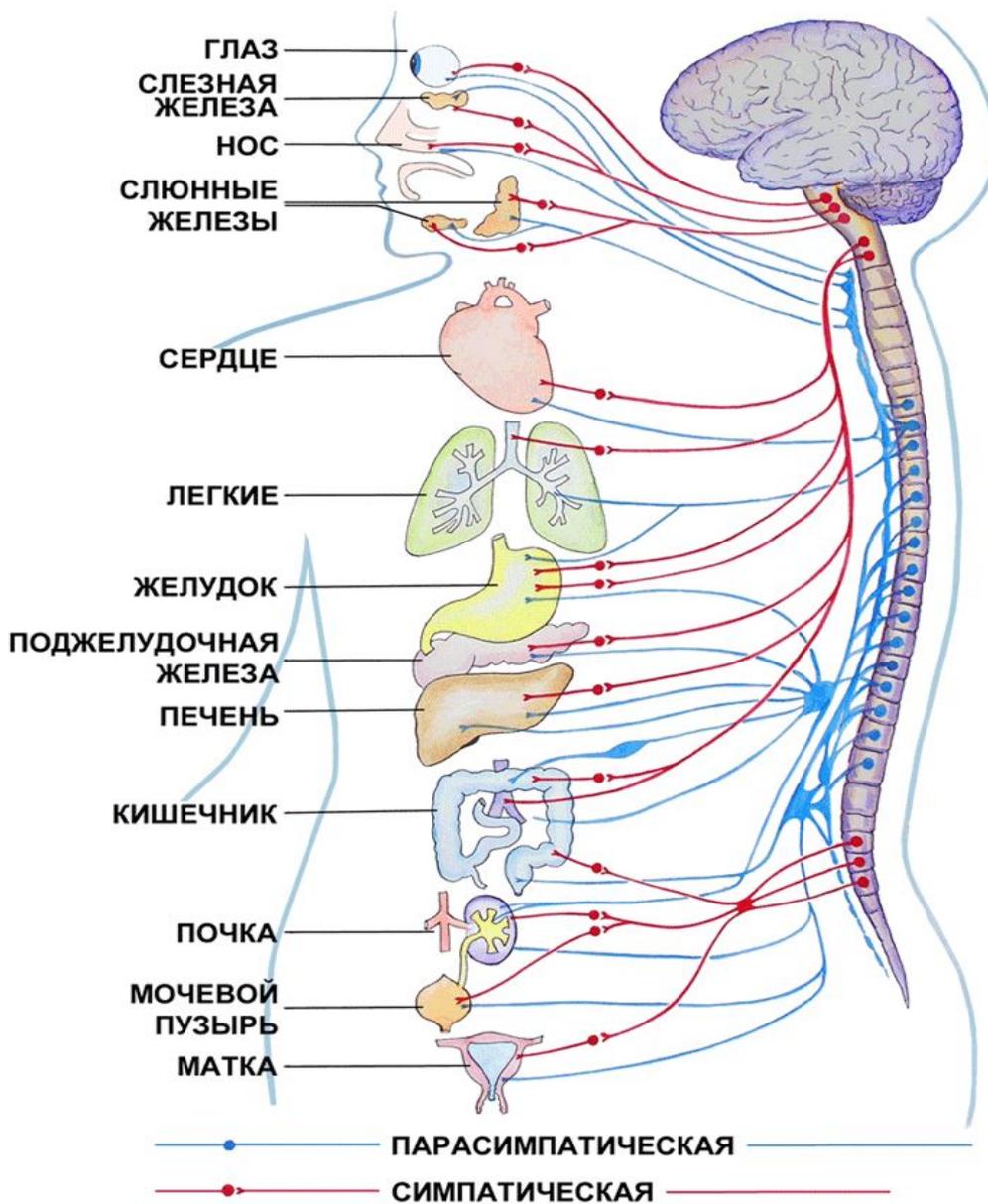
Выполнила: Мамедова В.С.  
3 курс, 11 группа, 1 медицинский факультет  
Научный руководитель:  
доцент Пилиева Е.В.

ЧТО  
ДАЛЬШЕ?

***СИНДРОМ ВЕГЕТАТИВНОЙ ДИСФУНКЦИИ(СВД) - СИМПТОМОКОМПЛЕКС МНОГООБРАЗНЫХ КЛИНИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЙ, РАЗВИВАЮЩИЙСЯ ВСЛЕДСТВИЕ ОТКЛОНЕНИЙ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ И ПРИВОДЯЩИЙ К НЕДОСТАТОЧНОМУ СНАБЖЕНИЮ ТКАНЕЙ И ОРГАНОВ КИСЛОРОДОМ.***



# ВЕГЕТАТИВНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА



системы,  
контролирующий и  
регулирующий  
работу всех  
внутренних  
органов,  
способствующий  
поддержанию  
гомеостаза. К  
основным  
отделам ВНС  
относятся:  
симпатический и  
парасимпатически

# КЛАССИФИКАЦИЯ СВД

В зависимости от изменений со стороны сердечно-сосудистой системы и изменений артериального давления:

□ нормотензивный тип

□ гипертензивный тип

□ гипотензивный тип

По характеру течения:

□ перманентный

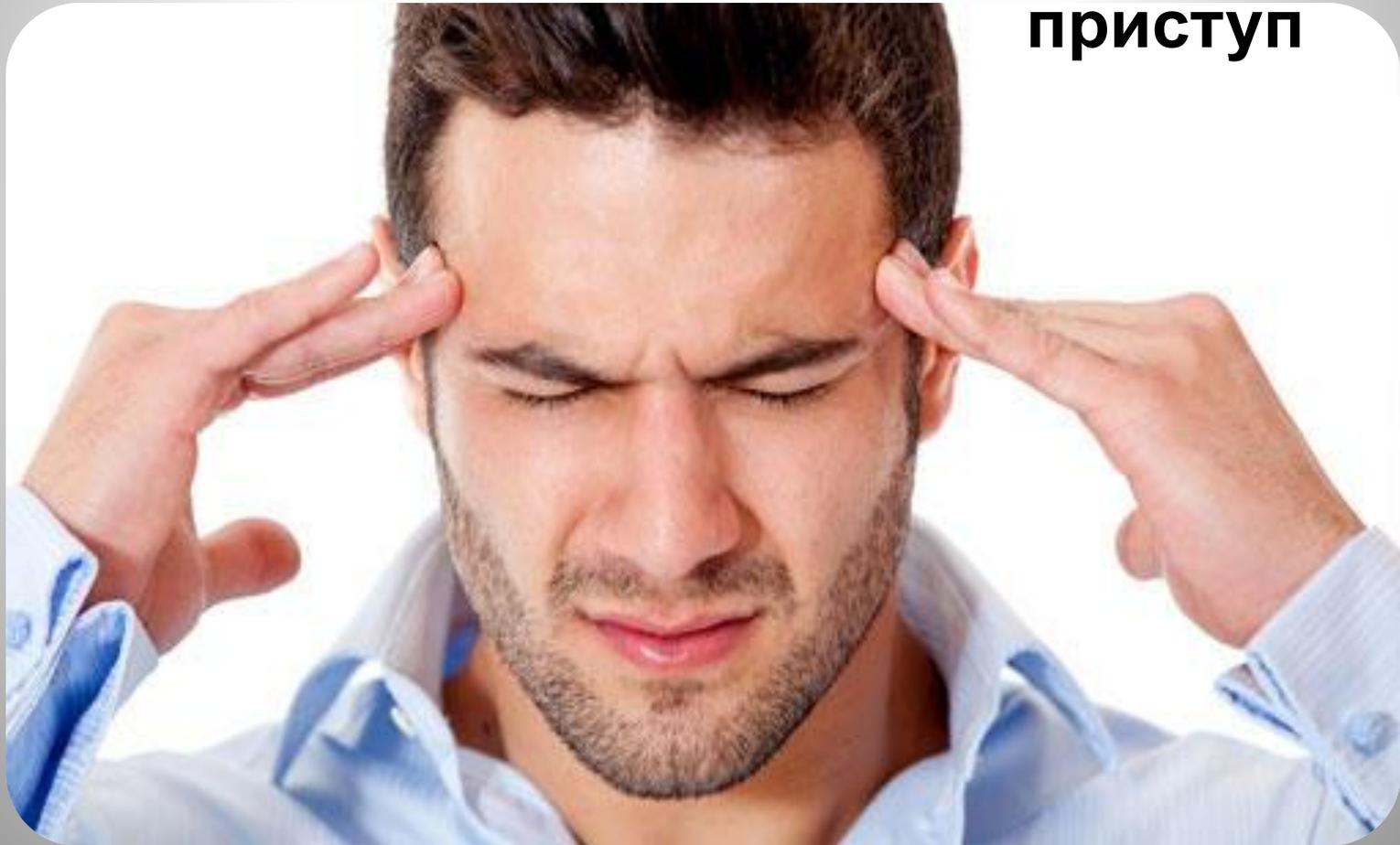
□ приступообразный

□ латентный

# Вегетативные приступы

симпатоадреналовый приступ

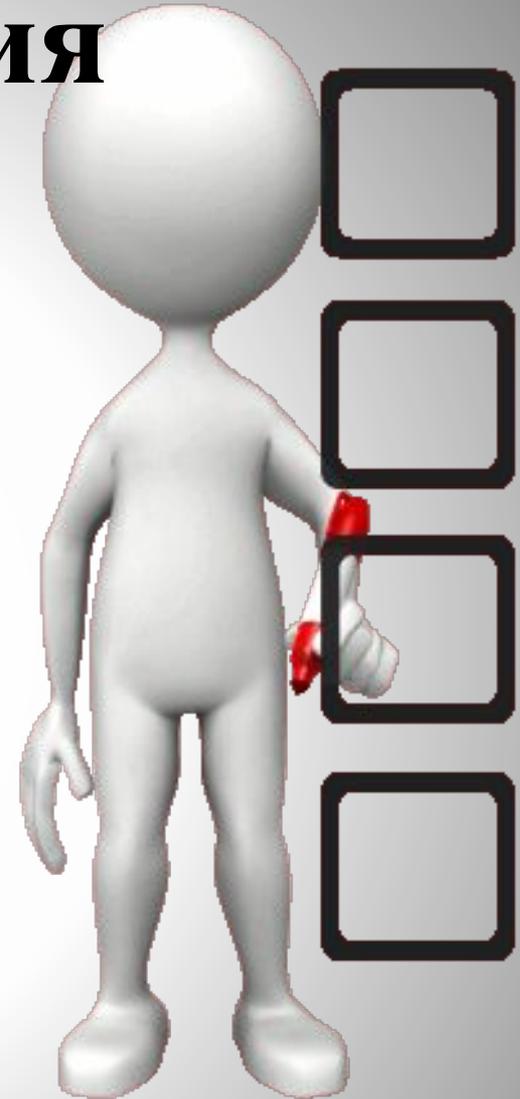
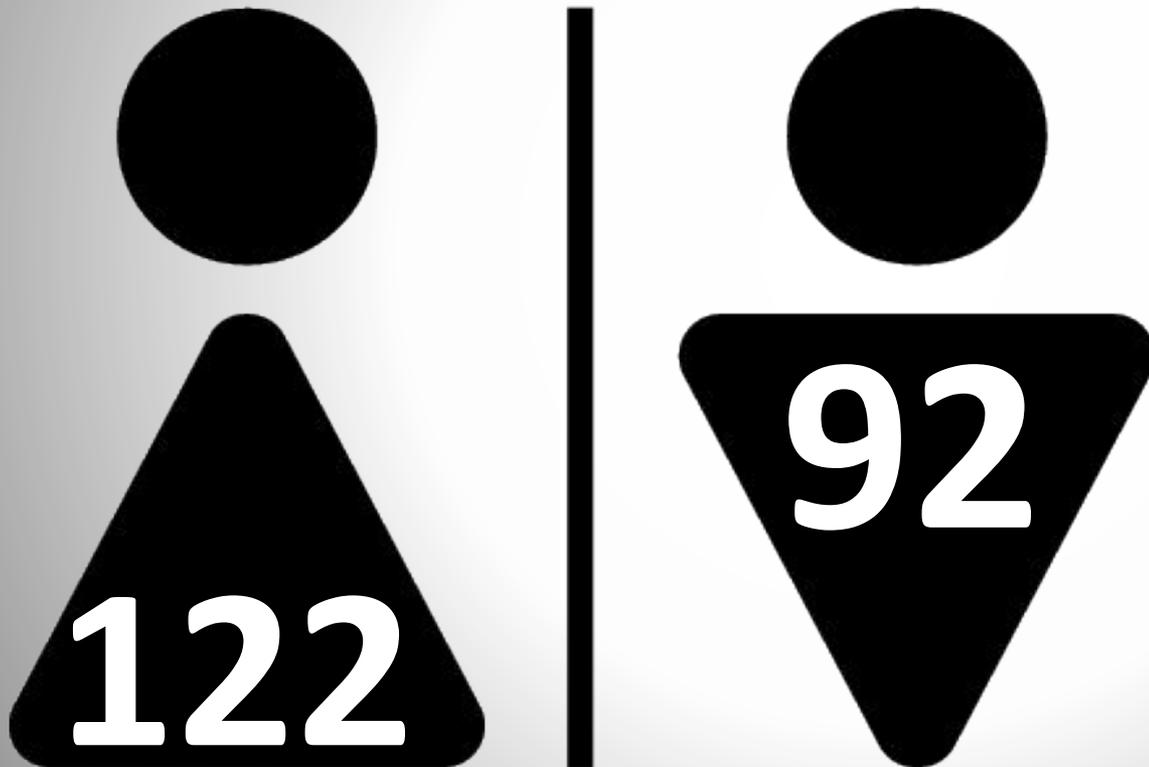
вагоинсулярный приступ



# Методы исследования

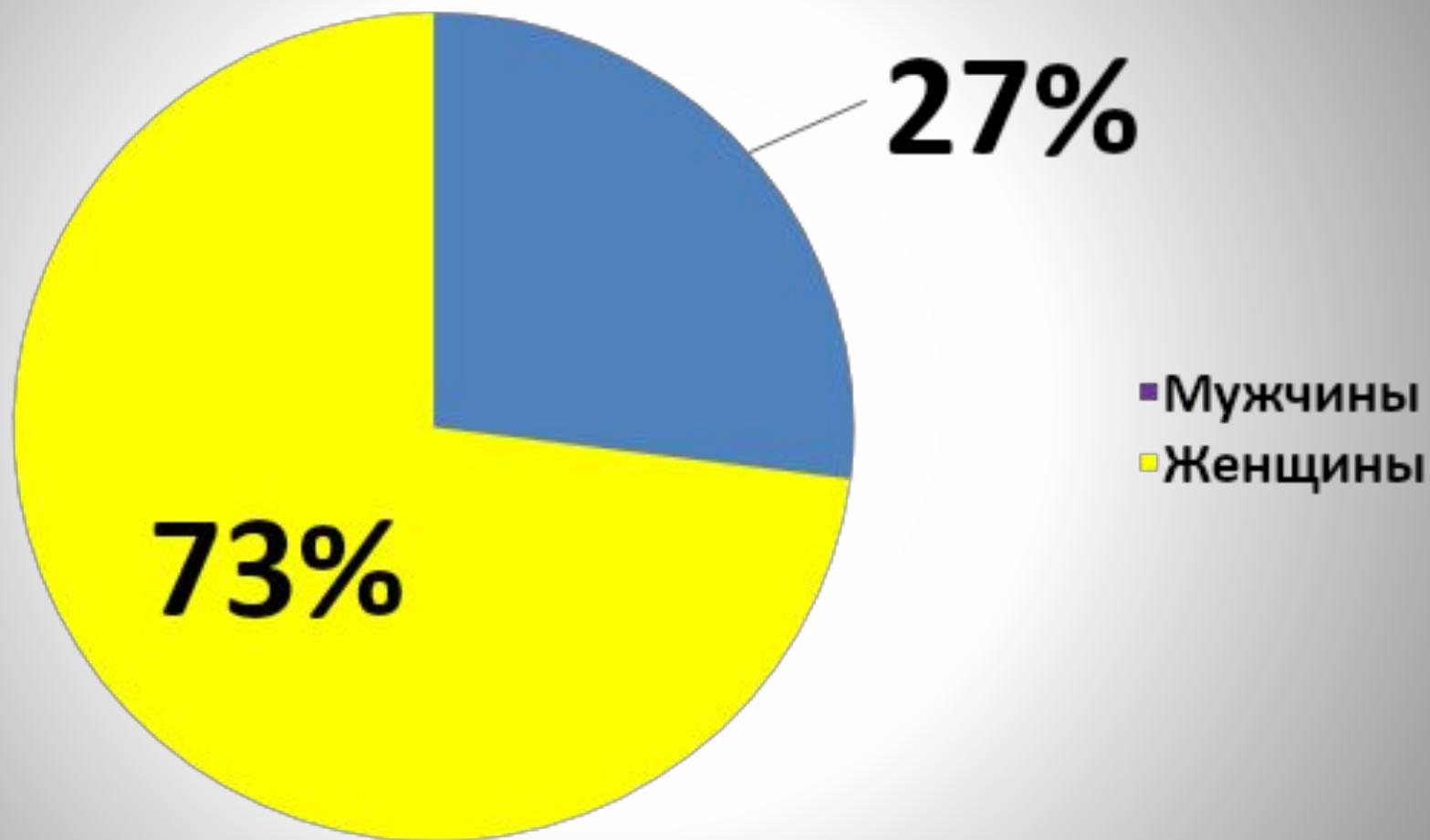
## Анкетный опрос.

Количество респондентов: **214 человек**



Возраст особ - от 18 до 35 лет.

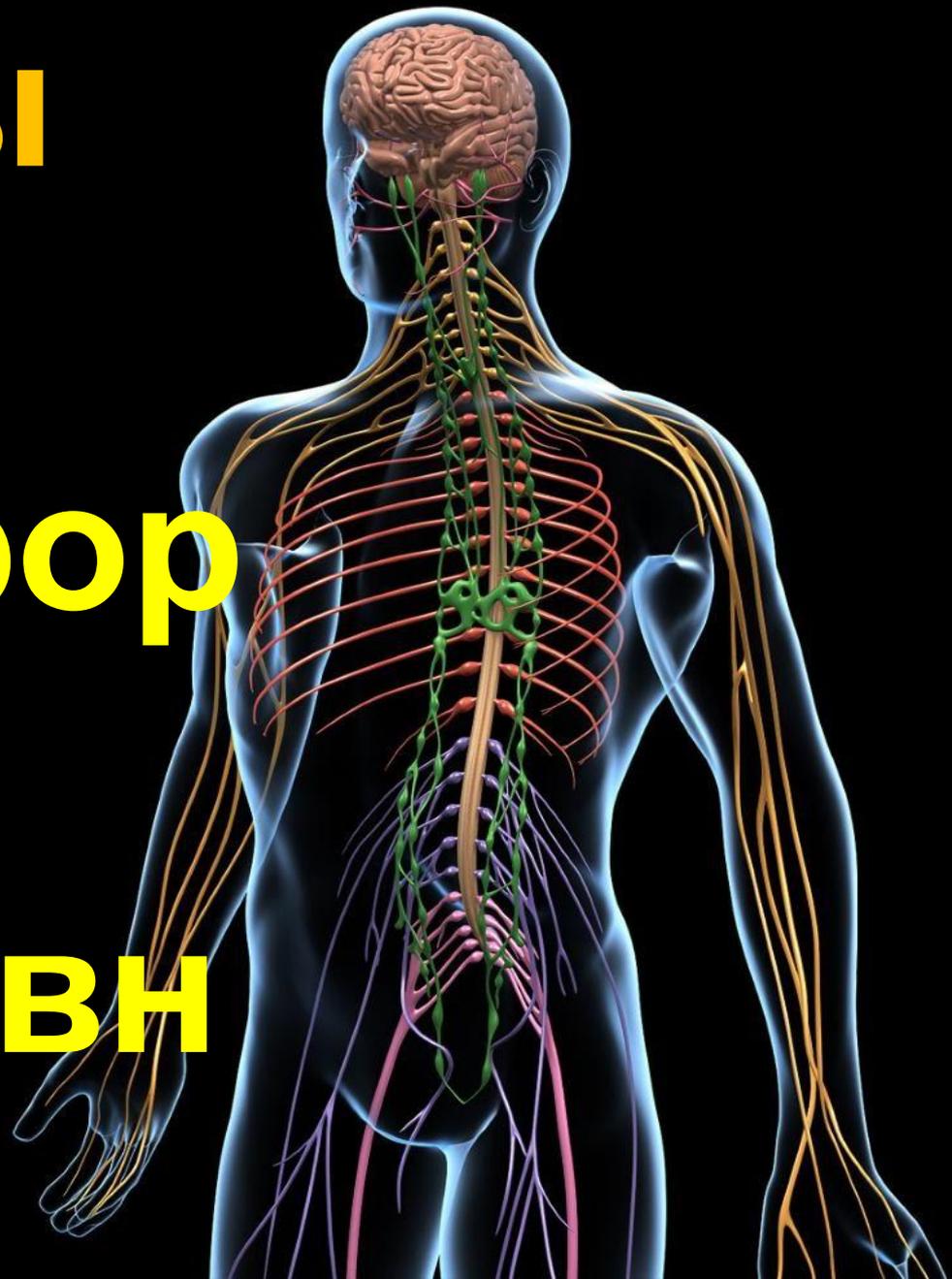
# СВД у мужчин и женщин



□кардиальные;  
□респираторные;  
□дисдинамические;  
□терморегуляторны  
е;  
□диспепсические;  
□психо-  
неврологические;  
□нарушения  
функций  
мочеполовой

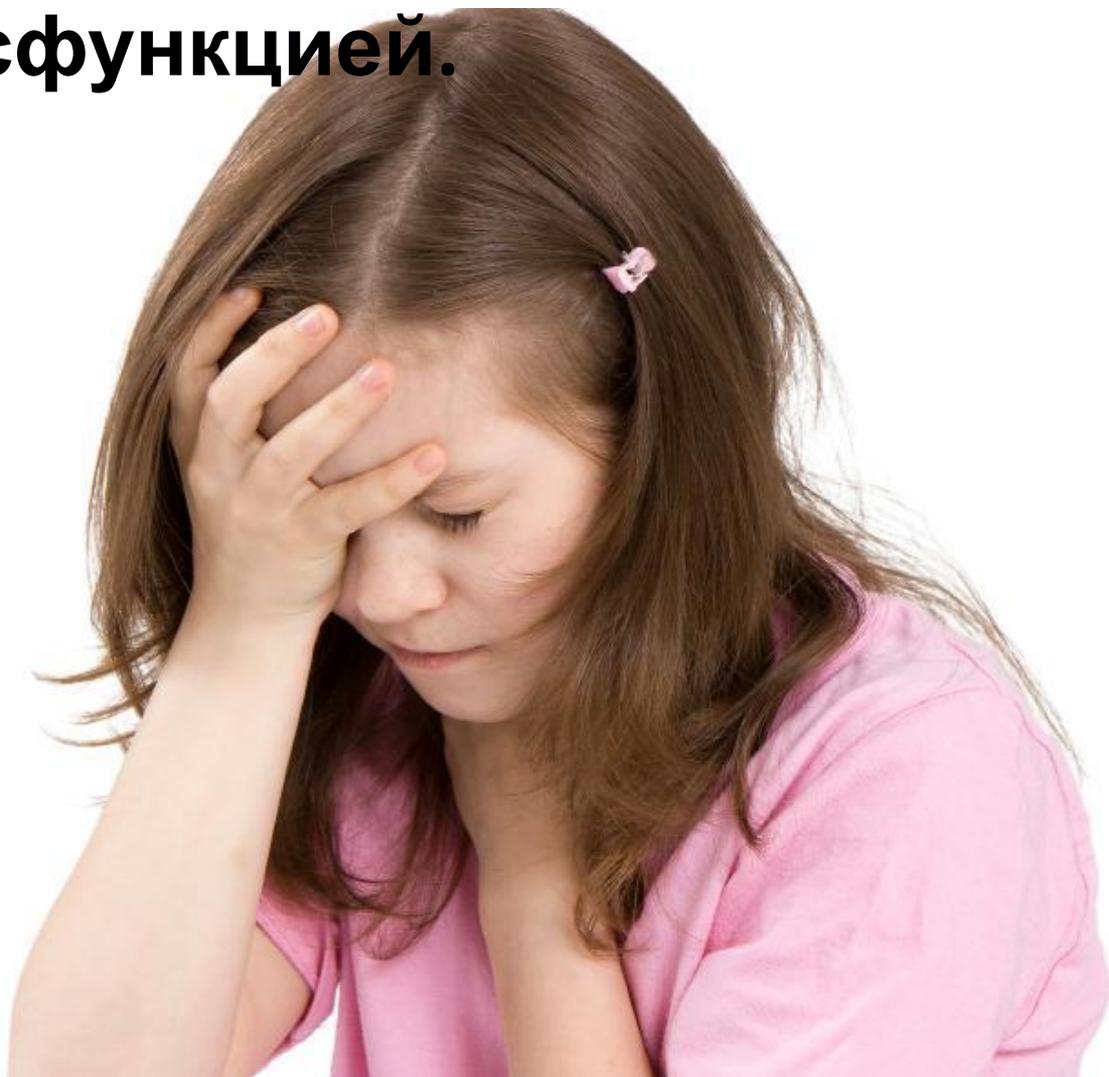


**Причины  
СВД -  
соматофор  
мные  
вегетивн  
ые**

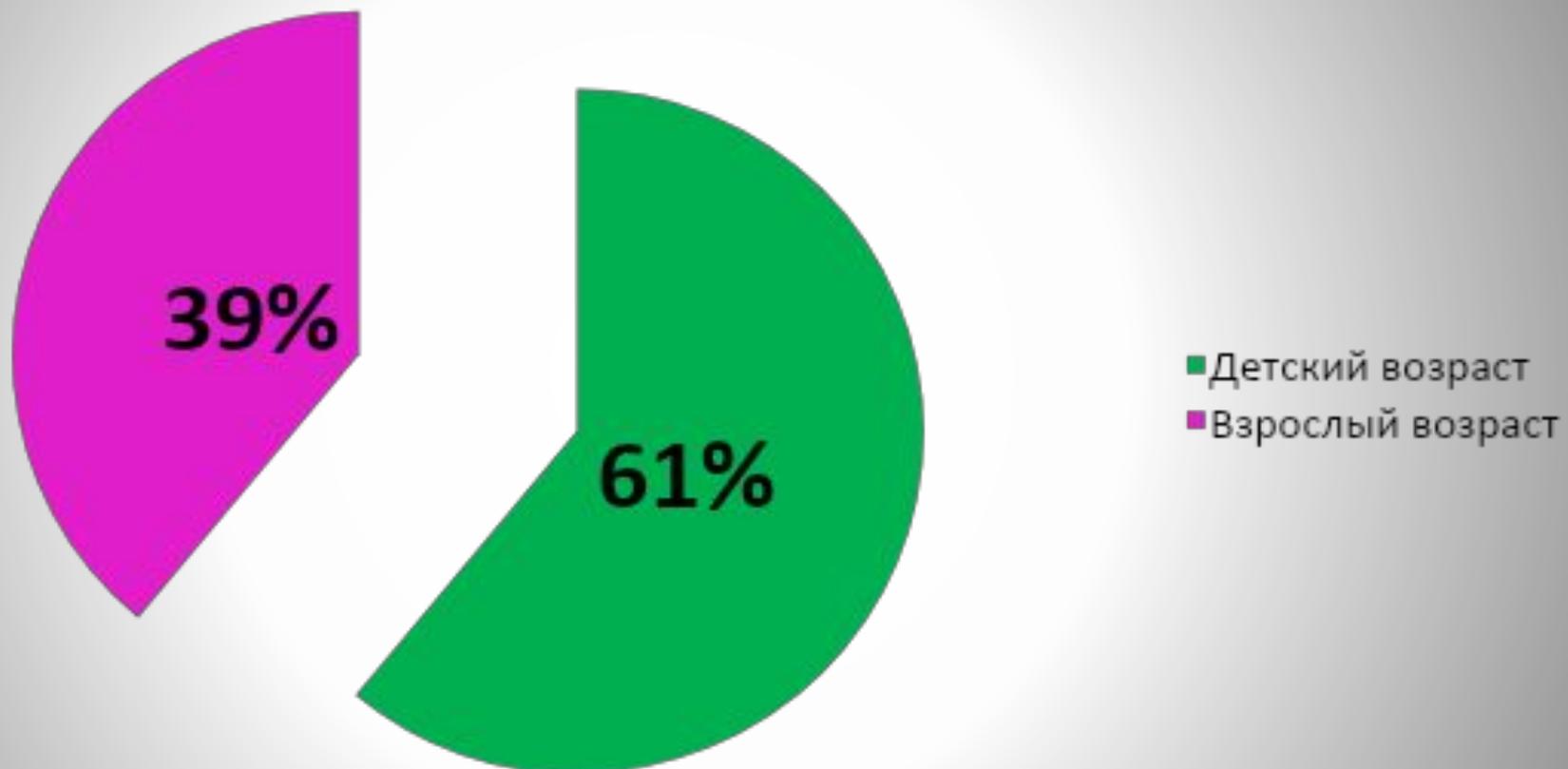


# С ЧЕГО ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ?

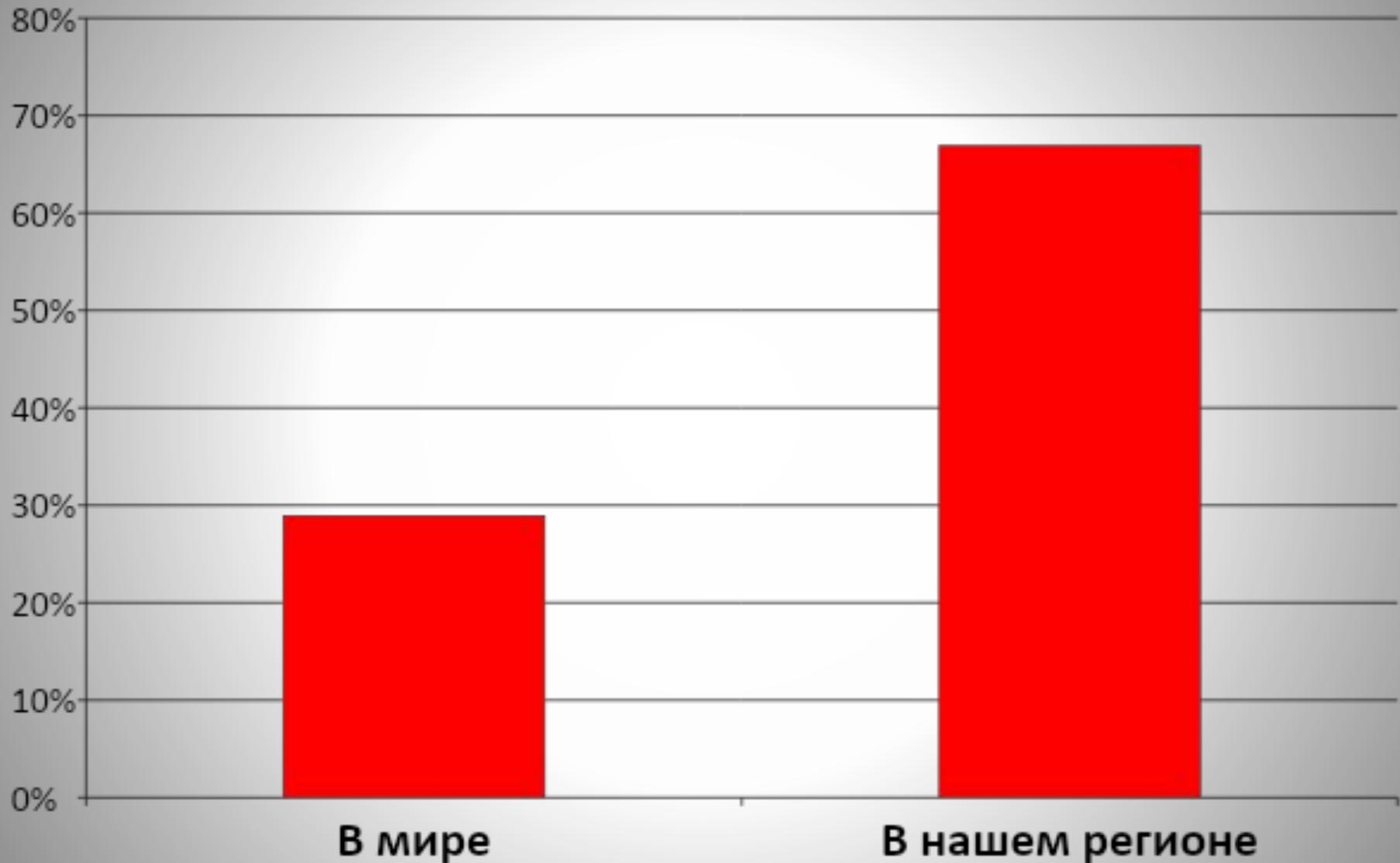
**По разным данным от 12 до 29% детей и подростков страдают вегетативной дисфункцией.**



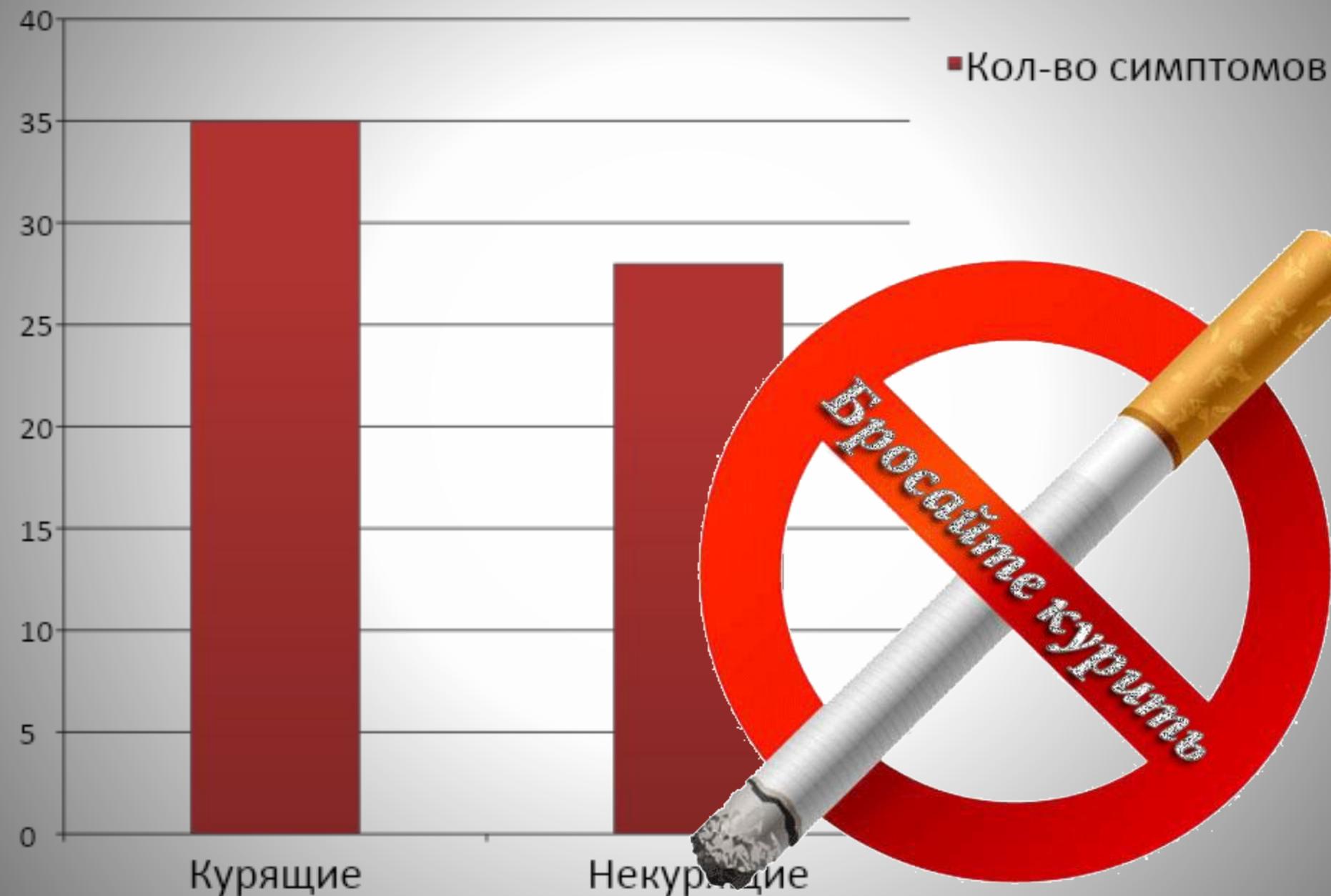
# Первые проявления СВД



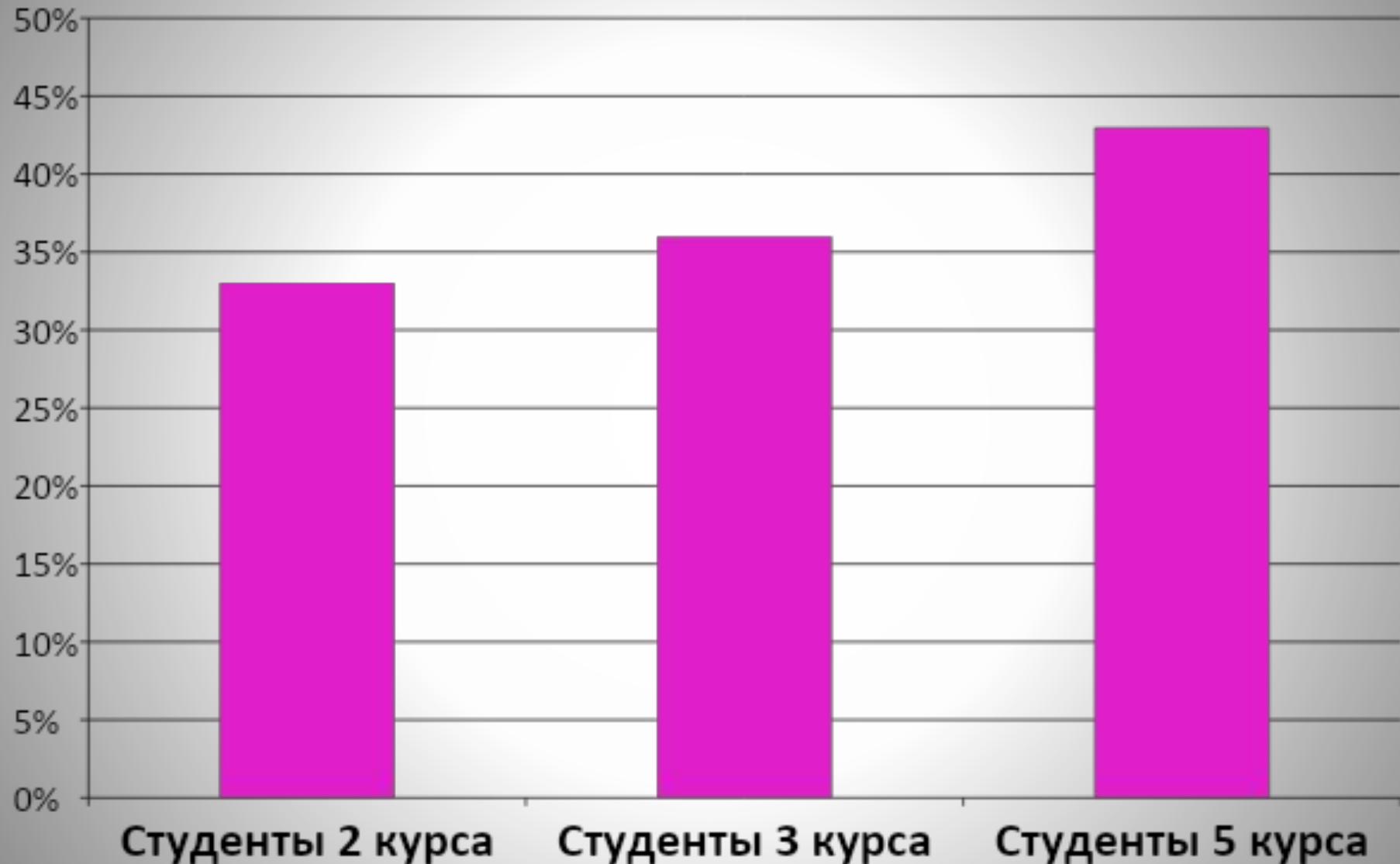
# Сравнение с мировой статистикой



# Курение при СВД



# Количество студентов с СВД



# ЧЕМ ОПАСНО

СВД может привести к гипертонии и инсульту, сахарному диабету, развитию язвы желудка и кишечника.

# ЗАБОЛЕВАНИЕ?



# Профилактика

## СВД:

- отказ от вредных привычек;
- отказ от курения и алкоголя;
- отказ от переедания и перенапряжения;
- отказ от планового труда и отдыха;
- активный образ жизни, спорт;
- здоровый сон (8 часов);
- избегание стрессов;
- прогулки на свежем воздухе;
- здоровое питание;



# Лечение СВД

- Санаторно-курортное лечение;
- Массаж;
- Фитотерапия ;
- Физиолечение;
- Рефлексотерапия.

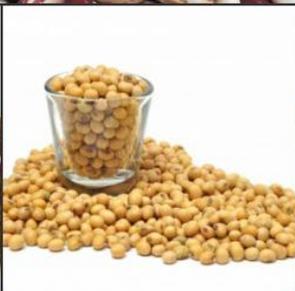


# Озонотерапия – новейший метод лечения ВСД.



# Питание при

## СВД



При гипотоническом  
типе СВД -

продукты,  
повышающие  
тонус сосудов.

При гипертоническом  
типе СВД -

продукты,  
снижающие  
тонус сосудов.

При  
нормотоническом  
типе СВД -

продукты,  
улучшающие  
кровоток и  
уменьшающие  
спазм сосудов.

# Выводы:

- пик активности СВД происходит в возрасте от 20 до 40 лет;
- чаще страдают женщины, чем мужчины;
- СВД усугубляется под воздействием внешних факторов;
- с возрастом может привести к патологическим изменениям в организме;
- лечение должно быть